

September 2026



GEDEVASEVANGS NYHEDSBLAD

for efterlønsmodtagere og pensionister

INDHOLDSFORTEGNELSE

Kommende arrangementer	2
Forord ved Jytte Krohn	3
Kalender	4
Faste aktiviteter	5
Månedens menu	6
Fibernet Efterårssæsonen på Gedevasevang Centerleder stillingsopslag	7
Information	8-9
Fruentimmertur	10
Lørdagsfrokost Digt: 'Dialog med plænerobotten' af Bente Landau	11
Ud i det Blå	12
Gedevasevang Pensionistkor	13
Film 'Chokolat'	14
Aftenspisning Gåture for gangbesværede	15
Kun for mænd: Rungsted Remise Gedevasevangs fødselsdag	16
Frivillige til Gedevasevang	17
Motionshold for mennesker med lungesygdom	18
Højskoledage 29. juli til 4. august	19-23
Bestyrelse og udvalg på Gedevasevang	24



Kommende arrangementer

1. oktober	Gedevasevangs fødselsdag
5. oktober	Opera
10. oktober	Lørdagsfrokost

Forside: Jegindø Havn
Foto: Henning Andersen

Septembers himmel er så blå, og den er endnu mere blå ved tanken om den kommende Mini-højskole,

for hvad er det man tænker på ved ordet "højskole"? Jo man tænker: Det er **danSk**, det er **morgenSamling**, **fællesSang**, **Samvær**, fire gode "S-er!"

Og når man tænker "sang", hæfter man sig nok mest ved teksten / forfatteren og glemmer måske musikken og komponisten. - Jeg faldt over en dejlig bog (og dens titel), som jeg troede var ny, men som viste sig at være udkommet i 2024: "**Er der steder, hvor sandheden synger**". Den er skrevet af pianisten, komponisten og foredragsholderen **Rasmus Skov Borring**. Men hvem er han? Ja igen: Når vi til tirsdagssang synger fra Højskolesangbogen, lægger vi oftest mærke til, hvem der har skrevet de smukke, morsomme eller følsomme ord, men sjældnere til, hvem der har skrevet melodien. Kigger vi nærmere på det, vil vi finde Rasmus S. B.s navn på adskillige sange.

Han har valgt sin bogtitel, med undertitlen "Fællessang som folkeoplysning" efter en af Jens Rosendals sange (måske den sidste), skrevet til Ryslinge Højskole. I sangen/teksten blev JR opfordret til at udtrykke, hvad han ville sige til et ungt menneske i dag, og budskabet er, at man skal turde gå imod flokken, man skal aldrig stoppe sin søgen efter, hvem man er, det være sig inden for tro, politik eller personlig udvikling. – Her tænker han naturligvis på, hvad det kostede ham selv at stå ved sin homoseksualitet som en moden mand med rødder i det indremissionske, som familiefar og som højskolelærer

I bogen sætter Rasmus S.B. ord til de mange tanker, han har om, hvad fællessangen kan betyde for os og hvilken vigtig plads, den skal have i vores kultur. - Tænk på alsangen under krigen: den samlede folket, da der var censur på det skrevne og talte ord i aviser, kirker, teater, revy osv. Og i frisk erindring har vi Phillip Fabers geniale ide under Corona: dejligt fjernsyn med sang i stuer og på altaner i en tid, hvor vi ikke måtte mødes fysisk. Rasmus S.B. lægger vægt på, at for at beholde fællessangen som en vigtig del af den danske kultur skal både tekst, melodi og akkompagnement være af kvalitet, og det lever hans egne bidrag virkelig op til.

Rasmus Skov Borring modtog i 2019 N.F.S. Grundtvigs pris for at være en særlig ambassadør for fællessangen i Danmark.

Rigtig god fornøjelse til os alle på **Mini-højskolens** 2 dage med masser af indhold af sang og musik.

Jytte Krohn

September 2026

36	Tirs.	1	Sang og musik med Allan Steen Gåtur for gangbesværede Banko	Kl. 10.00 – 11.30 Kl. 10.00 – 11.30 Kl. 14.00 – 16.30
	Ons.	2	Fliser opstart: Se information	
	Tors.	3		
	Fre.	4	Fruentimmertur	Kl. 11.00
	Lør.	5	Lørdagsfrokost Pris 100 kr.	Kl. 12.00 – ca. 14.00
	Søn.	6		
37	Man.	7	Ud i det blå Evaluering af Danmarksturen	Kl. 10.00 – ca. 12.15 Kl. 14.00
	Tirs.	8	Sang og musik med C. A. Bærentzen Gåtur for gangbesværede Banko	Kl. 10.00 – 11.30 Kl. 10.00 – 11.30 Kl. 14.00 – 16.30
	Ons.	9	Minihøjskole (se folder)	Kl. 09.30 – ca. 15.30
	Tors.	10		
	Fre.	11		
	Lør.	12		
	Søn.	13		
38	Man.	14	Ud i det blå	Kl. 10.00 – ca. 12.15
	Tirs.	15	Sang og musik med Anne Pedas Gåtur for gangbesværede Banko	Kl. 10.00 – 11.30 Kl. 10.00 – 11.30 Kl. 14.00 – 16.30
	Ons.	16		
	Tors.	17	Film: Chokolat	Kl. 13.30 – ca. 15.30
	Fre.	18		
	Lør.	19		
	Søn.	20		
39	Man.	21	Ud i det blå	Kl. 10.00 – ca. 12.15
	Tirs.	22	Sang og musik med Grete Hermansen Gåtur for gangbesværede Banko	Kl. 10.00 – 11.30 Kl. 10.00 – 11.30 Kl. 14.00 – 16.30
	Ons.	23	Evaluering af Højskoleturen Aftenspisning: Grill	Kl. 13.30 Kl. 17.30
	Tors.	24		
	Fre.	25		
	Lør.	26		
	Søn.	27		
40	Man.	28	Ud i det blå	Kl. 10.00 – ca. 12.15
	Tirs.	29	Sang og musik med Anne Pedas Gåtur for gangbesværede Banko	Kl. 10.00 – 11.30 Kl. 10.00 – 11.30 Kl. 14.00 – 16.30
	Ons.	30	Kun for mænd Info-møde: Andalusien	Kl. 10.00 Kl. 13.30

GEDEVASEVANGS FASTE AKTIVITETER

Ugeprogram hvor du kan deltage i ugens faste aktiviteter.

På disse aktiviteter er tilmelding ikke nødvendig	
Småkagebagehold	Mandag kl. 13.00
Sang og Musik	Tirsdag kl. 10.00
Bankospil	Tirsdag kl. 14.00
Kreativt værksted	Fredag kl. 10.00

På disse aktiviteter skal du være tilmeldt	
Pensionistkoret	Mandag kl. 10.00
Træning på Moto-fliser starter 2.9.	Se information side 8
Spisegruppe med afhentning	Tirsdag og torsdag

Motionscentret Pusterummet har åbent hver dag fra kl.10.00 -14.00. Som ny skal man deltage i en times instruktion, før man må træne. Vejledning i pusterummet hver torsdag kl. 12-13. Ring til Pusterummet på tlf. 2232 1730 og bestil tid til en instruktion.

Gedevasevangs reception er åben hver dag fra kl.10.00 – 12.00.

Her vil vores frivillige receptionister besvare spørgsmål og give dig en rundvisning. Her kan du også tilmelde dig forskellige hold.

I Gedevasevangs Nyhedsblad kan du læse om månedens større arrangementer. Nyhedsbladet udleveres i receptionen og findes på Skovgården og på kommunens biblioteker.

Se mere om alle vores faste aktiviteter i sæsonens aktivitetsblad.

Indendørs bevægelse efterår & vinter 2026

Grundet minihøjskole på Gedevasevang i uge 37 vil første gang for alle (både onsdags- og torsdagshold) foregå den 9/9 og 10/9 udendørs.

Gulvhold onsdage kl. 9.50-11.00 i perioden 9.9 - 16.12. (i alt 13 gange)

Pris 630,00

Stolehold onsdage kl. 11.10 - 11.55 i perioden 9.9 - 16.12. (i alt 13 gange)

Pris 420,00

Stolehold torsdage kl. 11.00 - 11.45 i perioden 9.9 - 16.12. (i alt 13 gange - sidste gang foregår onsdag den 16.12.)

Pris 420,00

September måned ser madplanen således ud:

Dato	Menu
Uge 36	
Tirsdag 1.	Hakkebøf med bløde løg, kartofler, sauce og tomatsalat
Onsdag 2.	Nakkefilet a la Provence med sauce, kartofler og grøntsager
Torsdag 3.	Maskeret blomkål med skinke og flute Dessert 22 kr.
Fredag 4.	Dampet torsk med sennepssauce, kartofler og grøntsager
Uge 37	
Mandag 7.	Medisterpølse med stuvet spinat og kartofler
Tirsdag 8.	Enebærgryde med kartoffelmos og ærter
Onsdag 9.	Højskoledag Billet købes
Torsdag 10.	Højskoledag Billet købes
Fredag 11.	Dagens overraskelse
Uge 38	
Mandag 14.	Tarteletter med høns i asparges og ærter
Tirsdag 15.	Koteletter med karryblomkål og kartoffelbåde
Onsdag 16.	Kold fiskeanretning med rejer, ærter og dressing
Torsdag 17.	Pølser og varm kartoffelsalat Dessert 22 kr.
Fredag 18.	Shepherd's pie med salat
Uge 39	
Mandag 21.	Tærte med salat
Tirsdag 22.	Stegt kylling med agurkesalat, rabarberkompot og sauce
Onsdag 23.	Pasta med salsiccia (krydret kød) med ærter
Torsdag 24.	Steg lever med bløde løg og kartofler Dessert 22 kr.
Fredag 25.	Krebinet med urteragout og kartofler
Uge 40	
Mandag 28.	Fiskefrikadeller med sauce, kartofler og råkost
Tirsdag 29.	Vegetar-lasagne med salat og flute
Onsdag 30.	Kylling i karry med grøntsager og ris

Ret til ændringer forbeholdes

Menu pris 55,-

Varm middagsret alle hverdage

kl. 12.00 – 12.45

Der er mulighed for at betale med MobilePay.



OBS!

Gedevasevang skal have fibernet.

I ugerne 36, 37 og 38 vil der blive gravet op på parkeringspladserne ved centret.

Det betyder, at vi lukker af for parkering kl. 7.30-16.00.

Det vil ikke være alle p-pladser på en gang, men vil ske i etaper.



Centerleder

Bestyrelsen gør opmærksom på, at stillingsopslag/-beskrivelse vedrørende stillingen som centerleder kan ses på hjemmesiden gedevasevang.dk.



Efterårssæsonen på Gedevasevang

Nu starter vi op efter en dejlig varm og solrig sommer, og Gedevasevang vil gerne invitere nye som gamle brugere velkommen til efterårssæsonen.

Vi starter op med at afholde en minihøjskole med spændende emner. Se omtalen side 18 og 19.

Da Gedevasevang er stedet, hvor vi alle arbejder på at skabe relationer mellem mennesker og gode netværk, har vi besluttet at yde økonomisk støtte til minihøjskolen.

VI GLÆDER OS TIL AT BYDE ALLE VELKOMMEN TIL VORES
ARRANGEMENTER I EFTERÅRET.

Birte Jakobsen

Se Nyhedsblad eller hjemmeside

INFORMATION



Billetsalg

Alle bedes fremover være opmærksom på, at billetter sælges på varierende datoer til de forskellige arrangementer.



Ændring i Aktivitetsudvalget (AU) ved Arne Ziegler

Bestyrelsen har på sit møde 13.8.2026 besluttet at ændre sammensætningen i udvalget således, at udvalget fremover består af:

Centerlederen og 3 repræsentanter fra de frivillige.



Chauffører og værter søges til vore 2 busser

Vi ønsker kontakt til unge pensionister, der kan afløse vore nuværende chauffører/værter, der efterhånden har brug for afløsning.

Har du lyst til at prøve, kan du kontakte Arne Ziegler på tlf. 3190 7759 og evt. lægge et telefonnummer på telefonsvareren.



Er du ensom, vil du gerne spise sammen med andre pensionister?

Tirsdag og torsdag har pensionister i Farum mulighed for at blive hentet i deres hjem og kørt til Gedevassevang, hvor de spiser sammen med andre pensionister. Efter kaffen og småkagerne køres de hjem til deres bolig.

Ønsker du at prøve, kan du kontakte Arne Ziegler på 3190 7759 og lægge et telefonnummer på telefonsvareren.



Pusterummet har nu fået sit eget telefonnummer: 2232 1730. Man bedes booke og melde fra til dette nummer i stedet for det gamle!

Hilsen Lise



Træning på Moto-fliser

Vedligeholdelseshold onsdag kl. 11.15-12.15 og 13.15-14.15 med start 2.9.

Nye hold mandag og torsdag kl. 9.50-11.00 og 11.10-12.20. med start 3.9.

Husk skiftesko eller lignende til indendørs brug.

Pris 220 kr.

Obs!

Evalueringsmøde om Danmarksturen den 7. september kl. 14:00

Evalueringsmøde om højskolen den 23. september kl. 13:30



Sven Antik er efter eget ønske trådt ud af beboerrådet.

Beboerrådet



"BIXEN"

Donationer afleveres i BIXEN

Bemærk: Brugt undertøj modtages ikke!

Ved betaling med

MobilePay nummer

73 66 88

skal der under "Bemærkninger" skrives

BIXEN

Eventuelle spørgsmål rettes til Bente Korndal.



Krea-gruppen

Krea-gruppen tilbyder:

Systuen laver syværksted i opholdsområdet under minihøjskolen, så man kan få lagt bukser/nederdel op, mens man er på højskole.

Oplægning af jeans/lærredsbukser 120 kr.

Små ændringer eller reparation af tøj120-150 kr.

**Øvrige henvendelse hver fredag kl. 10-12 eller til
Marianne Odgaard tlf.nr. 2325 6820**



Opera starter 5. oktober



Billeder og tekster til bladet

Bemærk ny e-mailadresse: bladet@gedevasevang.dk

Fruentimmertur

Fredag den 4. september

Afgang kl. 11.00 fra Gedevasevang

Så er vi klar igen med Fruentimmerturene.

Traditionen tro skal vi til Gilleleje.

Vi begynder turen med at besøge Munkeruphus, hvor vi skal se deres udstilling AF NATUR ER DET KOMMET. Derefter frokost hos Adamsen fisk i Gilleleje Havn.

Efter frokosten er der mulighed for at gå en tur i Gilleleje by. Billetter kan købes i receptionen.

Pris for denne hyggelige tur med kørsel, entré og frokost:

270,00 kr.

Drikkevarer for egen regning.

Hilsen og på gensyn Dorit og Bodil



Lørdagsfrokost

5. september kl. 12.00 - ca.14.00

Der serveres:

2 stykker smørrebrød

1 genstand

Kaffe og kage

Til dette arrangement kan der kun være 22 personer.

Der er tilmelding i receptionen efter "først til mølle" princippet.

Pris kr. 100

Dialog med plænerobotten

Af Bente Landau

I stilhed har jeg fulgt din færden,
som var du fra en anden verden.
Du glider lydløst over græsset
og mærker ikke arbejdspresset.
På plænen ligger blommesten,
men det har ikke givet mén.

At styre sin egen vej
kan hverken du eller jeg.
"Slæder kan komme på tværs"
i menneskets univers.

Og jeg har spekuleret:
Er jeg mon programmeret?
Hvad var det, som jeg skulle nå,
da jeg var ung og kunne få?

Min "sjæleven" derude,
som kører bag min rude!
Du opgav at bestemme.
Det kan jeg klart fornemme.
Robot, du fascinerer mig!
Nu leger jeg, at jeg er dig.
Snart går det "over stok og sten"
med mig på mine gamle ben!
At give slip er måske sagen?
Jeg tror, det kunne redde dagen.



Ud i det Blå
Mandagsture
med Gedevasvangs busser

Vi kører hver mandag i september måned
i E.S. Bussen og Esther 2.

I september er det den 7., 14., 21. og 28.

Turene går ud i naturen i Nordsjælland, så deltagerne kan
nyde det smukke landskab.

Vi medbringer madkurv med ostemad til pitstop midtvejs.

Turenes varighed: Kl. 10:00 - ca. 12:15.

Prisen er 65 kr. til kaffe, ostemad og kørsel.

Billetsalg i Gedevasvangs reception.

Vi glæder os til samværet med jer

Ole, Rita, Steen og Hanne



Gedevasevang Pensionistkor

Vi synger alle mandage kl. 10-11:30

At synge i kor handler dels om at synge sammen, synge flerstemmigt, synge med sin egen stemme og ikke mindst - at glædes over at mærke flerstemmigheden i sangene. Det altafgørende er sangglæden og hyggen med de andre.

Vi synger melodiske danske sange, også 2- og 3-stemmer, hvor melodien er i centrum.

Vi har gode herrestemmer og skønne altstemmer, så vi mangler særligt sopraner, men uanset hvilken stemme, du har, er du altid hjertelig velkommen.

Der er ingen optagelsesprøve eller krav til din sangstemme, da det sociale i koret er vigtigt og dejligt.

Vi afholder 3-4 koncerter hvert år, hvor vi også hygger sammen.



Jeg glæder mig til at se dig og høre dig.

Mange kærlige sanghilsner

Christine
Korleder

Christine er sanger og uddannet på Musikvidenskabeligt Institut på Københavns Universitet med blandt andet korledelse. Hun har arbejdet som korleder i 16 år.

Hun er pt. kirkemusiker i Værløse Sogn, hvor hun har Rytmask Kirkekor, som er et mere gospelinspireret kor. Herudover er hun korleder for Ganløsekoeret, og så skriver og spiller hun sin egen musik.

Christine er oprindelig fra Juelsminde i Østjylland, men har boet i Københavnsområdet i 25 år.



Film på storskærm:

Chokolat (2000)

Torsdag den 17. september kl. 13.30

Filmen handler om den enlige mor, Vianne, der sammen med sin 6-årige datter flytter til det landlige Frankrig for at åbne en chokoladeforretning. Her møder hun skepsis fra de lokale beboere, specielt fordi hun har lagt butikken over for byens kirke. Hun åbner den midt i fasten, og hun går i øvrigt aldrig i kirke!

Men efterhånden som hun får vendt de lokale til at nyde den specielle chokolade, hun laver, bliver hun lukket ind i byens kredse og hører historierne om alle dens beboere.

Medvirkende bl.a.: Juliette Binoche, Johnny Depp, Judy Dench og Alfred Molina.

Filmen varer ca. 2 timer og har karakteristikken: drama/romantik.

Pris for film, kaffe og kage kr. 40,

som betales ved indgangen.

God fornøjelse!



Aftenspisning

Onsdag den 23. september kl. 17:30

Grill-menu

Kød med salat og bagt kartoffel samt pølse med brød

Kaffe og kage

Pris kr. 150,00

Drikkevarer for egen regning

Billetter sælges fra den 3. september 2026

Gåture for gangbesværede

I september går vi hver tirsdag kl. 10.

Vi mødes i pergolaen, turens længde afhænger af vejret, dog almindeligvis 10-11.30 (med kaffepausen).

Turen ledes af en pensioneret sygeplejerske og en frisk beboer.

Når vi kommer tilbage til Gedevasevang, er der (mod betaling) kaffe på kanden og måske en ostemad eller andet.

Du skal bare møde op, vi glæder os til at se dig!

Alice og Ivan



Seniorhøjskolen i Nørre Nissum

Kun for mænd

Rungsted Remise

Onsdag den 30. september kl. 10:00

30. september kl. 10 kører vi til Rungsted Remise og får fortalt om de frivilliges arbejde.

Et medlem fortæller: Vores veteranbaneklub hedder Nordsjællands Jernbaneklub og har ca. 300 medlemmer, heraf ca. 100 aktive medlemmer, der sørger for at drifte og vedligeholde vores materiel.

Klubben ejer to lokationer, nemlig Græsted Station og Rungsted Remise, som I skal besøge. Yderligere info via vores hjemmeside Veterantoget.dk.

Remisen ligger på Østre Stationsvej 27, 2960 Rungsted.



I Rungsted reparerer og vedligeholder vi klubbens damplokomotiver; desværre har vi ikke nogen køreklare lokomotiver p.t., men vi har et under klargøring samt flere, der venter på at blive restaureret.

Vi kører derefter til Rungsted havn og spiser frokost.

Tilmelding senest den 21. september i receptionen. Maksimum 16 personer.

Prisen for kørsel gave bliver 70 kr.

Frokost og drikkevarer for egen regning.

Sommerhilsen fra

Jens og Jan



Gedevasevang har fødselsdag – 47 år

Torsdag den 1. oktober kl. 13.30-15:30

Boller og lagkage samt kaffe.

Lidt dæmpet musik ved Grethe Hermansen

Pris 85 kr.

Billetsalg fra den 16. september

Kom til Gedevasevang - gør en forskel som frivillig

Har du tid og kræfter, mangler aktivitetscentret din hjælp.
Her er en liste over, **hvad det frivillige arbejde kunne være:**



Receptionen (Vikarer)

Vi mangler **vikarer til receptionen**, som har åbent hverdage kl. 10-12. Arbejdet består i at svare telefoner, besvare spørgsmål fra såvel beboere som udefra kommende, sælge billetter til arrangementer og andet forefaldende.

Gå-hold for demente (Tovholder)

Centret vil gerne arrangere **gåture for demente**, men mangler en igangsætter og tovholder.

Blomsterdekoratør (Tovholder)

For at opretholde/vedligeholde stedets smukke blomster-/plantebestand og til at arrangere **buket-ter og dekorationer** til festlige lejligheder (fx salg til advent/julemarked) mangler vi **et kreativt menneske**, der kan stå for både indkøb og fremstilling.

Hvis du er interesseret, har tid og kræfter, hører vi meget gerne fra dig.

Du kan kontakte receptionen, tlf. 4495 2255 eller bestyrelsesformand Birte Jakobsen.



Nyt motionshold på Skovgården for mennesker med lungesygdom

Vi har en god nyhed! Lungeforeningen starter et nyt træningshold op på Skovgården for mennesker med lungesygdom, og vi håber, at du har lyst til at være med.

Træning kan gøre en stor forskel, når man har en lungesygdom. Det kan være med til at styrke kroppen, give mere energi i hverdagen og gøre det lettere at klare daglige aktiviteter.

Noget af det bedste ved at træne sammen med andre er fællesskabet og den glæde, det kan give. Derfor er der også tid til en kop kaffe og hyggesnak efter træningen, så du kan lære de andre på holdet at kende.

Holdet ledes af to instruktører, Lone og Jørgen, som selv har lungesygdom tæt inde på livet. De ved derfor, hvilke udfordringer man kan møde i hverdagen og lægger stor vægt på, at alle føler sig velkomne på holdet.

Du behøver ikke at være vant til at træne for at deltage. Du bestemmer selv tempoet og intensiteten, og træningen kan tilpasses dit niveau.

Træningsholdet vil foregå hver torsdag fra kl. 10.00 -11.00 på aktivitetscentret Skovgården i Værløse. Opstart er den 1. oktober. Deltagelse er gratis.

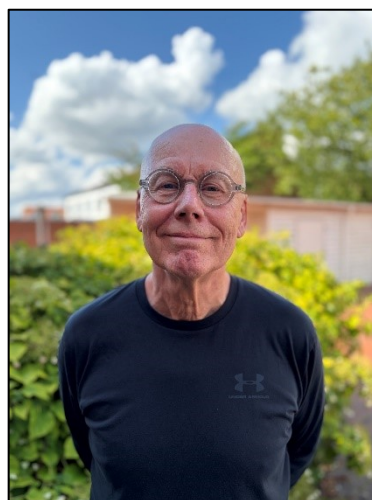
Du tilmelder dig via **skovgaarden.furesoe.dk** eller i **Skovgårdens reception** enten fysisk eller telefonisk på 7216 5427.

Det er muligt at tilmelde sig både før og efter opstart, og du er også meget velkommen til at komme forbi og prøve en enkelt træning, før du beslutter dig. Tilmelding fra 8/9 på Skovgårdens hjemmesiden under hold.

Vi håber, at du har lyst til at være med og byder dig velkommen på holdet.



Lone



Jørgen

Højskoledage 29. juli til 4. august

Dag 1: Onsdag den 29. juli ved Birte Jakobsen

Onsdag morgen skinnede solen og 40 forventningsfulde personer var klar til at tage af sted til Nr. Nisum Seniorhøjskole.

Vi havde en lang tur foran os, så køkkenet havde sørget for sandwich til formiddagskaffen, som blev indtaget i bussen. Stor tak til køkkenet.

Frokosten indtog vi i Herning. Herefter gik turen til højskolen, hvor personalet stod klar med flag og bød os velkommen.

Nu startede opholdet på ægte højskolemaner – kaffe og kage.

Dag 2: Torsdag den 30. juli

Nogle af os begyndte dagen med badning og vandgymnastik.

Så var vi klar til dagens program.



Efter morgenmaden fik vi et foredrag af Asger Gyl-denkerne. Startende med avishistorie og drejende sig over til socialdemokrat Madsen, der både blev byrådsmedlem og avis-redaktør i Lemvig også i tegneserien "Livets gang i Lidenlund".

En todækkerbus ventede på os og kørte os til Han klit, hvor nogle af os van-

drede op til toppen af klitten, mens andre nøjedes med stranden og jagten på fossiler.

Turen gik derefter til Fossil- og Moler-museet med de mange spændende og spektakulære fossiler, b.l.a. skildpadden Luffe og forstenede træer. Der var frokost og en dejlig tur til molerbruddet.

Videre til Ejerslev Havn, hvor gåtur og kaffe ventede. På turen hjem måtte vi vente på Post Nord Danmark Rundt, før vi endelig kunne køre videre "hjem" til Højskolen.

Hele dagens tur foregik i fuld sol og 30 graders varme.



Et aftenforedrag om Pop Art, Street Art og Flash Mob, afsluttede en lang dag.
Jette og Helle

Dag 3: Fredag den 31. juli ved Lykke Ritter

Dagen starter med et dejligt morgenbord kl. 8.45, og så bliver der kaldt til morgensang kl. 9.30 – ønskesang fra Højskolesangbogen,

Derefter er der foredrag om intertekstualisme, hvilket måske er lidt vanskeligt at forstå for mange, men det går ud på, at originale klip fra film, teater og reklamer bliver genbrugt måske flere år efter.

Der blev spillet på flygel, saxofon og klarinet.

Kl. 12 præcis, når vi er hjemme, er der frokost – varm mad/god mad.

Kl. 13.30 skal vi på tur til Gjellerodde, ½ times køretur.

Gjellerodde ligger ved Lemvig og er en tange med mange indsøer, 15 km's tur ud og hjem.



Andre valgte at gå på Gjellerupgård Museum, hvor vi skulle have kaffe og kringle inden hjemturen. Vi skulle afgøre, om deres hjemmebagte kringler var bedre end højskolens – de var begge supergode.

Kl. 18 hver dag: Aftensmad dvs. kold mad.

Kl. 19.30 er der igen underholdning, "Musik af swingende kvalitet". Det viser sig at være film med billeder og sangtekster fra ca. 100 års hits fra 1929 op til 2000 spillet af 3 saxofoner. Det bliver en hyggelig aften, hvor de ældre i salen bliver unge igen, sidder og nikker og vipper med fødderne til alt det, vi kender så godt. – Det hele slutter med billeder fra den tid, hvor samtalekøkkenet blev opfundet.

Nej, slutningen var nu kaffe og gulerodskage og så godnat med tak for en god dag.

Dag 4: Lørdag den 1. august

Dagbog fra turen til Agger over Oddesundbroen til Thyholm og videre helt ud til Agger Tange. Hjemturen tilbage gik over Jegindø.

Morgensangen og dagens tekst blev styret af Annette Larsen, som underviste på Bøvlingbjerg Efterskole. Hun fortalte om sine oplevelser med 56 elever, som havde forskellige indstillinger til det indremissionske og Grundtvig.

Mette Hjuler Hansen var turleder. Ved passagen af Oddesundbroen fik vi fortalt, at Christian X indviede den i maj 1938. Under krigen byggede tyskerne bunkers, som i dag bruges til udstillinger. Hun knyttede en sjov historie til. "Manden i skabet", *Æ Skawmand*, der var eneboer og som boede i et klæde-

skab på hjul, som han kom trillende med. Det stod op om dagen og lå ned om natten, så han kunne sove. I 11 år fra 1917 boede han der, hvorefter han byggede et træhus. Senere byggede kommunen 10 m² hus til ham uden beregning, fordi han ikke ville modtage aldersrente, som det hed dengang. Han døde i 1956, 77 år gammel.

Videre til Agger via Vestervig med Danmarks største sognekirke og historien om Liden Kirsten og prins Buris. I Agger fortalte lokalguiden Gitte om alle de skæbner, som er tilknyttet området. I dag er der ca. 350 fastboende. Mange stormfloder og gennembrud af diger har været skæbnesvangre for mange familier. 2 kirker er styrtet i havet. I dag er området turistmagnet.

Frokosten blev indtaget i det fri og godt vejr. Derefter kørte vi helt ud til tangen, hvor den lille færge til Thyborøn har sit leje. Der lå et lille museum, som handlede om søfugle.



På hjemturen slog vi et slag ud på Jegindø på Thyholm, hvor der blev spadseret til odden af nogle, og andre blev tilbage og nød det gode vejr. Undervejs passerede vi mindestenen over digteren Thøger Larsen, som boede i Lemvig hele sin levetid. Der var et lille museum, som blev besøgt, og vi fik vores eftermiddagskaffe.

Om aftenen fik vi historien om Europas svigerfar, Christian IX. Det var afslutningen på en forrygende dag.

Fortalt af Lis, Solveig, Kirsten, Nete, Vivi, Henning m.fl.

Dag 5: Søndag den 2. august ved Bente Groth

En lille gruppe startede dagen kl. 6.45 med skøn vandgymnastik instrueret af Jette fra Farum.

Derefter dejlig morgenmad, og da det var søndag, var der ingen morgensamling,

Dagens første foredrag var "Hots og hits - kvinder i dansk pop", dygtigt ledet af Mette Hjuler Hansen.

Det bød på et herligt genhør med Anne, Sanne og Lis m.fl.

Søndagsmiddag med Hamburgerryg med tilbehør efterfulgt af dejlig hjemmelavet islagkage!

Eftermiddagens program måtte ændres, og i stedet for besøg på traktormuseet viste Mette Hjuler Hansen en rørende lille fjernsynsudsendelse om "Æ Skawmand", en



mand der levede en stor del af liv i et skab ved Oddesund. Derefter fik vi et foredrag om Carl Nielsens musik og sang nogle af hans 324 sange.

Vi gik herefter ned til Nørre Nisum Seminarieby, hvor vi bl.a. så det ældste seminarium. Det var Pastor Hansen, der i 1892 for egne penge stod for opførelsen.

En gruppe gik derefter op til Nørre Nisum kirke, der ligger ret højt med en fantastisk udsigt. Kirken har et forgyldt alter udført af Peter Brandes for et par år siden.

Aftenens foredrag hed fra "Barnebrud til Bankdirektør" og handlede om Christian IV's mor Sophia af Mecklenburg, der var en dygtig forretningskvinde.

Vores foredragsholder Astrid Skou Hansen havde brugt sin sommerferie på at sy en kopi af den kjole Sofie blev gift i som 15-årig. Fantastisk flot håndarbejde!

Dag 6: Mandag den 3. august ved Inge-Lise Broe Christensen m.fl.

Fur – en lille ø med store oplevelser

"Hvor stor kan en ø på 22 km² egentlig være?" Det spørgsmål fik vi hurtigt svar på, da Gedevasevang drog til Fur. For selv om øen ikke fylder meget på landkortet, var den spækket med oplevelser og netop nu optaget som UNESCO verdensarv, bl.a. på grund af 50 millioner år gamle fossiler af fisk m.m.

I øvrigt fik vi det mest fantastiske sommervejr, man kunne ønske sig.

Fra det øjeblik færgen lagde til, sænkede tempoet sig. Grusvejene snoede sig gennem det smukke landskab, og vi fandt hurtigt ud af, at man på Fur ikke har travlt. Her er der endda veje, der er ensrettede for busser – hvilket gav chaufføren lidt ekstra at holde styr på, mens vi andre bare nød udsigten.



Vi kom godt rundt på øen med stop 3 forskellige steder. Første stop var Langstedhuller. Der var noget for enhver – uanset om benene helst ville nøjes med en lille spadseretur eller var klar til en længere vandretur. Undervejs blev der beundret udsigter, og for nogle samlet flotte lyngbuketter, som flere heldigvis kunne få med hjem.

Undervejs holdt bussen stille, så vi kunne se den flotte Bispehue, hvor de flotte molerskrænter virkelig viste, hvorfor Fur er noget helt særligt. Det er fascinerende at tænke på, at det moler, vi så og beundrede, stadig graves op

og bruges som isolering i industrielle ovne. Natur med både historie og praktisk anvendelse er ganske godt.



I forbindelse med besøg på Knudeklinterne besøgte vi også Fur Bryghus. Her var der mulighed for både øl og vand – helt frit valg. Nogle valgte den “lille”, andre den “mellem”, og enkelte mente vist, at den “store” også skulle prøves.

Da dagens naturoplevelser var slut, blev dagens indtryk vendt over en kop kaffe ved havnen inden færgeturen hjemad. Måske en snak om, hvem der egentlig havde gået længst. Som altid var det fællesskabet, der var vigtigst.

Ugens store finale blev en skøn festmiddag med lækker mad og fri vin. Snakken gik livligt, glassene blev fyldt et par gange, og der blev snakket om ugens små og store oplevelser. Sådan en aften, man håber varer lidt længere.

Fur overraskede os alle. Øen er nem at komme til, (4 min. med færge), men føles alligevel som en helt anden verden. Smuk natur, spændende geologi, hyggelige oplevelser og masser af tid til samvær – fint!

Tak for en dejlig højskoleoplevelse - i godt fællesskab. En oplevelse vi ikke glemmer lige med det samme.



Dag 7: Hjemrejse tirsdag den 4. august ved Pia Wernery

Efter en skøn uge fuld af naturoplevelser, lærdom, sang og musik i det allerbedste selskab steg vi på bussen, hvor vores hyggelige chauffør ventede! Han kørte os sikkert til Bondestuen i Odense, hvor lækkert smørrebrød ventede på os, og derefter til Farum, hvor vi ankom i god ro og orden!

Tak til alle for at medvirke til dejligt samvær!



Aktivitetscenter Gedevasevang

Hestetangsvej 30 A, 3520 Farum

Åben mandag til fredag 8-16

Telefon: 4495 2255

Mail: kontakt@gedevasevang.dk

Hjemmeside: www.gedevasevang.dk

Facebook: [gedevasevang](https://www.facebook.com/gedevasevang)

Gedevasevangs Café Oasen

Åben mandag til fredag 9-14

Telefon: 4495 0855

Mail: cafe-oasen@gedevasevang.dk

Receptionen

Åben mandag til fredag Kl.: 10-12

Pusterummet

Telefon: 2232 1730 Kl.: 10-14

Aktivitetscenter

Åben mandag til fredag Kl.: 8-16

Bestyrelsen

Mødes mindst 4 gange årligt

Bestyrelsesformand Birte Jakobsen

Næstformand Arne Ziegler

Medlem Bente Korndal

Medlem Liselotte Ortving

Medlem Ole Bondo Christensen

Medlem Robert Mørck

Medlem Niels Jørgen Brandt

Referent Jytte Krohn

Beboerrepræsentanter

Medlem Liselotte Ortving nr. 24B

Medlem Bente Korndal nr. 44B

Suppleant Ivan Jørn Andersen nr. 33B

Attaché Flemming Nath nr. 30C

Nyhedsbladets redaktionen

Jytte Krohn

Alex Madsen

Arne Ziegler: Ansvarshavende

Indlæg sendes til:

bladet@gedevasevang.dk

Husk deadline den 15. i hver måned

Dagteamet

Mødes mindst 1 gang hver måned

Medlem Jette Hjørne

Medlem Mariann Østner

Medlem Hildur Nielsen

Medlem Minna Petersen

Medlem Judy Malmstrøm

Medlem Hanne Brysting

Medlem Birgit Sørensen

Medlem Jette Pedersen

Medlem Eva Helweg

Medlem Ilse Schødt

Aktivitetsudvalget

Bent Andersen (pusterummet)

Karin Meinicke (kreagruppen)

Jytte Tulinius (beboer 32A)

Birte Jakobsen (bestyrelse)

Rejseudvalget

Birte Jakobsen

Pia Wernery

Boyja Dam

Mogens Persson

Thorben Falck

