

# Januar 2025



## GEDEVASEVANGS NYHEDSBREV

for efterlønsmodtagere og pensionister

## INDHOLDSFORTEGNELSE

Kommende arrangementer	2
Forord ved Jytte Krohn	3
Nytårshilsen fra Lene Bang	4
Nytårshilsen fra personale & Helena Vitrup	5
Faste aktiviteter i december	6
Hilsen fra Boghjørnet	6
Kalender	7
Månedens menu	8
Info – hjemmeside og velkommen til Maud	9
Nytårsfest	10
Opera på storskærm	11
Aftenspisning	12
Infomøde og tilmelding til rejser med Gedevaselang	13
Kun for mænd	14
Film på storskærm	15
Billedcollage fra Julefrokost	16
Rejsedagbog fra Ischia	17-21
Rejseinfo fra Skovgården	21
Et kig tilbage	22
Digt af Bente Landau	23
Bestyrelse og udvalg på Gedevaselang	24



### Kommende arrangementer

10.2.25	Klassisk koncert på storskærm
22.2.25	Lørdagsfrokost

Forside: Farum i sne  
Fotograf: Alex Madsen

## Tak for i år! - spekulationer om nytårsforsætter?

Dengang vi skrev julekort(?) brugte vi tit en hilsen som "Glædelig jul og et lykkeligt/lykkebringende nytår". Ups! Kan vi regne med lykken? Hele året?

Jeg holder meget af H.C. Andersens eventyr "Grantræet", og jeg læser det gerne hvert år ved juletid. I år havde jeg netop læst en artikel om "LYKKE", og jeg læste derefter "Grantræet" fra en lidt anden synsvinkel.

Forfatteren til artiklen, Jakob Birkler skriver:

"Vi skal tænke anderledes om lykken, længe har vi jagtet den som et mål, der skal nås. Men det er som at indfange en sommerfugl og sætte den på nål: I det øjeblik, vi gør det, har den mistet sin glans".

Og det er netop, hvad grantræet gør: Det er aldrig tilfreds med nuet. Det har en dejlig vokseplads i skoven, men ønsker kun at vokse sig større og vil ikke lytte til børnene, der siger: "Nej, hvor er det et nydeligt lille træ".

I foråret spørger det svalerne og storken, hvor mon alle de træer skulle hen, der blev fældet i efteråret? Og storken har set dem blive sejlet af sted og mener, de skal blive til mastetoppe. Nu ønsker grantræet sig kun at blive til mast. – Og ved juletid spørger det gråspurvene om, hvor de unge træer skal hen, de der nu køres væk? Og gråspurvene har set ind ad ruderne i byen og kan fortælle, at de bliver til glans og herlighed med pynt af mange slags. "Mon det er den strålende vej, jeg skal gå"? tænker grantræet

Og endelig året efter bliver det fældet, "Men afrejsen var ikke behagelig".

Det bliver dog sat ind i en fornem sal på et fint tæppe, bliver pyntet med alskens stads med en stjerne af flitterguld i toppen, "Det var mageløst."

Om aftenen bliver lysene tændt, og grantræet ønsker, at gråspurvene kunne se dets pragt. Men nogle af lysene brænder sig ind i dets grene, "og det var en gru". Men så hører det et dejligt eventyr og begynder at glæde sig til næste dag. - Men ak, næste dag bliver det båret til en mørk krog på loftet, hvor det dog får selskab af rotter og mus, der gerne lytter til dets historier, indtil de mister interessen – de vil hellere høre om flæsk og tællelys og forsvinder så hurtigt, som de er kommet. En skønne dag kommer det ud i lyset igen, tror, at nu begynder livet igen. Dog: for sent, kun for at blive hugget i stykker og blusse op under bryggerkedlen.

"Forbi, forbi, havde jeg dog glædet mig, da jeg kunne".

Og sådan må det ikke gå os, **vi skal glæde os ved nuet**, ellers brænder vi ud uden at have nydt de stunder, hvor lykken var der, den er der nemlig aldrig et helt nytår ad gangen. – Det skal være mit nytårsforsæt, og deri får **Gedevasevang** sin del. Rigtig **glædeligt nytår** – for glæden har vi oftere end lykken.



Jytte Krohn

## Nytårshilsen til Gedevejvang

...nye tider hvor vi samtidig skal passe godt på de gode gamle traditioner. Der er sket meget på Gedevejvang det seneste år.

Vi fik sagt en velfortjent kæmpe stor tak til Birgit efter 22 år i spidsen for Gedevejvang. Og et hjerteligt velkommen til vores nye leder Helena Vittrup.

Vi kan se tilbage på et år med masser af aktiviteter, hvor borgerne stod i kø til de utallige tilbud. Også formødet med præsentation af Gedevejvangs rejser 2025 var fuldt besat med næsten 100 fremmødte borgere.

Seneste store arrangement blev udsolgt på under en time, hvor 100 billetter blev solgt til julefrokost med Keld og Hilda juleshow- stor succes og fantastisk oplevelse. Der blev spist dejlig mad tilberedt af Gedevejvangs dygtige køkkenpersonale, der blev sunget med på mange sange, og der blev danset.

Gedevejvang har fået ny hjemmeside, facebookside, instagram og nye infoskærme med info om dagens aktiviteter. Denne digitale udvikling er med til at gøre Gedevejvang mere synlig og tydelig.

Vi bliver flere og flere pensionister her i kommunen, og pladsen er nogle gange lidt trang på Gedevejvang. Men det er også det, der gør det så hyggeligt.

**Der emmer altid af god stemning og af aktiviteter, glæde og hygge. Stedet er et levende bevis for, at alderen i sig selv ikke er en hindring for at lære nyt, opleve noget og dele ud af egne erfaringer.** Og borgerne får overskud til mere af at komme her på stedet og bidrage til og opleve fællesskaberne.

**Det er livsbekræftende at se, at der festes, dyrkes motion, bages kager, afholdes foredrag, busture og rejser, og at der spilles banko, laves god mad mm.**

**Og så er det vigtigt at de frivillige chauffører henter borgere, der ellers har svært ved at deltage.**

**Der er hver dag/uge/måned masser af aktiviteter med rigtig mange deltagere. I 90 frivillige gør fællesskaberne til noget særligt.**

**I gør en kæmpe, kæmpe forskel i andre menneskers liv.**

**Og I gør det med glæde, kan man mærke.**

Jeg vil gerne sige hjertelig tak til de frivillige for deres kæmpe store indsats dag ud og dag ind.

Og tusind tak til Helena og alle ansatte, som får hjulene til at køre rundt på allerfineste vis.

Også stor tak til den meget aktive beboerrepræsentation.

Jeg ønsker alle et rigtigt glædeligt nytår!

Lene Bang, Formand bestyrelsen Gedevejvang



## Nytårshilsen fra Gede vasevang.



### 2024 har været et begivenhedsrigt år for Gede vasevang.

Forandringer og nye sejl er sat på skibet. I foråret 2024 offentliggjorde Birgit Viækær sin fratrædelse, og hun er blevet sendt godt og trygt ud på nye eventyr som pensionist. Helena Vitrup er trådt til som ny centerleder, med positiv energi!

**Skibet skal sejle videre**, på nye rejser. I samarbejde og med mulighed for medindflydelse. Vi skal alle, de frivillige, beboerrådet, bestyrelsen og de ansatte, styre skibet på rette kurs, med masser af positiv mindset og medvind i sejlet.

**Verden forandrer sig**, og vi udvikler os alle hele livet, både som mennesker, men også som organisationen Gede vasevang skal vi udvikle os.

På Gede vasevang kan vi noget helt unikt, her er tilknyttet 90 frivillige, der med hver deres ressourcer bidrager stort til Gede vasevang, alle arbejder for, at skibet skal sejle videre. **En STOR TAK til alle de frivillige** på Gede vasevang. Vi glæder os til at sejle videre med jer og til sommer holder vi en frivilligfest med musik, mad og drikke, og vi glæder os allerede!

**Ombord** i personalegruppen:

- **Café Oasen:** Helle, Karina, Jette, Sofia
- **Servicemænd:** Finn & Martin
- **Aktiviteter & kontor:** Karin, Peter, Maud, Helena
- **Gymnastik og bevægelse:** Lise.
- **Pensionistkoret:** Carsten

**EN STOR TAK til ALLE** jer på Gede vasevang - de frivillige, bestyrelsen, beboerrepræsentationen og de ansatte.

Vi ønsker jer alle et rigtigt glædeligt nytår,

**De bedste nytårshilsener**

Fra hele personalet og Helena Vitrup

## GEDEVASEVANGS FASTE AKTIVITETER

Ugeprogram hvor du kan deltage i ugens faste aktiviteter.

<b>På disse aktiviteter er tilmelding ikke nødvendig</b>	
Småkagebagehold	Mandag kl. 13.00
Sang og Musik	Tirsdag kl. 10.00
Bankospil	Tirsdag kl. 14.00
Kreativt værksted	Fredag kl. 10.00

<b>På disse aktiviteter skal du være tilmeldt</b>	
Pensionistkoret	Mandag kl. 10.00
Træning på Motofliser	Mandag, onsdag og torsdag
Spisegruppe med afhentning	Tirsdag og torsdag
Gymnastik	Onsdag kl. 9.50
Stolesiddende gymnastik	Onsdag kl. 11.10
Moderne dans	Torsdag kl. 14.00

Motionscentret Pusterummet har åbent hver dag fra kl.10.00 -14.00.  
Som ny skal man deltage i en times instruktion, før man må træne.  
Ring til vores reception på tlf. 44952255 og bestil tid til en instruktion.

**Gedevasevangs reception er åben hver dag fra kl.10.00 – 12.00.**

Her vil vores frivillige receptionister besvare spørgsmål og give dig en rundvisning. Her kan du også tilmelde dig forskellige hold.

I Gedevasevangs Nyhedsbrev = månedsblad - kan du læse om månedens større arrangementer. Nyhedsbrevet udleveres i receptionen og findes på Skovgården og på kommunens biblioteker.

**Se mere om alle vores faste aktiviteter i sæsonens aktivitetsblad.**

### Fra Boghjørnet

Godt nytår og tak til beboere og brugere for den store interesse i 2024 for at låne og bytte fra bogsamlingen på Gedevasevang.

Også tak for årets bogdonationer.

Med venlig hilsen  
Peter Sibbesen





# Januar 2025



Ons.	1.	NYTÅRSLUKKET	
Tors.	2.	Vi åbner igen	
Fre.	3.		
Lør.	4.		
Søn.	5.		
Man.	6.		
Tirs.	7.	Sang og musik med Allan Steen	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	8.		
Tors.	9.	Nytårsfest	<b>- Husk billet</b> Kl. 12.00 – 16.30
Fre.	10.		
Lør.	11.		
Søn.	12.		
Man.	13.	Opera på storskærm	Kl. 13.30 – 16.00
Tirs.	14.	Sang og musik med Bærentzen	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	15.	Rejsemøde	Kl. 13.30
Tors.	16.		
Fre.	17.		
Lør.	18.		
Søn.	19.		
Man.	20.		
Tirs.	21.	Sang og musik med Carsten Holbek	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	22.	Kun for mænd	Kl. 10.00
Tors.	23.	Aftenspisning	Kl. 17.30 – 19.30
Fre.	24.		
Lør.	25.		
Søn.	26.		
Man.	27.		
Tirs.	28.	Sang og musik med Grete Hermansen	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	29.	Film på storskærm	Kl. 13.30
Tors.	30.		
Fre.	31.		



**Receptionens åbningstid er  
kl. 10.00 – 12.00**



# I januar måned ser madplanen således ud:



Dato		Menu
<b>Uge 1</b>		
Man.	30.	Dampet torsk m. sennepssauce
Tirs.	31.	NYTÅRSLUKKET
Ons.	1.	NYTÅRSLUKKET
Tors.	2.	Stegt kyllingelår m. tilbehør <span style="float: right;">Dessert 20 kr.</span>
Fre.	3.	Lasagne m. salat
<b>Uge 2</b>		
Man	6.	Oksekødssuppe
Tirs.	7.	Helstegt nakkefilet
Ons.	8.	Fiskefilet m. pommes frites og salat
Tors.	9.	NYTÅRSFEST <span style="float: right; color: red;">HUSK BILLET</span>
Fre.	10.	Pulled pork m. coleslaw
<b>Uge 3</b>		
Man.	13.	Cordon bleu
Tirs.	14.	Rullesteg
Ons.	15.	Kylling m. tilbehør
Tors.	16.	Mørbradbøf m. bløde løg <span style="float: right;">Dessert 20 kr.</span>
Fre.	17.	Karrykål m. flütes
<b>Uge 4</b>		
Man.	20.	Medisterpølse m. tilbehør
Tirs.	21.	Koteletter i fad
Ons.	22.	Bixemad m. spejlæg
Tors.	23.	Dampet laks m. stuvet spinat <span style="float: right;">Dessert 20 kr.</span>
Fre.	24.	Jordskokkesuppe
<b>Uge 5</b>		
Man.	27.	Tærte m. salat
Tirs.	28.	Hakkebøf m. tilbehør
Ons.	29.	
Tors.	30.	Skinke m. stuede ærter/gulerødder <span style="float: right;">Dessert 20 kr.</span>
Fre.	31.	Gullach m. kartoffelmos

Ret til ændringer forbeholdes

Der er mulighed for at betale med MobilePay



**Menu pris 52,-**



**Varm middagsret alle hverdage  
kl. 12.00 – 12.45**





# INFO



**Gedevasevang har fået ny hjemmeside.**

**Gedevasevang.dk**

**Her kan du bl.a. finde månedens nyhedsbrev og aktivitetsbladet eller læse om Café Oasen, Pusterummet og Gedevasevangs boliger.**

Gedevasevang har fået ny ansat!

Kære alle på Gedevasevang.  
Hvor er jeg glad, fordi jeg pr. 01.01.2025 er blevet ansat hos jer.

Jeg hedder Maud – og ja, jeg ved det er et lidt særligt navn 😊 Jeg er født og opvokset på Bornholm, men flyttede senere til København.

For over 30 år siden blev jeg uddannet pædagog, og siden da har jeg været så heldig at arbejde med mennesker i forskellige slags job, med varierede funktioner og konstellationer, men altid med mennesket i centrum. Senest har jeg arbejdet på et aktivitetscenter i København.

Jeg brænder for det pædagogiske og relationelle arbejde. Det har altid været drivkraften i mine job. På Gedevasevang vil jeg glæde mig til også have fokus på bl.a. aktiviteter og udvikling.

Jeg har allerede, i et par uger i december, haft min gang på Gedevasevang og har fået hilst på - og talt med flere af jer.

Jeg er virkelig imponeret over jer alle, for I byder hver især ind med hvad I kan, og I er så mange aktive ildsjæle og rare mennesker, der hjælpes ad med at gøre Gedevasevang til noget helt specielt.

Det er fantastisk.

Jeg glæder mig rigtig meget til at være en del af huset, og til at lære jer allesammen at kende.

Med ønsket om at I alle får et rigtig godt nytår.

Venlige hilsner fra Maud Stenfeldt.



# NYTÅRSFEST PÅ GEDEVASEVANG

TORSDAG DEN 9. JANUAR KL. 12.00 – CA. 16.30

PÅ FESTLIGSTE VIS VIL VI BYDE ÅR 2025 VELKOMMEN  
HER PÅ GEDEVASEVANG.

VI BYDER VELKOMMEN MED ET GLAS BOBLER, OG  
EFTERFØLGENDE SERVERES EN 3 RETTERS MENU.  
GEDEVASEVANGS BESTYRELSESFORMAND LENE BANG  
VIL HOLDE NYTÅRSTALE EFTER VI HAR SPIST FORRETEN.

CA. KL.15.00 UNDERHOLDER THE2TOPS.  
ET HÆSBLÆSENDE OG NÆRVÆRENDE KONCEPT, HVOR DET MUSIKALSKE  
OVERSKUD OG TOTALOPLEVELSEN ER I CENTRUM.

PRISEN FOR DENNE FEST ER 375 KR. EXCL. DRIKKEVARER.

BILLETSALGET BEGYNDER I RECEPTIONEN  
MANDAG D. 9. DECEMBER FRA KL. 10.00  
MAX 3 BILLETTER PR. PERSON

OBS. DER VIL SOM NOGET NYT VÆRE  
NUMMEREDE PLADSER TIL DETTE ARRANGEMENT.

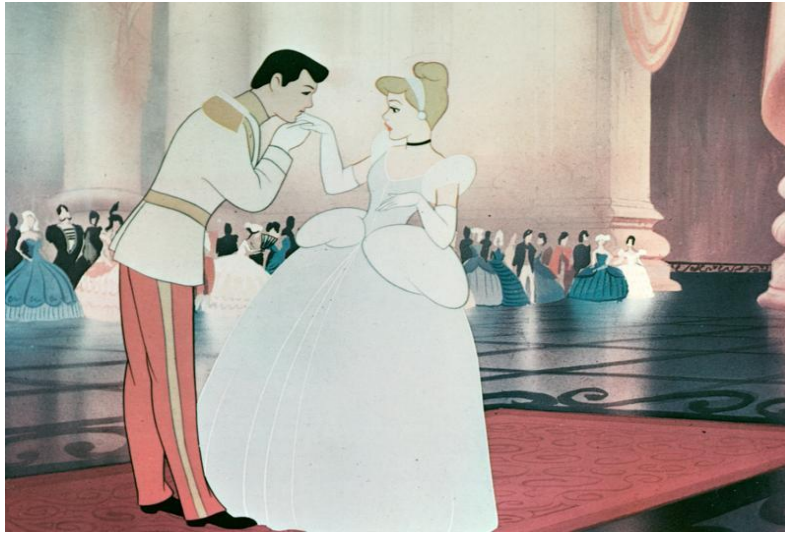


Opera på Gedevassevang  
Mandag den 13. januar kl. 13.30 – ca. 16.30

## La Cenerentola

Musik: Gioachino Rossini (1792 – 1868)

De fleste kender eventyret om Askepot og har måske hørt eller set eventyret i flere forskellige versioner.



Vi indleder det nye år med et "festfyrværkeri": Rossini's sprudlende, morsomme og underholdende version af eventyret om Askepot, La Cenerentola.

Rollerne er i hænderne på en håndfuld af Italiens bedste sangere ud i Rossinis musik, sangere som samtidig gør sig godt på scenen. Så grundige har man været med indspilningen, at man måtte helt til Sydamerika for at finde den helt rigtige til prinsens rolle. Glæd jer til en festlig eftermiddag.

Vi kommer i stemning med et glas perlende vin og undervejs nyder vi kaffe/te med hjemmebag fra køkkenet.

Pris 55 kr. som betales ved indgangen.

På gensyn til en eftermiddag hvor vi løftes ud af januars mørke gennem Rossinis glade og sprudlende musik.

Lise, Vibeke og Inger Louise

# ÅRETS FØRSTE AFTENSPISNING

PÅ GEDEVASEVANG  
TORSDAG D. 23. JANUAR  
KL.17.30 – CA.19.30



AFTENTEAMET ER IGEN SAMLET OG  
DÆKKER FLOTTE BORDE OG TAGER IMOD JER,  
SOM ØNSKER AT DELTAGE DENNE AFTEN.

ET MÅLTID I FÆLLESSKAB MED ANDRE  
GIVER BEDRE APPETIT OG GODT HUMØR.

I SAMARBEJDE MED GEDEVASEVANGS  
KØKKENPERSONALE, LAVER VI LÆKKER AFTENSMAD.  
MENUEN BESTÅR AF:

- BRUNKÅL & FLÆSK M. TILBEHØR
- DESSERT

BILLETTER Á 90 KR.  
KØBES I RECEPTIONEN  
FRA D.02.01.2025  
OG SENEST D.16.01.2025

*Vi glæder os til en hyggelig  
aften sammen med jer*



# INFOMØDE OG TILMELDING TIL REJSER MED GEDEVASEVANG



ONSDAG D.15.01.2025 KL.13.30  
I SALEN PÅ GEDEVASEVANG.



**HER VIL FIRE FANTASTISKE FERIEURE  
BLIVE PRÆSENTERET OG DER VIL VÆRE  
MULIGHED FOR TILMELDING TIL:**

- Højskole til Marielyst d.11-17 maj 2025
- Sverigestur 16-19 juni 2025
- Danmarkstur 28-31 Juli 2025
- Lyngtur 18-20 aug. 2025

**Vi håber at se mange af jer!**

(der vil blive serveret kaffe og kage  
35 kr. betales ved indgangen)

**Mange glade feriehilsener  
Rejseudvalget Gedevasevang**



# Kun for mænd til skomuseet i Hellerup onsdag d.22. januar kl.10

Museet er oprettet i 1934, og tilhører Københavns skomagerlaug.

Samlingen omfatter afdeling med ortopædiske sko, historiske sko, skoværksted fra ca.1890, træsko gennem tiden, rundtur på en københavnsk skofabrik fra 1950 til 1970 (som er vist ved plancher), kongelige sko, balletsko, Bamses støvler, sko efter afdøde personer Niels Bohr, Mærsk Mc-Kinney Møller, Lauritz Melchior, mfl. Udstillings sko fra verdensudstillingen 1889, svendeprøver, og i det hele taget sko, værktøj og maskiner gennem tiden.



**Vi får en rundvisning, hvor der undervejs fortælles spændende historier og anekdoter.**

Vi mødes på Gedevassevang kl.10.00 og kører mod skomuseet. Efter besøget kører vi mod Svanepubben, hvor der venter os et ta´ selv bord. Frokost for regning.



Billetpris 100 kr. som er inkl. kørsel og entré med rundvisning.



Tilmelding og billet i reception fra d.2. januar og senest d.17. januar kl.12.00

Vel mødt  
Jens



**Onsdag d. 29.januar kl.13.30**

**viser vi filmen**

**Nøgle Hus Spejl**

**En hjertegribende, smuk, ægte og rørende film af Michael Noer**

I en sen alder møder Lily (Ghita Nørby) kærligheden i skikkelse af den jævnaldrende svenske charmør "piloten" (Sven Wolter). Lily har i alt for mange år tilsidesat sig selv, for at kunne tage sig af sin syge mand, Max. Så da hun træffer den livsglade svensker, må hun give efter for hans tilnærmelser og hun overrumples af en forelskelse til stor forargelse for Lilys familie.



***Ingen tilmelding – betal 35 kr. ved indgangen.  
Vi byder på kaffe og kage, inden filmen begynder***





# Rejsen til Ischia 9.-16. oktober 2024

## Onsdag skrevet af Ulla

Afgang med bus fra Gedevassevang onsdag morgen kl. 5.15 til Kastrup lufthavn. Vores afgang blev 1 time forsinket pga. lille "læk" i skroget på flyet, heldigvis kunne det repareres med "polyfylla", noget forsegling.



Efter ankomst til Napoli blev vi hentet i lufthavnen af en bus og mødte vores guide Sergio. Bussen kørte os til Napolis vestlige del. Herfra havde vi mulighed for en guidet gå-tur til gallerierne, forbi det gamle kongeslot og for at fornemme lidt af byen. En del af stemningen var også at sidde på den fine restaurant på pladsen og evt. købe kaffe og kage (de havde mange flotte kager). Vi havde en meget flot udsigt over Napoli-bugten og ikke mindst til vulkanen Vesuv. Efter by-rundtur med bus og på gå-ben sejlede vi med færgen til Ischia. Sejladsen varede ca. 1 time, vejret var så fint, så der var mulighed for at sidde på soldækket. Efter ankomst til Ischia blev vi kørt i bus til vores by Lacco Ameno, til hotel Albergo la Reginella og indkvarteret på værelserne. Hotellet er gammelt, men flot restaureret og ligger centralt ved et torv og strandpromenaden.

## Torsdag skrevet af Ulla

Efter morgenmaden viste Sergio os rundt i hotelområdet. Indendørs er der mulighed for tilkøb af diverse massage- og terapibehandlinger. Udendørs er der et kæmpe område med diverse thermal-, spabade med forskellige temperaturer, jacuzzi og indendørs dampbade. Desuden er der et motionsrum. Ischia er en vulkanø, så der er varme kilder i undergrunden.

Vi besøgte den lille kirke, der ligger ved torvet, kirkens helgeninde hedder Restituta; efter sigende hedder mange af byens piger det som mellemnavn. Ved strandpromenaden lidt ude i vandet ligger en lille klippe, formet som en svamp Fungo di Lacco Ameno. Herefter gik turen langs kysten til nabobyen Casamicciola (efter sigende har byen sit navn efter en dame Micciola, der var skør og altid opholdt sig i sit hus casa).

Fra vores egen by er der mulighed for at gå en tur op på klippen til kirkegården eller til det arkæologiske museum.

Fra begge steder er der en flot udsigt over bugten. Der er også den flotte strand spiaggia San Montano, der ligger i en lille bugt. Mogens og jeg gik dertil sidst på eftermiddagen. Turen dertil var en del kuperet, men stranden var flot.

## **Fredag** skrevet af Svend

I dag kører vi med bus fra Lacco Ameno på en rundtur mod uret. Jette fylder 80 år i dag, så hun får selvfølgelig en fødselsdagssang i bussen. Første stop er en restaurant inde på øen i en højde af 400 m i byen Fontana. I denne højde er det lidt køligere, og trøjerne måtte frem. Turen derop gik ad smalle, snørklede veje, hvor vi mødte modkørende biler, der næsten ikke var plads til. Der er ikke mange cm at give af på de smalle veje. Vi holdt kaffepause på en restaurant med udsigt. Det blev til en enkelt kop kaffe og nogle fik sig også en kage, der smart nok var sat fristende frem på bordene.

Herefter kørte vi ned igen og ud til en halvø med en kæmpe klippeblok, Sant Angelo. Her måtte vi vandre ud til området, der er godt forsynet med restauranter, forretninger og liggestole på stranden. Bilkørsel var forbudt i området. Det hedder sig, at det er et område hvor de mellemrige kommer. Vi legede så mellemrige.

Sidste stop på turen var så en vingård, hvor vi til en let anretning fik smagt 2 hvidvine og 1 rødvin af egen produktion. Det var rigtig gode vine. De solgte også egenproduceret marmelade samt en slags likør, der smagte helt fantastisk. Likøren var en blanding af appelsin, citron, mandarin og lime og med en alkoholprocent på 40. Vi var tilbage igen midt på eftermiddagen.

## **Lørdag** skrevet af Inge-Lise

### **Botanisk Have**

I dag var en fridag og der var to grupper, der valgte hver deres udflugtsmål: Vandretur til øens top (Monte Epomeo) og besøg i botanisk have (Giardini La Mortella). Jeg var med i botanisk have.



Vi fik fat i en bus, der kunne rumme os 14 personer, der var på have-turen. Vi blev hentet ved hotellet og var tilbage ved 13-tiden. Det var en klar fordel at være mindst 70 år, så man kunne spare 2 euro - ud af 12 ;-)

Hele området er en utrolig flot, varieret og vel-tilrettelagt have. Ud over de ca. 20 forskellige haver er der blandt andet et teater, en koncertsal og et museum - samt selvfølgelig en café med både kaffe og lidt spiseligt.

La Mortella Gardens blev oprettet i 1958 af Lady Susana Walton. Hun udviklede haven i mere end 50 år, i starten med hjælp og råd fra den engelske landskabsarkitekt Russell Page. Haven blev åbnet for offentligheden i 1983.

Tilbage ved hotellet delte gruppen sig og holdt fri resten af eftermiddagen - frokost, gåtur, badning, afslapning - inden alle mødtes igen til aftensmaden kl. 19.30.

### **Vandretur til toppen af Monte Epomeo** skrevet af Marianne

Kay Geels havde foreslået en vandretur til toppen af Monte Epomeo. Vi var en gruppe på 7 personer som tog med lokalbussen til Fontana, hvor vandreturen startede, turen var ca. 3 km med ca. 400 højdemeter.

I starten steg ruten ret meget, først asfalt, højere oppe blev det mere blandet underlag grus og klippe. De allersidste meter op var der 2 muligheder dels en smal sti og en trappe. Turen op tog ca. 1.30 time. Næsten på toppen lå et lille kapel. Helt på toppen blev vi mødt af et fantastisk udsyn, vand næsten hele vejen rundt.

Inden nedturen spiste vi frokost på en restaurant som lå på klippekanten, det gav en meget fin udsigt. Nedturen gik fint og noget hurtigere end turen op. Vel nede drak vi en kop kaffe inden vi tog lokalbussen tilbage til Lacco Ameno.

### **Søndag** skrevet af Ulla

Tur med bus til byen Ischia og Ischia Ponte(bro)  
En gåtur ned ad hovedgaden i Ischia (iflg Sergio Vestergade) hen mod broen til den gamle fæstning (Castello Aragonese) der ligger på toppen af en klippe. Der var mange og meget skæve og ujævne trappetrin op til toppen af borgen.



Her blev vi belønnet med en smuk udsigt over Napoli-bugten og Vesuv. I borgen var der forskellige små kirker, kapeller, et torturkammer. Det mest bizarre var dog nonnernes "døds-kammer", her blev afdøde nonner sat på en stentrone ind til deres legeme var gået i opløsning (knoglerne blev begravet i en fællesgrav) dette for at vise at det legemlige ikke var noget værd – kun det åndelige.

På tilbageturen mod bussen var diverse forretninger og cafeer åbnet, så der var mulighed for henholdsvis at shoppe og få lidt til hals og mave.

## **Mandag** skrevet af Jette

Det var "friday" i dag, men en stor del af gruppen havde ved hjælp af vores gode guide Sergio, fået arrangeret en sejltur hele vejen rundt om øen.

Vi ankom til Forio, hvor skibet lå og ventede på os. Besætningen, der bestod af Far (kaptajnen), Mor (kok) og 2 voksne sønner (gaster), fik os hjulpet ombord, hvilket ikke var helt nemt. Vi fandt os en siddeplads, enten på soldækket eller på selve dækket, hvor der var lidt skygge for den bagende sol. Vi blev modtaget med iskoldt vand og kaffe.

Under hele turen var der "Bådens Hvidvin" – ad libitum og koldt vand. I sejlturen var der indregnet et traktement, der bestod af Bruchetta, og senere et kæmpe fad med pasta, hvor man kunne vælge mellem 2 slags, en med tomat og Parmasan og en med Vongole Venere (Venusmuslinger) tun og krydderurter. Herefter fik vi en bid af en kæmpe Mozarella med tomatsalat, fremstillet hos en helt speciel leverandør. Et helt igennem Italiensk måltid, der blev præsenteret og serveret under fuld italiensk musik i højttalerne og megen spas fra besætningens side.

Selve sejlturen foregik vest om øen, hvor vi kom forbi S. Angelo og Castelo Argonese, begge steder vi på dagsture havde besøgt fra landsiden.

Undervejs ankrede skibet op i smukke bugter, så var der fri vandgang i det helt utroligt klare og meget salte Middelhav.

Sidste "forestilling" af traktementet viste sig at et glas bobler med en dejlig Tiramisu til - Dog først efter, at hele selskabet blev oversprøjtet med en godt rystet flaske.

Efter en kort tur videre, havde vi nået udgangspunktet, hvor alle landkrabberne igen blev hjulpet tilbage til landjorden. Det var en meget dejlig tur i næsten vindstille og solskinsvejr.

## Tirsdag skrevet af Marianne

Efter en kort bustur fra Lacco Ameno hvor vi boede, ankom vi til havnen i Forio. Turen herfra gik op i de små hyggelige gader og torve med mange butikker og caféer. Vi kom også forbi politistationen, hvor der var parkeret en del eldrevne politibiler med plads til en person. De passede ti at køre rundt på de smalle gader. Vi kom også fordi en



del kirker, en havde været under renovering i 7 år, en anden kirke Chiesa del Soccorso var hvid og delvis beklædt med smukke gamle kakler og lå meget smukt på en bakketop ud mod vandet. En traditionel katolsk kirke, meget smukt udsmykket.

På vej videre kom vi forbi et marked, hvor man havde et stort madmarked bl.a. med mange forskellige fisk. Der var også en udendørs afdeling hvor man solgte sko og tøj. Mange benyttede sig af caféerne og fik en kop kaffe eller andet, og sad og nød bylivet.

## Onsdag skrevet af Mogens

### Hjemrejsedag.

Om morgenen blev afhentet i 2 busser på hotellet og blev kørt til havnen. Retur med færgen til fastlandet og videre med bus til lufthavnen. Hjemrejse med ankomst til Kastrup om eftermiddagen. Adrian bus ventede os og kørte os til Gedevassevang. **En rigtig god rejse med flot vejr hele ugen.**

## INFO FRA SKOVGÅRDEN .... REJSER

### Skovgårdens miniferie 2025

Skovgården arrangerer årligt en miniferie på fem dage til et område i Danmark. Det er altid en veltillægt ferie med bus og chauffør på hele turen, godt beliggende hotel samt et spændende og interessant program. I 2025 går miniferien til Fyn og foregår i uge 34 fra mandag d. 18 – fredag d. 22. august.

Du kan evt. læse mere i Nyt fra Skovgården, januar 2025 eller deltage i informationsmødet tirsdag d. 4. februar kl. 13.30 i Skovgårdens café. Her har du mulighed for at tilmelde dig miniferien ved at indbetale 1.000 kr. i depositum via MobilePay eller bankoverførsel.

## Selv om vi skal se frem - et lille kig tilbage:

For midt på året skete en for Gedevaselang turbulent begivenhed: Centret fik ny leder! Efter 22 år i stolen valgte Birgit Viekær at trække sig tilbage, velfortjent i en alder af 72 år og en kæmpeindsats for at gøre Gedevaselang til det, vi kender det som: et hjertevarmt og pulserende aktivitetscenter. - Stor var spændingen: Hvem skulle afløse og hvordan mon fremtiden tegnede sig?

Det blev, som vi nu alle ved, Helena Vitrup, der med stor iver og indlevelse kastede sig over opgaven, som vi alle kunne indse, var/er enorm. Først fik vi en forskrækkelse, for i sine indledende ord sagde Helena, at "NU skulle Gedevaselang være digitalt", og vi tænkte: "Hvordan skal vi få kendskab til arrangementer, hvordan får vi købt billetter, hvis vi SKAL på nettet? Nogle af os kan "det der" til husbehov, men bestemt ikke alle er digitale, og heldigvis blev det ikke NU, og der kommer en løsning for alle!

Men **langsomt** ser vi forandringerne: Ved indgangen bliver man på skærm orienteret om, hvem der er på vagt denne dag, vores Nyhedsbrev er blevet flottere med farvestrålende annoncer, (hun er en "ørn" på en pc!), der forestår et nyt kasse-/tilmeldingssystem i receptionen, og for nylig skulle man købe billetter til nummererede pladser! Og jeg må sige, at til de store tilløbsarrangementer er der kontrol over tingene! Helena vil gerne undgå de alenlange køer i alt for god tid ved indgangen.

Vi har også ved flere lejligheder hilst på Helenas mand, Rasmus, som er kok: Da vi havde pandekagekomsammen, reddede han situationen, da dejen slap op, og da der var Aftenspisning, stod han for tilberedning af andebryst og masser af sauce til alle, dejligt!

Ja, og hvad mon hun nu finder på? Det vil vise sig, men jeg tror, vi alle er lidt beroligede, vi skal nok blive tilgodeset, så vi kan deltage i det, vi ønsker.

Og derfor skal Helena have alle gode ønsker om en lys fremtid på Gedevaselang med på vejen, en vej, der bl.a. kræver stor indlevelse, empati og et talent for at lære ansigter og navne at kende!

Held og glæde på rejsen!  
Jytte Krohn



Efter December måneds  
mange fede jule spiser,  
kan det ske,  
at din køkkenvask bliver forstoppet.

Det gælder om at få afløb.

Når dagen er allermest proppet,  
bliver afløbet gerne forstoppet.

Jeg har afløbsrens til vasken,  
men kan ikke åbne flasken.

Jeg kan skringe eller råbe  
eller fægte som en tåbe,  
men må sidde pænt og vente,  
til et mandfolk la'r sig hente.

Den mand, der opfandt lukketøjet  
til afløbsrensemøget,  
sku' selv af flasken drikke,  
til han faldt om af hikke.

Bøvs!



Godt nytår !  
Bente Landau.



# GEDEVASEVANG BESTYRELSE OG UDVALG

## **Aktivitetscenter Gedevasevang**

Hestetangsvej 30 A, 3520 Farum

Telefon: 4495 2255

E-mail: [kontakt@gedevasevang.dk](mailto:kontakt@gedevasevang.dk)

Hjemmeside: [www.gedevasevang.dk](http://www.gedevasevang.dk)

## **Gedevasevangs Café Oasen**

Åben mandag til fredag 9 – 14

**Telefon:**

4495 0855

**E-mail:**

cafe-oasen@gedevasevang.dk

## **Receptionen:**

Åben mandag til fredag 10 – 12

**Aktivitetscenter:**

Åben mandag til fredag 8 – 16

## **Bestyrelsen**

Mødes mindst 4 gange årligt

Bestyrelsesformand Lene Bang

Næstformand Sven Antik

Medlem Helle Vallentin

Medlem Lars Carstensen

Medlem Arne Ziegler

Medlem Birte Jakobsen

Medlem Birger Holst Nielsen

Centerleder Helena Vitrup

Referent Jytte Krohn

## **Aktivitetsudvalget**

Mødes mindst 1 gang hver måned

Medlem Jette Hjørne

Medlem Mariann Østner

Medlem Kirsten Turpie

Medlem Hildur Nielsen

Medlem Minna Petersen

Medlem Birgit Andersen

Medlem Hanne Brysting

Medlem Birgit Sørensen

Centerleder Helena Vitrup

## **Beboerrepræsentanter**

Medlem Sven Antik nr. 24 A

Medlem Birger Holst Nielsen nr. 22 B

Medlem Lise Lotte Ortving nr. 24 B

Supp, Bente Korndal nr. 44 B

## **Rejsseudvalget**

Birte Jakobsen

Pia Wernery

Boyja Dam

Mogens Persson

Helena Vitrup

## **Nyhedsbrevsredaktionen**

Jytte Krohn

Karin Halbye

Helena Vitrup: ansvarshavende

Indlæg sendes til:

[kontakt@gedevasevang.dk](mailto:kontakt@gedevasevang.dk)

Husk deadline den 15. i hver måned

