

Maj 2026



**GEDEVASEVANGS
NYHEDSBLAD**

for efterlønsmodtagere og pensionister

INDHOLDSFORTEGNELSE

Kommende arrangementer	2
Forord ved Jytte Krohn	3-4
Faste aktiviteter	5
Sommerbevægelse	5
Kalender	6
Månedens menu	7
Information	8-9
Opera: The Phantom of the Opera	10
Film: A Good Year	11
Tur til Gavnø Slot	12
Ud i det Blå	13
Kun for mænd: Forårstur til Zoo	14
Countryfest	15
Forårssang med Pensionistkoret	16
Pinsefrokost	17
Digt: 'Tilbageblik' af Bente Landau	18
Lørdagsfrokost	19
Bestyrelse og udvalg på Gedevassevang	20



Kommende arrangementer

4. juni	Information om Danmarksturen
10. juni	Åbent hus for nye pensionister

Forside: Forår i haven
Foto: Alex Madsen

Først en undskyldning: Jeg valgte temaet uden at tænke over, hvor meget der var at berette – det kom til at fylde alt for meget som forord. Det skal ikke gentage sig, brug evt. tænd/sluk knappen.

Nu vil jeg udråbe maj måned til at være kærlighedens måned,

og det er der sikkert mange før mig, der har gjort, men jeg vil gerne bruge det som påskud for at fortælle 2 små (store) kærlighedshistorier, som jeg selv holder meget af. Jeg tager udgangspunkt i sange fra Højskolesangbogen, nemlig om Grundtvigs kærlighed til Marie (nr. 459) og om Jens Rosendals kærlighed til Ulrik (nr. 481), vi synger dem til tirsdagssang, deraf forbindelsen til Gedevassevang.

N.F.S. Grundtvig behøver ikke nærmere præsentation, og det kan i hvert fald ikke gøres på ½ side! Han blev en kæmpe inden for kulturliv (digter, prædikant), højskoler (det levende ord), udvikling af den kirkelige forståelse (Grundtvigianismen) og politik (medgiver af Grundloven 1849) m.m.

Marie Toft var enke og bestyrede med stor dygtighed det store gods Rønnebæksholm ved Næstved. Hun opsøgte Grundtvig i 1845 for at diskutere vækkelse og deltog ofte i hans gudstjenester i hospitalskirken Vartov i København. Hun åbnede godset for "gudelige vækkelser", men med Grundtvigs besøg på stedet, blev møderne drejet mod det mere folkeligt-nationale. - Grundtvig og Marie giftede sig kort tid efter hans første kone, Lises, død i 1851, der var 30 års aldersforskel, og brylluppet vakte forargelse. Ægteskabet blev meget lykkeligt, og det afspejles i hans digte til hende. Han fandt i hende en åndeligt jævnbyrdig og selvstændig partner, et ideal for kærlighedens trivsel.

I 1. vers spørger han: "Hvad er det min Marie, der gør, at vi to føler os viet sammen"? Det besvarer han selv i vers 2: "Det er, at vi accepterer hinanden, som vi er, og også mødes i den fysiske kærlighed."

De fik kun 3 år sammen, Marie døde kort efter fødslen af deres søn. Grundtvig giftede sig endnu engang, han døde i en alder af knapt 89.

Ja, det er der vist andre ægteskaber, der kunne lære af: ikke at gifte sig med den skjulte dagsorden, at man jo altid kan lave om på den anden part.

Den anden kærlighedshistorie drejer sig som sagt om Jens Rosendal, som sprang ud som homoseksuel i en sen alder. Han var født i et indremissionsk hjem/område i Nordvestjylland, og hans far var meget trofast over for idealerne i den trosretning, mens moren prøvede at skaffe Jens mere luft under vingerne, fx at komme til

bal. Han læste til lærer, giftede sig med Grethe med hvem han fik 3 børn.

Han underviste i mange år på Løgumkloster Højskole, derefter på Jaruplund, hvor mange af os har været, og hvor jeg første gang stiftede bekendtskab med ham, da han holdt foredrag. Senere har han været på Gedevassevang til Minihøjskolen

Da et nyt skoleår skulle begynde, bemærkede han særligt en af de mandlige nye elever, 19-årige Ulrik. Han blev ramt af forelskelseslynet, prøvede længe at slå det hen, han var selv næsten 50, men måtte give efter: Ulrik blev hans store kærlighed, og han blev skilt fra sin kone. Her skrev han sin forelskelsesang: "Du kom med alt det, der var dig", som er blevet landsberømt og som synges med stor glæde alle vegne.

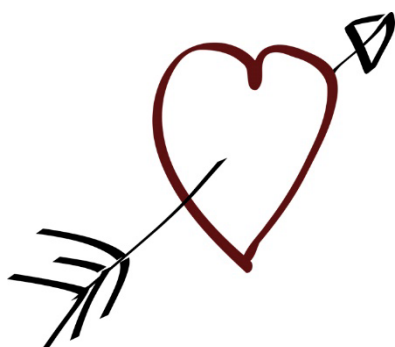
Det var jo på en tid, hvor det at være homoseksuel ikke kunne accepteres, og de to gik da også altid med listesko: de boede ikke sammen, men rejste dog sammen. Deres religiøse overbevisning gjorde det ikke nemmere, Ulrik blev også lærer og konverterede til katolicismen, hvilket gjorde det endnu sværere for ham at leve med den kendsgerning, at han elskede en af sit eget køn.

De fik 20 år sammen, Ulrik døde i en alder af 39 af et hjertestop, og det var en kæmpesorg for Jens Rosendal. Det kommer til udtryk i hans bevægende digt: "Kærlighedssang ved et tab", som jeg synes er noget af det smukkeste i sit forsøg på at forklare og acceptere livets tilskikkelser, vers 3:

Det følgeskab blev lykke her
hver dag var livet livet værd
og uden vej tilbage,
men prisen er så kæmpestor
for kærlighed på denne jord,
dog aldrig skal jeg klage.

Jens Rosendal død i 2022 i en alder af 91 i sit elskede hus i Ballum ved Vadehavet, som mange af hans digte handlede om. Anders Agger besøgte ham i hans seneste år, og det kom der en dejlig tv-udsendelse ud af.

Jytte Krohn



GEDEVASEVANGS FASTE AKTIVITETER

Ugeprogram hvor du kan deltage i ugens faste aktiviteter.

På disse aktiviteter er tilmelding ikke nødvendig

Småkagebagehold	Mandag kl. 13.00
Sang og Musik	Tirsdag kl. 10.00
Bankospil	Tirsdag kl. 14.00
Kreativt værksted	Fredag kl. 10.00

På disse aktiviteter skal du være tilmeldt

Pensionistkoret	Mandag kl. 10.00
Spisegruppe med afhentning	Tirsdag og torsdag

Motionscentret Pusterummet har åbent hver dag fra kl.10.00 -14.00. Som ny skal man deltage i en times instruktion, før man må træne. Vejledning i pusterummet hver torsdag ml. kl. 12 - 13 fra uge 8 (19.2). Ring til vores reception på tlf. 4495 2255 og bestil tid til en instruktion.

Gedevasevangs reception er åben hver dag fra kl.10.00 – 12.00.

Her vil vores frivillige receptionister besvare spørgsmål og give dig en rundvisning. Her kan du også tilmelde dig forskellige hold.

I Gedevasevangs Nyhedsblad kan du læse om månedens større arrangementer. Nyhedsbladet udleveres i receptionen og findes på Skovgården og på kommunens biblioteker.

Se mere om alle vores faste aktiviteter i sæsonens aktivitetsblad.

Sommerbevægelse

Onsdag den 6. maj starter vi bevægelse udendørs.

Kl. 10 går et hold ned til søen med øvelser undervejs. Kl.10.45 er der stående og siddende bevægelse i 45 minutter, hvor efter vi sammen nyder en kop kaffe og et stykke brød. Vi slutter kl.12.

Mange møder først op kl. 10.45, gåturen er helt frivillig.

Du kan enten bare møde op, de gange du kan. Drop in pris: 50 kroner.

Eller tilmelde dig de 7 gange frem til juli for 300 kroner. (3.6 ingen undervisning). Prisen inkluderer kaffe og brød.

Glæder mig til at se jer. Alle er velkommen

Hilsen Lise

Maj 2026

Fre.	1		
Lør.	2		
Søn.	3		
Man.	4	Opera: The Phantom of the Opera	Kl. 13.30 – ca. 16.30
Tirs.	5	Sang og musik med Allan Steen Banko	Kl. 10.00 – 11.30 Kl. 14.00 – 16.00
Ons.	6	Film: A Good Year	Kl. 13.30 – ca. 15.30
Tors.	7	Tur: Gavnø Slot & Slotspark	Kl. 9.00 – 15.30
Fre.	8	Køkkenet styres af frivillige – personale på tur	
Lør.	9		
Søn.	10		
Man.	11	Ud i det blå	Kl. 10.00 - ca. 12.15
Tirs.	12	Sang og musik med Anne Pedas Banko	Kl. 10.00 – 11.30 Kl. 14.00 – 16.00
Ons.	13		
Tors.	14	Kr. Himmelfartsdag	Lukket
Fre.	15	Lukket	Lukket
Lør.	16		
Søn.	17		
Man.	18		
Tirs.	19	Sang og musik med Grete Hermansen Banko	Kl. 10.00 – 11.30 Kl. 14.00 – 16.00
Ons.	20	Kun for mænd: Forårstur til Zoo Countryfest	Kl. 9.30 Kl. 17.30– ca. 20
Tors.	21	Forårssang med Pensionistkoret	Kl. 13.30 – 15.00
Fre.	22		
Lør.	23		
Søn.	24	Pinsedag	Lukket
Man.	25	2. Pinsedag	Lukket
Tirs.	26	Sang og musik med Anne Pedas Banko	Kl. 10.00 – 11.30 Kl. 14.00 – 16.00
Ons.	27	Pinsefrokost	Kl. 12.00 – 14.00
Tors.	28		
Fre.	29		
Lør.	30	Lørdagsfrokost	Kl. 12.00 – ca. 14.00

**Receptionens åbningstid er
kl. 10.00 – 12.00.**

I maj måned ser madplanen således ud:

Dato		Menu
Uge 18		
Fre.	1.	Cæsar salat med flutes
Uge 19		
Man.	4.	Kåldolmer med salat og creme fraiche-dressing
Tirs.	5.	Kalvelever med kartofler
Ons.	6.	Brændende kærlighed
Tors.	7.	Taikylling med ris Dessert 22 kr.
Fre.	8.	Smørrebrød med 1 genstand som serveres af frivillige
Uge 20		
Man.	11.	Aspargessuppe med kødboller og flutes
Tirs.	12.	Chicken masala med ris
Ons.	13.	Farsbrød med kartoffelbåde og salat
Tors.	14.	Kr. Himmelfartsdag
Fre.	15.	Lukket
Uge 21		
Man.	18.	Medister med tilbehør
Tirs.	19.	Fiskelasagne med salat
Ons.	20.	Daal – klassisk indisk ret
Tors.	21.	Røget ribbensteg med urteragout Dessert 22 kr.
Fre.	22.	Kold fiskeanretning med brød
Uge 22		
Man.	25.	2. Pinsedag
Tirs.	26.	Frikadeller med kold kartoffelsalat
Ons.	27.	Pinsefrokost 150 kr. Husk billet
Tors.	28.	Hamburgerryg med stuvet spinat Dessert 22 kr.
Fre.	29.	Biksemad med spejlæg

Ret til ændringer forbeholdes

Menu pris 55,-

Varm middagsret alle hverdage

kl. 12.00 – 12.45

Køkkenet har åbent alle hverdage 08:30 – 14:00.

Intet salg udenfor åbningstid.

Der er mulighed for at betale med MobilePay.



INFORMATION



OBS vigtig info OBS!

Fra 1. marts sælges ALLE billetter i receptionen fra den første hverdag i måneden. Reglen om 4 billetter pr. deltager/køber gælder stadig!

Til store arrangementer åbnes dørene 15 minutter før!



Pusterummet har nu fået sit eget telefonnummer: 2232 1730. Man bedes booke og melde fra til dette nummer i stedet for det gamle!



Andalusien

Rejsen til Andalusien 13.-20. oktober

Enkelte ledige pladser. Henvendelse og program i receptionen.



Fredag den 8. maj

er køkkenpersonalet på inspirationstur, og køkkenet overtages af frivillige, der serverer smørrebrød og en genstand.



Der er ikke Fruentimmertur i maj.



Billeder til bladet

Bemærk ny e-mailadresse: bladet@gedevasevang.dk

Da redaktionsgruppen ikke deltager i alle arrangementer / ture / rejser opfordrer vi hermed til at fotografer sender billeder til os.

Redaktionen

Om "Bixen"

I øjeblikket er den daglige leder af genbrugsbutikken Bixen, Kirsten, sygemeldt, vikaren er **Bente Korndal**.

Man indleverer i receptionen eller til centerleder Peter Larsen. Der kan betales med mobilepay og kontant og i receptionens åbningstid også med dankort. – Prisen fastsættes af Kirsten eller Bente.



Om musikanlægget mm. i salen:

Uvedkommende bedes respektere, at **der ikke må pilles ved** anlægget i salen. Alt for tit er man ude for, at det går i udu, fordi ukyndige har pillet/"hjulpet".



Kom til Gedevaselang og gør en forskel som frivillig

Har du tid og kræfter mangler aktivitetscenteret din hjælp.

Ring til receptionen telefon 4495 2255. Åben alle hverdage 10-12 og få en aftale med centerleder Peter Larsen.



Danmarksturen

Den 4. juni kl. 13:30: Informationsmøde om Danmarksturen 16.-19. juni. Kom og få de sidste informationer.



Nye pensionister

Onsdag den 10. juni kl. 11 - ca. 14

byder Gedevaselang nye pensionister velkommen på

Hestetangsvej 30A, 3520 Farum

Vi byder ind til åbent hus-arrangement, hvor vi vil tage imod jer, vise rundt på aktivitetscentret og fortælle om mulighederne for at deltage i aktiviteter og arrangementer.

Efter rundvisningen bydes I på middag i vores café Oasen. Måltidet afsluttes med kaffe og hjemmebagte småkager – det er gratis!

Tilmeld dig i vores reception på telefon 4495 2255
eller på mail: kontakt@gedevasevang.dk

Vi ser frem til at møde jer!

Peter Larsen, konstitueret centerleder

Opera på Gedevassevang

The Phantom of the Opera

Mandag den 4. maj kl. 13.30 – ca. 16.30

Opera af Andrew Lloyd Webber

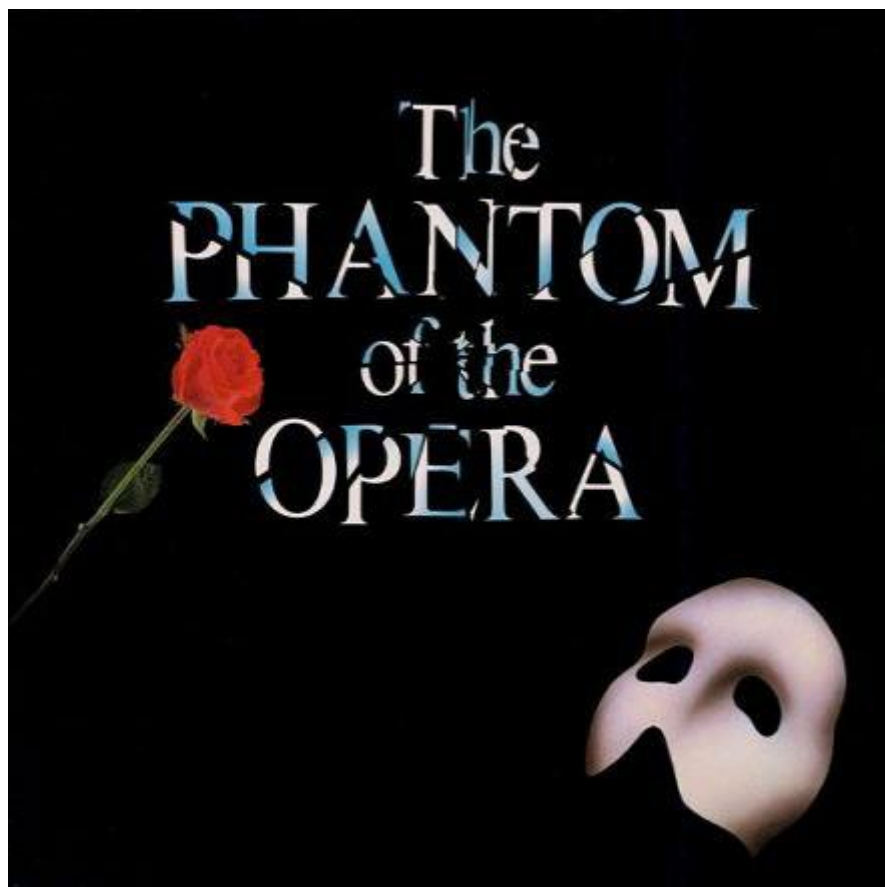
The Phantom of the opera handler om et deformt genis besættelse af en ung sangerinde på pariseroperaen, og hvordan han bruger sine musikalske evner og skræmmende taktik til at vinde hendes kærlighed og fremme hendes karriere. Han bor i operaens kælder, hvor han fungerer som en slags musikalsk "engel" for sangerinden Christie, som han har undervist hemmeligt. Historien er en blanding af kærlighed, drama og gyser.

Vi indleder med et glas hvidvin, og i pausen får vi kaffe/te og husets kage.

Pris kr. 55 som betales ved indgangen.

På festligt gensyn

Inger Louise, Lise og Vibeke



Film på storskærm:

A Good Year (2006)

romantisk komedie

onsdag den 6. maj kl. 13.30 – ca. 15.30

En finansmand fra London arver efter en slægtning en vingård i Provence, som han straks ønsker at sælge. Efter et besøg på sin nye ejendom udsætter han dog sin tilbagevenden til bylivet, ikke mindst fordi han forelsker sig i en fortryllende fransk kvinde.

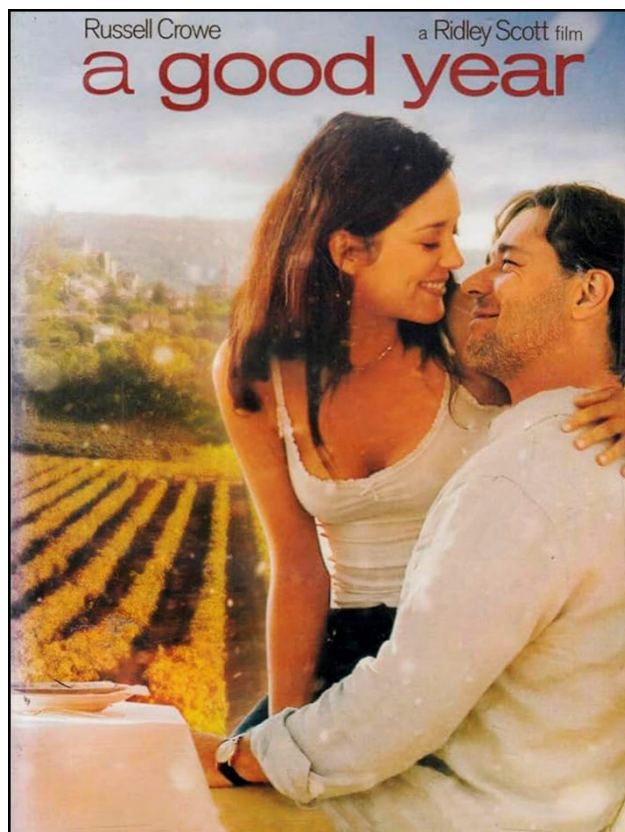
Netop som han begynder at finde sig til rette med sin nye tilværelse, dukker en amerikansk kusine op, som mener, at gården tilhører hende, og han vikles ind i stridigheder om ejerskabet. Tilmed afslører han sin forpagters forsøg på at sælge en fabelagtig vin, som han har fremstillet på stedet.

Med Russell Crowe, Albert Finney, Marion Cotillard, Abbie Cornish m.fl.

Filmen varer ca. 2 timer

**Pris for kaffe og kage kr. 40,
som betales ved indgangen**

God fornøjelse!



Kom med Gedevaselang på tur til Gavnø Slot & slotspark

torsdag den 7. maj kl. 9 - 15:30

Oplev Danmarks største og ældste Tulipanfestival i den historiske slotspark på Gavnø. Flere tusinde tulipansorter i eventyrlige farvespil, fremvises i en enestående palette af sorter, bede og sammensætninger. De førende løgavlere i Danmark viser deres ypperste præstationer.

Oplev det smukke eventyrslot på blomsterøen Gavnø, som byder på et unikt indblik i fortidens mange spændende fortællinger.

Efterfølgende vil vi køre til det smukke Karrebæksminde og nyde en medbragt frokost fra Oasen på Café Fiskerlejet.

Vi kører fra Gedevaselang kl. 9:00 og forventer at være retur ca. kl. 15:30



Transporten vil ske i en stor bus

Billetsalg fra 15/4-2026

Pris Kr. 300,00



Ud i det Blå

Mandagsture

med Gedevasevangs busser

Vi kører mandage i lige uger (i maj er det d.11.maj)
i E.S. Bussen og Esther 2.

Turene går ud i naturen i Nordsjælland, så deltagerne kan
nyde det smukke landskab.

Vi medbringer madkurv og ostemad til pitstop midtvejs.

Turenes varighed: Kl. 10:00 - ca. 12:15.

Prisen er 65 kr. til kaffe, ostemad og kørsel.

Billetsalg i Gedevasevangs reception fra 1. maj.

Vi glæder os til samværet med jer
Ole, Rita, Steen og Hanne



Kun for mænd

Forårstur til ZOO

Onsdag den 20. maj kl. 9:30

Tag med til Zoo og nyd besøget i forhåbentligt dejligt vejr, vi skal se de nye dyrebørn!

Vi mødes på Gedevassevang kl.9.30 og kører i vores små busser, transporten koster kr. 55, som betales ved tilmelding fra 1.maj.

Jens køber sandwichpakker, som koster kr. 25 pr. stk.

Indgangen koster kr. 249, men der er rabat, hvis man er medlem af ældresagen – HUSK KORTET.

Hver deltager betaler selv ved indgangen på dagen.

Tilmelding i receptionen senest onsdag den 13. maj (pga. Kristi Himmelfartferien)

Vel mødt

Jens



Countryfest på Gedevaselang

Onsdag den 20. maj kl. 17:30 til ca. kl. 20

Kom og vær med til en hyggelig countryaften på Gedevaselang.

Menuen står på lækker grillmad med salat og softice:

Bent griller spareribs og pølser

Helle laver coleslaw og kartofler

Peter serverer vafler med softice

Drikkevarer kan købes

Pris: 150 kr.

Billetter købes i receptionen fra 1. maj



Musikken leveres af Thopper Countrymusik

Tag dit gode humør – og gerne cowboyhatten – med til en aften med god stemning og fællesskab i ægte country-stil.

Alle er velkomne – vi glæder os til at se jer!



Forårssang med Gedevasevang Pensionistkor

Torsdag den 21. maj kl. 13.30 – 15.00

Koret synger forårssange fx

Papirsklip

Denne morgens mulighed

Jeg plukker fløjlsgræs

Svantes lykkelige dag

og opfordrer til fællessang.

Servering: Kaffe og æblekage

Pris 75 kr.

Billetter købes i receptionen fra 1. maj



Pinsefrokost

onsdag den 27. maj kl. 12 - 14

Vi kan ikke love, at pinesolen danser, men der skulle være gode muligheder, måske så I den i selve pinsen.

Lige meget, på Gedevassevang er hyggen intakt uanset vejret, så kom og del en hyggelig stund med andre.

Pinsefrokostens traktement er: Pinseplatte, kaffe og kage.

**Pris: kr. 150
ekskl. drikkevarer**

Billetter købes i receptionen fra 1.maj



Tilbageblik

I brave buschauffører,
som "Spisegrupper" kører,
og I som hjælper ind og ud
og undgår, at vi får et brud,
I ofrer jeres egen tid
og klarer alt helt uden splid.



De mange vejmaskiner
(jeg ved ej, hvad det ligner!)
har spærret og generet.
Nu er der asfalteret!
Den snævre adgangsvej
var ikke nogen leg.



Og siden kom så vintervejret
med is og sne og alt besværet.
Når veje bliver fyldt med volde,
da spiller det jo ingen rolle,
så må man, lidt i smug,
ta' fortovet i brug!



I passer jeres job så smidigt,
så derfor er det ej utidigt
at sige tak for, hvad I yder,
og det, vi andre ældre nyder.



TAK.

Bente Landau



Lørdagsfrokost

Lørdag den 30. maj kl. 12.00 - ca. 14.00

Der serveres:

2 stykker smørrebrød

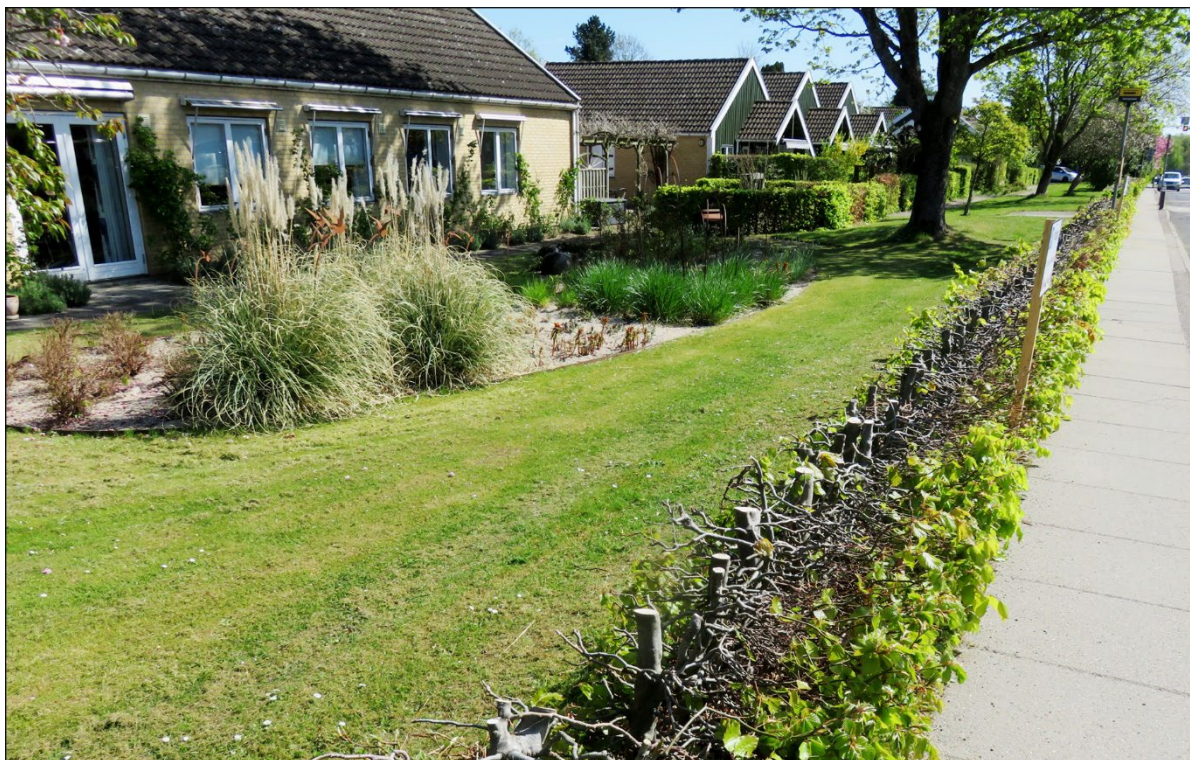
1 genstand

Kaffe og kage

Billetter købes i receptionen efter

"først til mølle" princippet, fra d.1. maj

Pris kr. 100





Aktivitetscenter Gedevasevang

Hestetangsvej 30 A, 3520 Farum

Åben mandag til fredag 8-16

Telefon: 4495 2255

Mail: kontakt@gedevasevang.dk

Hjemmeside: www.gedevasevang.dk

Facebook: [gedevasevang](https://www.facebook.com/gedevasevang)

Gedevasevangs Café Oasen

Åben mandag til fredag 9-14

Telefon: 4495 0855

Mail: cafe-oasen@gedevasevang.dk

Receptionen

Åben mandag til fredag Kl.: 10-12

Pusterummet

Telefon: 2232 1730 Kl.: 10-14

Aktivitetscenter

Åben mandag til fredag Kl.: 8-16

Bestyrelsen

Mødes mindst 4 gange årligt

Bestyrelsesformand Birte Jakobsen

Næstformand Sven Antik

Medlem Arne Ziegler

Medlem Liselotte Ortving

Medlem Ole Bondo Christensen

Medlem Robert Mørck

Medlem Niels Jørgen Brandt

Konst. centerleder Peter Larsen

Referent Jytte Krohn

Beboerrepræsentanter

Medlem Sven Antik nr. 24A

Medlem Liselotte Ortving nr. 24B

Medlem Ingelise Christiansen nr. 46A

Suppleant Ivan Jørn Andersen nr. 33B

Nyhedsbladets redaktionen

Jytte Krohn

Karin Halbye

Alex Madsen

Peter Larsen: Ansvarshavende

Indlæg sendes til:

bladet@gedevasevang.dk

Husk deadline den 15. i hver måned

Dagteamet

Mødes mindst 1 gang hver måned

Medlem Jette Hjørne

Medlem Mariann Østner

Medlem Kirsten Turpie

Medlem Hildur Nielsen

Medlem Minna Petersen

Medlem Judy Malmstrøm

Medlem Hanne Brysting

Medlem Birgit Sørensen

Medlem Helle Frederiksen

Aktivitetsudvalget

Peter Larsen

Bent Andersen (pusterummet)

Karin Meinicke (kreagruppen)

Ingelise Christiansen (beboer 46A)

Rejseudvalget

Birte Jakobsen

Pia Wernery

Boyja Dam

Mogens Persson

Thorben Falck

Peter Larsen

