

ngib

# Marts 2025

GEDEVASEVANGS  
NYHEDSBREV

for efterlønsmodtagere og pensionister

## INDHOLDSFORTEGNELSE

Kommende arrangementer	2
Forord ved Jytte Krohn	3
Faste aktiviteter	4
Digt	4
Kalender	5
Månedens menu	6
Digt af Bente Landau	7
Info: pusterum, motofliser, GV-bestyrelse, personale	8-9
Ballet på storskærm	10
Infomøde om flyrejse til Madeira	10
Italiensk aftenspisning	11
Fruentimmertur	12
Kun for mænd	13
Højskoledag	14
Påskefrokost på Gerlev kro	15
Film på storskærm	16
Lene Glud MODESHOW	17
Foredrag om demens	18
Lørdagsfrokost	19
Fra Skovgården	19
Bestyrelse og udvalg på Gedevassevang	20



### Kommende arrangementer

7.4	Opera på storskærm
10.4	Gerlev kro - påskefrokost
14.4	Ud i det blå med Gedevassevangs busser
29.4	Mini højskoledag på Gedevassevang

Forside: Forår i skulpturparken  
Fotograf: Alex Madsen

## Det er vel ikke så underligt, at vi elsker foråret og igen undrer os over underne?

Så blev det endelig MARTS, ifølge kalenderen den første forårsmåned, og måske har vi længtes ekstra meget efter den, når vinteren har været, som den var: mørk og våd, næsten uden sne til at lyse op. Hvis vi fortæller vores oldebørn om, hvor meget vi legede i sneen, vil de tro, vi lyver. – Jeg tænker, vi er nødt til at vænne os til den slags vintre med de klimaforandringer, der er.

Foråret har da også inspireret mange digtere og sangskrivere til begejstring:

Højskolesangbogen har ikke mindre end 20 sange under overskriften:

”Tidligt forår”, tænk bare på de mest kendte: - Kom maj, du søde milde, - Den blå anemone, - Når vinteren rinder i grøft og i grav, - Det er i dag et vejr, et solskinsvejr, - Velkommen lærkelil, - Den gamle skærslippers forårssang. Og vi synger dem med glæde om tirsdagen. - Men også lidt nyere sange har nydt godt af inspirationen fra foråret, fx:

Den første forårsdag (fra Far til fire 1953). - Endnu engang, endnu engang en vår (med Boolsenkvarteret, husker i dem?).

Ja, når nu vi er ved ”husker du”: minderne er dejlige, men vi må også smile med en smule selverkendelse, fx:

-Hvis Gud ønskede, at jeg skulle kunne nå mine fødder, vil han have anbragt dem i knæhøjde.

-Selvfølgelig taler jeg med mig selv, enhver behøver et råd fra en ekspert.

-Da jeg var barn, var en lur en straf, nu er det en hel lille ferie.

-”At være heldig” betyder nu: at gå ind i stuen og huske, hvorfor man kom.

-Jeg har ikke gråt hår, men kundskabsfarve.

Og en lille hvid løgn: Jeg behøver ikke at skrive det ned, jeg husker det.

Mange af de ting, vi ønskede os som unge, er gået i opfyldelse:

-Man har en fast indtægt uden at arbejde. (Tak til det velfærdssamfund, vi lever i!). - Man skal ikke være hjemme til bestemt tid. - Man får ikke ”bumser”. - Man behøver ikke være bange for at blive gravid o.s.v...

Nu glæder vi os til at se, hvad foråret og Gedevassevang vil bringe af positivt indhold i vores tilværelse, foreløbig:  
Marts=forårglæde.



Jytte Krohn

## GEDEVASEVANGS FASTE AKTIVITETER

Ugeprogram hvor du kan deltage i ugens faste aktiviteter.

<b>På disse aktiviteter er tilmelding ikke nødvendig</b>	
Småkagebagehold	Mandag kl. 13.00
Sang og Musik	Tirsdag kl. 10.00
Bankospil	Tirsdag kl. 14.00
Kreativt værksted	Fredag kl. 10.00

<b>På disse aktiviteter skal du være tilmeldt</b>	
Pensionistkoret	Mandag kl. 10.00
Træning på Motofliser	Mandag, onsdag og torsdag
Spisegruppe med afhentning	Tirsdag og torsdag
Gymnastik	Onsdag kl. 9.50
Stolesiddende gymnastik	Onsdag kl. 11.10
Moderne dans	Torsdag kl. 14.00

Motionscentret Pusterummet har åbent hver dag fra kl.10.00 -14.00.

Som ny skal man deltage i en times instruktion, før man må træne.  
Ring til vores reception på tlf. 44952255 og bestil tid til en instruktion.

**Gedevasevangs reception er åben hver dag fra kl.10.00 – 12.00.**

Her vil vores frivillige receptionister besvare spørgsmål og give dig en rundvisning. Her kan du også tilmelde dig forskellige hold.

I Gedevasevangs Nyhedsbrev = månedsblad - kan du læse om månedens større arrangementer. Nyhedsbrevet udleveres i receptionen og findes på Skovgården og på kommunens biblioteker.

**Se mere om alle vores faste aktiviteter i sæsonens aktivitetsblad.**

Redaktionen har fra Lore-Lisa Lauterlein modtaget følgende digt:

### Overlevelse - af M. Bjørk

Der står et lille springvand i min have,  
ikke højt og stolt som i Versailles,  
et springvand af de sindige og lave  
det passer bedst til haven og til mig.  
Fine folks fontænestråler stræber  
opad, opad, min er mer' forsagt,  
den snubler nedad fra sin mundings læber,  
men klukker altid lavmælt, veloplagt.

## Marts 2025

Lør.	1.		
Søn.	2.		
Man.	3.		
Tirs.	4.	Sang og musik med Allan Steen	Kl. 10.00 – 11.30
Ons	5.		
Tors.	6.		
Fre.	7.		
Lør.	8.		
Søn.	9.		
Man.	10.	Ballet på storskærm	Kl. 13.30 – 15.30
Tirs.	11.	Sang og musik med Grete Hermansen	Kl. 10.00 – 11.30
Tirs.	11.	Aftenspisning – Italiensk aften	Kl. 17.30
Ons.	12.	Fruentimmertur	Kl. 10.00
Ons.	12.	Rejsemøde - Madeira	Kl. 13.30
Tors.	13.		
Fre.	14.		
Lør.	15.		
Søn.	16.		
Man.	17.		
Tir.	18.	Mini højskoledag (ingen sang og musik)	Kl. 09.30 – 15.30
Ons.	19.	Film på storskærm <b>AFLYST ny dato 2/4</b>	Kl. 13.30 – 16.00
Tors.	20.		
Fre.	21.		
Lør.	22.		
Søn.	23.		
Man.	24.	Kun for mænd	Kl. 11.00
Tirs.	25.	Sang og musik med Carsten Holbek	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	26.	Lene Glud Modeshow	Kl. 14.00
Tors.	27.		
Fre.	28.	Foredrag om Demens inkl. frokost	Kl. 10.00 – 13.00
Lør.	29.	Lørdagsfrokost	Kl. 12.00 – 14.00
Søn.	30.		
Man.	31.		

**Receptionens åbningstid er  
kl. 10.00 – 12.00**



## I marts måned ser madplanen således ud:

Dato		Menu	
<b>Uge 10</b>			
Man	3.	Kåldolmer	
Tirs.	4.	Stegt flæsk m. persillesauce	
Ons.	5.	Rullesteg	
Tors.	6.	Krebinetter	Dessert 20 kr.
Fre.	7.	Buffet m. overraskelser	
<b>Uge 11</b>			
Man.	10.	Boller i karry	
Tirs.	11.	Kylling på spinatbund	
Ons.	12.	Fiskeanretning	
Tors.	13.	Svensk pølseret	Dessert 20 kr.
Fre.	14.	Mørbradgryde m. ris	
<b>Uge 12</b>			
Man.	17.	Cordon blue	
Tirs.	18.	Højskoledag	<b>HUSK BILLET</b>
Ons.	19.	Dyreragout m. ris/kartofler	
Tors.	20.	Kylling m. tilbehør	Dessert 20 kr.
Fre.	21.	Frikadeller m. stuvede hvidkål	
<b>Uge 13</b>			
Man.	24.	Fisk m. Tilbehør	
Tirs.	25.	Farsbrød	
Ons.	26.	Aspargesuppe	
Tors.	27.	Koteletter m. Tilbehør	Dessert 20 kr.
Fre.	28.	Tarteletter m. skinke	
<b>Uge 14</b>			
Man.	31.	Schnitzel m. tilbehør	



*Ret til ændringer forbeholdes*  
Der er mulighed for at betale med MobilePay



**Menu pris 52,-**  
**Varm middagsret alle hverdage**  
**Kl. 12.00 – 12.45**



## Sprogblomster.

De gamle ord gør mig så glad,  
som: Fadebur og hyttefad  
og søbemad og vælling.

Hvert ord har sin fortælling.

Et ord er løbet mange veje,  
engang, før det blev folkeeje.

Et ord kan danne metafor.

Jeg søger efter ordets spor:

En krukke” og en ”taske”,  
en værre ”rendemaske”.

Og udtryk, man må oversætte.

Betydningen er svær at gætte.

De fremmede forstår den ikke.

De nøjes med at stå og nikke.

De danske talemåder  
kan være rene gåder.

Med modermælken kom de ind  
og blev en del af vores sind.

Vi fik i morgengave  
en paradises have,  
en sprogets blomsterlund,  
hvor man kan gøre fund,  
et sprogblomst reservat,  
et ordfloms habitat.

Nu vil jeg være havens gartner

Og dermed sprogets partner.

Så vil jeg stoppe spøgen,  
før jeg bli’r helt kølhøgen.

af Bente Landau

# INFORMATION



## PUSTERUM SØGER FRIVILLIGE!

Har du lyst til at hjælpe os med at være frivillig i Pusterummet, enten som vikar, eller som fast hjælper?

Er du nysgerrig på denne opgave så kig forbi os i pusterummet og vi kan fortælle meget mere.

Mange glade pustehilsener, de frivillige i pusterummet

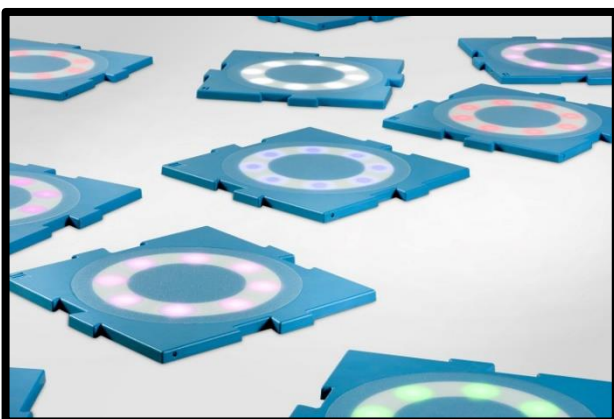


## MOTOFLISER

Kære alle.

Skulle der evt. være nogle, som havde lyst til og mod på at blive

"oplært", "gå føl" i balancefliserne, Motofliserne?



Vi er så få til at køre holdene og er derfor meget sårbare ved sygdom og andet. Det ville i så fald dreje sig om et par timer om ugen en gang imellem. Det er sjovt og spændende og meget effektivt, og vi hygger os.

Jeg håber at høre fra jer.

Mange gode Motohilsner fra Lillian og Susanne.





# INFORMATION



## BESTYRELSEN PÅ GEDEVASEVANG

Næste bestyrelsesmøde afholdes d.24.03.2025.

Har du punkter, du ønsker, at bestyrelsen skal drøfte, er du velkommen til at aflevere dem til:

Centerleder Helena Vitrup, senest d.14.03.2025.

e-mail: [helena@gedevasevang.dk](mailto:helena@gedevasevang.dk)

Mange hilsener fra  
Gedevasevangs bestyrelse



## PERSONALET PÅ GEDEVASEVANG

### VELKOMMEN TIL RASMUS!

Vi har fortsat en langtidssygemelding blandt personalet på Gedevasevang. Derfor har vi budt Rasmus velkommen, i et vikariat på foreløbigt 2 måneder.

Rasmus er uddannet kok og serviceøkonom, samt kropsterapeut. Han elsker at lave mad, samt have sundhed og bevægelse i fokus.

Han er blevet ansat som hjælper i køkkenet og i huset, blandt andet skal han hjælpe til i pusterummet.

Han er et nyt, men kendt ansigt i huset, Rasmus har hjulpet i køkkenet til fester og ved aftenspisning.

Tag godt imod Rasmus 😊

Glade marts hilsener fra personalet på Gedevasevang.



## Ballet på Gedevejsevang

Mandag d.10. marts kl. 13.30 – ca.15.30

Vi viser balletten Don Quixote

Oplev en af ballethistoriens udødelige klassikere Don Quixote efter Cervantes roman. En skildring af det mageløse makkerpar Don Quixote og Sancho Panza, som er på korstog for den rene kærlighed og den sande retfærdighed.



Vi indleder med et glas mousserende vin, og i pausen får vi kaffe / te og husets kage. Pris 55 kr. som betales ved indgangen.

På festligt gensyn  
Lise, Inger Louise & Vibeke



**INFOMØDE OM FLYREJSE  
TIL MADEIRA & TILMELDING:**

**ONSDAG D.12 MARTS 2025 KL.13.30**

(Det koster 35kr. for kaffe og kage, som betales ved indgangen.)



**DATO FOR FLYREJSEN TIL MADEIRA:**

**D.29.11 - 06.12 - 2025**



# **ITALIENSK AFTENSPISNING**

**PÅ GEDEVASEVANG**

**tirsdag d.11 marts kl.17.30**

**Vi dækker op til italiensk aften, med  
ternet dug & lys bordene.**

**Velkomstdrinken er klar kl.17.30.**

**Herefter skal vi nyde  
2 retters Italiensk middag,  
lavet af kokken Rasmus.**

**Under middagen vil der være lidt  
hyggelig musikalsk underholdning**

## **MENÚ:**

**Velkomst - Limoncello spritz**

**Hovedret - Lasange m.salat**

**Dessert - Tiramisu & kaffe**

**Billetpris for denne aften er 130 kr.  
(inkl. er velkomstdrink, 2 retters middag & kaffe)**

**Billetter kan købes i Receptionen fra  
onsdag d.26. februar kl.10**

**Ciao fra hele aftenspiseholdet**



# Fruentimmertur til skomuseet i Hellerup onsdag d.12. marts kl.10

Efter kun for mænds succesrige tur må vi også ud at se skomuseet.  
Vi har hørt at det var meget spændende, så derfor har vi valgt, at  
Fruentimmerne også skal opleve dette museumsrum.

Museet er oprettet i 1934, og tilhører Københavns skomagerlaug.

Samlingen omfatter afdeling med ortopædiske sko, historiske sko, skoværksted fra ca.1890, træsko gennem tiden, rundtur på en københavnsk skofabrik fra 1950 til 1970 (som er vist ved plancher), kongelige sko, balletsko, Bamses støvler, sko efter afdøde personer: Niels Bohr, Mærsk Mc-Kinney Møller, Lauritz Melchior, mfl. Udstillings sko fra verdensudstillingen 1889, svendeprøver, og i det hele taget sko, værktøj og maskiner gennem tiden.



**Vi får en rundvisning, hvor der undervejs fortælles spændende historier og anekdoter.**

Vi mødes på Gedevassevang kl.10.00 og kører mod skomuseet.

Efter rundvisningen skal vi spise frokost på Restaurant Hellerup Sejlklub.



**Billetpris 210 kr. som er inkl. kørsel og entré med rundvisning samt frokost (Drikkevarer for egen regning)**

**Tilmelding og billet i reception fra tirsdag d.4. marts**

På glædeligt gensyn  
Bodil og Dorit

**Kun for mænd**  
**På rundvisning i Grundtvigs Kirken.**  
**OBS! mandag d.24. marts kl.11.00**

Fruentimmerne var på en spændende tur til Grundtvigs Kirken.  
Vi skal på guidet rundvisning i den spændende kirke, hvor vi vil få vist kirkerummet, krypten og kirkens tårn.  
Turen varer ca. en time.



**Vi kører fra Gedevassevang  
kl.11.00**

Vores rundvisning starter kl.12.00 i Grundtvigs Kirken.

Når vi er færdige i kirken, går turen videre til en dejlig frokost. Jens finder et godt sted.



**Billetpris 100 kr. som er inkl. kørsel og  
entré med guidet rundvisning**  
(Drikkevarer og frokost for egen regning)

**Billet kan købes i receptionen  
fra mandag den 3. marts  
og senest torsdag d. 20.3**

Vel mødt  
Jens

# MINI HØJSKOLEDAG - PÅ GEDEVASEVANG

**TIRSDAG D.18. MARTS**  
**KL.9.30 - CA 15.30**

**VI STARTER DAGEN MED KAFFE &  
MORGENSANG FRA  
HØJSKOLESANGBOGEN**

## DAGENS PROGRAM:

- KL.10.00 FOREDRAG
- KL.12.00 FROKOST
- KL.13.00 FOREDRAG
- KL.15.30 TAK FOR IDAG

(DER SKAL TAGES FORBEHOLD FOR MULIGE  
ÆNDRINGER I PROGRAMMET.)

**Formiddagens foredrag:**  
**kl.10.00 - 12.00**

**Susanne Ross**

Med stor erfaring inden for formidling af viden inden for sund kost og evnen til at omsætte det til praktiske løsninger, kan i se frem til et godt sundhedsforedrag med masser af inspiration til hverdagens løsninger – altid med humor og et glimt i øjet.

Susanne er uddannet klinisk diætist ved Århus universitet i 1994 og herefter autoriseret af Sundhedssyrelsen. Hun har en dybtgående viden om sammenhæng mellem kost og sygdom, og er som klinisk diætist med i den eneste faggruppe i Danmark, med en naturvidenskabelig uddannelse i behandling af ernæringsrelaterede sygdomme.

Susanne har arbejdet på diverse hospitaler, samt undervist og taget yderligere pædagogisk og psykologisk uddannelse.

I 1998 åbnede hun klinik som diætist på Lolland

Falster,

**Glæd dig til at møde  
Susanne på  
Gedevasevang**

**Eftermiddagens Foredrag:**  
**kl.13.00 - 15.00**

**(inkl. pause undervejs m. kaffe & kage)**  
**Livet skal leves - hele livet**

Støtteforeningen for Hospice Søndergård holder foredrag om hospicekonceptet og den udgående hospicefunktion.

Foredraget afholdes i samarbejde med Hospice Søndergårds udgående hospicefunktion og har til formål at udbrede kendskabet til hospice i bred forstand og bidrage til udryddelsen af de fordomme, som ifølge vores oplevelser stadig eksisterer omkring hospicekonceptet.

**Tilhørerne er meget velkomne til at stille spørgsmål undervejs i foredraget.**

**Vi glæder os til at afholde foredrag på  
Gedevasevang Aktivitetscenter.**



**BILLETTER FRA D.3. MARTS - PRIS FOR DENNE HØJSKOLEDAG ER 250 KR. INKL.  
MORGENKAFFE, FROKOST OG EFTERMIDDAGSKAFFE**



## PÅSKEFROKOST - BUSTUR TIL GERLEV KRO TORSDAG D.10 APRIL 2025



### PROGRAM:

- **Kl. 11.30** Afgang med stor bus fra Gedevassevang
- **Kl. ca. 12.00** Ankomst til Gerlev Kro, som har ry for at være rigtig flot påskepyntet, og det meste pynt er til salg.
- **Kl. 12.30** Påskefrokost Buffet
- **Kl. ca. 15.30** afgang fra Gerlev Kro
- *( Der skal tages forbehold for mulige ændringer i program)*

### PÅSKEFROKOST BUFFET:

- Marineret sild & kryddersild med tilbehør
- Fiskefilet med remoulade & citron
- Æg & rejer
- Varmrøget laks med krydderurtedressing
- Rosa stegt kalveculotte med peberrod & pickles
- Tarteletter med høns i asparges
- Flæskesteg med rødkål
- Lun leverpostej med bacon & svampe
- Æggekage med flæsk & sennep
- Langtidsstegt lammesteg med hvidløg & rosmarin
- Ostebord med hjemmelavet sylt
- Chokolademousse, Citronfromage



**PRIS:  
450 KR.**

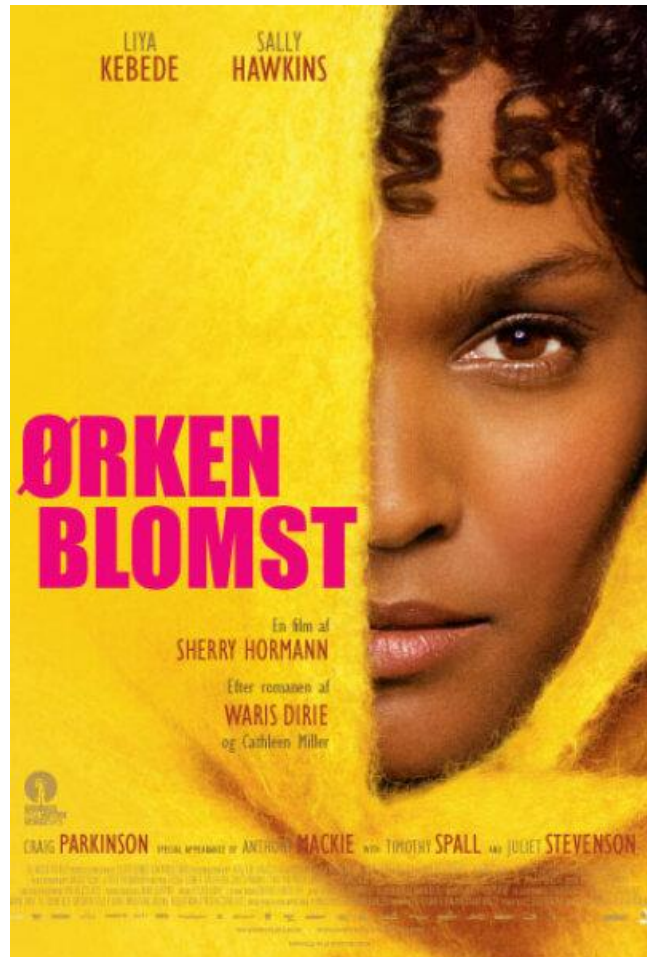
**INKL. BUS KØRSEL  
FROKOST OG KAFFE**

**BILLETTER FRA  
D.03.03.2025**

**OBS! NY DATO FOR FILM!**     
**D.02 APRIL 2025** **onsdags kl.13.30**  
**viser vi filmen Ørkenblomst**

*"Fantastisk smuk og helstøbt film, der gør stort indtryk".*

Waris Dirie bliver født i Somalia ind i en nomadefamilie, hvor hun vogter geder. Kårene er trange og som 13-årig bliver det arrangeret, at hun skal giftes væk. Waris flygter dog gennem ørkenen og ender på mirakuløs vis i London. Her lever hun på gaden, indtil hun møder den hjertevarme Marilyn, der giver hende tag over hoved. Waris får job som rengøringsdame, men alt ændres, da en kendt fotograf får øjnene op for hende. Det bliver startskuddet til et nyt liv og hendes karriere som topmodel, men Waris har dog store ar på sjælen. Hun lider under den omskæring, hun fik foretaget i en alder af 3 år, og hun er splittet mellem sin muslimske baggrund og den vestlige kultur.



Historien lyder næsten for utrolig til at være sand, men ikke desto mindre findes Waris Dirie, og filmen bygger på hendes bestseller biografi. Waris er verdensberømt fotomodel og i dag, i en alder af 38 år, talskvinde for FN mod omskæring af kvinder. Hendes karakter spilles af Liya Kebede, der er topmodel og skuespillerinde, og man kan ikke andet end at blive betaget af hendes skønhed, charme og stålfaste blik.

**Ingen tilmelding – betal 35 kr. ved indgangen.**  
**Vi byder på kaffe og kage, inden filmen begynder**





# **LENE GLUD MODE**

## **Dame- og Herretøj**



**PÅ GEDEVASEVANG**  
**Onsdag d.26. Marts kl.14.00**

**Vi bliver præsenteret for  
orårets og sommerens nyheder  
med tøj fra  
Lene Glud som inspiration**

**Det bliver en hyggelig eftermiddag,  
når vi sammen med 4 af vores egne mannequiner  
kan se de nyeste trends inden for mode.**

**Mens vi ser på opvisningen,  
driker vi et glas kølig vin,  
og senere er der mulighed for  
at se nærmere på tøjet, og endog købe det!**

**Der kan betales kontant,  
mobilepay eller Dankort.**

**Tilmelding og billet kan købes i receptionen  
fra d.3. marts  
og senest d.24. marts**

**Pris pr. billet 65 kr. som dækker:  
1 glas vin, kaffe og kage**

**Vi glæder os til at se dig til en hyggelig eftermiddag**

# Foredrag

## Mødet med mennesker ramt af demens.

**FREDAG D.28 MARTS 2025 KL.10**

### GEDEVASEVANG BYDER ANNE ELLEMAND VELKOMMEN

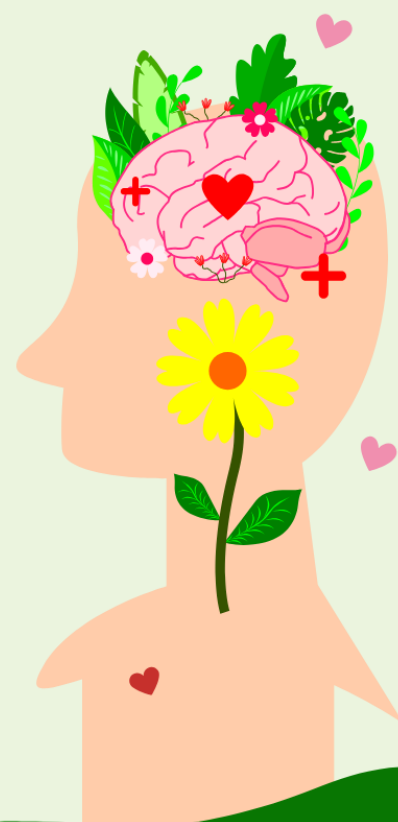
Anne er forholdsvis ny demenskonsulent i Furesø kommune pr 1. nov. 24. Som demenskonsulent er hun bl.a. ansvarlig for den faglige udvikling ift. demensområdet i kommunen. Hun er nysgerrig på samarbejde, inddragelse af civilsamfundet, og eksisterende tilbud. Anne har godt 20 års erfaring ift. at arbejde med mennesker med demens og deres pårørende.

#### **Program for dagen:**

(Der vil være Kaffe & te til foredraget)

- Kl. 10-11.15 oplæg omkring:
  - Hvad er demens ?
  - Demens typer
  - Når de kognitive funktioner svækkes
  - Kommunikation
- Kl. 11.30-12 Dialog og spørgsmål
- Kl.12.00 serverer Café Oasen Frokost, inkl. kaffe, te & kage.

Billetter kan købes i receptionen fra mandag d.3 Marts og senest fredag d.21. marts 2025



**BILLETPRIS**  
**100 kr.**

inkl. foredrag, kaffe, te,  
frokost & kage

**Lørdagsfrokost for alle**  
**lørdag d.29.03. kl. 12.00 til ca. kl. 14.00**

Lørdagspigerne dækker op og serverer  
smørrebrød, kaffe og kage



Tilmelding og betaling i receptionen  
senest tirsdag d. 25.03.

Pris 80 kr. inkl. 1 genstand



Vi ser frem til at være sammen med jer  
Lørdagsfrokost hilsener

**Kirsten, Bente og Ilse**

**FRA SKOVGÅRDEN**

**Trilogi tur i Farum med Herreklubben**

Herreklubben arrangerer spændende tur i Farum torsdag den 10. april med hele 3 oplevelser for kun kr. 125,-.

Vi mødes kl. 9.00 på Skovgården, hilser på hinanden og fordeler os i 6 biler. Herefter kører vi ud til den store genbrugsstation i Farum, hvor vi er så heldige at kunne få en god og professionel guidet gennemgang af genbrug før, nu og fremover med mange nye tiltag. Første del af trilogien afsluttes med en af Kajs berømte boller, der skylles ned med kaffe.

Anden del af trilogien er Immigrant-museet i Farums Kulturhus, hvor der er lavet en ny udstilling om gæstearbejdernes indtog i Danmark i 70'erne. Vi får også her en guidet rundvisning. Et besøg værd.

Tredje del af trilogien er et besøg på Gedevassevang i Farum, som er en fin pendant til vores egen Skovgården. Her er vi heldige at få en rundvisning og snak om deres Herreklub. Vi afslutter det hele med dagens ret plus dessert i caféen. Hertil får vi vand og kaffe ad libitum. Andre drikkevarer for egen regning. Slut ca. kl. 14.00.

Alt dette får Herreklubbens medlemmer for kun kr. 125,-. Vi kan kun være 25 i alt, så hurtig tilmelding tilrådes. Det bliver efter "først til mølle". Du kommer med ved at sende kr. 125,- på MobilePay til Peter Scheller på 21 26 27 17. Skriv Farumtur i meddelelsesfeltet. Seneste tilmelding, hvis der stadig måtte være plads, er tirsdag den 1. april.

Venlig hilsen, Kaj og Peter



# GEDEVASEVANG BESTYRELSE OG UDVALG

## **Aktivitetscenter Gedevasevang**

Hestetangsvej 30 A, 3520 Farum

Telefon: 4495 2255

E-mail: [kontakt@gedevasevang.dk](mailto:kontakt@gedevasevang.dk)

Hjemmeside: [www.gedevasevang.dk](http://www.gedevasevang.dk)

## **Gedevasevangs Café Oasen**

Åben mandag til fredag 9 – 14

**Telefon:**

4495 0855

**E-mail:**

cafe-oasen@gedevasevang.dk

## **Receptionen:**

Åben mandag til fredag 10 – 12

**Aktivitetscenter:**

Åben mandag til fredag 8 – 16

## **Bestyrelsen**

Mødes mindst 4 gange årligt

Bestyrelsesformand Lene Bang

Næstformand Sven Antik

Medlem Helle Vallentin

Medlem Lars Carstensen

Medlem Arne Ziegler

Medlem Birte Jakobsen

Medlem Birger Holst Nielsen

Centerleder Helena Vitrup

Referent Jytte Krohn

## **Aktivitetsudvalget**

Mødes mindst 1 gang hver måned

Medlem Jette Hjørne

Medlem Mariann Østner

Medlem Kirsten Turpie

Medlem Hildur Nielsen

Medlem Minna Petersen

Medlem Birgit Andersen

Medlem Hanne Brysting

Medlem Birgit Sørensen

Centerleder Helena Vitrup

## **Beboerrepræsentanter**

Medlem Sven Antik nr. 24 A

Medlem Birger Holst Nielsen nr. 22 B

Medlem Lise Lotte Ortving nr. 24 B

Supp, Bente Korndal nr. 44 B

## **Rejsseudvalget**

Birte Jakobsen

Pia Wernery

Boyja Dam

Mogens Persson

Helena Vitrup

## **Nyhedsbrevsredaktionen**

Jytte Krohn

Karin Halbye

Helena Vitrup: ansvarshavende

Indlæg sendes til:

[kontakt@gedevasevang.dk](mailto:kontakt@gedevasevang.dk)

Husk deadline den 15. i hver måned

