

A photograph of a savanna enclosure. In the background, there is a building with large windows and a wooden fence. The ground is dry and sandy. On the left, there is a small pond with some rocks. In the foreground, there are several animals: a giraffe on the right, a group of zebras in the middle, and two antelopes at the bottom. The text "August 2025" is overlaid in large, white, 3D-style letters at the top left.

August 2025

GEDEVASEVANGS NYHEDSBLAD

for efterlønsmodtagere og pensionister

INDHOLDSFORTEGNELSE

Kommende arrangementer	2
Forord ved Jytte Krohn	3
Faste aktiviteter	4
Kalender	5
Månedens menu	6
Information	7
Sommergymnastik	8
Billard på Gedevasevang	8
Ud i det blå	9
Aftenspisning	10
Film på storskærm	11
Sommercafé	12
Beboer - og pårørende fest	13
Fruentimmertur	14
Kun for mænd	15
Tur til Zoologisk have	16 - 17
Dagbog fra Sverigesrejse	18 - 21
Afslutning i pensionistkoret	22
Digt	23
Bestyrelse og udvalg på Gedevasevang	24



Kommende arrangementer

3.sept.	Frivilligfest
19. sept.	Foredrag & frokost - kurven fuld af hjertesundhed
22. sept.	Fællesmøde for medlemmer i pusterum
24. sept.	Aftenspisning
1.okt.	Husets fødselsdag
9.okt.	Høstfest

Forside: København Zoo
 Fotograf: Alex Madsen

Hvad tænker vi på, når vi når august?

Tja, måske først og fremmest høstmåned, men jeg hørte forleden, at landmændene nu høster tidligere pga. klimaforandringerne. - I de gamle film romantiseres det hårde arbejde: man ser smilende karle slå kornet med en le, og kønne piger med tørklæde om det lyse hår samle det i neg. - Nu sender man bud efter en kæmpemaskine fra en maskinstation, og 1 mand klarer alt på rekordtid. - Nå, nok om det, tilbage til en anden nutid.

For nylig havde en ny serie premiere på DR 1, og jeg vil med det samme sige, at jeg ikke får procenter for rosende omtale af: "Hotel Romantik". Omgående tænkte jeg, at det nok var noget "pladder": ældre mennesker på jagt efter lykke og tosomhed, som man vist ser det for unge i "Paradise Hotel", som jeg ALDRIG har set, men læst om. Jeg kom da til at tænke på et udsagn, som har en sandhed i sig: "Det findes ikke i MIN VERDEN, men det betyder ikke, at det ikke findes i VERDEN"! Altså: man skal passe på med sine fordomme.

Så gav jeg serien en chance. Jeg har talt om den med flere aldersgrupper, der havde samme fordom og forventede det samme, men efter fleres bedømmelse giver den faktisk et sobert og dybtgående indblik i ældre menneskers følelsesliv: tanker om at have mistet og begynde på "en frisk", overvejelser om hvad det er, man leder efter: er det forelskelse, tryghed, kærlighed, eller kan det være, at et menneske bliver speciel for én pga. gode egenskaber: jeg ser i dig noget særligt for mig. - I vielsesritualet indgår spørgsmålet: "vil du elske og ære hende/ham, til døden jer skiller"? Disse ord stammer fra Martin Luther, og bygger ikke på, at forelskelsen skal fortsætte, men på den loyale, udholdende kærlighed, som de fleste af de mennesker, vi ser på tv, har oplevet.

For hvad er forelskelse, hvordan kommer man videre end den, og hvor søger man? I rigtig gamle dage, da man levede i stammer, måtte man jo lede inden for disse snævre rammer, længere fremme i tiden havde folk ikke mulighed for at komme langt omkring, måske højst 50 km, dog en udvidet radius, atter senere kom arbejdspladsen ind som en mulighed for at finde den rette, og i nutiden er det ubegrænset: på nettet, vist TINDER! – En mulighed der jo også indebærer overfladiskhed, for er der mon ikke et bedre valg, hvis man "swiper" længere frem?

Det skaber rodløshed og urealistiske forventninger, og derfor er serien et godt initiativ til at vise, at den direkte menneskelige kontakt er vigtig for at bedømme realistiske relationer, også for ældre mennesker. Pyh, det var vist en stor mundfuld, men måske til lidt revision: "Det eksisterer ikke i min verden..."

Hav endnu en dejlig sommermåned med de mange, gode tilbud fra Gedevassevang!

Jytte Krohn

GEDEVASEVANGS FASTE AKTIVITETER

Ugeprogram hvor du kan deltage i ugens faste aktiviteter.

På disse aktiviteter er tilmelding ikke nødvendig

Småkagebagehold	Mandag kl. 13.00
Sang og Musik	Tirsdag kl. 10.00
Bankospil	Tirsdag kl. 14.00
Kreativt værksted	Fredag kl. 10.00

På disse aktiviteter skal du være tilmeldt

Pensionistkoret	Mandag kl. 10.00
Træning på Motofliser	ferie – start sept. Uge 36
Sjov hjerne-gymnastik /Elva	sommerferie
Spisegruppe med afhentning	Tirsdag og torsdag
Sommerbevægelse	Onsdag kl. 10.00 / 10.45
Moderne dans	sommerferie – start sept.

Se også side 7.

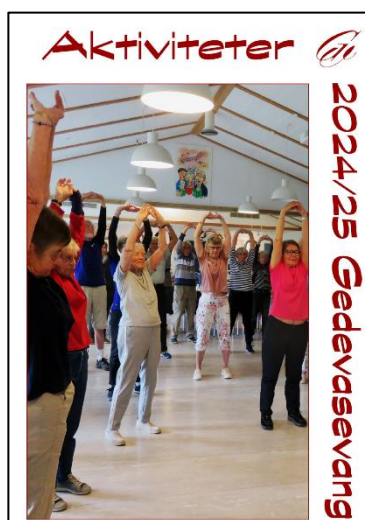
Motionscentret Pusterummet har åbent hver dag fra kl.10.00 -14.00.
Som ny skal man deltage i en times instruktion, før man må træne.
Ring til vores reception på tlf. 44952255 og bestil tid til en instruktion.

Gedevasevangs reception er åben hver dag fra kl.10.00 – 12.00.

Her vil vores frivillige receptionister besvare spørgsmål og give dig en rundvisning. Her kan du også tilmelde dig forskellige hold.

I Gedevasevangs Nyhedsbrev = månedsblad - kan du læse om månedens større arrangementer. Nyhedsbrevet udleveres i receptionen og findes på Skovgården og på kommunens biblioteker.

Se mere om alle vores faste aktiviteter i sæsonens aktivitetsblad.



August 2025

Fre.	1.		
Lør.	2.		
Søn.	3.		
Man.	4.	Ud idet blå	Kl. 10.00 – 12.00
Tirs.	5.	Sang og musik med Allan Steen	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	6.	Aftenspisning - Grillaften	Kl. 17.30
Tors.	7.		
Fre.	8.		
Lør.	9.		
Søn.	10.		
Man.	11.		
Tirs.	12.	Sang og musik med Casten Holbek	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	13.	Fruentimmertur	Kl. 09.15
Tors.	14.	Sommercafe – Softice & vafler	Kl. 13.30
Fre.	15.	Beboer & pårørendefest	Kl. 17.30
Lør.	16.		
Søn.	17.		
Man.	18.	Ud i det blå Afgang Lyngtur	Kl. 10.00 – 12.00 Kl. 08.15
Tirs.	19.	Sang og musik med Bærentzen	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	20.	Kun for mænd	Kl. 09.15
Tors.	21.	Film på storskærm	Kl. 13.30
Fre.	22.		
Lør.	23.		
Søn.	24.		
Man.	25.		
Tirs.	26.	Sang og musik med Grete Hermansen	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	27.	Tur til Zoologisk have	Kl. 09.30 – ca.16
Tors.	28.		
Fre.	29.		
Lør.	30.		
Søn.	31.		

**Receptionens åbningstid er
kl. 10.00 – 12.00**



I August måned ser madplanen således ud:

Dato		Menu
Uge 31		
Fre.	1.	Coq au blanc med ris
Uge 32		
Man.	4.	Tærte med salat
Tirs.	5.	Krebinet af sej med aspargessauce
Ons.	6.	Farsbrød med salat
Tors.	7.	Ribbensteg med rabarberkompot og grønt
Fre.	8.	Lasagne med salat
Uge 33		
Man.	11.	Forårsruller med ris og sursød sauce
Tirs.	12.	Pulled pork med coleslaw
Ons.	13.	Svensk pølseret
Tors.	14.	Kotelletter med urteragout
Fre.	15.	Smørrebrød inkl. 1 genstand
Uge 34		
Man.	18.	Tortellini i fad med salat
Tirs.	19.	Sprængt oksebryst med peberrod sauce
Ons.	20.	Kold anretning
Tors.	21.	Grill køller med salat
Fre.	22.	Pizza med salat
Uge 35		
Man.	25.	Kåldolmere med tomat sauce
Tirs.	26.	Fiskelasagne
Ons.	27.	Zoo tur – køkkenet er lukket
Tors.	28.	Kylling med tilbehør
Fre.	29.	Svinefilet med flødekartofler



Ret til ændringer forbeholdes
Der er mulighed for at betale med MobilePay



Menu pris 52,-
Varm middagsret alle hverdage
Kl. 12.00

INFORMATION



Prisstigninger.

Hvorfor priserne stiger og hvad det betyder for Gedevaselang.

I de seneste år har vi alle mærket, at det meste er blevet dyrere – både mad, el, varme og transport. Det skyldes blandt andet, at energi og råvarer koster mere, og at der har været udfordringer med at få varer frem i verden. Derfor er mange udgifter steget for virksomheder og institutioner som vores.

Vi ved, at mange pensionister har faste udgifter, og vi har gjort alt, hvad vi kan, for at holde priserne nede så længe som muligt. Men for at kunne opretholde den kvalitet og de tilbud, I kender og holder af, **er det desværre nødvendigt at justere priserne på Gedevaselang.**

Vi håber på jeres forståelse og glæder os til fortsat at byde jer varmt velkommen.

Prisstigninger træder i kraft pr. 1. september 2025.

Faste aktiviteter opstart efter sommerferie:

- Banko starter igen tirsdag d.5/8
- Pensionistkoret starter mandag d.4/8
- Elva hjernegymnastik starter igen d.3/9



📢 Vigtig info om billetsalg fremover 📢

For at give så mange som muligt en fair chance for at få billetter, indfører vi fremover en begrænsning på **max 2 billetter pr. person** ved billetsalg.

Vi ved, hvor stor interessen er, og hvor hurtigt billetterne bliver revet væk – og vi ønsker, at flere får muligheden for at være med. Derfor denne ændring ❤️

Tak for jeres forståelse og opbakning – vi glæder os til at se jer!



KOM OG VÆR MED

Hver onsdag kl. 10.45 laver vi bevægelse i Atriumgården
Det er for både stående og siddende

(hvis vejret driller, går vi indendørs)

Vi genoptager **hyggelige sommergymnastik** i august måned.

Vil du mere, er du meget velkommen til at gå med ned til
Farum sø, vi laver små øvelser undervejs og dernede.

Vi går kl. 10.00

Vi slutter af med fælles snak
og kaffe/te og brød.

Pris 50 kr. pr gang.

Kaffe & brød er inkluderet i prisen.

Sommer hilsener
Lise



BILLARD PÅ GEDEVASEVANG



KOM OG VÆR MED

Har du lyst til hyggeligt samvær og en rolig stund omkring billardbordet?
Så kom ned i kælderens og spil med os.

Der er **ledige tider mandag, onsdag og fredag**, og alle er velkomne –
uanset om du har spillet før eller bare har lyst til at prøve.

Torsdag formiddag kl. 10.00-11.45 mangler vi et par medspillere.
Det kunne måske være noget for dig?

Vi lægger vægt på det sociale og det gode selskab – det handler om at være
sammen og have det rart. 😊

📞 Hvis du er interesseret, så kontakt mig Maud via. receptionen på
telefon 44952255 så hjælper jeg gerne med at finde en tid, der passer.

Venlig hilsen

Maud Stenfeldt aktivitetsmedarbejder på Gedevasevang



UD I DET BLÅ - AUGUST 2025

MANDAGSTURE MED GEDEVASEVANGS BUSSE:

**HVER ANDEN MANDAG KØRER BUSSENE:
E.S. BUSSEN OG ESTHER 2**

**TURENE GÅR UD I NATUREN I NORDSJÆLLAND, SÅ DELTAGENDE
KAN NYDE DEN SKØNNE NATUR.**

VI MEDBRINGER KAFFEKURV OG OSTEMAD TIL PITSTOP MIDTVEJS.

DATOER FOR MÅNEDENS TURE ER:

KL. 10 - CA. KL. 11.30

MANDAG D.04. AUGUST 2025

MANDAG D.18. AUGUST 2025

(PRISEN ER 55 KR. TIL KAFFE, OSTEMAD OG KØRSEL)

**BILLETSALG I GEDEVASEVANGS RECEPTION
FRA MANDAG D.14 JULI.**

**VI GLÆDER OS TIL SAMVÆRET MED JER:
*OLE, RITA, STEEN & HANNE***



AFTENSPISNING PÅ GEDEVASEVANG

ONSDAG D.6. AUGUST 2025

Vi glæder os til at invitere dig til en hyggelig og festlig grillaften på Gedevassevang, hvor vi sammen kan nyde en sommeraften fyldt med god mad, dejligt selskab og en afslappet stemning.

Kom og vær med, når vi tænder op i grillen og dækker op til en aften med både velkomstbobler, lækker mad og hyggesnak rundt om bordene.

Der bliver plads til grin, snak og masser af sommerstemning.

 **Dato:** onsdag d. 6. august 2025

 **Tidspunkt:** Kl. 17.30

 **Pris:** 150 kr. pr. billet
(maks. 2 billetter pr. person)



Hvad får du med i billetten?

- ✦ Velkomstbobler ved ankomst
- ✦ 2-retters menu bestående af hovedret og dessert
- ✦ Kaffe og te til desserten

(andre drikkevarer kan købes på stedet for egen regning)

Menuen for aftenen:

 **Hovedret:** Grillkoteletter og grillpølser serveret med kartoffelsalat, frisk sommersalat og lune pølsebrød

 **Dessert:** Hjemmebagt kage, ledsaget af en kop kaffe eller te



Billetsalg:

Billetter kan købes i receptionen fra onsdag d. 16. juli 2025. Husk, at der kun kan købes **maks. 2 billetter pr. person**, så vær ude i god tid.

Vi ser frem til at byde jer velkommen til en dejlig aften i sommerens tegn, hvor vi samles om god mad, fællesskab og hyggelig stemning!

De varmeste sommerhilsner

Aftenspiseholdet



FILM PÅ STORSKÆRM



Torsdag den 21. august kl. 13.30
Viser vi filmen - ARVEN

Kom og vær med til en hyggelig filmeftermiddag,

Vi inviterer til en hyggelig eftermiddag i filmens tegn, når vi viser den anmelderroste danske film *Arven*, instrueret af Per Fly.

Der er lagt op til både spænding, drama og stof til eftertanke.

Arven fortæller historien om Christoffer, en tilsyneladende almindelig mand, der lever et stille liv i Stockholm sammen med sin kæreste. Men da hans far pludselig dør, bliver Christoffer tvunget hjem til Danmark for at tage stilling til, om han vil overtage ansvaret for familiens store industrivirksomhed.

Han står over for svære valg, hvor loyalitet over for familien, egne drømme og hensynet til kærligheden bliver sat på en hård prøve.



Filmen stiller skarpt på spørgsmål om ansvar, pligt og frihed — og hvordan vores relationer kan blive udfordret, når arven fra tidligere generationer kalder. Den er både rørende og tankevækkende, og giver rig mulighed for efterfølgende refleksion og samtale.

Program:

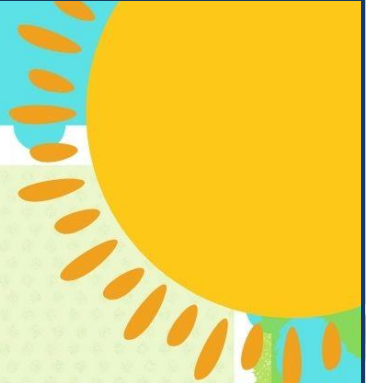
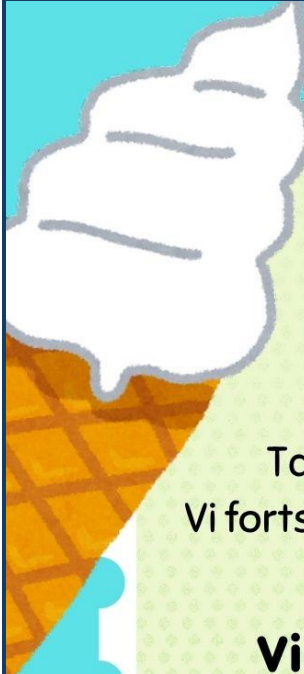
- ✓ Vi starter med kaffe og kage, så der er god tid til at hygge og få en snak
- ✓ Selve filmen vises på storskærm
- ✓ Pris: 35 kr., som betales i indgangen
- ✓ Ingen tilmelding nødvendig – kom bare som du er

Vi håber, at du har lyst til at bruge en eftermiddag i godt selskab og opleve en stærk dansk film sammen med andre filminteresserede.

Vi glæder os til at se dig til en hyggelig og inspirerende filmeftermiddag.

De bedste filmhilsener
Aktivitetsudvalget





SOMMERCAFÉ MED SOFTICE PÅ GEDEVASEVANG

Tak til alle jer, der deltog i vores første sommercafé!
Vi fortsætter sommerstemningen og inviterer nu til endnu en
hyggelig eftermiddag på Gedevassevang.

**Vi har lånt en Softice maskine, så tøv
ikke med at komme til august måneds
sommercafé, hvor vi skal nyde den lækre
is og vaffel, med et lille glas
under blåregnen!**

Kom og vær med til, gode snakke i rare omgivelser.
Her handler det om samvær, smil og gode stunder sammen.
Nyd en dejlig eftermiddag i godt selskab,
hvor vi fejrer sensommeren.

 **Torsdag d. 14. august kl. 13.30**

 **Gedevassevang**

Vi håber på solskin, så vi kan sidde ude i pergolaen.
Skulle vejret drille, trækker vi bare indenfor -
stemningen tager vi med os!

Pris: 65 kr. Betales ved indgangen.

Tilmelding er ikke nødvendig
- du er bare hjertelig velkommen.

**Vi glæder os til at se dig og dele en
skøn sommerdag.**





GEDEVASEVANG INVITERER TIL
Beboer & Pårørende fest

D.15. AUGUST 2025 KL. 17.30

MIDDAG & LIVE MUSIC

**ESTHER MARIE SØRENSENS FOND HAR
VENLIGST BIDRAGET TIL FESTEN,
SÅ VI KAN TILBYDE EN EKSTRA GOD
OPLEVELSE FOR ALLE BEBOERE PÅ
GEDEVASEVANG.**

(FOR NÆRMERE INFO SE VENLIGST OMDDELTE INVITATION.)

**Sommerhilsener fra
personalet på Gedevasevang**

🌸 Vi gentager succesen 🌸 Fruentimmertur til Rudolph Tegn timers Museum

📅 Onsdag den 13. august

🕒 Afgang fra Gedevasevang kl. 9.15

Vi gentager succesen og inviterer jer med på en spændende tur til **Rudolph Tegn timers Museum**, hvor en guide vil fortælle os om Tegn timers liv og hans fantastiske værker.



Efter museumsbesøget går turen videre til hyggelige **Gilleleje Havn**, hvor vi nyder en god frokost sammen. Bagefter er der mulighed for på egen hånd at gå en tur i Gilleleje by og opleve den charmerende stemning og de små butikker.

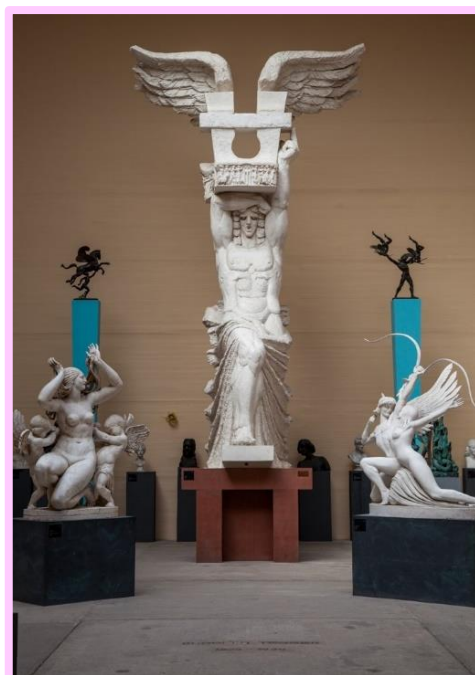
💰 **Pris: 320 kr.**

(prisen dækker kørsel, entré, guide og frokost — drikkevarer for egen regning)

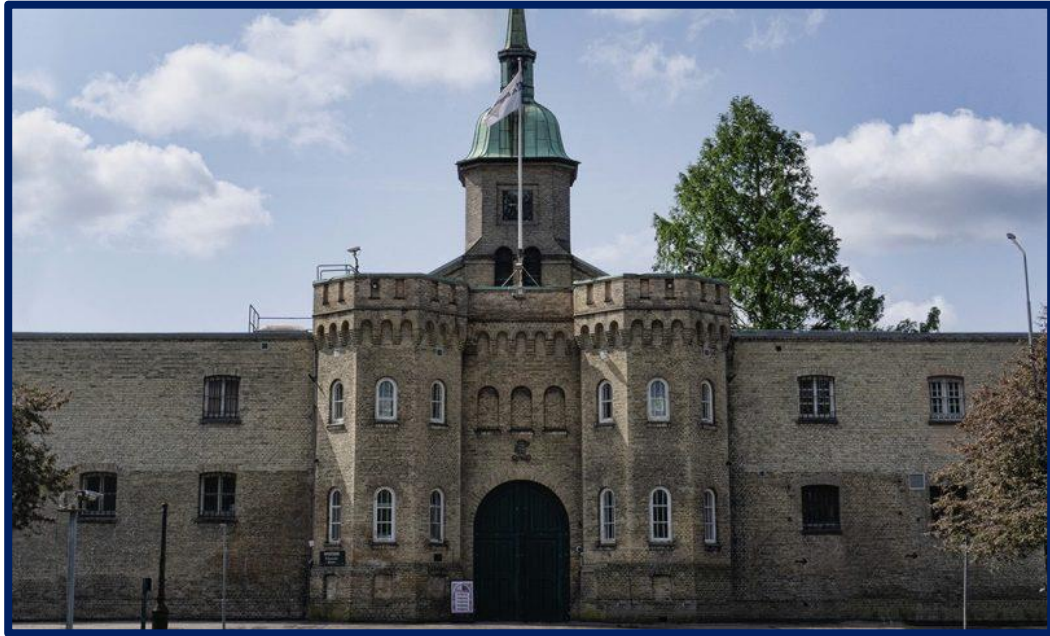
🎫 **Billetter kan købes i receptionen fra tirsdag den 22. juli**

Vi glæder os til en dejlig dag i godt selskab!

🌸 På gensyn – Dorit og Bodil 🌸



Kom med bag murene – kun for mænd!



Onsdag d. 20. August kl.09.15

Tag med på en helt særlig herretur, når vi besøger det gamle Vridsløselille fængsel og oplever *Ny rute*. Her får du adgang til lokaler, korridorer og skjulte rum, som ellers er lukkede for offentligheden. Rundvisningen giver dig et unikt indblik i fængslets historie og de mange skæbner, der har haft deres gang bag de tykke mure.

Hver gang ruten ændres, tilføjes nye fortællinger og overraskelser, så du kan se frem til spændende anekdoter, autentiske omgivelser og en stemning, der virkelig bringer fængselslivet tæt på.



Vi mødes på Gedevassevang onsdag d. 20/8 kl. 09.15.

Pris: 215 kr. som dækker 2 timers guide, entré og kørsel.

Jens finder et godt frokoststed, hvor vi kan få lidt at spise sammen — mad og drikke er dog for egen regning.

Billetter sælges i Gedevassevangs reception fra mandag d.17/7 og senest fredag d.15/8 kl. 12.00.

Tilmeld dig og få en oplevelse ud over det sædvanlige!
Vel mødt! **Jens**

KOM MED TIL EN EVENTYRLIG DAG I KØBENHAVNS ZOO! 🦒 🦏 🐘

📅 Onsdag den 27. august | 📍 Afgang fra Gedevasevang kl. 9.15

Tag med på en **hyggelig, sjov og oplevelsesrig tur** til Zoologisk Have i København – en dag fyldt med dyr, fællesskab og gode oplevelser!

🚌 Transport

Vi kører i **stor og komfortabel bus** fra Gedevasevang kl. 9.30. Her er god plads og mulighed for hyggensnak undervejs.

🔍 Dagens program:

🥪 Frokost i det grønne

Vi spiser sammen i parken og nyder lækre sandwich, vi har med hjemmefra, inklusive én genstand pr. person (øl/vand).

☕ Kaffe og småkager

Efter frokosten byder vi på en kop kaffe og småkager, mens vi nyder omgivelserne og hinandens selskab.

🦒 Fri oplevelse i Zoo

Efter frokost kan du udforske parken på egen hånd – eller følges med personalet i mindre grupper.

🕒 Hjemrejse

Vi mødes ved bussen og kører hjem kl. 15.30.

💰 Pris: 430 kr. pr. person

Prisen dækker:

- ✓ Transport med stor komfortabel bus tur/retur
- ✓ Entré til Zoologisk Have
- ✓ Frokost med sandwich og én genstand
- ✓ Kaffe og småkager

😊 Glæd dig til:

En dag fyldt med **smil, dyr, hygge og fællesskab!**

Personalet fra både Oasen og Gedevasevang deltager og sikrer, at alle får en tryk og god oplevelse.

📌 Tilmelding og betaling i receptionen

fra torsdag d. 17. juli – husk at sikre din plads i god tid!

♥ Vi glæder os til en dejlig dag sammen!

– Personalet på Gedevasevang



Götalandrejsen

d.16.-19. juni 2025 - Dagbog

Dag 1 - Mandag 16. juni 2025 - Indlæg fra Mogens

Afgang med vores 2 minibusser fra Gedevasevang kl. 07,20. Erik og Steen var de kyndige chauffører på hele rejsen.

Efter færgeoverfarten gik det nordpå ad E4 til rastepladsen nordfor Markaryd. Her indtog vi vores medbragte kaffe og brød under et halvtag med bænke og let regn. Deltagerne fik orientering om dagens program og en kort indføring i historien om Sveriges konger i den tidlige middelalder.

Efter yderligere ca.1,5 times kørsel blev vi i Jönköping Golfklubs restaurant i flot solskin modtaget med åbne arme til dagens lunch inkl. drikke og kaffe. Videre nordpå langs Vätterens østside til den forholdsvis velbevarede Alvastra Klosterruin- resterne fra det første kloster i Sverige. Videre herfra til Vadstena by, kirke og klosterruin. I kirken befandt nogle rester af Den Hellige Birgittas skelet sig.



I Motala, en hyggelig by ved Göta Kanal, blev vi, efter lidt genvordigheden med at finde ind til stedet i gågadekvarteret, indkvarteret på et hyggeligt ældre byhotel. Hotellet bød på en dejlig middag og gav ekstra tilskud til vores drikkevarer.

Nogle friske deltagere havde lyst til at være med på en lille aftentur ved kanal og havn.

Dag 2 – tirsdag den 17. juni 2025 - Indlæg fra Solveig

Efter en god nats søvn på Motala Stadshotel og tilsvarende god morgenmad, var der afgang fra hotellet. Afgangen var blevet fremrykket fra kl. 9.00 til kl. 8.00 fordi vores parkering var gratis indtil kl. 8.00.

Vi fandt vores pladser i busserne og kørte derefter til Medivi Brunn – nordens ældste kursted med uafbrudt drift siden 1678. Bygget op omkring en brønd med helsegivende vand. Grundlagt af Urban Hjärne, en på den tid kendt

videnskabsmand. Medevi Brunn består af ca. 70 historiske bygninger, hvoraf mange er stadig i brug og fungerer som hotel, vandrehjem, restaurant og cafeer. Vi nød det gode vejr og gik turen rundt i de smukke omgivelser.

Herefter videre i bussen – og da vi havde en ekstra time på grund af den tidlige afgang – blev der også tid til et stop i byen Askersund.

Her var en smuk kirke og cafeer, så nogle af os kunne stille kaffetrangen og måske få en lille kage til.

Videre til Olshamnergård – en gammel herregård ved siden af en stor papirfabrik. Oprindeligt ejede herremanden papirfabrikken. Ved siden af herregården lå en lille kirke (Birgitte kirken). Der var også en mindestue for Werner von Heidenstam – svensk nobelprismodtager i litteratur 1910, som var født og opvokset her på stedet. Her fik vi frokost – den traditionelle svenske lunch – bestående af salatbar, en varm ret, drikkevarer, kaffe og en lille kage. Dejligt måltid i smukke omgivelser.

Videre gik turen til Karlsborg fæstning. Efter at Sverige tabte Finland til Rusland i 1809, besluttede man at forstærke det svenske forsvar med et stort fæstningsbyggeri ved Väneren. Byggeriet igangsattes i 1819 og byggetiden var beregnet til 10 år. Det tog 90 år (virker det bekendt med forsinkelser af offentlige byggerier?) og da fæstningen endelig var færdig, var den forældet. Vi gik en lang tur rundt i fæstningsbyen – et imponerende byggeri, bygget op med lige gader, der krydsede hinanden i rette vinkler – ligesom i Fredericia. Der var også en cafe, hvor vi kunne nyde eftermiddagskaffen.

Så skulle vi videre til dagens helt store oplevelse – Forsvik – et industrimuseum ved Göta Kanal. Der har været savværk, mølleri, jernstøberi, smedje mv. Der var også en særudstilling om 2 svenske, kvindelige videnskabsmænd som forsvandt ved Siljanringen i 1897.



Historien er en blanding af facts og fantasi om Aquanauts – et folk, der lever i vandet. Meget betagende og stof til eftertanke.

Så gik turen til Skövde – hvor vi skulle bo på hotel Billingen et kæmpe skisportshotel lidt uden for byen. Desværre tog vi fejl og landende midt inde i byen på hotel Billingshus. Efter lidt forviklinger fandt vi det rigtige hotel og fik serveret en dejlig middag om aftenen.

Dag 3 - Onsdag den 18. juni - Indlæg fra Karin

Vi fik lov til at sove lidt længere i dag, for ifølge dagens program begyndte køreturen først kl. 9.00.

Første stop var ved det nærliggende "frilandsmuseum Skara Fornbyn". En ung mand fra Skåne havde jobbet med at fortælle om de gamle bygninger, som var samlet fra hele Västres Götaland. Han var rigtig glad for at høre dansk igen og forsøgte at tale meget tydeligt svensk, til vores store fornøjelse.

Den næste times tid fik vi beskrevet udviklingen af samfundet med kirke, mølle, smedje m.m.

Køreturen fortsatte til Skara Domkirke, som blev bygget i 1200-tallet. Der var frit valg, om vi ville se på domkirken, gå rundt i byen og se på bygninger, måske et cafe-besøg. Jeg gik rundt med Else og vi fandt et meget flot nedlagt vandtårn.



Så op i bussen igen for kørsel til restauranten - Jula Kunsthôtel - til en god "varm frokost". Frit valg mellem en fiskeret, en kødret eller en vegetarret. Rigtig mange billeder af mere eller mindre kendte kunstnere var hængt op i hele restauranten.

Næste besøg var Varnhem kloster, som blev grundlagt i år 1150 af cisterciensermunke fra Alvastra kloster i Östergötland. Danske tropper nedbrændte klosteret i 1566 under Den Nordiske Syvårskrig. Kun kirken blev bevaret og vedligeholdt til i dag. Eriks-slægten havde støttet klosteret, og mange medlemmer af slægten blev begravet der. Vi kørte rundt i det smukke grønne landskab og slog bl.a. et smut forbi området ved Kinnekulle - en højderyg i det ellers ganske flade landskab.

Derefter retur til Skövde og vores overnatning på hotel Billingshus.

Dag 4 – Hjemrejsedag torsdag d.19. juni 2025 - Indlæg fra Marianne

Efter en rigtig lækker morgenbuffet, forlod vi Skövde Hotel.

Dagens første stop, var ved Hornborgasjöns besøgscenter hvorfra der var et fint kig ud over søen, både med og uden de opstillede kikkerter. I udstillingen var der både udstoppede fugle, plancher over fuglelivet og naturen i området.

Efter ca. 20 km nåede vi til en lille by Kungslena, hvor der stod en mindesten som fortalte om et slag i januar 1208 mellem en dansk hær på ca. 10.000 mand og norsk/svensk hær på ca. 8.000 mand, den danske hær blev drevet tilbage, og mange soldater mistede livet i den omgivne mose.

Overfor mindestenen lå en lille kirke, i kirken var der mange meget smukke kalkmalerier.

Dagens lunch fik på Best Western i Varnamo.

Fika (eftermiddagsrast) fik på et virkelig idyllisk sted nemlig Grädhyllan uden for Markaryd. Der vi fik serveret kaffe med både kanelsnurre og et stykke rabarberkage.

Herfra gik turen til færgen og hjem til Gedevasevang, hvor vi ankom ca. klokken 19.30.



Forårs afslutning i sangkoret 30/6 2025



Melodi: Såd'n var det ikke halvfemserne...

Apollo Revyen 1944. Melodi: Aage Stentoft

En hyldest til Gedevasvang!

1. Hvis du ta'r her til Farum – til Gedevasvang
en mandag formiddag, så kan du høre fællessang,
da øver vi i koret, vi stemmer alle i
og nyder, når det er en munter melodi.
Stolene er sat frem på rækker når,
vi dukker op, og ser de fleste står
klar og parate, nu gælder det, nu skal der synges,
sang gør jo glad, man føler næsten, man forynges.
Selvom man er en gammel pensionist,
kan sangen gøre én til optimist.
Gedevasvang
får vor hyldest sang
med taradabomdiæ.



2. Hvis man går rundt og synes, at livet er lidt trist,
så er man selv ansvarlig for, det får et ekstra pift,
det får det af at synge, og det er ganske vist,
for når man synger, er det svært at være trist.
Så vi klør på, man hører straks, "den" får
alt hvad et lidt bedaget kor formår,
stemmerne er nok ikke, som i gamle dage,
så vi må klare os med det, der er tilbage.
Når der er pause fester alle mand,
så skåler vi i kor i kildevand,
Alt mens snakken går
får vi vores tår
med taradabomdiæ.

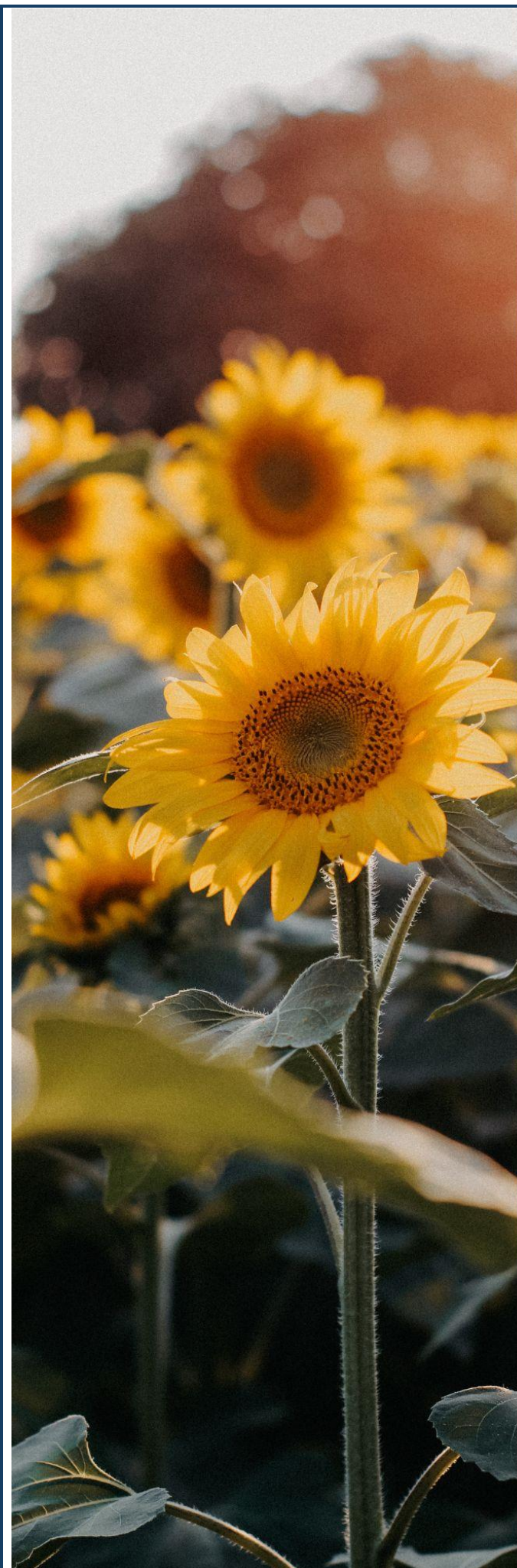


3. Se, Carsten vælger sange, der følger årets gang,
jeg tror, at alle måneder har fået hver en sang.
Vi lærer nye tekster, mens gamle friskes op,
og ny' og gamle melodier følger trop.
Kort sagt så er der sange for enhver,
så det er pokkers svært at være tvær,
når man kan høre, flyglet kalder tind til gilde,
og alt er fryd, så bli'r vi næsten ellevilde.
Jo, Carsten finder "guld" i gemmerne,
det kan man høre straks på stemmerne.
Selv det høje C
kan man næsten se
med taradabomdiæ.



4. Hvis du går rundt og brænder for god musik og sang,
så er der altså stadig plads på Gedevasvang.
Her hjælper vi hinanden og sikrer, der er plads
til alle, og når teksten sidder, får den gas.
Lærer vi nyt, så holder vi igen,
men har vi lært det, kan man simpelthen
høre de glade toner rundt i hele huset,
går du forbi, så kan du sikkert mærke suset.
Nu får I fred, her sluttet visen af,
derfor så syn's jeg, vi skal glasset ta',
hylle hver især,
som nu sidder her
med taradabomdiæ.





Kommunikation.

Jeg led af apati,
var såret indeni.
At møde sympati
kan gi' lidt energi.

Jeg sad helt stille på en bænk
blandt ænderne – og tænk!

Der ligger de og hviler,
men sanser mig og ”smiler”.

Ti fremmed` øjenpar,
som ikke venter svar.

En ordløs sympati,
en gave oveni.

De siger: Hvil dig blot!
At sidde her gør godt.

På morgentur en hel parade
af blomsterhov`der, som er glade

De hilser og de nikker,
Og jeg er ganske sikker.

De ønsker mig god morgen,
vil trøste mig i sorgen.

En solsort på min genbos tag
opmuntrer mig med sang hver dag.

Den er som en fortrolig ven,
der kommer år for år igen.

Dens sang har gennem alle tider
bragt trøst til den, som lider.

af Bente Landau



Aktivitetscenter Gedevasevang

Hestetangsvej 30 A, 3520 Farum

Telefon: 4495 2255

E-mail: kontakt@gedevasevang.dk

Hjemmeside: www.gedevasevang.dk

Gedevasevangs Café Oasen

Åben mandag til fredag 9 – 14

Telefon:

4495 0855

E-mail:

cafe-oasen@gedevasevang.dk

Receptionen:

Åben mandag til fredag 10 – 12

Aktivitetscenter:

Åben mandag til fredag 8 – 16

Bestyrelsen

Mødes mindst 4 gange årligt

Bestyrelsesformand	Lene Bang
--------------------	-----------

Næstformand	Sven Antik
-------------	------------

Medlem	Helle Vallentin
--------	-----------------

Medlem	Lars Carstensen
--------	-----------------

Medlem	Arne Ziegler
--------	--------------

Medlem	Birte Jakobsen
--------	----------------

Medlem	Birger Holst Nielsen
--------	----------------------

Centerleder	Helena Vitrup
-------------	---------------

Referent	Jytte Krohn
----------	-------------

Aktivitetsudvalget

Mødes mindst 1 gang hver måned

Medlem	Jette Hjørne
--------	--------------

Medlem	Mariann Østner
--------	----------------

Medlem	Kirsten Turpie
--------	----------------

Medlem	Hildur Nielsen
--------	----------------

Medlem	Minna Petersen
--------	----------------

Medlem	Birgit Andersen
--------	-----------------

Medlem	Hanne Brysting
--------	----------------

Medlem	Birgit Sørensen
--------	-----------------

Centerleder	Helena Vitrup
-------------	---------------

Beboerrepræsentanter

Medlem	Sven Antik	nr. 24 A
--------	------------	----------

Medlem	Birger Holst Nielsen	nr. 22 B
--------	----------------------	----------

Medlem	Lise Lotte Ortving	nr. 24 B
--------	--------------------	----------

Supp,	Bente Korndal	nr. 44 B
-------	---------------	----------

Rejseudvalget

Birte Jakobsen

Pia Wernery

Boyja Dam

Mogens Persson

Helena Vitrup

Nyhedsbrevsredaktionen

Jytte Krohn

Karin Halbye

Helena Vitrup: ansvarshavende

Indlæg sendes til:

kontakt@gedevasevang.dk

Husk deadline den 15. i hver måned

