

# November 2024



## GEDEVASEVANGS NYHEDSBREV

for efterlønsmodtagere og pensionister



## INDHOLDSFORTEGNELSE

Kommende arrangementer	2
Forord ved Jytte Krohn	3
Faste aktiviteter i november	4
Tirsdagssang	4
Kalender	5
Månedens menu	6
Info - aktiviteter	7
Forberedelser til julemarked	8
Æbleskrællere søges	9
Skumringstimen	10
Film	11
Kun for mænd	11
Bevægelses inspiration med Lise	12
Lørdagsfrokost	12
Opera på storskærm	13
Bustur til Gerlev kro	14
Julemarked	15
Julefrokost – Keld og Hilda juleshow	16
Bestilling til julefrokoster	17
Billedcollage fra Modeshow	18
Digt af Bente Landau	19
Bestyrelse og udvalg på Gede vasevang	20



### Kommende arrangementer

1.dec.	Gede vasevangs Julemarked
5. dec.	JULEFROKOST med Keld & Hilda Juleshow
16.dec.	Operetten Farinelli på storskærm

Forside: Tirsdagssang / Sang og Musik  
Fotograf: Alex Madsen



## November, november, november...

### Ja, så er det vist allerede sagt: Vi venter på december.

Derfor vil jeg ikke beskæftige mig mere med **den** måned, men med noget, som altid (og igen, igen), er til debat: **vores danske sprog**, og følgende skal naturligvis læses som uvidenskabelige betragtninger. - Lige meget hvad man mener, så vil et sprog altid forandre sig, og det er meningen.

Museet **Nivaagaard** har i parken et «**Reservat for truede ord**», jeg nævner blot et par: "Døgenigt, Varyl, Kvababbelse". Hvis vi afprøver dem på vores børnebørn, vil vi se tvivlende miner. (Man kan købe en plakat med et uddrag af ordene og bruge den til en juleleg!) - Nu er der også oprettet en afdeling for "**Spirende ord**", nemlig ord, der måske først bliver til slang, og som derefter måske får en plads i sproget. Det er ord som "OMG, Nederen og Selfie". Det er selvfølgelig børn og unge mennesker, der allerede anvender dem, og det er bl.a. derfor, vi har svært ved at forstå dem (de unge).

En anden gruppe ord bliver kaldt "**pendulord**", dvs. ord der har skiftet til omvendt betydning fra generation til generation. Det er ord som "bjørnetjeneste", som oprindeligt henviste til en velment tjeneste, der gjorde mere skade end gavn, mens næste generation fortolker som det som en kæmpetjeneste. Et ord som "fordeler", som vi mener i betydningen "får **mindre** end man har krav på", mens de yngre mener det i betydningen "får **mere** end man har krav på". Med ordet "imødegå" mener vi "at gøre indvendinger, protestere", men nu er det blevet til "at gå venligt i møde, at indfri andres ønske".

Så er der jo "**låneord**", som vi alle kender så godt, at vi ikke tænker på dem som "lånt", bare nogle få: marked, pyjamas og tastatur.

Sidst, men ikke mindst: **ord der irriterer**, nemlig sproget i aviser, hos radio/tv-værter (og deres gæster). Der har altid været **Æh, Øh**, nok ikke helt udryddet. En overgang (og vist også stadig): **Jamen altså**. For nylig har jeg observeret: **Det her med**, alt sammen forklarligt: man har brug for at vinde tid. – I min barndom lærte jeg: **nævn dig selv til sidst** i en opremsning af personer. Hvad hører man nu: "**JEG**et" som første led.

I sidste måned nævnte jeg ordet "bagstræberisk", det er ikke meningen, vi skal være det, blot værne om det dejlige sprog, som så få i verden taler, måske insistere på, at vi bruger de danske ord, som er lige så gode i samme mening.

**Og så må det godt handle om jul: se bladet godt igennem!**

Novemberhilsen, Jytte Krohn (som også glæder sig til jull!)



## GEDEVASEVANGS FASTE AKTIVITETER

Ugeprogram hvor du kan deltage i ugens faste aktiviteter.

<b>På disse aktiviteter er tilmelding ikke nødvendig</b>	
<b>Småkagebagehold</b>	<b>Mandag kl. 13.00</b>
<b>Sang og Musik</b>	<b>Tirsdag kl. 10.00</b>
<b>Bankospil</b>	<b>Tirsdag kl. 14.00</b>
<b>Kreativt værksted</b>	<b>Fredag kl. 10.00</b>

<b>På disse aktiviteter skal du være tilmeldt</b>	
<b>Pensionistkoret</b>	<b>Mandag kl. 10.00</b>
<b>Træning på Motofliser</b>	<b>Mandag, onsdag og torsdag</b>
<b>Spisegruppe med afhentning</b>	<b>Tirsdag og torsdag</b>
<b>Gymnastik</b>	<b>Onsdag kl. 9.50</b>
<b>Stolesiddende gymnastik</b>	<b>Onsdag kl. 11.10</b>
<b>Moderne dans</b>	<b>Torsdag kl. 14.00</b>

**Motionscentret Pusterummet** mandag- fredag kl.10.00 -14.00.  
Medlemmer af pusterummet skal booke en tid til deres træning.  
Som ny skal man deltage i en times instruktion, før man må træne.  
Ring til vores reception på tlf. 44952255 og bestil tid til en instruktion.

**Gedevasevangs reception er åben hver dag fra kl.10.00 – 12.00.**  
Her vil vores frivillige receptionister besvare spørgsmål og give dig en rundvisning. Her kan du også tilmelde dig forskellige hold.

I Gedevasevangs Nyhedsbrev = månedsblad - kan du læse om månedens større arrangementer. Nyhedsbrevet udleveres i receptionen og findes på Skovgården og på kommunens biblioteker.

Se mere om alle vores faste aktiviteter i sæsonens aktivitetsblad.



**Tirsdag – glæden ved Sang og Musik vokser og vokser, og til arrangementet er vi nu ofte 60-70 mennesker.**

**Vi synger fra Højskolesangbogen, der jo nu også rummer flere moderne sange. I pausen (½ time) drikker vi kaffe med et stykke brød til.**

**Vær velkommen, der er stadig plads. Se forsiden.**

## NOVEMBER 2024

Fre.	1.		
Lør.	2.		
Søn.	3.		
Man.	4.		
Tirs.	5.	Sang og musik med Carsten Holbek	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	6.	Forberedelser til julemarked	Kl. 13.30 – 15.00
Tors.	7.	Aftenspisning	Kl. 17.30 – 19.30
Fre.	8.	Æbleskrælning	Kl. 10.00 – 12.00
Lør.	9.		
Søn.	10.		
Man.	11.	Skumringstimen	Kl. 17.30 – 21.00
Tirs.	12.	Sang og musik med Allan Steen	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	13.	Kun for mænd Film: Hjælp, det er jul	Kl. 10.00 Kl. 13.30
Tors.	14.		
Fre.	15.		
Lør.	16.		
Søn.	17.		
Man.	18.	Opera på storskærm Bevægelses Inspiration med Lise Ryt	Kl. 13.30 – 17.00 Kl. 16.30 – 18.00
Tirs.	19.	Sang og musik med Grete Hermansen	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	20.		
Tors.	21.		
Fre.	22.		
Lør.	23.	Lørdagsfrokost	Kl. 12.00 – 14.00
Søn.	24.		
Man.	25.	Bustur til Gerlev kro	Kl. 10.30 – 15.30
Tirs.	26.	Sang og musik med Bærentzen	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	27.		
Tors.	28.		
Fre.	29.		
Lør.	30.		
Søn.	1.	Julemarked	Kl. 10.00 – 14.30
Tors	5.	Julefrokost	Kl. 12.00 – 16.00



**Receptionens åbningstid er  
kl. 10.00 – 12.00**

## I november måned ser madplanen således ud:

Dato		Menu
<b>Uge 44</b>		
Fre.	1.	Kylling i timiansauce m. kartofler
<b>Uge 45</b>		
Man.	4.	Medister m. tilbehør
Tirs.	5.	Biksemad m. bearnaisesauce og surt
Ons.	6.	Høsekødsuppe m. flutes
Tors.	7.	Tærte m. salat <span style="float: right;">Dessert 20 kr.</span>
Fre.	8.	Boller i selleri m. kartofler
<b>Uge 46</b>		
Man	11.	Krebinet af sejfilet (fisk)
Tirs.	12.	Svinekød i sursød sauce m. tilbehør
Ons.	13.	Svensk pølseret
Tors.	14.	Ribbensteg m. tilbehør <span style="float: right;">Dessert 20 kr.</span>
Fre.	15.	Kartoffel-porre suppe
<b>Uge 47</b>		
Man.	18.	Schnitzler m. tilbehør
Tirs.	19.	Hakkebøf m. løg
Ons.	20.	Enebærgryde m. kartoffelmos
Tors.	21.	Stegt kyllingelår m. tilbehør <span style="float: right;">Dessert 20 kr.</span>
Fre.	22.	Frikadeller m. stuvet hvidkål
<b>Uge 48</b>		
Man.	25.	Gordon blue tilbehør
Tirs.	26.	Fiskefilet m. remouladesauce
Ons.	27.	Brunkål m. flæsk
Tors.	28.	Farsbrød m. tilbehør <span style="float: right;">Dessert 20 kr.</span>
Fre.	29.	Overraskelse

*Ret til ændringer forbeholdes*  
Der er mulighed for at betale med MobilePay



**Menu pris 52,-**  
**Varm middagsret alle hverdage**  
**kl. 12.00 – 12.45**

# INFO

Nyt aktivitetsblad for  
sæson 24/25 kan nu findes i receptionen.

## Aktiviteter



2024/25 Gedevassvang



**Mød op og hør nærmere om årets julemarked  
og meld dig gerne som hjælper**

**Onsdag d. 6. november kl. 13.30 – 15.00**



**I år holder vi JULEMARKED på Gedevaselang  
søndag den 1. december 2024**

Men uden forberedelser kan vi ikke lave julestue.  
**Alle kan være med, såvel tidligere frivillige som nye  
interesserede.**

I vores systue er flittige hænder i gang med at fremstille nisser og andre julede ting, som kan sælges/købes i boderne. Du er også velkommen til at få materiale med hjem og nørkle foran TV skærmen.



Er du til  
dekorfremstilling, skal  
du endelig melde til. Det er  
rigtig populært at købe dekorationer på  
Gedevaselang, da vi har ry for flotte produkter.

*OBS: Vi mangler julepynt til vore pyntelige  
dekorationer. Har du overskud af små/mindre  
juleting, der vil se godt ud, kan de medbringes til  
forberedelsesmødet eller afleveres i receptionen. (hverdage 10-12)*

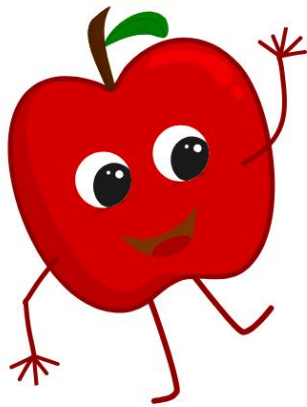
Kom og deltag i det, du har  
interesse for og kræfter til.  
Jo flere vi er til at hjælpes ad,  
jo rarere bliver det at præsentere  
et flot julemarked.



**Vi byder på kaffe og æbleskiver  
som tak for, at I møder op.**



ÆBLESÆSON  
GEDEVASEVANG



## VI SØGER IGEN ÆBLESKRÆLLERE

DET ER STADIG ÆBLETID, SÅ VI SØGER DERFOR FLERE  
ÆBLESKRÆLLERE  
DU KAN NU MELDE DIG SOM FRIVILLIG ÆBLESKRÆLLER  
FØLGENDE DATOER:



FREDAG D. 8 NOVEMBER

KL.10-12



TILMELD DIG I RECEPTIONEN PÅ GEDEVASEVANG  
DER VIL VÆRE GRATIS KAFFE OG SMÅKAGER  
TIL ALLE ÆBLESKRÆLLERE.

# Skumringstimen 2024

Mandag den 11. november kl. 17.30 - ca. 21

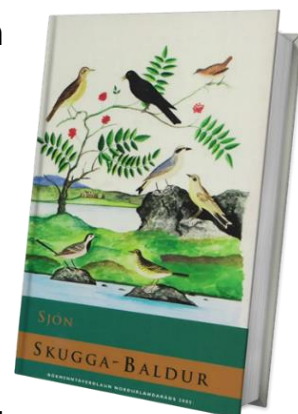
**Nordisk Litteraturuge -tema i år: Frihed i Norden**



## Højtlesning for voksne

I forbindelse med at Island fejrer 80 året som republik, læses der i Nordisk Litteraturuge i år tekster fra Island. **Skumringstimen** er højtlesningstimen for voksne og finder sted efter november mørkets frembrud. Årets højtlesningstekst er hentet fra bogen *Skygge-Baldur* af den islandske forfatter Sjón (psudonym for Sigurjón Birgir Sigurdsson).

Hele oplevelsen af højtlesningen starter allerede før bogen bliver åbnet. Ved at trække gardinerne for, dæmpe belysningen og tænde stearinlys skabes der en fængende stemning for højtlesningstimen.



## Fællessang og underholdning

Litteraturugens tema **Frihed i Norden** er udgangspunkt for sammensætningen af aftenens efterfølgende program, som består af fællessange og underholdningsindslag, der er udvalgt og præsenteres af en gruppe fra Visens Venner Furesø med Hans Aagaard Larsen som tovholder og Grete Hermansen ved flyglet.

**Skumringstimen** er et særskilt fast arrangement i litteraturugen, hvor der mandag kl. 19.00 overalt læses de samme udvalgte kapitler højt for voksne af en nordisk forfatters værk. Arrangementet suppleres efter arrangørens eget valg med andre indslag, f.eks. debat om bogens tema, film, yderligere oplæsning eller musikalske indslag.

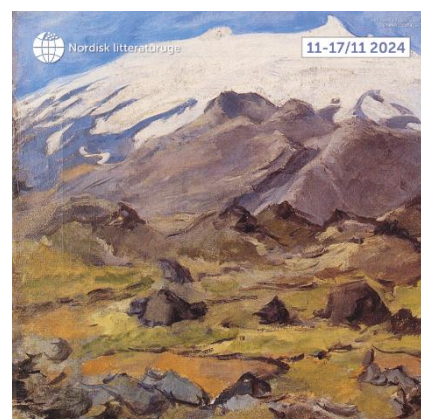
## Program for aftenen:

Kl. 17.30 Velkomst og spising

Kl. 19.00 oplæsning

Kl. ca. 19.20 kaffe og kage

Kl. ca. 19.40 fællessang og underholdning



**Billet 130 kr. inkl. lækre sandwiches fra køkkenet, samt kaffe og kage.  
Billetsalg slutter 4.november.**





## Onsdag d. 13. november kl.13.30 viser vi filmen **Hjælp det er jul**

Ægteparret Luther og Nora Krank er kendt for deres storslåede juleudsmykning. Men i år skal det være anderledes. Deres datter Blair, er i Peru julen over, så Luther bestiller et julekrydstogt. Slut med sne og kulde. Beslutningen bringer naboerne i oprør. Midt i det hele ringer Blair og siger, at hun kommer hjem til jul. og så er der for alvor julepanik!!



**Ingen tilmelding – betal  
35 kr. ved indgangen.**

**Vi byder på kaffe og  
kage, inden filmen  
begynder**



## **KUN FOR MÆND TIL SØFARTSMUSEET I HELSINGØR**

**Onsdag d.13.  
november kl.10.00**

På M/S Museet for Søfart kan du dykke ned i Danmarks maritime historie og kultur. Gå på opdagelse i udstillingerne, der både er informative og underholdende. Udstillingerne spænder fra skibe og teknologi til menneskene og deres historie på havet. Der er altid nye oplevelser at hente i særudstillingerne, der kommer og går.

Vi spiser frokost på restaurant Strandborg som Jens har fået anbefalet.



Turpris 130 kr. som dækker entre og kørsel. Billet kan købes i receptionen fra 1. november og senest mandag d.11.11. kl.12.

Vi mødes på Gedevassevang kl.10.00 og kører herefter.

Vel mødt  
Jens

## Bevægelses-Inspiration med Lise Ryt-Hansen

Kom og få inspiration til din træning i Pusterummet, derhjemme  
- eller måske til at komme i gang med at bevæge dig 😊

Få ideer til at optimere din træning, gøre noget nyt/anderledes,  
når du nu alligevel er i gang.

Lær også at træne mere funktionelt  
og her kommer balancetræning ind som nr. 1!

Vi skal lave øvelser på gulv (på en måtte), styrkeøvelser  
og arbejde med at løsne - og mobilitetsøvelser.

Til sidst kommer vi ind på strækøvelser.

Der vil også blive mulighed for at stille mere generelle spørgsmål  
omkring træning og bevægelse.

Tag gerne din træningsmakker, kvinde, mand, ven eller nabo med.

**Det foregår her i salen mandag den 18.11 kl. 16.30 til 18.00.**

Der vil være vand og frugt til rådighed undervejs.  
Kom i tøj du kan bevæge dig i.

Tilmelding: I Receptionen  
Pris pr billet: 30 kr.

Glæder mig til at se jer  
Hilsen Lise Ryt-Hansen

### Frokost for alle lørdag d.23.11 kl. 12.00 til ca. kl. 14.00



**Lørdagspigerne dækker op og serverer  
smørrebrød, kaffe og kage**

**Tilmelding og betaling i receptionen  
senest tirsdag d.19.11**

**Pris 80 kr. inkl. 1 genstand**



**Vi ser frem til at være sammen med jer:**

**Birgitte, Kirsten og Bente**



## Opera på Gedevassevang

Mandag den 18. november kl. 13.30 – ca. 17

### **CARMEN**

Musik: George Bizet

Tekst af makkerparret Ludovic Halévy og Henri Meilhac  
efter novelle af Prosper Mérimée,  
baseret på en sand hændelse



Vi er i Sydspaniens glødende varme, i Sevilla på pladsen foran cigaretfabrikken, på kroen Lillas Pastias, i Pyrenæernes bjerge tæt ved kysten og foran Arenaen, blandt cigaretpiger, smuglere, soldater, krofolk og tyrefægttere. Så er scenen sat til en både dramatisk, festlig og underholdende opera.

Vi skal opleve operaen i en opførelse fra Glyndebourne Festivalen med Anne Sofie von Otter som den frihedselskende farlige Carmen.

Eftermiddagen indledes festligt med et glas perlende vin. Undervejs drikker vi kaffe/te med tilhørende hjemmebag fra køkkenet.

Pris 55 kr. som betales ved indgangen.

På gensyn til en eftermiddag med smægtende musik.  
Lise, Vibeke og Inger Louise



# I SAMARBEJDE MED FRJENTIMMERNE HAR VI ARRANGERET TUR FOR BÅDE MÆND OG KVINDER! **BUSTUR TIL - GERLEV KRO**

**MANDAG D. 25 NOVEMBER**

## **PROGRAM:**

- **Kl. 10.30** - Afgang med stor bus fra Gedevasvang
- **Kl. 11.00** - Ankomst til Gerlev Kro, som har ry for at være rigtig flot julepyntet, der er mulighed for at købe julepynt
- **Kl. 12.00** - frokost  
**Ta´ selv julebord**
- **Kl. ca. 15** afgang fra Gerlev Kro  
*(Der skal tages forbehold for mulige ændringer i program)*

## **MENU:**

### **Ta´ selv julebord**



- 2 slags Sild
- Fiskefilet med remoulade og citron
- 3 - 4 kolde anretninger
- 3 - 4 lune anretninger  
Osteanretning med kiks
- Ris a´ la mande med kirsebærsauce



**PRIS:**  
**400 KR.**  
**INKL. BUS KØRSEL  
FROKOST OG KAFFE**

**BILLETTER FRA  
D.01.11.2024**





## Julemarked på Gedevasevang:



**Kom og syng og dans med os,  
det syn's vi, at I sku'!**

**Søndag d. 1. december kl. 10.00-14.30**

**Tag børn, børnebørn og oldebørn med!**

Huset er nu julepyntet, og i salen er der boder med nisser og en masse andre julerier: adventskranse, juledekorationer med kalenderlys og meget mere.

Kreativt værksted sælger deres flotte produktion, og der dufter af nybagte æbleskiver og gløgg. Til frokost serveres lun flæskesteg med rødkål og/eller frikadeller med asier og rugbrød.



Der bliver 2 festlige indslag i løbet af dagen fordelt på formiddag og eftermiddag.

### **Kl. 11.00:**

Lone Kaplan, Mogens Almgren-Jensen og Ole Øberg har fundet juledragterne frem. Sammen med dem skal vi synge julesange og lege julelege, vi byder julestemningen velkommen.



### **Kl. 13.00:**

Gedevasevangs Pensionistkor synger julen ind, begyndende med afsked med efteråret, derefter goddag til advent med den traditionsrige kransetænding og til sidst en lang række af de velkendte julesange og -salmer, som alle kan synge med på.

Når man går derfra, har julestemningen med garanti indfundet sig, og NU er det ikke længere for tidligt!







# Keld & Hilda Juleshow

## **GEDEVASEVANG HOLDER JULEFROKOST**

**MED KELD OG HILDA JULESHOW**

**TORSDAG D.5 DECEMBER 2024  
KL.12.00 - CA. 16.00**

### **PROGRAM:**

**OBS! DØRENE ÅBNES FØRST KL.11.50!**

- **KL. 12.00 - VELKOMMEN**
- **KL. 12.30 - FØRSTE SERVERING**
- **KL. 13.15 - HILDA & KELD UNDERHOLDER**
- **KL. 13.45 - ANDEN SERVERING**
- **KL. 14.30 - HILDA & KELD UNDERHOLDER**
- **KL. 15.00 - SERVERES DER KAFFE & KAGE**

**(OBS. DER SKAL TAGES FORBEHOLD FOR MULIGE ÆNDRINGER)**

### **BILLETTER:**

**PRIS PR STK. 375 KR.**

**DER KAN MAX KØBES 4 BILLETTER PR PERSON.**

**BILLETSALGET STARTER**

**TIRSDAG D.5 NOVEMBER - KL.10.00**





## Julefrokost 2024

Ønsker I at holde jeres egen lille juleafslutning på Gedevassevang, kan Cafe Oasen tilbyde to forskellige juleanretninger.

Hele selskabet skal være enige, om der ønskes anretning 1 eller anretning 2. Dog kan der individuelt tilkøbes lun fiskefilet.

### Anretning nr. 1 - Pris kr. 130,- pr. person

- Marinerede sild med karrysalat
- Æbleflæsk
- Roastbeef med remoulade og peberrod
- 2 slags ost med peberfrugt og vindruer
- Brød, kiks og smør

### Anretning nr. 2 - Pris kr. 95,- pr. person

#### 3 snitter:

- Lun ribbensteg med rødkål
- Pate med råkost
- Brieost med kiks og frugt



*Lun fiskefilet m/remoulade og citron, kan tilkøbes til begge anretninger for 25 kr. pr. person*

**Desuden er der mulighed for at tilkøbe kaffe og hjemmebagte småkager til kr. 25,- pr. person.**

**Før- julehilsner fra pigerne i Gedevassevangs køkken**



**BILLEDER FRA  
MODESHOW  
D.23. OKTOBER**





## Værtindeundskyldning.

Jeg bager julekage  
helt som i gamle dage.  
Det`ikke lyst, der driver værket,  
har nogen af jer nok bemærket.

Det`ikke energi,  
men en slags inertti.

Jeg gider faktisk ikke,  
skal piskes som en krikke.  
Jeg gør, det man forventer.

Det giver store renter.

Jeg drives af min pligt,  
og ynder ikke svigt.

Jeg er så træt, at det bli`r vanen,  
som efterhånden fylder banen.

Tvangspræget bageri,  
rendyrket idioti!

Ja, jeg kan kun begræde,  
at det blev uden glæde.

Jeg mistede mit sidste krudt.  
Projektet blev lidt vingeskudt.  
Men kage er nu engang kage.  
Det har det været alle dage.

Værsågod at smage!

*Bente Landau*





### **Aktivitetscenter Gedevasevang**

Hestetangsvej 30 A, 3520 Farum

Telefon: 4495 2255

E-mail: [kontakt@gedevasevang.dk](mailto:kontakt@gedevasevang.dk)

Hjemmeside: [www.gedevasevang.dk](http://www.gedevasevang.dk)

### **Gedevasevangs Café Oasen**

Åben mandag til fredag 9 – 14

**Telefon:**

4495 0855

**E-mail:**

cafe-oasen@gedevasevang.dk

### **Receptionen:**

Åben mandag til fredag 10 – 12

**Aktivitetscenter:**

Åben mandag til fredag 8 – 16

### **Bestyrelsen**

Mødes mindst 4 gange årligt

Bestyrelsesformand Lene Bang

Næstformand Sven Antik

Medlem Helle Vallentin

Medlem Lars Carstensen

Medlem Arne Ziegler

Medlem Birte Jakobsen

Medlem Birger Holst Nielsen

Centerleder Helena Vitrup

Referent Jytte Krohn

### **Aktivitetsudvalget**

Mødes mindst 1 gang hver måned

Medlem Jette Hjørne

Medlem Mariann Østner

Medlem Kirsten Turpie

Medlem Hildur Nielsen

Medlem Minna Petersen

Medlem Birgit Andersen

Medlem Hanne Brysting

Medlem Birgit Sørensen

Centerleder Helena Vitrup

### **Beboerrepræsentanter**

Medlem Sven Antik nr. 24 A

Medlem Birger Holst Nielsen nr. 22 B

Medlem Lise Lotte Ortving nr. 24 B

Supp, Bente Korndal nr. 44 B

### **Rejsseudvalget**

Birte Jakobsen

Pia Wernery

Boyja Dam

Mogens Persson

Helena Vitrup

### **Nyhedsbrevsredaktionen**

Jytte Krohn

Karin Halbye

Helena Vitrup: ansvarshavende

Indlæg sendes til:

[kontakt@gedevasevang.dk](mailto:kontakt@gedevasevang.dk)

Husk deadline den 15. i hver måned

