

A photograph of a pond with several large green lily pads. A single pink lotus flower with a yellow center is in bloom in the lower center. The water is dark blue and reflects the surrounding greenery. The background shows more lily pads and some rocks along the edge.

September 2025

GEDEVASEVANGS NYHEDSBLAD

for efterlønsmodtagere og pensionister

INDHOLDSFORTEGNELSE

Kommende arrangementer	2
Forord ved Birte Jakobsen	3
Faste aktiviteter	4
Kalender	5
Månedens menu	6
Information	7
Gymnastik	8
Billard på Gedevaselang	8
Ud i det blå	9
Aftenspisning	10
Film på storskærm	11
Udflugt til Køge Miniby	12
Bådfart på tre søer	13
Fruentimmertur	14
Digt af Bente Landau	14
Kun for mænd	15
Foredrag om hjertesundhed	16
Husets fødselsdag	17
Høstfest	17
Dagbog fra Danmarksturen	18 - 22
Møde om Pusterummet	23
Invitation til frivillige	23
Evaluerings af Lyngturen	23
Bestyrelse og udvalg på Gedevaselang	24



Kommende arrangementer

1.okt.	Husets fødselsdag
9.okt.	Høstfest

Forside: En perfekt nøkkerose
 Fotograf: Alex Madsen

Forord af bestyrelsesformand Birte Jakobsen

Kære brugere, frivillige og ansatte.

Jeg vil kort præsentere mig. Da jeg blev pensionist, kontaktede Ejgil Skiffard og Knud Black mig. Kender du Gedevasevang! Ved du, hvor hyggeligt der er! Og hvor mange aktiviteter, der er!

Ups, jeg kørte jo jævnlige forbi, men ellers ... næh, nej

Herefter blev min mand og jeg hyppige gæster. Vi har nydt mange dejlige stunder både i huset, på ture og rejser. Jeg blev frivillig i Spisegruppen. Og alle frivillige fra Birgits tid ved, hvad det kunne medføre. Men vi blev altid overtalt med smil og charme.

Sidste år da Marianne Rosenvold udtrådte af bestyrelsen, blev jeg spurgt, om jeg ville indtræde i bestyrelsen. Jeg glemte at gøre mit hjemmearbejde: at undersøge hvorfor MR var udtrådt. Nu er jeg ikke blot bestyrelsesmedlem, men siden 4. august formand for bestyrelsen.

Indtil 4. august, hvor centerleder Helena Vittrup sygemeldte sig, og de 3 politikere valgte at udtræde af bestyrelsen og gå i pressen, tror jeg, vi alle tog for givet, at vores Gedevasevang var basen, hvor vi altid kunne komme og dele sorger og glæder, hygge os sammen og ikke mindst få et godt grin og smil på læben.

Jeg kan love alle, at borgmesteren og jeg har samme opfattelse: *Gedevasevang skal bestå*,

Det har Ole Bondo og jeg i de seneste uger arbejdet seriøst på. Og i skrivende stund kan jeg glæde mig over, at vi har fået udarbejdet en plan, som alle nu har underskrevet. Nu kan vi komme videre med det væsentlige at få genskabt det gode, hyggelige og trygge Gedevasevang.

Fra pressen ved de fleste af jer sikkert, at de udtrådte politikere og bestyrelsen har hver sin version af forløbet. Det vil jeg ikke bruge mange ord på, da jeg som ny i bestyrelsen har forsøgt at holde snuden i sporet og ikke gå ind i personfnidder. Men holdt mig til bestyrelsens ønske om at få et 1/2årsregnskab og indsigt i de økonomiske forhold. Det har ind i mellem været rigtig svært. Men jeg har holdt fast i troen på, at det ville lykkes. Og i den forbindelse, vil jeg gerne takke brugere, frivillige og ikke mindst de ansatte, I har her i den vanskelige tid vist, at når vi rykker tættere sammen og overbeviser hinanden om, at vi vil kæmpe for vores Gedevasevang skal det nok lykkes. Et eksempel på dette - er bladet, I læser i nu. Stor tak til Jytte Krohn og Alex. – Også en stor tak til alle jer, der har været med til at holde humøret oppe, og meldt sig til at løse hverdagens opgaver.

Den opbakning og tiltro I alle har vist mig/bestyrelsen har rørt mig utrolig meget og givet mig styrke, når jeg skulle til møde på Rådhuset.

Ord har fyldt meget i denne debat, men nu har bestyrelsen set det ønskede 1/2 årsregnskab, og tallene taler deres eget sprog. I 2023 og 2024 havde vi overskud på henholdsvis 250.000 og 435.000 Men i år går resultatet stort set i nul. Bestyrelsen vil derfor nu sammen med de ansatte og frivillige arbejde på at opnå et tilfredsstillende årsregnskab Jeg opfordrer derfor alle til, at vi slår en streg i sandet og kommer i arbejdstøjet.

Bestyrelsen og ansatte er allerede gået i gang. Forleden dag havde jeg møde med personalet. Her blev det meddelt, at der ikke vil blive konstitueret en leder under Helenas fravær, men bestyrelsen foreslår, at opgaverne bliver fordelt mellem Køkkenleder Helle Frederiksen og regnskabsfører Peter Larsen (se nærmere inde i bladet). Alle de ansatte bakkede op om forslaget, og tilkendegav, at de alle vil gøre deres for at hjælpe med at løse opgaverne Mødet var en utrolig positiv oplevelse, alle, ja alle meldte ind, at de var bare så klar til at gå ind i kampen for vores Gedevasevang.

Bestyrelsen vil bestræbe sig på at være synlig, så vi hen ad vejen vil få mulighed for at hilse på alle, der har deres gang på Gedevasevang.

GEDEVASEVANGS FASTE AKTIVITETER

Ugeprogram hvor du kan deltage i ugens faste aktiviteter.

På disse aktiviteter er tilmelding ikke nødvendig	
Småkagebagehold	Mandag kl. 13.00
Sang og Musik	Tirsdag kl. 10.00
Bankospil	Tirsdag kl. 14.00
Kreativt værksted	Fredag kl. 10.00

På disse aktiviteter skal du være tilmeldt	
Pensionistkoret	Mandag kl. 10.00
Træning på Motofliser	Mandag, onsdag og torsdag
Spisegruppe med afhentning	Tirsdag og torsdag
Sommerbevægelse	Onsdag kl. 10.00 / 10.45
Moderne dans	Torsdag kl 14

- Motofliser starter igen d. 4/9. d. 8/9. d.10/9.

Se også side 7.

Motionscentret Pusterummet har åbent hver dag fra kl.10.00 -14.00.

Som ny skal man deltage i en times instruktion, før man må træne.
Ring til vores reception på tlf. 44952255 og bestil tid til en instruktion.

Gedevasevangs reception er åben hver dag fra kl.10.00 – 12.00.

Her vil vores frivillige receptionister besvare spørgsmål og give dig en rundvisning. Her kan du også tilmelde dig forskellige hold.

I Gedevasevangs Nyhedsbrev = månedsblad - kan du læse om månedens større arrangementer. Nyhedsbrevet udleveres i receptionen og findes på Skovgården og på kommunens biblioteker.

Se mere om alle vores faste aktiviteter i sæsonens aktivitetsblad.



September 2025

Man.	1.	Ud i det blå	10:00 – 12:15
Tirs.	2.	Sang og Musik med Allan Steen	10:00 – 11:30
Ons.	3.	Frivillig Fest	12:00
Tors.	4.		
Fre.	5.		
Lør.	6.		
Søn.	7.		
Man.	8.		
Tirs.	9.	Sang og Musik med Bærentzen	
Ons.	10.	Fruentimmertur	10:00 – 15:00
		Møde for frivillige	13:30
Tors.	11.		
Fre.	12.	Bådfart	9:30 – 14:00
Lør.	13.		
Søn.	14.		
Man.	15.	Tur til Køge Miniby	10.00 – 14.00
Tirs.	16.	Sang og Musik med Carsten Holbek	10:00 – 11:30
Ons.	17.	Film på storskærm "En verden udenfor"	13:30
		Kun for mænd	9:20 – 14:00
Tors.	18.		
Fre.	19.	Foredrag & frokost – Kurven fuld af Hjertesundhed	10:00 – 13:30
Lør.	20.		
Søn..	21.		
Man.	22.	Fællesmøde for medlemmer i pusterummet	15:30
Tirs.	23.	Sang og Musik med Grete Hermansen	10:00 – 11:30
Ons.	24.	Aftenspisning	17:30 – 21:00
Tors.	25.		
Fre.	26.	Evaluering af Lyngtur	13:30
Lør.	27.		
Søn.	28.		
Man.	29.	Ud i det Blå	10:00 – 12:15
Tirs.	30.	Sang og Musik med Carsten Holbek	10:00 – 11:30
Oktober			
Ons.	1.	Husets fødselsdag	13:30 – 15:30
Tors.	9.	Høstfest	12:00

Receptionens åbningstid er kl. 10.00 – 12.00



I september måned ser madplanen således ud:

Dato		Menu
Uge 36		
Man.	1.	Maskeret blomkål med rejer
Tirs.	2.	Hakkebøf med bløde løg og kartofler
Ons.	3.	Lukket pga. frivilligfest
Tors.	4.	Shephards Pie
Fre.	5.	Tarteletter med høns i arparges & ærter
Uge 37		
Man.	8.	Frikadeller med tilbehør
Tirs.	9.	Dagens fisk med tilbehør
Ons.	10.	Biksemad med spejlæg
Tors.	11.	Butterchicken med tilbehør
Fre.	12.	Svinemørbrad med tilbehør
Uge 38		
Man.	15.	Fiskefrikadeller med gulerodsråkost
Tirs.	16.	Ribbensteg med tilbehør
Ons.	17.	Blomkåls gryde med ris
Tors.	18.	Stegt flæsk med persillesauce
Fre.	19.	Cæsarsalat
Uge 39		
Man.	22.	Boller i karry med tilbehør
Tirs.	23.	Gullasch med kartoffelmos
Ons.	24.	Pizza
Tors.	25.	Dagens fisk med tilbehør
Fre.	26.	Nakkefilet med tilbehør
Uge 40		
Man.	29.	Cordon Bleu med tilbehør
Tirs.	30.	Kylling i salvie med tilbehør



Ret til ændringer forbeholdes
Der er mulighed for at betale med MobilePay



Menu pris 55,-
Varm middagsret alle hverdage
Kl. 12.00

INFORMATION



Meddelelse fra beboerrepræsentanterne v. Sven Antik:

Det meddeles herved, at beboer på Gedevasevang, Birger Holst Nielsen, er afgået ved døden. Der er derfor rokeringer i såvel Gedevasevangs bestyrelse, her indtræder suppleant Lise Lotte Ortving, som i beboerrepræsentantskabet, hvor Bente Korndal indtræder, og Ivan Jørn Andersen bliver suppleant.

Æblerov 😊

Har du nogen æbler i overskud er vi de glade modtagere.

Og har du lyst til at skralde dem sammen med os, bliver vi lykkelige

Henvend dig i køkkenet 😊

Vigtig info om billetsalg fremover

For at give så mange som muligt en fair chance for at få billetter, indfører vi fremover en begrænsning på **max 2 billetter pr. person** ved billetsalg.

Vi ved, hvor stor interessen er, og hvor hurtigt billetterne bliver revet væk – og vi ønsker, at flere får muligheden for at være med. Derfor denne ændring ❤️

Tak for jeres forståelse og opbakning – vi glæder os til at se jer!

REJSEN TIL MADEIRA d. 29/11.-06/12. 2025

Vi har enkelte ledige pladser!

Henvendelse til turleder Mogens Persson, tlf. 4221 0893.



KOM OG VÆR MED

**Hver onsdag fra den 10. september gymnastik i salen.
Det er for stående kl. 9:50 og siddende kl. 11:10.**

Vi genoptager **gymnastik** i september måned. Du er meget velkommen.

Vi slutter af med fælles snak
og kaffe/te og brød.

Pris 50 kr. pr gang.

Kaffe & brød er inkluderet i prisen.

Hilsener
Lise



BILLARD PÅ GEDEVASEVANG KOM OG VÆR MED



Har du lyst til hyggeligt samvær og en rolig stund omkring billardbordet?
Så kom ned i kælderen og spil med os.

Der er **ledige tider mandag, onsdag og fredag**, og alle er velkomne –
uanset om du har spillet før eller bare har lyst til at prøve.

Torsdag formiddag kl. 10.00-11.45 mangler vi et par medspillere.
Det kunne måske være noget for dig?

Vi lægger vægt på det sociale og det gode selskab – det handler om at være
sammen og have det rart. 😊

📞 Hvis du er interesseret, så kontakt mig Maud via. receptionen på
telefon 44952255 så hjælper jeg gerne med at finde en tid, der passer.

Venlig hilsen

Maud Stenfeldt aktivitetsmedarbejder på Gedevasevang

UD I DET BLÅ – SEPTEMBER 2025

MANDAGSTURE

MED GEDEVASEVANGS BUSSE

HVER ANDEN MANDAG KØRER

E.S. BUSSEN OG ESTHER 2

**TURENE GÅR UD I NATUREN I NORDSJÆLLAND, SÅ DELTAGERNE
KAN NYDE DET SMUKKE LANDSKAB.**

VI MEDBRINGER KAFFEKURV OG OSTEMAD TIL PITSTOP MIDTVEJS.

DATOER FOR MÅNEDENS TURE ER:

MANDAG D. 01. SEPTEMBER 2025

MANDAG D. 29. SEPTEMBER 2025

TURENES VARIGHED: KL. 10.00 – CA. 12.15

|

(PRISEN ER 55 KR. TIL KAFFE, OSTEMAD OG KØRSEL)

|

BILLETSALG I GEDEVASEVANGS RECEPTION

FRA MANDAG D. 25. AUGUST.

VI GLÆDER OS TIL SAMVÆRET MED JER:

OLE, RITA, STEEN OG HANNE



AFTENSPISNING PÅ GEDEVASEVANG

ONSDAG D. 24. SEPTEMBER 2025

kl. 17.30

**Vi glæder os over at invitere dig til hyggelig fællesspisning
med god mad, dejligt selskab og afslappet stemning.**

**Sæt jer hen til de fint dækkede borde,
hvor hyggesnakken går i dejligt selskab.**

Denne gang serverer vi:

Spegeskinke med melon

En lun ret

Ost

Kaffe med chokolade

Prisen for denne herlighed: forret, hovedret, ost, kaffe/te med tilbehør

Kr. 75,00

Tilmelding i receptionen fra d. 9. september 2025

(Husk: kun 2 reservationer pr. person)



FILM PÅ STORSKÆRM



Onsdag den 17. september kl. 13.30
Viser vi filmen – En Verden Udenfor

Kom og vær med til en hyggelig filmeftermiddag,

Vi inviterer til en hyggelig eftermiddag i filmens tegn, når vi viser den anmelderroste amerikanske film En Verden Udenfor, instrueret af Stephen King

Skuespillet er i top, og især Tim Robbin's gådefulde portræt af den ukuelige Andy er helt fantastisk.

En Verden Udenfor skildrer den unge succesrige bankmand



Andy Dufresne som bliver uskyldigt dømt for mordet på sin kone og hendes elsker, det ændrer ikke blot livet for ham selv, men også for alle de indsatte i Shawshank-fængslet.

Filmen kører hele tiden på den spænding: Hvordan kan man undgå at blive resigneret og umenneskelig i et livsnedbrydende fængselsmiljø?

Her kommer filmens menneskesyn tydeligt til udtryk. Inderst inde er mennesket godt, men det kan sagtens lade sig gøre at glemme eller undertrykke sin menneskelighed. Omkring Andy og hans venner foregår der overgreb og undertrykkelse, der virkelig får tilskueren til at gyse,



Program:

- ✓ Vi starter med kaffe og kage, så der er god tid til at hygge og få en snak
- ✓ Selve filmen vises på storskærm
- ✓ Pris: 35 kr., som betales i indgangen
- ✓ Ingen tilmelding nødvendig – kom bare som du er



Vi håber, at du har lyst til at bruge en eftermiddag i godt selskab og opleve en stærk dansk film sammen med andre filminteresserede.

Vi glæder os til at se dig til en hyggelig og inspirerende filmeftermiddag.

De bedste filmhilsener
Aktivitetsudvalget

Kom med på udflugt til Kjøge Mini-By d. 15. september kl. 10.00 - ca. 14.30



Kjøge blev grundlagt som **købstad i 1288** af kong Erik Menved, så han kunne øge sine skatteindtægter af handelen i Østersøen.

Byplanen i Køge er næsten uændret med Danmarks største provinstorv som midte. Der blev opført en kirke og et rådhus, der begge har fået tilbygninger. Danmarks ældst daterede by-bondehus er fra 1527 og det findes i Kirkestræde 20.

Kjøge Mini-By Laug blev stiftet i 1987 for at opføre en historisk korrekt model. Det er Køge anno 1865, vi bygger som Kjøge Mini-By.

Størrelsesforholdet er 1:10, og året 1865 er valgt, fordi Køge var blevet målt op, og der var lavet nøjagtige kort over, hvor byens mange huse lå. Mini-Byen består nu af 750 huse, og de fremstilles (i egetræ) i byggeværkstedet, mange grupper bidrager til det store arbejde, fx: Historikergruppen, Tegnegruppen, Døre- og vinduesgruppen, Skibsbyggerne, Gartnergruppen og Guidegruppen.

Vi får en kop kaffe, når vi kommer og slutter den guidede rundtur med frokost i cafeen.

**Pris for kørsel i vores egne busser,
entre, kaffe og frokost kr. 200**

**Tilmelding i receptionen fra d. 9. september
(begrænset antal pga. minibussernes kapacitet).**

Bådfarten på de tre søer

fredag 12/9-2025 kl. 9:30

Baadfarten på de tre søer – Lyngby Sø, Bagsværd Sø og Furesøen– tog sin start i begyndelsen af 1890`erne og har siden da sejlet i fast rutefart.

Vi sejler ca. 1,5 time

Vi mødes på Gedevaselang kl. 9:30 og kører i vores egne busser til Frederiksdal, hvor vi går ombord på båden og sejler i ca. 1,5 time.

Vi står af på Frederiksdal, hvor vi følges ad til traktørstedet "Den Gamle Have", hvor vi regner med at være ca. kl. 12:00. Her nyder vi en god frokost (platte) fra Gedevaselangs Oase, og der kan købes drikkevarer for egen regning



Vi forventer at køre retur til Gedevaselang omkring kl. 14.

Prisen er 250 kr. for kørsel, sejltur og frokost.
Tilmelding i receptionen fra den 2. september.



Fruentimmertur til Greve Museum

Onsdag den 10. september kl. 10:15

Vi skal først besøge det hyggelige Greve Museum, derefter kører vi til Køge Havn hvor vi skal spise frokost.

Der er torvedag på Køge torv, og efter frokosten, bliver der mulighed for at gå en tur der.

På hjemturen finder vi et hyggeligt sted, hvor vi drikker vores medbragte kaffe.

**Pris for kørsel i de små busser, entre, frokost og eftermiddagskaffe
290,00 kr.**

Drikkevarer for egen regning.

Tilmelding fra mandag den 1. september.

Hilsen og på gensyn Dorit og Bodil

Om at være i tiden Af Bente Landau

Når fugle samles i flugt'
er det for mig noget smukt.
De følges som i enighed,
en tapper lille menighed.
Når skyerne samles i drift,
er det som en hemmelig skrift,
der skriver om tidens bedrag,
En tid, der forsvinder hver dag,
som var det en troløs tøjte,
kun indstillet på at føjte,
umulig at holde fast.
Det er som et bånd, der brast.
Så lad dog skyerne drive!
Så lad dog timerne sive!
Vær ikke så tids-forskrækket!
Følg bare med fugletrækket.
De ved, hvor de skal hen
og finder hjem igen.

Kun for mænd!

Tur til Bank- og Sparekassemuseet

d. 17. september kl. 9.20

Vi mødes på Farum station og tager tog og metro til museet, der ligger på adressen: Heerings Gaard, Ovengaden Neden Vandet 11, 1414 København.

Vi får en guidet rundvisning, der starter i gården med lidt om dens beboeres historie, om C.F. Tietgen, og i løbet af rundvisningen ser vi også udstillingen: ALLE TIDERS SPAREBØSSER.

"Et besøg på Bank- og Sparekassemuseet er et kig ind i 1800-tallets bankvæsen. Museet giver dig hele historien om en tid, hvor bankerne fik større og større betydning i den danske og internationale finansverden".

Den faste udstilling har overskriften: PENGE – dine mine og vores.

Rundvisningen slutter i kælderen, hvor fade fra kirsebærlikørens produktion står, og hvor der bydes på et glas Cherry Heering.

Tilmelding i receptionen fra d. 2. september.

Pris for rundvisning og frokost kr. 50,00 (Transport for egen regning).

Jens finder et sted til frokost.



”Kurven fuld af hjertesundhed”

**Foredrag ved Ulla Bahne,
aut. klinisk diætist, cand. scien.t i klinisk ernæring**

d. 19. september kl. 10.00

Kom til et inspirerende kostforedrag om sund livsstil med udgangspunkt i din dagligdag. Få ryddet op i kostmyterne og de forvirrende sundhedsbudskaber.

Uden løftet pegefinger har du mulighed for at blive guidet til ændring af livsstil på den lette måde via diætistens konkrete råd og ideer, der er lige til at tage med hjem.

Eksempler på, hvad foredraget rejser/svarer på af spørgsmål:

- **Hvad skal man undgå at spise, når man har forhøjet kolesterol?**
- **Kan jeg spise æg?**
- **Skal jeg erstatte det røde oksekød med kylling?**
- **Kan fiskeolie sænke mit kolesteroltal?**
- **Må jeg drikke kaffe og spise mørk chokolade?**

Ja, bare nogle få eksempler på indholdet.

Efter foredraget serveres frokost.



Tilmelding i receptionen fra d. 8. september.

Pris for foredrag, formiddagskaffe og frokost kr. 150

GEDEVASEVANG FYLDER 46 ÅR!

**Derfor holder vi husets festlige fødselsdag
onsdag d. 1. oktober kl. 13.30**

Og hvad serverer man til en fødselsdag:

**Selvfølgelig boller og lagkage
og et glas portvin.**

**Husets pensionistkor vil under ledelse af Carsten Holbek
underholde med efterårets sange og naturligvis
fødselsdagssang(e).**

**Du kan købe billetter i receptionen
fra d. 2. september og senest d. 23.
Pris kr. 60**

HØSTFEST

D. 9. oktober kl. 12.00

Den lækre menu serveres kl. 12.30 og den består af:

Grillet rådyr, ved grillen: Bent Andersen, grillmester

**Dertil: Waldorfsalat, grønkålssalat
ristede petit kartofler
vildtsauce**

**Herefter bliver der underholdning (som desværre i skrivende
stund ikke er på plads, senere opslag herom).**

Eftermiddagen slutter med gammeldags æblekage og kaffe/te.

Prisen for dette fine arrangement er kr. 240 inkl. 1 genstand.

Dagbog/bøger fra Danmarksturen fra d. 28.-31. juli 2025

Turen blev gennemført med støtte fra ES-fonden

Dag 1: Afrejse

Birte Espersen

Mandag d. 28 startede vi tidlig morgen på vores Danmarkstur. Vi havde ikke kørt ret længe, før der blev serveret morgenmad medbragt fra Herning. Det kneb dog lidt med kaffe til alle, men vores dygtige og rare chauffør, Kasper, var hurtig til lige at køre fra motorvejen, og kaffemaskinen blev fikset.

Nu kunne vi læne os tilbage i sædet i trygge rammer hos vores dygtige guide, Birte og hendes hjælpere.

Første stop var hos **Drejerinden og Værkstedsfejeren i Søndersø** på Fyn. De laver smukke ting af genbrugstræ, og købelysten var stor.

Drejerinden var tidligere forsker i LYS, men efter en slem ulykke havde hun formået at lægge sit liv om, imponerende!

Kurs mod Hotel Vissenbjerg Storkro til lækker frokost.

Nu videre mod Herning til Hotel Dolphin. Her blev vi modtaget med kaffe og dejlig kringle. – Efter et par timer blev der serveret en 2-retters menu, så kunne vores maver heller rumme mere 1. dag.

(Drejerinden og Værkstedsfejeren (Lone og Anders Mandrup Stidsen) er på Facebook, her kan man evt. hente billeder, måske af strikkegarns-skålen, som var meget populær).

Dag 2: Silkeborgsøerne, Himmelbjerget og Rest. Ny Hattenæs Af Hanne G., Lise A., Kirsten L., Olga J. og Kirsten S.

Hvilke poetiske navne: "Himmelbjerget", opkaldt efter det bjerg, der er guden Heimdals hjem (i flg Asatroen), han som vogter indgangen, "Bifrost", til Asgaard, gudernes hjemsted. OG

"Silkeborg" af forfattere som St. St. Blicher og M. Goldschmidt betegnet som en øde, smuk og tyndt befolket egn.

Vi besteg bussen kl. 9 og kørte østpå ad den tværgående motorvej: Herning-Silkeborg-Aarhus, med Casper ved rattet og vores vært, Jan, som kyndig lokalkendt guide samt naturligvis Birte, vores omsorgsfulde turværtinde.

Ved Hjejleselskabets havneplads, blev vi hjulpet ombord på "Rylen", en mere moderne udgave af den oprindelige båd "Hjejlen".

En sejladsgiver muligheden for indgående oplevelse af, hvad man passerer, og øde er egnen jo i hvert fald ikke mere, men stadigvæk smuk.

Tæt ligger elegante huse med grunde ned til søbredden, alle med motorbåd, side om side på strækningen tættest på byen. Også smukt beliggende campingpladser, minigolfbaner, kajak- og kanoklubber udnytter pladserne ved vandet. Vejret var med os, let vind og skiftende sol, og allerede på lang

afstand fik vi øje på Himmelbjergtårnet. Selve "bjerget" er det 10. anløbssted på ruten mellem Silkeborg og Ry, og her steg vi af.

Kun fra søsiden tager bakken sig ud som et "bjerg" (138 m over søoverfladen, 147,3 m over havoverfladen). Kommer man med bil fra sydsiden er der ikke nogen særlig bakke.

Vi delte os i grupper. 1) folk, der på forhånd vidste, at bestigning ikke var nogen mulighed, eller ikke havde lyst til udfordringen og foretrak at tage båd eller bus retur til frokoststedet Ny Hattenæs, og 2) folk, der gerne ville til tops.

Turen op er ikke lang men stejl og stiller krav til åndedræt og bentøj, og man belønnes med skønne, skiftende udsigter over landskaber med lyng og den lille gederams, blåbær og tyttebærris, bregner og træer. Stien er en bred grussti indhegnet af et lavt rækværk, og det er forbudt at gå udenfor stien. Landskabet er fredet.

Et sted godt oppe mod toppen hænger en stor guldramme, placeret, så man kan vælge at tage et guldindrammet billede af landskabet. Fin ide, ikke?

Vel oppe bliver man belønnet med en storslået udsigt, og fotograferet blev der også (selv er jeg ikke nogen flittig fotograf, men jeg fik da taget et billede af Ditte). Nedstigningen varer ikke længe, men stiller krav til knæ-bremsen, og det kunne mærkes. Så vidt Heimdals bolig, flot bor han!

Vi ventede på båden og blev belønnet med en tur mod Ny Hattenæs med "Hjejlen", den originale, med osende røg fra skorstenen. Det var blæst op, men vi nød turen i "frisk" luft og glædede os sultne til en frokost.

Og det fik vi på den smukt beliggende restaurant, hvor vi alle atter blev forenede. En gedigen, velmagende rejemad, efterfulgt af kaffe og en dejlig lagkage. I lokalet er et stort vægmaleri forestillende St. St. Blicher, der holder tale på toppen af Himmelbjerget sommeren 1839. Alle lag af folket er repræsenteret, men intet tårn. Det kommer først til i 1875, skænket af

Frederik d. 7. Og i år har Frederik d. 10. været til stede d. 6. juni for at lykønske med de 150 år.

Så skulle dagens tur jo være endt, men efterspurgt af en del var et besøg på Carl-Henning Pedersens og Else Alfelts museum i Herning. Det kunne ikke nås, men med Jan som guide fandtes en løsning.

Vi fik først et indblik i, hvad de driftige brødre Aage og Mads Eg Damgaard har betydet for byen Hernings kunst, kultur, uddannelsesmuligheder og industri. De fleste af os kender nok betegnelserne Angli-skjorter og Egetæpper.

Aage Damgaard har været kunstsamler og har tillige stået i spidsen for eksempelvis opførelsen af C-H Ps og Else Alfelts museum og skulpturen Eila, af Cronhammar i Herning.

Vi endte i Carl-Henning Pedersens udendørs, altid tilgængelige kæmpeværk, lige ved siden af museet (også doneret af vennen Aage Damgaard). En

cirkulær, flisedækket mur, holdt i sortblå skinnende farver "Fantasiens leg om livets hjul", med det senere tilføjede lydværk "Ophav" af danske Ditte Rønn.

Jeg tror, at alle var overvældede af sceneriet her, lyd og billede tilsammen.

Tilbage på Dolphin-hotellet, nåede de fleste nok at få benene lidt op, inden det fine aftensbord og efterfølgende underholdning med fællessang, akkompagneret af charmerende og velspillende guitarist Claus Lindebjerg.

Dag 3: Aarhus

Af Henrik Dam

Efter morgenmaden tog vi bussen til Aarhus. Vejret var klaret op og vi fik hele dagen med sol og godt vejr.

Ved ankomst til Den gamle by mødte vi vores guide, som kort orienterede om fremvisningen.

Første stop på ruten var et eksempel på et hovedtorv med smukke bygninger med flotte facader ud til torvet. Det var ofte de bedst etablerede handlende, der havde etableret sin forretning centralt.

Guiden gennemgik udviklingen af handelspladser, til byer. Udviklingen begyndte med opstående af mødesteder med henblik udveksling af varer. Efterhånden fik flere af de handlende faste boder og senere egentlige bygninger på mødestedet, som blev til torvet. Ofte oprettedes dyrehold i baghaven af bygninger.

Flere af de handlende blev efterhånden nødt til at bygge en ekstra etage til lager m.m. For ikke at skæmme bygningerne blev trapper til 1. sal sat på i baggårdene.

Husene på torvet skulle ændre udsende efter tidens trend. Det klarede man ved overmaling af facaderne.

Gader og veje der førte til torve hed ofte algade eller kongensgade.

Efterhånden som der kom flere boder/forretninger i gaderne begyndte de handlende at synliggøre deres forretninger med symbolske skilte, som orienterede om hvilke varer som man kunne købe hos dem (eks. Kringlen for bageren).

Undervejs fik vi bl.a. forevist hvorledes træ blev hugget til så det kunne anvendes til byggeri.

En viktualiebutik med varer som i gamle dage blev fremvist af to udklædte piger. Varerne omfattede flere eksempler på varer vi ikke kan købe i dag.

Til sidst fik vi indsigt i hvorledes hjemmene var indrettet med små værelser, komfurer opvarmet med træ og kakkelovne i flere af værelserne.

Turen fortsatte herefter til Møllers mølleri, hvor vi fik serveret en delikat og let frokost. Deres butik blev efterfølgende besøgt. Butikken var fyldt med spændende varer alt fra keramik til gryn m.m., og der blev foretaget mange indkøb.

Aftenmenuen bestod af Rejesalat og hakkebøf med syltede agurker og brun sovs (en af arrangørernes favorit).

Aftenen afsluttedes med en musikbanko, hvor de gættede melodier skulle markeres i de felter der passede i de uddelte plader. Afspilning af melodier/sange stod vores kvindelige vært for assisteret af kollega med guitar.

Dag 4: Hjemtur

Af Hanne Danø

Så er vi nået til Danmarksturens sidste dag – hjemrejsedagen. Kufferterne er i bussen og vi sidder på vores pladser med Kasper ved rattet, og vi kører afsted mod Odense – og som de foregående morgener står personalet med flag og vinker farvel – det er hyggeligt og vi tænker på de gode dage, vi har haft på Dolphin Hotel. Heldigvis er vejret godt og Kasper kører os gennem Herning, som er en driftig by, bl.a. med Boksen, som alle vist kender, da så mange store begivenheder har fundet sted her. Vi passerer Brande med byggekraner – den foretagsomme Anders Holck er fortsat i gang med sine kreative planer.

Vi når frem til Odense og Carl Nielsen museet – stadig i flot vejr, og da vi er i god tid, sætter vi os og venter på vores guide, som skal introducere os til Carl Nielsen. Efter lidt tid kommer en meget sød pige, og vi får fortalt om Carl Niensens liv: han voksede op i en musikalsk familie med 12 børn, som alle spillede på, hvad de kunne få fat på. Carl Nielsen havde særlige evner, så han fik lov at følge med og spille violin, når hans far var ude at spille til bryllupper. I 1884 blev han med violin optaget på Musikkonservatoriet i København, og i 1886 var han færdiguddannet. Han konkurrerede sig 3 år senere ind i Kapellet som 2. violin. I 1890 rejste han til Paris, hvor han mødte Anne Marie Brodersen, som senere blev en berømt billedhugger. De var meget forelskede og blev hurtigt gift og fik 3 børn. Desværre fik Carl Nielsen i en ung alder konstateret dårligt hjerte, sandsynligvis pga. et stort arbejdspress. Lægen rådede ham til at strikke (sikkert for på den måde at stresse af). Man kan i udstillingen se nogle fine, hvide håndklæder, som Carl Nielsen har strikket. Han døde desværre kun 66 år gammel.

Efter et besøg i Carl Nielsen museet, som er utrolig spændende og sat flot op, kører vi mod vores frokoststed – Laguna i Korsør havn. Her venter os en flot buffet, og efter vi har nydt den lækre mad, sætter vi kursen mod Farum, hvor vi ankommer kl. 16. En stor tak til vores arrangør Birte (Jakob) samt vores frivillige og vores hyggelige og hjælpsomme chauffør Kasper, som har kørt os sikkert til alle vores oplevelser.

FILM og evaluering

Der vises film fra Danmarksturen af Niels Erik Kaiser

den 8. september kl. 13.30.

Der serveres kaffe og kage

Udflugt til Hundested

Af Kirsten Rulffs

Torsdag d.17.07. kørte E.S.og Esther busserne mod Hundested, hvor vi skulle opleve Sandskulptur parken og senere spise en lækker frokost på



Restaurant Knud, vejret var dejligt med solskin og lunt, så gæsterne var glade for at komme ud og få denne dejlige oplevelse.

Uden donation fra Esther Marie Sørensen Fond, havde spisegruppen ikke haft mulighed for en sådan oplevelse.

Jeg sender en stor tak til gæsterne for at være en del af deres skønne selskab, samt chauffører, værter og værtinder for at bidrage med glæde og god energi.

Sommer Hilsen
Kirsten.

Der afholdes infomøde for medlemmer af Pusterummet

den 22. september kl. 15.30.

Der serveres kaffe og frugt.

Lise, Maud & Peter



Invitation til alle frivillige!

**Gedevasevangs bestyrelse inviterer alle frivillige til
informationsmøde om det nye aktivitetsudvalg.**

**Ifølge Gedevasevangs vedtægter skal vi have et
aktivitetsudvalg, som skal vælge 2 medlemmer til bestyrelsen
blandt de frivillige.**

**Mødet afholdes
onsdag den 10. september kl. 13.30.**

Glæder os til at se jer.

**På gensyn
*Birte Jakobsen***



Evaluerings af Lyngtur

**Der afholdes evaluering af Lyngturen
onsdag den 26. september kl. 13.30,
ikke med billeder, men kaffe og kage!**





Aktivitetscenter Gedevasevang

Hestetangsvej 30 A, 3520 Farum

Telefon: 4495 2255

E-mail: kontakt@gedevasevang.dk

Hjemmeside: www.gedevasevang.dk

Gedevasevangs Café Oasen

Åben mandag til fredag 9 – 14

Telefon:

4495 0855

E-mail:

cafe-oasen@gedevasevang.dk

Receptionen:

Åben mandag til fredag 10 – 12

Aktivitetscenter:

Åben mandag til fredag 8 – 16

Bestyrelsen

Mødes mindst 4 gange årligt

Bestyrelsesformand Birte Jakobsen

Næstformand Sven Antik

Medlem Arne Ziegler

Medlem Lise Lotte Ortving

Centerleder Helena Vitrup

Referent Jytte Krohn

Beboerrepræsentanter

Medlem Sven Antik nr. 24 A

Medlem Bente Korndal nr. 44 B

Medlem Lise Lotte Ortving nr. 24 B

Supp, Ivan Jørn Andersen nr. 33 B

Nyhedsbrevsredaktionen

Jytte Krohn

Karin Halbye

Alex Madsen

Helena Vitrup: ansvarshavende

Indlæg sendes til:

kontakt@gedevasevang.dk

Husk deadline den 15. i hver måned

Aktivitetsudvalget

Mødes mindst 1 gang hver måned

Medlem Jette Hjørne

Medlem Mariann Østner

Medlem Kirsten Turpie

Medlem Hildur Nielsen

Medlem Minna Petersen

Medlem Birgit Andersen

Medlem Hanne Brysting

Medlem Birgit Sørensen

Centerleder Helena Vitrup

Rejseudvalget

Birte Jakobsen

Pia Wernery

Boyja Dam

Mogens Persson

Helena Vitrup

