



**December
2024**

**GEDEVASEVANGS
NYHEDSBREV**

for efterlønsmodtagere og pensionister

INDHOLDSFORTEGNELSE

Kommende arrangementer	2
Forord ved Helena Vitrup	3
Faste aktiviteter i december	4
Kalender	5
Månedens menu	6
Info – åbningstider og parkering	7
Tirsdagssang med brunch	8
Julemarked	9
Julemarked- program	10
Operette på storskærm	11
Julefrokost – Keld og Hilda juleshow	12
Julemiddag	13
Kun for mænd - julefrokost	14
Glædelig jul fra rejseudvalget	15
Bare et lille digt	15
Billedecollage	16
Nytårsfest	17
Tak fra redaktionen	18
Digt af Bente Landau	19
Bestyrelse og udvalg på Gedevassevang	20



Kommende arrangementer

9. jan	Nytårsfest
13. jan	Rossinis La Cenerentola / Askepot på storskærm
23. jan	Aftenspisning

Forside: Gedevassevangs indgang i julestemning
Fotograf: Alex Madsen

En julehilsen til jer alle:

Beboere, frivillige, ansatte, bestyrelse og brugere på Gedevassevang.

Fra jeg trådte ind ad døren for første gang på Gedevassevang, har jeg følt mig enormt taknemmelig for at blive en del af dette sted! Man mærker hjerterum, sammenhold, fællesskab og mening med livet. I bidrager alle på hver jeres måde, og med hver jeres ressourcer gør I alle en forskel for jeres medmennesker. At skabe noget, at bidrage med noget gør en stor forskel. At vi føler, vi hører til i et fællesskab, er noget af det absolut vigtigste for os mennesker: **At vi hører til! At vi er noget for nogen! Og det er i Alle! I er alle fantastiske!**

Jeg er meget beæret over den opgave jeg har fået, jeg tager den alvorligt, jeg føler et meget stort ansvar, og jeg arbejder hårdt for at finde min vej og navigere Gedevassevang i den rigtige retning sammen med jer. For det er her, vi kan brilliere med, at vi gør det sammen, navigerer sammen, lytter og giver plads til forskelligheder. Det er en stor styrke at give plads og ikke mindst at lære af hinanden. Jeg lærer noget nyt hver dag, og det er min vigtigste livsfilosofi, at man skal udvikle sig hele livet. **Livet er ikke noget der skal "overstås" det skal leves, nydes, og vi er hver især ansvarlige for vores vej i livet! Det vi vander er det som gror!**

Jeg vil gerne benytte dette forord til at sige jer alle et kæmpestort **TAK** for 2024, for at tage godt imod mig, tage ansvar, støtte mig i at få overblik. Det kræver lidt mere tid og måske det meste af 2025 af få det STORE overblik, som leder for de ansatte, 90 frivillige og 45 beboere, og mange, mange brugere. Så ja, der er rigtig meget at sætte sig ind i, men det går fremad, og det er en proces, der tager tid, ikke mindst imens huset er i FULD drift og FULDT af liv. Dagligdagen skal fungere, og imens skal jeg skabe overblik og implementere ny struktur.

Jeg vil derfor gerne sige jer: beboere, frivillige, ansatte, bestyrelse og brugere MANGE STORE varme TAK for at være hjælpsomme, have tålmodighed og forståelse for, at det er en stor opgave der tager tid! Men vigtigst af alt er, at

Gedevassevang allerede er krøbet ind i mit

hjerte, jeg holder meget af at være her, og jeg glæder mig til at samarbejde med jer alle fremover!

**Med ønske om en rigtig glædelig jul
og et lykkebringende nytår...**

Helena Vittrup
Centerleder



GEDEVASEVANGS FASTE AKTIVITETER

Ugeprogram hvor du kan deltage i ugens faste aktiviteter.

På disse aktiviteter er tilmelding ikke nødvendig	
Småkagebagehold	Mandag kl. 13.00
Sang og Musik	Tirsdag kl. 10.00
Bankospil	Tirsdag kl. 14.00
Kreativt værksted	Fredag kl. 10.00

På disse aktiviteter skal du være tilmeldt	
Pensionistkoret	Mandag kl. 10.00
Træning på Motofliser	Mandag, onsdag og torsdag
Spisegruppe med afhentning	Tirsdag og torsdag
Gymnastik	Onsdag kl. 9.50
Stolesiddende gymnastik	Onsdag kl. 11.10
Moderne dans	Torsdag kl. 14.00

Motionscentret Pusterummet har åbent hver dag fra kl.10.00 -14.00.
Som ny skal man deltage i en times instruktion, før man må træne.
Ring til vores reception på tlf. 44952255 og bestil tid til en instruktion.

Gedevasevangs reception er åben hver dag fra kl.10.00 – 12.00.

Her vil vores frivillige receptionister besvare spørgsmål og give dig en rundvisning. Her kan du også tilmelde dig forskellige hold.

I Gedevasevangs Nyhedsbrev = månedsblad - kan du læse om månedens større arrangementer. Nyhedsbrevet udleveres i receptionen og findes på Skovgården og på kommunens biblioteker.

Se mere om alle vores faste aktiviteter i sæsonens aktivitetsblad.



**Gymnastikholdene siger tak for en god sæson.
Opstart i det nye år bliver onsdag d. 8. januar 2025,
samme tid og sted.**

Julehilsener fra Lise



DECEMBER 2024



Søn. 1.	Julemarked	Kl. 10.00 – 15.00
Man. 2.		
Tirs. 3.	Sang og musik med Carsten Holbek	Kl. 10.00 – 11.30
Ons. 4.		
Tors. 5.	Julefrokost med Keld og Hilda - Udsolgt	Kl. 12.00 – 16.00
Fre. 6.		
Lør. 7.		
Søn. 8.		
Man. 9.		
Tirs. 10.	Julebrunch Sang og musik med Allan Steen (husk BILLET i receptionen senest d.6. dec.)	Kl. 10.00 – 13.00
Ons. 11.		
Tors. 12.		
Fre. 13.		
Lør. 14.		
Søn. 15.		
Man. 16.	Operette på storskærm	Kl. 13.30 – 16.00
Tirs. 17.	Sang og musik med Grete Hermansen	Kl. 10.00 – 11.30
Ons. 18.		
Tors. 19.	Julemiddag - Husk billet	Kl. 12.00 – 15.00
Fre. 20.		
Lør. 21.		
Søn. 22.		
Man. 23.		
Tirs. 24.	Julelukket	
Ons. 25.	Julelukket	
Tors. 26.	Julelukket	
Fre. 27.		
Lør. 28.		
Søn. 29.		
Man. 30.		
Tirs. 31.	Nytårslukket	
	Vi siger GODT NYTÅR – og på gensyn torsdag. d.2. januar 2025	
Tors. 9.	Nytårsfest - Husk billet	Kl. 12.00 – 16.30



**Receptionens åbningstid er
kl. 10.00 – 12.00**

I december måned ser madplanen således ud:

Dato		Menu
Dato		Menu
Uge 49		
Man.	2.	Minestronesuppe m. flütes
Tirs.	3.	Glaseret skinke m. grønlangkål
Ons.	4.	Boller i karry
Tors.	5.	Julefrokost Udsolgt - HUSK BILLET
Fre.	6.	Kylling på spinatbund
Uge 50		
Man	9.	Kåldomer m. tilbehør
Tirs.	10.	Julebrunch HUSK BILLET
Ons.	11.	Ribbensteg m. tilbehør
Tors.	12.	Tarteletter m. høns i asparges Dessert 20 kr.
Fre.	13.	Andebryst m. tilbehør
Uge 51		
Man.	16.	Frikadeller m. tilbehør
Tirs.	17.	Krebinet af sej m. tilbehør
Ons.	18.	Tomatsuppe m. flütes
Tors.	19.	Julemiddag HUSK BILLET
Fre.	20.	Forloren skildpadde
Uge 52		
Man.	23.	Rejemad og Risengrød
Tirs.	24.	JULELUKKET
Ons.	25.	JULELUKKET
Tors.	26.	JULELUKKET
Fre.	27.	Skinkeschnitzel m. tilbehør
Uge 1		
Man.	30.	Dampet torsk m. sennepssauce og tilbehør
Tirs.	31.	NYTÅRSLUKKET
Ons.	1.	NYTÅRSLUKKET
Tors.	2.	Stegt kyllingelår m. tilbehør
Fre.	3.	Lasagne m. salat

Ret til ændringer forbeholdes
Der er mulighed for at betale med MobilePay



Menu pris 52,-
Varm middagsret alle hverdage
kl. 12.00 – 12.45





INFO



Åbningstider på Gedevassevang i julen

Vi holder åbent:

**Mandag d. 23.december
Fredag d. 27. december
Mandag d.30. december**

**Godt nytår og på gensyn
Torsdag. d.2. januar 2025**



NO PARKING

Vi har en udfordring med manglende parkeringspladser. Men vi håber I vil hjælpe os!

Der må IKKE parkeres på Hestetangsvej ud for Gedevassevang, da bussen ikke kan køre igennem.

Vær opmærksom på parkering forbudt skilte, og hjælp os så vi overholder færdselsloven.



Tak for din hjælp.....



**TIRSDAGSSANG FOR ALLE
MED ALLAN STEEN,
JULESANG OG JULEBRUNCH
TIRSDAG D.10. december
KL.10.00-13.00**



Årets næstsidste tirsdagssang får lidt andre rammer end de sædvanlige:

Allan Steen står i spidsen for et skønt og underholdende sangprogram, så vi kan varme stemmerne op til julesang.

Midtvejs kl. ca.11.00 serveres **en lækker brunchplatte**, og hen ad vejen fortsætter programmet med Sang og Musik med Allan Steen.

Der udstedes garanti for, at vi går derfra i dejligt julehumør.



En festlig formiddag helt i julens tegn.



PRIS FOR DAGEN ER KR.95 KR.
(inkl. brunchplatte, og en morgenbitter)

**BILLETTER KAN KØBES I RECEPTIONEN FRA D.26.11.2024
t.o.m. TORSDAG D.3. DECEMBER.**

JULEBRUNCH





JULEMARKED 2024 FOR ALLE - GRATIS ENTRÉ

*Gedevasevang inviterer
alle børn og voksne*

01 DECEMBER 2024

KL.10-15

Mad - underholdning - boder - hygge

FIND OS PÅ HESTETANGSVEJ 30A, 3520 FARUM



Julemarked på Gedevasevang:



**Kom og syng og dans med os,
det syn's vi, at I sku'!**

Søndag d. 1. december kl. 10.00 - 15.00

Tag børn, børnebørn og oldebørn med!

Huset er nu julepyntet, og i salen er der boder med nisser og en masse andre julerier: adventskranse, juledekorationer med kalenderlys og meget mere.

Kreativt værksted sælger deres flotte produktion, og der dufter af nybagte æbleskiver og gløgg. Til frokost serveres lun flæskesteg med rødkål og/eller frikadeller med asier og rugbrød.



Der bliver 2 festlige indslag i løbet af dagen fordelt på formiddag og eftermiddag.

Kl. 11.00:

Lone Kaplan, Mogens Almgren-Jensen og Ole Øberg har fundet juledragterne frem. Sammen med dem skal vi synge julesange og lege julelege, vi byder julestemningen velkommen.



Kl. 13.00:

Gedevasevangs Pensionistkor synger julen ind, begyndende med afsked med efteråret, derefter goddag til advent med den traditionsrige kransetænding og til sidst en lang række af de velkendte julesange og -salmer, som alle kan synge med på.

Når man går derfra, har julestemningen med garanti indfundet sig, og NU er det ikke længere for tidligt!



Dansk operette mandag d.16. december
Kl. 13.30 – ca. kl.16.00

Farinelli

Et nonnekloster
i Napoli huser,
til priorindens
udelte
fortrydelse, flere
verdslige
beboere.
Klostret skal
danne rammen
om et syngespil,
der gæstes af
Carlo Broschi,



den berømte operasanger Farinelli. Unge kønne Inez er sat i klostret af sin ærgerrige fader og skal synge et parti med Farinelli. I den anledning bærer hun den hellige Cæcillias kostbare smykker. Men uden for Napoli ligger et sørøverskib ankret op og piraterne har fordækt blandet sig med kirkegængerne. Operetten Farinelli har alt hvad hjertet begærer: blændende optrin, betagende musik og et begivenhedsrigt handlingsforløb. Fra det farvestrålende Napoli føres vi, ledsaget af nogle af de smukkeste og mest medrivende operettepartier, fra sørøverskibets dæk over den ambitiøse opera i Sevilla til det kompløthærgede kongeslot i Madrid, hvor kvindebedårer Farinelli kæmper for at redde den svækkede konge fra kupmagerne, Inez fra inkquisitionen og kærlighed fra undergang.

En operette af Emil Reesen

Vi indleder med et glas mousserende vin, og i pausen får vi kaffe/te og husets kage serveres.

Pris 55 kr. som betales ved indgangen.

På festligt gensyn
Lise og Vibeke



Keld & Hilda Juleshow

JULEFROKOST (UDSOLGT)

MED KELD OG HILDA JULESHOW

TORSDAG D.5 DECEMBER 2024

KL.12.00 - CA. 16.00

VIGTIG OG PRAKTISK INFO:

- **PARKERING: VI HAR EN UDFORDRING MED MANGLENDE PARKERINGSPLADSER. MEN VI HÅBER I VIL HJÆLPE OS. DER MÅ IKKE PARKERES PÅ HESTETANGSVEJ UD FOR GEDEVASEVANG, DA BUSSEN IKKE KAN KØRE IGENNEM.**
- **DØRENE TIL SALEN ÅBNER KL.11.45, DET ER IKKE MULIGT AT KOMME IND FØR.**
- **HUSK DIN BILLET, OG DET GODE HUMØR, VI GLÆDER OS MEGET TIL EN HYGGELIG JULEFROKOST MED JER!**

DE BEDSTE JULEHILSENER

Hele teamet på Gedevasevang



Julemiddag og julesange torsdag d. 19.12.2024 kl. 12.00 - ca.kl.15.00.

Nu er det for alvor tid at tage hul på traditionerne,
i dette tilfælde:

Middag med flæskesteg og ris á la mande.



Vi mødes ved de pyntede juleborde, hvor den sprøde steg serveres med veltillavet tilbehør.

Når vi i ro og mag har nydt hovedretten, vil Gedevasvangs Pensionistkor underholde

kl. ca. 13.30, dels med eget repertoire og dels med de velkendte sange/salmer, alle kan synge med på, fx:

Glade jul, Et barn er født, Dejlig er jorden, Højt fra træets top og flere endnu i et dejligt potpourri.

Af korets repertoire kan nævnes:
Den lille trommeslager og Hvad er det, der gør jul til noget særligt.

Når julestemningen for alvor har indfundet sig, serveres ris á la mande, kaffe og dessertvin – og der er mandelgaver!



Billetter i receptionen fra d. 2/12 til d. 13/12,
eller til der er udsolgt

Pris: kr. 150, inkl. mad og et lille glas til desserten
(andre) drikkevarer for egen regning



Velkommen til julefrokosten Kun for mænd

Onsdag d. 11. december kl. 12.30.



Traditionen tro afholder vi julefrokost for **Kun for mænd** på Gedevassevang

Vi satser på nogle hyggelige timer sammen og ser tilbage på de mange fælles ture rundt på Sjælland, hvor vi har været på interessante besøg med dejligt samvær gennem hele 2024.

Jeg glæder mig til nye spændende oplevelser i 2025 sammen med jer. Der er plads til nye deltagere.

Hold øje med programmet i Gedevassevangs Nyhedsbrev

Pigerne i køkkenet serverer juleanretning nr.1 med: sild, lun fiskefilet, æbleflæsk, roastbeef med remoulade og peberrod, samt 2 slags ost, peberfrugt og vindruer. Hertil brød, kiks og smør.

Drikkevarer kan tilkøbes og snapsen er lagt på køl!

Tilmelding i Gedevassevangs reception senest d.06.12.2024

Pris pr billet kr.155,-

På gensyn og rigtig god jul
ønsker Jens



Glædelig jul og info fra Gedevassevangs Rejseudvalg:

Tak for flot opbakning til alle ferieturene vi har haft på programmet i 2024.

Du kan læse meget mere i Gedevassevangs rejsefolder 2025, samt hvilke datoer du skal møde op for info og tilmelding til næste års rejser 2025.

Rejseudvalget arbejder på højtryk for at planlægge de fantastiske ture, og de er allerede rigtig langt... så I kan godt glæde jer, til hele 5 ferieture med Gedevassevang 2025! Højskoleophold, Sverigestur, Danmarkstur, Lyngtur og Madeira flyrejse.

På Rejseudvalgets vegne: *Helena Vittrup*

I vor fredshungrende tid:

Et lille digt af Halfdan Rasmussen, hvis finurlige humor med (næsten altid) dybe tanker bag altid har fascineret mig:

Gartneren fra Bagsværd

Den fregnede gartner fra Bagsværd,
hvis arm er så stærk som et tagspær,
steg op i kareten med pigen
og råbte: *Nu standser vi krigen!*

Og før militæret ku' skyde,
med kugler og rædsomme lyde,
skød bellis, violer og brombær
i vejret i stedet for bomber.

Så tømte de sække og poser
dryssede liljer og roser
og frø af utallige arter
imellem de stridende parter.

Og en general der var væltet
stak blå anemoner i bæltet
og droppede bøsse og slagsværd
og nu er han gartner i Bagsværd!

Ja, bare det var så enkelt!

Lad vores juleønsker for fred på jord især gælde
de ramte områder og deres befolkning.
Også Glædelig jul til alle på og omkring
Gedevassevang.

Jytte Krohn



GEDEVASEVANG ØNSKER ALLE FRIVILLIGE EN GOD JUL



NYTÅRSFEST PÅ GEDEVASEVANG

TORSDAG DEN 9. JANUAR KL. 12.00 – CA. 16.30

PÅ FESTLIGSTE VIS VIL VI BYDE ÅR 2025 VELKOMMEN
HER PÅ GEDEVASEVANG.

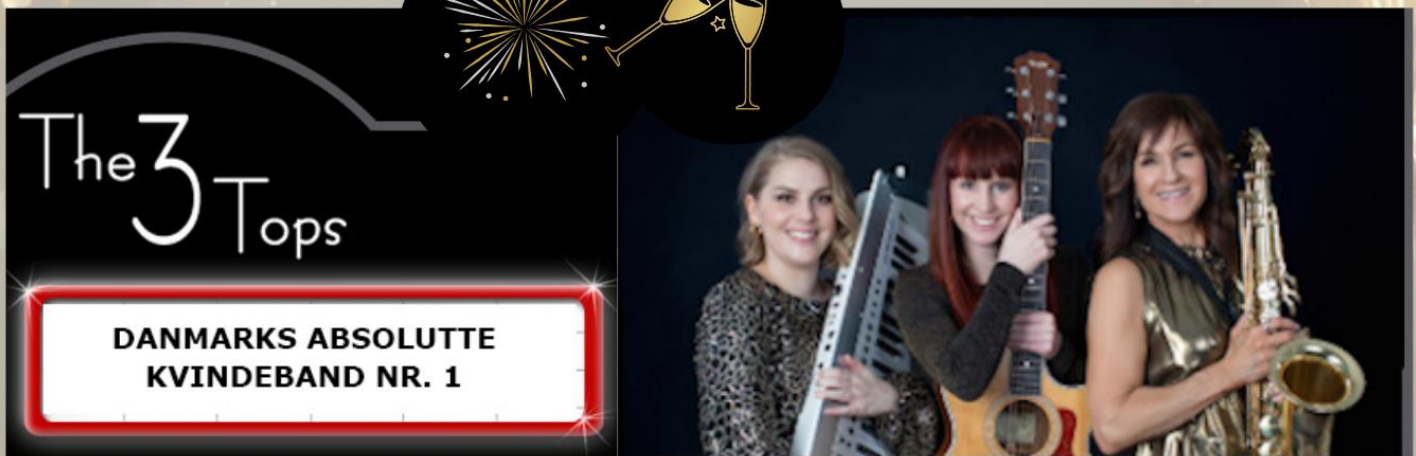
VI BYDER VELKOMMEN MED ET GLAS BOBLER, OG
EFTERFØLGENDE SERVERES EN 3 RETTERS MENU.
GEDEVASEVANGS BESTYRELSESFORMAND LENE BANG
VIL HOLDE NYTÅRSTALE EFTER VI HAR SPIST FORRETTEEN.

CA. KL.15.00 UNDERHOLDER THE2TOPS.
ET HÆSBLÆSENDE OG NÆRVÆRENDE KONCEPT, HVOR DET MUSIKALSKE
OVERSKUD OG TOTALOPLEVELSEN ER I CENTRUM.

PRISEN FOR DENNE FEST ER 375 KR. EXCL. DRIKKEVARER.

BILLETSALGET BEGYNDER I RECEPTIONEN
MANDAG D. 9. DECEMBER FRA KL. 10.00
MAX 3 BILLETTER PR. PERSON

OBS. DER VIL SOM NOGET NYT VÆRE
NUMMEREDE PLADSER TIL DETTE ARRANGEMENT.



The 3 Tops

DANMARKS ABSOLUTTE
KVINDEBAND NR. 1

Tak til dig!

TAK for 2024!

Med årets sidste blad siger redaktionen tak for alle bidrag:

- for omtaler af kommende begivenheder på storskærm
- for appetitvækkere til ture ud i verden (også den lille verden),
- for indput & omtaler for igangværende aktiviteter,
- for interessante beskrivelser og dagbøger af de mange oplevelser og rejser i ind & udland,

Og ikke mindst TAK FOR DEN STORE INTERESSE, I altid viser for bladet.

Det glæder os altid, når vi sidst på måneden kan høre:

”Ej, er bladet ikke kommet endnu”

Vi gør os meget umage for at få det færdigt!

Det fortsætter vi med i 2025 og ønsker alle:

EN RIGTIG GLÆDELIG JUL

OG ALT DET BEDSTE I 2024.

Karin Halbye, Tytte Krohn og Helena Vittrup



Julepynt

Hvert år bli`r pynten taget frem
i vores kære gamle hjem.
Det er snart ikke til at bære,
men jeg kan ikke lade være.
Ved døren har jeg sat en krans,
som byder op til dans.
I gangen står to julemænd.
De spørger: Hvor skal du mon hen?
I højre vindueskarm
har jeg en andefarm,
som finder på at skræppe op,
og pigekoret følger trop.
Ja, der er uro`r nok i luften,
som blander sig med juleduften,
mens julepynten stråler
og pigekoret skråler.
Min engel troner høj og bred
og vogter stuens julefred.
Hun gider ikke nissepjat,
når det er blevet hellig nat.
Hun har "en skrue løs",
Hun er for seriøs!
Nu mangler vi kun lys i kæder,
så har vi næsten alt, som glæder.
Julepynt, og det som følger efter,
er måske spildte kræfter?
Jeg fejler ikke, når jeg spår:
Så snart vi når det nye år,
så bli`r det hele revet ned.
Så får vi da omsider fred!!!

Digt af
Bente
Landau



Aktivitetscenter Gedevasevang

Hestetangsvej 30 A, 3520 Farum

Telefon: 4495 2255

E-mail: kontakt@gedevasevang.dk

Hjemmeside: www.gedevasevang.dk

Gedevasevangs Café Oasen

Åben mandag til fredag 9 – 14

Telefon:

4495 0855

E-mail:

cafe-oasen@gedevasevang.dk

Receptionen:

Åben mandag til fredag 10 – 12

Aktivitetscenter:

Åben mandag til fredag 8 – 16

Bestyrelsen

Mødes mindst 4 gange årligt

Bestyrelsesformand Lene Bang

Næstformand Sven Antik

Medlem Helle Vallentin

Medlem Lars Carstensen

Medlem Arne Ziegler

Medlem Birte Jakobsen

Medlem Birger Holst Nielsen

Centerleder Helena Vitrup

Referent Jytte Krohn

Aktivitetsudvalget

Mødes mindst 1 gang hver måned

Medlem Jette Hjørne

Medlem Mariann Østner

Medlem Kirsten Turpie

Medlem Hildur Nielsen

Medlem Minna Petersen

Medlem Birgit Andersen

Medlem Hanne Brysting

Medlem Birgit Sørensen

Centerleder Helena Vitrup

Beboerrepræsentanter

Medlem Sven Antik nr. 24 A

Medlem Birger Holst Nielsen nr. 22 B

Medlem Lise Lotte Ortving nr. 24 B

Supp, Bente Korndal nr. 44 B

Rejsseudvalget

Birte Jakobsen

Pia Wernery

Boyja Dam

Mogens Persson

Helena Vitrup

Nyhedsbrevsredaktionen

Jytte Krohn

Karin Halbye

Helena Vitrup: ansvarshavende

Indlæg sendes til:

kontakt@gedevasevang.dk

Husk deadline den 15. i hver måned

