



Oktober 2023

**GEDEVASEVANGS
NYHEDSBREV**

for efterlønsmodtagere og pensionister

INDHOLDSFORTEGNELSE

| | |
|---|----|
| Forord ved Birgit Viekær | 3 |
| Collage Inger Louise | 4 |
| Tak fra Inger Louise | 5 |
| Faste aktiviteter / dansepar søges | 6 |
| Kalender for oktober | 7 |
| Menu for oktober | 8 |
| Gedevasevangs fødselsdag | 9 |
| Modeopvisning | 10 |
| Ud i det blå | 11 |
| Hjemmebagte onsdagspandekager | 11 |
| Fruentimmertur | 12 |
| Kun for mænd | 13 |
| Ballet på storskærm | 14 |
| Film: Deres Sensommer | 15 |
| Rejsenyt | 16 |
| Løvfaldstur | 17 |
| Gedevasevangs aktivitetsblad | 18 |
| Lørdagsfrokost | 19 |
| Gedevasevang byder nye pensionister velkommen | 19 |
| Bestyrelse og udvalg på Gedevasevang | 20 |



Kommende arrangementer

| | |
|------------|---|
| 2. nov. | Gedevasevang byder nye pensionister velkommen |
| 13. nov | Skumringstime m. tapas |
| 22. nov. | Fruentimmertur |
| 3.dec | Gedevasevangs julemarked |
| 25.01.2024 | Mindekoncert for Farumdrenge Poul Dissing |

Forside: Svane familie på tur på Østerbro
Fotograf: Birgit Viekær

Tillykke til Gedevaselang med 44 års fødselsdagen.

siger Birgit Viekær

Den officielle indvielse fandt dog først sted torsdag d. 26. juni i 1980, mere end et halvt år senere end datoen, hvor de første beboere flyttede ind på Gedevaselang (Jeg tænker, man ville vente, til alle boligerne var blevet beboet, inden stedet skulle indvies.)

I pressemeddelelsen stod der dengang:

Der afholdes indvielse på Omsorgscentret Gedevaselang, Hestetangsvej 30 A i Farum. Opgaven er løst i samarbejde mellem EGV og Farum Kommune. Centret består af 33 stk 2 rums og 3 rums lette kollektivboliger lagt i tilknytning til et dagcenter, hvor omkring 35 personer kan komme ad gangen. Centret drives af den selvejende institution Gedevaselang i Farum. Den samlede anskaffelsessum for hele sagen udgør ca. 20 mill kr. Opførelsen af en selvejende institution har betydet at udgiften til boligerne finansieres helt uden brug af kommunale anlægskroner og står uden for kommunes låneramme. Sagens areal er 2.040 kvadratmeter til boligerne og 714 kvadratmeter til dagcentret. Det er EGV's opfattelse, at Farum kommune virkelig med denne opførelse vil have en omfattende række tilbud til Farum kommunes ældre, som specielt kan betegnes som forebyggende og et godt bomiljø i boligerne.



Dette byggeri og tanken bag kan jeg kun give anerkendelse, og overordnet er det fortsat denne tanke, der ligger til grund for arbejdet her. Heldigvis er samlingskvoten steget fra 35 personer til mere end 100 personer i den store sal.

I **målsætningen** tilbage til optakten til etableringen af Gedevaselang stod der bl.a.:

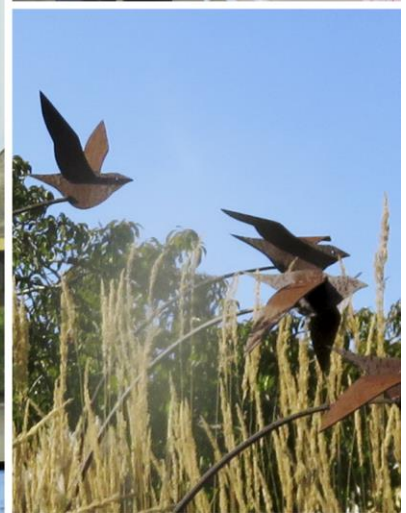
- **at medvirke til brugernes skabende selvudfoldelse og stimulere deres interesser.**
- **at acceptere den enkeltes livsstil og livsfilosofi**
- **at medvirke til at alle med tilknytning til centret oplever venlighed, positivitet, åbenhed, tillid og medansvar for at skabe det rette miljø.**

Jeg har ikke tidligere set i mappen omkring indvielsen af Gedevaselang, men tænker:

Disse ord er stadig så dækkende for ånden her, så jeg kan kun nikke anerkende til EGV's menneskesyn, som de formåede at "plante ud" på de steder, de hjalp kommuner med at opføre tilbage i halvfjerdserne og firserne.

Lad os fortsat passe på de værdier og udbygge og glædes over det, vi sammen kan give hinanden på et samlingssted som Gedevaselang. Vi er blevet et sted, der indbyder pensionister fra hele Furesø Kommune til at benytte vore tilbud.

God læselyst af Oktober Nyhedsbrevet



Inger Louises afskedsreception

Kære alle "gedevasevangere"

Stor varm tak til alle som hjalp mig med at få sagt farvel til Gedevasvang ved en flot og stemningsfuld afskedsreception d. 6. september. Jeg var både dybt rørt og i løftet stemning, da jeg gik ud af døren.

Desværre nåede jeg ikke rundt til jer alle, tiden gik så hurtigt, men min kære mand tog billeder af bordene, så jeg har via dem sendt jer alle en hilsen i tankerne.

Gavebordet nåede jeg slet ikke at kigge på, men det gjorde jeg den følgende dag i ro og mag, hvor jeg både glædede mig og blev bevæget over de mange hilsener med kærlige ord og gode ønsker. Jeg bærer jer alle med mig og føler mig sendt utrolig godt ind i mit otium. Stor hjertelig tak for hvert ord.



Og tak for de mange gaver I har betænkt mig med: smukke blomster i buket, i dekoration og i pottes, lækre chokolader, og lys til at sprede hygge og aroma, mens indholdet i de mange gode flasker nydes. Godt der blandt gaverne er en airbag til cyklister og flotte håndvarmere, hvis jeg efterfølgende skulle bevæge mig ud på cykelstierne til gode oplevelser på café eller andet godt. Måske først et stort krus kaffe og et sundt glas gulerodssaft for at kunne modstå strabadserne.

Og slet ikke at forglemme indholdet i "Det røde Hjerte". Her blev til en smuk Egill Jacobsen pude fra ønskesedlen. Den står nu og lyser op i sofaen og sender mine tanker mod Gedevasvang, hver gang mine øjne falder på den. Der er også nok til skønne musikoplevelser. Jeg har allerede reserveret en koncert med den tyske baryton Matthias Goerne, som jeg stødte på ved en søgning på Goethes "Earlkönig" under forberedelse til Gedevasvangs ferierejse til Thüringen for nogle år siden. Jeg glæder mig meget til at høre ham live.

Tusind tak for det hele!
Bedre kan jeg ikke blive sendt ind i en ny livsfase

Med mange kærlige hilsener
Inger Louise

FASTE AKTIVITETER i oktober måned 2023

Ugeprogram på Gedevaselang, hvor du kan deltage i ugens aktiviteter. Motionscentret Pusterummet har åbent hver dag fra kl.10.00 -14.00. Som ny skal man deltage i en times instruktion, før man må træne. Ring til vores reception på tlf. 4495 2255 og bestil tid til en instruktion.

| Du kan også få et detaljeret program om de enkelte aktiviteter i Gedevaselangs receptionen | |
|--|---------------------------|
| Pensionistkoret | Mandag kl.10.00 |
| Småkagebagehold | Mandag kl.13.00 |
| Sang og Musik | Tirsdag kl.10.00 |
| Bankospil | Tirsdag kl.14.00 |
| Moderne dans | Torsdag kl.14.00 |
| Spisegruppe med afhentning | Tirsdag og torsdag |
| Større arrangementer | Torsdag - se nyhedsbrevet |
| Kreativt værksted kalder | Fredag kl.10.00 |
| Træning på Motofliser | Tilmelding på hold |
| Gymnastik | Onsdag kl. 9.50 |
| Stolesiddende gymnastik | Onsdag kl. 11.15 |

[Der er desværre ikke banko tirsdag d.10. oktober](#)

Dansepar søges om torsdagen kl.14 -15.30

Dans dig glad er startet op igen, og der er plads til flere glade dansepar.

Man skal kende grundtrin og de enkleste variationer for at deltage. Vi slutter altid af med fælles kaffebord – det er vældig hyggeligt. Der er mulighed for en **prøvetime** ved henvendelse til Steen og Annelise på tlf. **2170 8247**



Oktober 2023

| | | | |
|-------|-----|---|--------------------------------|
| Søn. | 1. | | |
| Man. | 2. | | |
| Tirs. | 3. | Sang og Musik med Allan Steen | Kl. 10.00 - 11.30 |
| Ons. | 4. | | |
| Tors. | 5. | Husets Fødselsdag Udsolgt | Kl. 12.00 – 15.30 |
| Fre. | 6. | | |
| Lør. | 7. | | |
| Søn. | 8. | | |
| Man. | 9. | Info Mallorca Ud i det blå | Kl. 13.30 Kl. 10.00 - 12.00 |
| Tirs. | 10. | Sang og Musik med Bærentzen | Kl. 10.00 - 11.30 |
| Ons. | 11. | Modeopvisning Kun for mænd | Kl. 14.00 Kl. 10.00 |
| Tors. | 12. | | |
| Fre. | 13. | Fruentimmertur | Kl. 12.30 – 16.00 |
| Lør. | 14. | Lørdagsfrokost | Kl.12.00 - 14.00 |
| Søn. | 15. | | |
| Man. | 16. | | |
| Tirs. | 17. | Sang og Musik med Bærentzen | Kl. 10.00 - 11.30 |
| Ons. | 18. | Hjemmebagte onsdagspandekager | Kl. 13.30 |
| Tors. | 19. | | |
| Fre. | 20. | Mallorca afrejse | |
| Lør. | 21. | | |
| Søn. | 22. | | |
| Man. | 23. | Ud i det blå Ballet på storskærm - Svanesøen | Kl. 10.00 - 12.00 Kl. 14.00 |
| Tirs. | 24. | Sang og Musik | Kl. 10.00 - 11.30 |
| Ons. | 25. | Film – Deres Sensommer | Kl. 13.30 |
| Tors. | 26. | | |
| Fre. | 27. | Hjemkomst Mallorca | |
| Lør. | 28. | | |
| Søn. | 29. | | |
| Man. | 30. | | |
| Tirs. | 31. | Sang og Musik med Grete Hermansen | Kl. 10.00 - 11.30 |
| Ons. | 1. | Løvfaldstur / Gerlev Kro | Kl. 10.00 – 16.30 |



**Receptionens åbningstid er
kl. 10.00 – 12.00**

I oktober måned ser madplanen således ud:

| Dato | | Menu | |
|---------------|-----|---------------------------------------|--------------|
| Uge 40 | | | |
| Man. | 2. | Oksekødssuppe | |
| Tirs. | 3. | Kylling i estragonsauce | |
| Ons. | 4. | Boller i karry | |
| Tors. | 5. | Husets fødselsdag – middag og lagkage | Udsolgt |
| Fre. | 6. | Forloren skildpadde m. flutes og æg | |
| Uge 41 | | | |
| Man. | 9. | Kåldolmere m. tomatsauce | |
| Tirs. | 10. | Rullesteg m. rødkål | |
| Ons. | 11. | Fiskefilet m. hollandaisesauce | |
| Tors. | 12. | Forloren hare m. grønt | Dessert 15kr |
| Fre. | 13. | Overraskelse | |
| Uge 42 | | | |
| Man. | 16. | Gratin m. salat og flutes | |
| Tirs. | 17. | Kotelet m. kartofler og sauce | |
| Ons. | 18. | Brunkål m. flæsk | |
| Tors. | 19. | Coq au vin m. ris | Dessert 15kr |
| Fre. | 20. | Tomatsuppe m. kødboller og flutes | |
| Uge 43 | | | |
| Man. | 23. | Schnitzel m. tilbehør | |
| Tirs. | 24. | Dampet torsk m. sennepssauce | |
| Ons. | 25. | Revelsben m. coleslaw | |
| Tors. | 26. | Stegt kalvelever | Dessert 15kr |
| Fre. | 27. | Biksemad m. spejlæg | |
| Uge 44 | | | |
| Man | 30. | Overraskelse | |
| Tirs. | 31. | Karrykål | |



Varm middagsret alle ugens
hverdage i tidsrummet
fra kl. 12.00 – 12.45

**Gedevasevang har 44 års
fødselsdag, som festligholdes
torsdag d. 5. okt. fra kl. 12.00 til 15.30.**

Alle, der har lyst, indbydes til en festlig fødselsdagsfest, hvor der serveres nakkefilet stegt som vildt med tilbehør.



Klokken 13.30 kan vi læne os tilbage og nyde eftermiddagens underholdning:

Trompetisten Per Nielsen kommer "flyvende" fra Sønderjylland og vil spille festlige toner på sin trompet.



Hans repertoire er typisk taget fra hans mange CD-indspilninger og spænder fra klassiske favoritter som "O'Mio Babbino Caro" af Puccini over såvel danske som udenlandske evergreens frem til nyere kompositioner som "Om Lidt" af Kim Larsen eller "Tusind Stykker" af Anne Linnet. Et "must" er vel og også den udødelige "Amazing Grace".

Per Nielsen kæder numrene sammen på sin charmerende sønderjyske dialekt.

Akkompagnatør på koncerten er **Carl Ulrik Munk-Andersen**, som ofte har gæstet Gedevasevang og fortryllet os med musik.

Efter koncerten serveres lagkage og kaffe samt et lille glas til at skåle med på denne festlige dag.



Billetter til fødselsdagen er desværre udsolgt

Fødselsdagsønsker:

Jungen er sat frem til indsamling til Gedevasevang, der ønsker sig tilskud til busudgiften til kommende udflugter.

MODEOPVISNING PÅ GEDEVASEVANG

Onsdag d.11.0kt. kl.14.00

Vi bliver præsenteret for efterårets og vinterens nyheder med tøj fra Lene Glud som inspiration

Det bliver en hyggelig eftermiddag, når vi sammen med 4 af vore egne mannequiner kan se efterårets og vinterens trends inden for mode.

Mens vi ser på opvisningen, drikker vi et glas kølig vin, og senere er der mulighed for at se nærmere på tøjet, og **endog købe det!**



LENE GLUD MODE
Dame- og Herretøj

MODESHOW

Date:
ons. d. 11. okt.

Tid:
Kl. 14

Sted:
Gedevasvang

**Lad dig klæde på.
Vær med på moden
med Lene Glud**

MobilePay | Dankort | Girokort | Kontant Betaling

Der kan betales kontant eller med mobile pay og Dankort.

Eftermiddagen slutter med kaffe og kage.

Deltagelse koster kr. 50, som betales ved indgangen

"Ud i det blå" mandag, d.9. okt. og igen d.23. okt.

Glæd jer til ture med Gedevassevangs fine små busser.

Turene går ud i Nordsjælland, hvor deltagerne kan nyde naturens gang.

Vi medbringer kaffekurv og ostemad til pitstop midtvejs.

Vi kører afsted kl.10.00 og forventer hjemkomst til Gedevassevang kl. 12:00 -12.30.

Husk at tilmelde dig senest fredag, før turen finder sted.
Max 14 deltagere pr gang

Pris kr. 50 for kaffe/ostemad og kørsel

Vi glæder os til samværet med jer:

Ole, Rita, Hanne og Steen



Hjemmebagte onsdags-pandekager

Onsdag d. 18.10. kl. 13.30

Aktivitetsudvalget indbyder til en hyggeeftermiddag med nybagte pandekager med syltetøj samt kaffe/saftevand.

Vi har lagt op til en hyggelig eftermiddag – hvor der bliver tid til at sludre.

I er velkommen til at indbyde jeres børnebørn/oldebørn, da arrangementet ligger i efterårsferien.



Vel mødt

Pris er 40 kr. for voksne

Pris er 25 kr for børn

Billetter købes i receptionen senest d. 16.10.

Fruentimmertur til Heerups og Grannys

Fruentimmertur fredag d. 13. oktober fra kl. 12.30 til ca. 16.00.

Denne gang skal vi på en hyggelig eftermiddagstur.

Først skal vi besøge det lille **Heerup Museum** der ligger i Rødovre.

Museet har en enestående samling af Heerups malerier, som Heerups enke Marion Heerup skænkede Rødovre kommune i 1995.

Vi får god tid til at nyde de farvestrålende malerier, og derefter går turen til det kendte **Grannys House** i Søborg, hvor vi skal have eftermiddagskaffe, bolle og lagkage.



Pris 220 kr. som dækker kørsel i de små busser, museumsentre, eftermiddagskaffe og kage.



**Billetsalg i receptionen
Fra d.10.oktober**

På gensyn fra
Dorit og Bodil



Kun for mænd - Gensyn med Egholm

Vi mødes onsdag d.11.oktober
kl.10.00 på Gedevassevang

På Egholm Museet kan man se spændende udstillinger om 2. verdenskrig, modstandsbevægelsen, jagt, western og antikke våben. Museet rummer bl.a. en stor privat samling af våben og udstyr fra 1600-tallet og frem til 2. verdenskrig.

Den antikke våbensamling rummer over 650 antikke og historiske skydevåben.



Efter et spændende besøg på Egholm Museum spiser vi i Rådhuskælderen ved Roskilde Domkirke. Pariserbøf til alle som sidst for egen regning.

Tilmelding senest mandag d. 9. oktober.
Pris 170 kr. inkluderer kørsel, entre og guide
- som vanligt kontanter (lige penge tak)

Håber på en god tur
Vel mødt
Jens

Egholm  Museum
-En kanon oplevelse



Ballet på storskærm

Vi viser balletten Svanesøen af Pjotr Luit Tjajkovskij

Mandag d. 23.oktober kl.14.00

Svanesøen er en ballet i 4 akter.

Den er baseret på en gammel europæisk legende om prinsesse Odette, der forvandles til en hvid svane af en ond troldmand.

Vi starter med et glas mousserende vin, og i pausen får vi kaffe og kage.

Pris 40 kr. som betales ved indgangen.

På gensyn
Sussi, Lise og Vibeke





Onsdag d. 25. oktober kl. 13.30
viser vi filmen

DERES SENSOMMER

- med KATHARINE HEPBURN,
HENRY FONDA & JANE FONDA

Spændingerne i familien slår gnister hos det lykkelige ægtepar Ethel og Norman Thayer (Kathrine Hepburn og Henry Fonda i Oscar belønnede roller) i deres sommerhus ved Golden Pond. Deres datter Chelsea (Jane Fonda) er kommet på besøg med sin nye kæreste og hans lille trodsige søn Billy.

De tre generationer kommer på kollisionskurs. Men det, der begynder som en uforsonlig kamp mellem Norman og Billy, udvikler sig langsomt til det forhold som Chelsea altid har ønsket sig til sin far og Norman finder ud af, hvor meget han er gået glip af ved at afslå sin datters kærlighed.



Pris for kaffe, kage og film
er 40 kr., som betales ved indgangen.

Med aktivitetscentret Gedevaselang på ferie.

I dagene fra d. 20. – 23. sept. blev ferieturen til Småland i Sverige afviklet.



En dejlig tur i et kønt landskab, hvor sensommeren viste sig fra den bedste side.

Mogens Persson havde tilrettelagt turen og var yderligere guide, så vi fik en unik indsigt i forfatteren Vilhelm Mobergs liv og så stederne, hvor han voksede op og gik i skole. Besøget i Glasriget blev også en dejlig oplevelse.

I Gedevaselangs november nummer, vil vi indsætte Jytte Krohns dagbogsbeskrivelse af turens indhold og oplevelser.

Mandag d. 9. okt. kl. 13.30
indbydes rejsedeltagerne
til turen til Mallorca til
møde, hvor de sidste
informationer gives.

Rejseudvalget har fået 2 nye medlemmer, som vil indgå i arbejdet med at udarbejde program for ferieture i 2024.

Vi byder velkommen til såvel Pia Wernery som Boyja Dam og glæder os til samarbejdet.



Oktoberhilsen fra

Gedevaselangs Rejseudvalg

Birte Jakobsen, Mogens Persson, Pia Wernery,
Boyja Dam og Birgit Viekær



Traditionen tro: Løvfaldstur onsdag d. 1. november 2023 kl. 10.00 - ca.16.30

Vi kører i **stor bus** fra Gedevassevang til **Nordskov** gennem Farum Lillevang, Uggeløse Skov, over Kronprins Frederiks Bro og videre til Jægerspris Nordskov, hvor vi holder pause. Der serveres **kaffe og småkager**, og hvis nogen har lyst til en **lille travetur**, bliver der også tid til det. Videre går turen til Kulhuse, derefter gennem Over Dråby til **Gerlev Kro**, hvor vi er ca. kl.12.45.



Poul Korsholm er tur guide



Menuen er allerede bestilt, den byder på:

Gammeldags oksesteg med glaserede perleløg, bønner, ½ tomat med flødepeberrod, surt og sødt samt kartofler og skysovs.

Dessert og kaffe skal ikke mangle!



Mens vi spiser, bidrager **krofar** til hyggen ved at spille på sit keyboard. På turen hjem kører vi over Kronprinsesse Marys bro, inden vi er tilbage på Gedevassevang ca. kl. 16.30.

Pris: kr. 400 for denne oplevelse dækker: bustransport, formiddagskaffe og middag.

Drikkevarer er ikke inkluderet.

Billetsalg fra receptionen begynder tirsdag d. 3. oktober

Gedevasevangs aktivitetsblad 2023 / 24

Sæsonens aktivitetsblad er nu udkommet. Find bladet i receptionen og lad dig inspirere af de forskellige tilbud. Der er lidt for enhver smag og interesse. God fornøjelse.

Aktiviteter



2023/24 Gedevasevang

Frokost for alle lørdag d. 14.10. kl. 12.00 til ca. kl. 14.00.



Lørdagspigerne dækker op og serverer dejlig frokost:

Smørrebrød
Kaffe og kage



**Tilmelding og betaling i receptionen senest
d.9.10.**

**Pris 75 kr.
Inkl. 1 genstand**

Vi ser frem til at være sammen med jer:

Birgitte, Kirsten og Bente

Gedevasevang byder nye pensionister velkommen

Hestetangsvej 30A, 3520 Farum

Torsdag den 2. november 2023 kl. 11:00 – 13:30.

Vi byder ind til åbent hus-arrangement, hvor vi vil tage imod jer, vise rundt på aktivitetscentret og fortælle om mulighederne for at deltage i aktiviteter og arrangementer.

Efter rundvisningen bydes I på middag i vores cafe: Cafe Oasen.

Måltidet afsluttes med kaffe og hjemmebagte småkager og er gratis.

Tilmeld dig i vores reception på telefon 4495 2255 eller på mail:

gedevasevang@mail.tele.dk



Vi ser frem til at møde jer.

Birgit Viekær
centerleder

Aktivitetscentret Gedevasevang





Aktivitetscenter Gedevaselang

Hestetangsvej 30 A, 3520 Farum

Telefon: 4495 2255

E-mail: gedevasevang@mail.tele.dk

Hjemmeside: www.gedevasevang.dk

Gedevasevangs Café Oasen

Telefon: 4495 0855

E-mail: cafe-oasen@mail.dk

Receptionen

Åben mandag til fredag 10 -12

Bestyrelsen

Mødes mindst 4 gange årligt

| | |
|--------------------|----------------------|
| Bestyrelsesformand | Lene Bang |
| Næstformand | Sven Antik |
| Medlem | Helle Vallentin |
| Medlem | Marianne Rosenvold |
| Medlem | Lars Carstensen |
| Medlem | Arne Ziegler |
| Medlem | Birger Holst Nielsen |
| Centerleder | Birgit Viekær |
| Referent | Jytte Krohn |

Aktivitetsudvalget

Mødes mindst 1 gang hver måned

| | |
|-------------|-----------------|
| Medlem | Jette Hjørne |
| Medlem | Mariann Østner |
| Medlem | Kirsten Turpie |
| Medlem | Hildur Nielsen |
| Medlem | Minna Petersen |
| Medlem | Birgit Andersen |
| Medlem | Hanne Brysting |
| Medlem | Birgit Sørensen |
| Centerleder | Birgit Viekær |

Beboerrepræsentanter

| | | |
|--------|----------------------|----------|
| Medlem | Sven Antik | nr. 24 A |
| Medlem | Birger Holst Nielsen | nr. 22 B |
| Medlem | Lise Lotte Ortving | nr. 24 B |
| Supp, | Bente Korndal | nr. 44 B |

Rejseudvalget

| |
|----------------|
| Birte Jakobsen |
| Mogens Persson |
| Birgit Viekær |
| Pia Wernery |
| Boyja Dam |

Nyhedsbrevsredaktionen

Jytte Krohn
 Karin Draiby
 Birgit Viekær: ansvarshavende

Indlæg sendes til:

Gedevasevang@mail.tele.dk

Husk deadline den 15. i hver måned

