

Februar 2026

**GEDEVASEVANGS
NYHEDSBLAD**

for efterlønsmodtagere og pensionister

INDHOLDSFORTEGNELSE	
Kommende arrangementer	2
Forord ved Jytte Krohn	3
Faste aktiviteter	4
Kalender	5
Månedens menu	6
Besøg på Skovgården	7
Besøg på hospice	7
Ud i det Blå	7
Rejsemøde Andalusien	7
'Læsehesten' Digt af Bente Landau	8
Aftenspisning	9
Tilbageblik nytårsfest	9
Fastelavnsfest	10
Fruentimmertur	11
Kun for mænd	12
Film: Love in Manhattan	13
Musical: Spillemand på en tagryg	14
Foredrag: Ivans slægtshistorie	15
Bestyrelse og udvalg på Gedevassevang	16



Kommende arrangementer	
11. marts	Rejsemøde angående Andalusien
26. marts	Påskefrokost

Forside: Hestetangsvej, østlige ende
Fotograf: Alex Madsen

Mon ikke vi trænger til at se lidt bort fra denne verden, der i øjeblikket mest rummer utryghed, bekymring og usikkerhed

?

Jeg vil nu tage jer med på en lille rejse ind i Hundredmeterskoven, hvor drengen Jakob bor sammen med sine venner – især Peter Plys, og i historierne er "venskab" temaet. Skønt skrevet for børn, udtrykker aktørerne utallige livskloge synspunkter A.A. Milne er forfatteren, og jeg vil naturligvis ikke sammenligne ham med H.C. Andersen, men også han forstod at henvende sig til både børn og voksne. Om **venskaber** lader han Peter Plys sige:

"Gode venner kan lave alting sammen, men kun de bedste venner er i stand til at lave ingenting sammen".

"Venner ved alt om dig, - selv det du ikke ved".

(Ups kommentar: det gælder måske også uvenner!)

"Du kan ikke gøre en vennetjeneste for tidligt, for man ved aldrig, hvor tidligt det er for sent".

"Gode venner er som stjerner. Det er ikke altid, man ser dem, men man ved, de er der".

Og om **kærlighed**: "Nogle gange er det de mindste ting, der fylder mest i hjertet".

"Hvordan staver man til kærlighed"? spurgte Grisling. "Man staver det ikke", sagde Plys, "man føler det bare".

Og en lille **trøst**: "Hvor slemme tingene end ser ud, er der intet, der kunne være værre end at blive brugt som knagerække".

"Er du nogensinde stoppet op for at tænke – og glemt at starte igen"?

Og den sidste: "Husk, du er altid modigere end du tror, stærkere end du ser ud og klogere end du ved".

Jeg sad og hørte/så NEWS og CO, her var et emne: En undersøgelse viser, at også mange voksne danskere elsker bamser. Forklaringen kunne være, at mange bor alene/føler sig ensomme. Nogle har en A.I.-kæreste (kunstig intelligens), og hvad er bamsen egentlig symbol på? Jeg tænker tryghed, nærhed, afstresning, opfyldelse af behov for at røre. – Og hvis man så kunne anskaffe én så klog som Peter Plys, skulle man måske overveje? (Fik i julegave en ny udgave af samtlige Peter Plys-historier!) – Håber, noget af dette gav et lille smil på læben og lidt varme i sindet!

Jytte Krohn

GEDEVASEVANGS FASTE AKTIVITETER

Ugeprogram hvor du kan deltage i ugens faste aktiviteter.

På disse aktiviteter er tilmelding ikke nødvendig

Småkagebagehold	Mandag kl. 13.00
Sang og Musik	Tirsdag kl. 10.00
Bankospil	Tirsdag kl. 14.00
Kreativt værksted	Fredag kl. 10.00

På disse aktiviteter skal du være tilmeldt

Pensionistkoret	Mandag kl. 10.00
Træning på Motofliser	Mandag, onsdag og torsdag
Spisegruppe med afhentning	Tirsdag og torsdag
Bevægelse på gulv	Onsdage kl. 9.50 - 11.00
Bevægelse på og omkring stol - fra uge 8 også	Onsdage kl. 11.10 - 11.55 Torsdage kl. 11.00-11.45

Motofliser torsdag kl. 11 er der ledige pladser.

Motionscentret Pusterummet har åbent hver dag fra kl.10.00 -14.00. Som ny skal man deltage i en times instruktion, før man må træne. Vejledning i pusterummet hver torsdag ml. kl. 12 - 13 fra uge 8 (19.2). Ring til vores reception på tlf. 4495 2255 og bestil tid til en instruktion.

Gedevasevangs reception er åben hver dag fra kl.10.00 – 12.00.

Her vil vores frivillige receptionister besvare spørgsmål og give dig en rundvisning. Her kan du også tilmelde dig forskellige hold.

I Gedevasevangs Nyhedsblad kan du læse om månedens større arrangementer. Nyhedsbladet udleveres i receptionen og findes på Skovgården og på kommunens biblioteker.

Se mere om alle vores faste aktiviteter i sæsonens aktivitetsblad.

Bevægelse og Samvær på og omkring stol

Da der længe har været venteliste på stolegymnastik, starter vi et stolegymnastikhold om torsdagen kl.11- 11.45 i salen. Har du lyst til at være med, eller er du på venteliste, så skriv dig på i receptionen. Er du tvivl, om det er noget for dig, så kom og vær med den første gang – helt uforpligtende.

Vi starter torsdag den 19.2 kl. 11.

Pris 315 kr. for undervisning frem til og med den 23. april.

 - Hilsen Lise

Februar 2026

Søn.	1.		
Man.	2.		
Tirs.	3.	Sang og musik med Allan Steen	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	4.		
Tors.	5.	Aftenspisning	Kl. 17.30 -
Fre.	6.		
Lør.	7.		
Søn.	8.		
Man.	9.	Musical – Spillemand på en tagryg	Kl. 13.30 – 16.45
Tirs.	10.	Sang og musik med Grete Hermansen Banko holder vinterferie	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	11.	Film: Love in Manhattan	13.30.- 15.30
Tors.	12.		
Fre.	13.	Besøg på Skovgården	Kl. 9.30 – 13.00
Lør.	14.		
Søn.	15.		
Man.	16.		
Tirs.	17.	Sang og musik med Bærentzen	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	18.	Fastelavnsfest Kun for mænd	Kl. 9.30 – 11.30 Kl. 9.15
Tors.	19.	Foredrag: Ivans slægtshistorie	Kl. 12.00
Fre.	20.		
Lør.	21.		
Søn.	22.		
Man.	23.	Fruentimmertur Besøg på Hospice	Kl. 8.30 Kl. 13.00 – 15.30
Tirs.	24.	Sang og musik med Bærentzen	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	25.		
Tors.	26.		
Fre.	27.		
Lør.	28.		

Den 4. og 11. februar er gymnastik aflyst

Receptionens åbningstid er kl. 10 - 12

I februar måned ser madplanen således ud:

Dato		Menu
Uge 6		
Man.	2.	Kåldolmer og tomatsauce
Tirs.	3.	Røget ribbensteg med urteragout og kartofler
Ons.	4.	Kartoffel/porre-suppe med bacon og flutes
Tors.	5.	Medister med stuvet grønkål og kartofler Dessert 22 kr.
Fre.	6.	Biksemad
Uge 7		
Man.	9.	Kylling i estragon
Tirs.	10.	Fiskefilet med remouladesauce og kartofler
Ons.	11.	Æbleflæsk med rugbrød
Tors.	12.	Frikadeller med rødkål, sauce og kartofler Dessert 22 kr.
Fre.	13.	Overraskelse
Uge 8		
Man	16.	Oksekødssuppe med flutes
Tirs.	17.	Lasagne med salat
Ons.	18.	Schnitzel med tilbehør
Tors.	19.	Gryderet med mos Dessert 22 kr.
Fre.	20.	Tarteletter med skinke og grønt
Uge 9		
Man.	23.	Forårsruller med ris
Tirs.	24.	Boller i selleri med kartofler
Ons.	25.	Brunkål med flæsk
Tors.	26.	Hakkebøf med bearnaisesauce Dessert 22 kr.
Fre.	27.	Dagens fisk

Ret til ændringer forbeholdes

Menu pris 55,-

Torsdagsdessert pris 22,-

Køkkenet har åbent alle hverdage 08:30 – 14:00

Intet salg udenfor åbningstid

Der er mulighed for at betale med MobilePay



Besøg på Skovgården

Fredag d. 13. februar kl. 9:30 – 13:00

Centerleder Merete giver en rundvisning, og der afsluttes med en frokost.

Pris 75 kr. (maks. 18 personer).

Tilmelding fra 2. februar.



Besøg på Hospice

Mandag d. 23. februar kl. 13:00 – 15:30

Vi kører i bus til Hospice og får en rundvisning og afslutter med lidt kaffe og kage.

Pris 75 kr. (maks. 9 personer)

Tilmelding fra 10. februar.



"UD I DET BLÅ"

Mens vi alle venter på forår og varmere vejr, så er der lidt at se frem til. Vi vil igen i år køre 'Ud i de Blå'. Vi regner med at starte mandag den 13-04-26 og kører så på mandage i uger med lige ugenummer frem til slutningen af oktober. Så kan vi forhåbentlig besøge de store blomsterparker, både når der flest blomster og i solskin.

Vi glæder os.

Venlig hilsen

Steen, Rita, Ole og Hanne



Rejsemøde 11. marts kl. 13:30

Efterårets rejse går til Andalusien - Costa de la Luz, 13.-20. oktober 2026. Mogens fortæller om rejsen og viser billeder fra de seværdigheder, som man skal besøge. Program fra turen vil være klart ca. 1. marts.

Tilmeldingen til rejsen starter 11. marts efter orienteringen.

Venlig hilsen Mogens Persson

Læsehesten

Jeg er en læsehest
og har det allerbedst,
når jeg kan glemme tid og sted
med ønskebogen her i fred.
Jeg bliver dybt berørt,
måske endda forført,
af særlig fyndigt sprog.
Det gør mig også klog
på andres sære tanker.
For dem mit hjerte banker.
Jeg bliver ført omkring i verden
og møder andre men'skers færden.
Der findes mange leveformer
med strenge æres normer.
Jeg læser mange sider
om liv i andre tider.
Jeg læser ikke "Hudibras".
Det er jo også gammeldags,
men gerne gamle eventyr
og myterne om "Orm og Tyr".
Jeg søger ikke utopier,
så hell're andres biografier
om folk af ægte kød og blod,
hvis liv blev til et værre rod
på grund af en "bagage",
som skabte stor ravage.
Jeg møder også sjælevenner,
som fælles smerte kender.
Snart bli'r jeg dygtigt gennemskuet
og ser mig selv i læse-nuet.

Man er desværre så'n beskaffen,
at læsning kan gi' ondt i nakken.

Min nakke bliver ikke stiv,
jeg har et rigtig fint stativ.

Det er måske lidt komisk,
men superergonomisk!

Så kan jeg holde hånden fri
til kaffekrus med fløde i.

Bente Landau.

Aftenspisning på Gedevasevang

Torsdag den 5. februar kl. 17.30

Aftenteamet byder atter velkommen til hyggelig fællesspisning med god mad og dejligt selskab.

Der serveres

Koteletter i fad med grønt og kartoffelbåde

Kaffe og kage

Endvidere bliver der fællessang med Inge Lise Broe ved flyglet.

Prisen er denne gang kr. 100.

Tilmelding i receptionen fra torsdag den 27. januar.

Der sælges maks. 40 billetter.

Vel mødt og på gensyn

Aftenteamet



Nyt initiativ på Gedevasevang:

Festlig nytårsfest for beboerne!

På initiativ af flere beboeres forespørgsel besluttede konstitueret Centerleder Peter Larsen at arrangere en nytårsfest for beboerne, og det er ikke sket før. Ca. 18 beboere lod sig inspirere, og de holdt en dejlig nytårsfest sammen.

Arrangementet begyndte med, at man samledes i den store sal med et glas nytårsbobler for at se og høre kongens nytårstale på storskærm, og derefter fulgte en dejlig 3-retters menu ved fint pyntede borde. – Underholdningen var pakkeleg, som alle havde bidraget til.

Midnatstimen nærmede sig, og man flyttede igen ind til storskærmen, hvor Københavns Rådhusplads dannede en flot ramme om det storslåede fyrværkeri. Efterhånden døde det lokale fyrværkeri ud, og man kunne tænke på at gå til ro.

På baggrund af alt, hvad jeg har hørt fra forskellige, var der store lovord til hele arrangementet, så mon det ikke bliver gentaget næste år? Men det kræver selvfølgelig nogle ildsjæle, der lægger deres arbejdskraft og opfindsomhed i det! Stor succes!

(Skrevet på baggrund af udsagn fra adskillige beboere).

Flot initiativ!

Jytte Krohn

Fastelavnsfest

med deltagelse af børnehaven Sort Sol

Onsdag den 18. februar 2026 kl. 9:30

Kom og genoplev humør, spænding, konger og dronninger ved tøndeslagning på Gedevassevang.

Vi begynder i den store sal med at slå "katten af tønden" sammen med børnene. Når spændingen er udløst, og vinderne er hyldet, vil der blive serveret varm kakao / kaffe og fastelavnsboller.

Pris kr. 50.

Tilmelding fra 10. februar.



Billeder til bladet

Da redaktionsgruppen ikke deltager i alle arrangementer / ture / rejser opfordrer vi hermed til at fotografer sender billeder til os.

E-mail-adresse: karin@gedevasevang.dk

Redaktionen

Fruentimmertur

Mandag den 23. februar

Afgang fra Gedevassevang kl. 8.30

På den første tur i det nye år skal vi besøge Christiansborg, hvor vi får en guidet rundvisning af folketingsmedlem Matilde Powers. Efter rundvisningen skal vi spise frokostbuffet i Snapstinget. Vi kan se frem til en meget interessant tur, så glæd jer.

Pris for kørsel og frokost 315,00 kr. Drikkevarer for egen regning.

Billetter købes i receptionen fra tirsdag den 10. februar.

Godt nytår og på gensyn

Dorit og Bodil



Kun for mænd!

Tur til Brandværnsmuseet i Frederiksværk

onsdag den 18. februar kl. 9:15

Vi mødes på Gedevasevang

Brandværnsmuseet var indstillet til årets frivillighedspris i Halsnæs Kommune, prisen er på 10.000 kr. Borgmester Steffen Jensen takkede en stor flok af ildsjæle, der har skabt museet i smukke gamle bygninger og med ildhu beretter om Brandvæsenets historie og af og til byder på en køretur i de gamle brandbiler.

Efter besøget finder vi et spisested, frokost for egen regning.

Pris for turen: kr. 70

Tilmelding senest fredag d. 13. februar

Vel mødt

Jens



Film på storskærm

Onsdag den 11. februar kl. 13:30

‘Love in Manhattan’

Medvirkende bl.a.

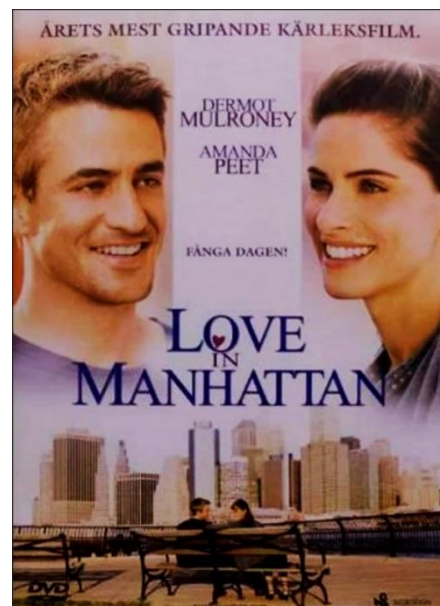
Amanda Peet, Dermot Mulroney, Sarah Paulson, Blair Brown.

Filmen er en rørende og romantisk hyldest til livet og forelskelsen. Griffin (Dermot Mulroney) får konstateret uhelbredelig kræft, men han nægter at bruge resten af sit dyrebare liv på et hospital og sætter sig for at nyde hvert eneste sekund. Han tager et kursus på det lokale universitet, og da han møder den indelukkede, men tiltrækkende Phoenix (Amanda Peet), som kapitulerer for hans charme, begynder de sammen at gribe dagen, ture forelsket rundt på Manhattan og nyde hinandens selskab.

Varighed ca. 1 time 45 minutter.

**Pris for kaffe og kage kr. 40
betales ved indgangen.**

Nyd en hyggelig eftermiddag i godt selskab.



Mange hilsner, Aktivitetsudvalget



Nytårsfesten 15. januar 2026

Musical på Gedevasevang

Mandag den 9. februar kl. 13.30 – ca. 16.45

Spillemand på en tagryg

Musik: Jerry Boch

Libretto: Joseph Stein efter Shalum Aleichums beretninger

Sangtekster: Sheldon Harnich – danske undertekster

I den lille russiske by Anatevka i nærheden af Kiev under zartiden har ca. hver anden husstand en spillemand på taget!

Spillemanden forsøger at finde en enkel og behagelig melodi uden at miste grebet; det er ikke let. Det jødiske samfund er truet, men tradition hjælper dem med at bevare fatningen.

Musicalen rummer humor, poesi og eviggyldige sange som "Hvis jeg var en rig mand" og danse, der symboliserer balancen imellem det gamle og det nye.

Vi indleder med et glas vin og får undervejs kaffe eller te med køkkenets lækre hjemmebak til.

Der er ingen tilmelding, mød blot frem og betal 55 kr. ved indgangen.

Velkommen til en festlig eftermiddag.

Lise, Vibeke og Inger Louise



Ivans Slægtshistorie

Af Ivan Jørn Andersen
købmand og foredragsholder

Torsdag d. 19. februar kl. 12:00



Kom med på en historisk rejse om Furesø og omegn.

Hvordan opstod min slægt?

Nogle fortællinger og historien om vore gamle bygninger og folkene,
der boede der.

Spørgsmål og oplæg til fremtidige historiske fortællinger om Furesø
kl. ca. 14:30

Velkommen til en forrygende fortælling om vores dejlige by.

Billetsalg fra 6. februar.

Menuen til frokost denne dag er:

Gryderet med mos og 1 genstand (øl, vin, eller vand).

Kaffe og kage

Pris 125 kr.



Cornelen



Aktivitetscenter Gedevasevang

Hestetangsvej 30 A, 3520 Farum

Telefon: 4495 2255

E-mail: kontakt@gedevasevang.dk

Hjemmeside: www.gedevasevang.dk

Gedevasevangs Café Oasen

Åben mandag til fredag 9 – 14

Telefon:

4495 0855

E-mail:

cafe-oasen@gedevasevang.dk

Receptionen:

Åben mandag til fredag 10 – 12

Aktivitetscenter:

Åben mandag til fredag 8 – 16

Bestyrelsen

Mødes mindst 4 gange årligt

Bestyrelsesformand Birte Jakobsen

Næstformand Sven Antik

Medlem Arne Ziegler

Medlem Liselotte Ortving

Medlem Ole Bondo Christensen

Medlem Robert Mørck

Medlem Niels Jørgen Brandt

Konst. centerleder Peter Larsen

Referent Jytte Krohn

Dagteamet

Mødes mindst 1 gang hver måned

Medlem Jette Hjørne

Medlem Mariann Østner

Medlem Kirsten Turpie

Medlem Hildur Nielsen

Medlem Minna Petersen

Medlem Birgit Andersen

Medlem Hanne Brysting

Medlem Birgit Sørensen

Medlem Helle Frederiksen

Beboerrepræsentanter

Medlem Sven Antik nr. 24 A

Medlem Bente Korndal nr. 44 B

Medlem Liselotte Ortving nr. 24 B

Medlem Ingelise Christiansen nr. 46 A

Supp. Ivan Jørn Andersen nr. 33 B

Aktivitetsudvalget

Peter Larsen

Bent Andersen (pusterummet)

Karin Meinicke (kreagrupperen)

Bente Korndal (beboer 44B)

Ingelise Christiansen (beboer 46A)

Nyhedsbrevsredaktionen

Jytte Krohn

Karin Halbye

Alex Madsen

Peter Larsen: ansvarshavende

Indlæg sendes til:

kontakt@gedevasevang.dk

Husk deadline den 15. i hver måned

Rejseudvalget

Birte Jakobsen

Pia Wernery

Boyja Dam

Mogens Persson

Thorben Falck

Peter Larsen

