

September

2023



**GEDEVASEVANGS
NYHEDSBREV**

for efterlønsmodtagere og pensionister

INDHOLDSFORTEGNELSE

Forord ved Inger Louise	3
Reception for Inger Louise	5
Optræden ved Linda Andrews	6
Kalender for september	7
Menu for september	8
Sensommerfest	9
Ud i det blå	10
Lørdagsfrokost	10
Fruentimmertur	11
Åbent hus	12
Mozart koncert	12
Kun for mænd	13
Film: The Queen	14
Rejsenyt	15
Aftenspisning	15
Sprog i fokus	16
Faste aktiviteter	17
Nyt til Pensionistkoret	18
Bestyrelse og udvalg på Gedevassevang	20



Kommende arrangementer

5.okt.	Husets fødselsdag
3.dec	Gedevassevangs julemarked
25.01.2024	Mindekoncert for Farumdrenge Poul Dissing

Forside: Tak for alle timerne du har ydet på Gedevassevang, Inger Louise.

Fotograf: Alex Madsen

Ved vejs ende

27 år! Så lang tid har jeg haft min gang på Gedevasevang, først som underviser i afspænding og bevægelse, og i 20 år som ansat. En væsentlig del af mit arbejdsliv er knyttet til Gedevasevang. Det er næsten ikke til at forstå.

Tiden er løbet så hurtigt – som den gør, når den går godt.

Det har været en stor glæde og tilfredsstillelse at være en del af dette skønne arbejdssted. Et Gedevasevang i løbende udvikling. Et Gedevasevang med varme, livsglæde og masser af aktivitet i dagligdagen såvel som ved arrangementer og ikke mindst ved festlige lejligheder. Også et Gedevasevang med samvær med og inspiration fra brugere og beboere med hver deres livsfortælling; det har været berigende.



Hver dag har haft sine oplevelser og udfordringer. Det gode samarbejde med vores mange engagerede og trofaste frivillige og ikke mindst med udholdende og dejlige kollegaer har været i særklasse. Et stort gode for Gedevasevang.

At gribe så mange som muligt af de farvestrålende bolde som vores energi-bundt af en leder, Birgit, har kastet i luften gennem årene, har fordret sine kvinder og mænd. Vi har haft travlt, men vi har også haft det sjovt undervejs.

Stor hjertelig tak til alle for det hele – også for de mange positive anerkendelser fra brugere af stedet såvel i dagligdag som efter arrangementer, disse har været med til at give ny energi.

Det er med vemod, men også med stor glæde og taknemlighed jeg nu siger "tak for denne gang". Gedevasevang vil jeg altid bære med mig.

Mine allerbedste ønsker for dette særlige og livsbekræftende sted.

Pas godt på det!

Med mange kærlige hilsener

Inger Louise



Gedevasevang kalder:

Reception for Inger Louise

Onsdag d. 6. sept. kl.13.00 -16.00.

Tiden går og ekstra hurtigt, når man trives og har det godt på sin arbejdsplads. Således har Inger Louise beskrevet sine mange år her på Gedevasevang.

Inger Louise er en medarbejder, der vil blive savnet her på stedet. Dels grundet sin store faglige viden omkring vedligeholdelsestræning i Pusterum og ved motofliserne og dels for det store engagement i opgaveløsningerne på Gedevasevang.

Personligt vil jeg takke dig for din sparring og loyalitet over for mig gennem de mange år, vi har arbejdet sammen.



Program for receptionsdagen:



Velkommen ved Birgit Viekær.

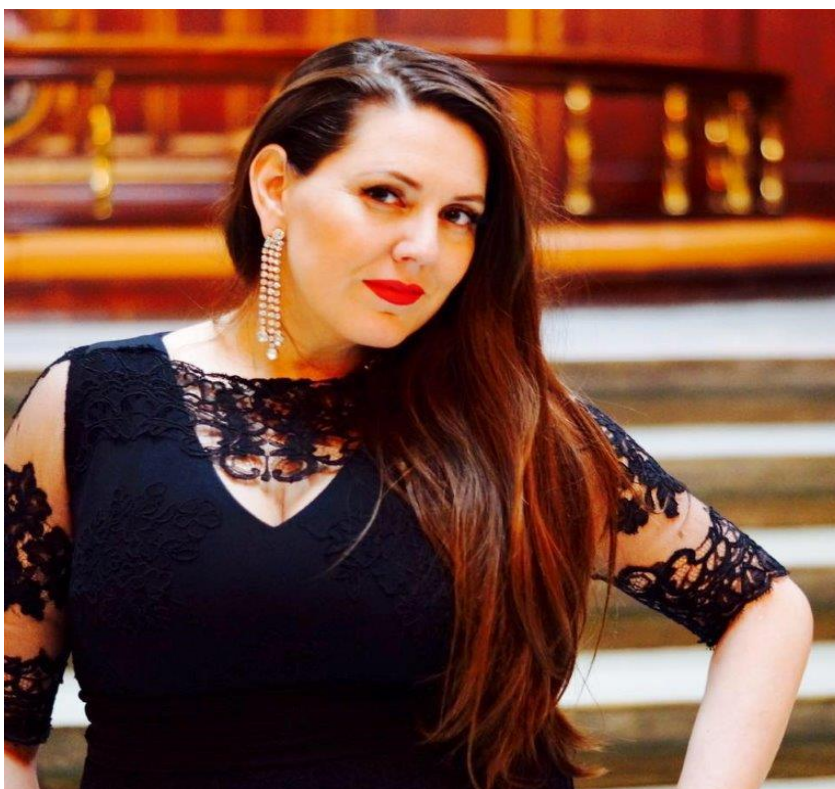
Buffet arrangeret af
Gedevasevangs køkkenpersonale

Optræden ved Linda Andrews

Uforpligtende samvær med Inger
Louise som midtpunkt

Kom og giv Inger Louise en uforglemmelig dag!

Linda Andrews optræder d. 6. september til receptionen for Inger Louise.



Sangerinden Linda Andrews blev landskendt da hun i 2009 vandt 2. sæson af X-Factor med sin fantastisk smukke stemme og skønne personlighed. Sidenhen har Linda udgivet 7 soloalbums, solgt dobbeltplatin og turneret Danmark rundt.

Linda er født og opvokset på Færøerne og startede med at synge i den lokale kirke, men flyttede til København, da hun var 21, for at forfølge drømmen om en sangkarriere. Det blev det sandelig også til og Linda har sunget med et hav af danske og udenlandske artister. Hun leder også pt det 100 mands store gospelkor i Stavnsoltkirken.

Til denne optræden for Inger Louise vil Linda synge nogle af sine absolut yndlingssange så som: Lean on me, Ain't no mountain high enough, You've got a friend og Hallelujah.

Og så bliver der helt sikkert også et par numre, som publikum inviteres til at synge med på, foruden et nummer dedikeret til Inger Louise.



Glæd jer til denne musikalske oplevelse.

September 2023			
Fre.	1.	Fruentimmertur - udsolgt	Kl. 9.30 – 16.00
Lør.	2.		
søn.	3.		
Man.	4.		
Tirs.	5.	Sang og Musik med Allan Steen	Kl. 10.00 - 11.30
Ons.	6.	Inger Louises afskedsreception	Kl. 13.00 – 16.00
Tors.	7.		
Fre.	8.		
Lør.	9.		
Søn.	10.		
Man.	11.	Koncert Mozart	Kl. 14.00 – 16.30
Tirs.	12.	Sang og musik med Bærentzen Bestyrelsesmøde	Kl. 10.00 – 11.30 Kl. 16.00
Ons.	13.	Sensommerfest	Kl. 12.00 – 15.30
Tors.	14.		
Fre.	15.	Fruentimmertur – Vi gentager turen	Kl 09.30 – 16.00
Lør.	16.	Lørdagsfrokost	Kl.12.00 – 14.00
Søn.	17.		
Man.	18.	Kun for mænd	Kl.9.00
Tirs.	19.	Sang og musik	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	20.	Film : THE QUEEN Sverigestur - afrejse	Kl.13.30
Tors.	21.		
Fre.	22.		
Lør.	23.	Sverigestur - hjemkomst	
Søn.	24.		
Man.	25.	Aftenspisning	Kl.17.30 – 19.30
Tirs.	26.	Sang og musik	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	27.		
Tors.	28.	Åbent hus – Vi byder nye velkomne	Kl.11.00 – 13.30
Fre.	29.		
Lør.	30.		

**Receptionens åbningstid er
kl. 10.00 – 12.00**



I september måned ser madplanen således ud:

Dato	Menu		
Uge 35			
Fre.	1.	Overraskelse	
Uge 36			
Man	4.	Pizza	
Tirs.	5.	Bøf Lindstrøm	
Ons.	6.	Inger Louises afskedsreception – kl.13	se nyhedsbrev
Tors.	7.	Fiske krebinetter	Dessert 15 kr
Fre.	8.	Nakkesteg m. tilbehør	
Uge 37			
man.	11.	Boller i selleri	
Tirs.	12.	Stegt kalvelever	
Ons.	13.	Helstegt pattegris/ Sensommerfest	Husk billet
Tors.	14.	Overraskelse	Dessert 15 kr
Fre.	15.	Biksemad m. rødbede og spejlæg	
Uge 38			
Man.	18.	Medister m. tilbehør	
Tirs.	19.	Kylling i sur/sød sauce m ris og grønt	
Ons.	20.	Dagens suppe	
Tors.	21.	Shepherds pie	Dessert 15 kr
Fre.	22.	Dampet fisk m. hollandaise	
Uge 39			
Man.	25.	Schnitzel m tilbehør	
Tirs.	26.	Røget ribbensteg m. urteragout	
Ons.	27.	Frikadelle m. stuvet grønt	
Tors.	28.	Kalveculotte m. bearnaise	Dessert 15 kr
Fre.	29.	Tærte m. salat	



Varm middagsret alle ugens
hverdage i tidsrummet
fra kl. 12.00 – 12.45

Sensommerfest

Onsdag d. 13. september kl. 11.45 - ca 15.30:

Helstegt pøtægri og underholdning

Vi mødes til **velkomstdrink** i forhallen eller i pergolaen, hvis vejret tillader det.

Derefter går vi ind i den store sal, hvor **bordene vil være pyntet** med sensommerens farver i blomster og bær.

Bent Andersen har i samarbejde med køkkenet **tilberedt helstegt pøtægri**, der serveres på en buffet.



Underholdningen er med **The 2**

Tops, som nogle af os var så heldige at stifte bekendtskab med ved Husholdningsforeningens jubilæumsfest.



*“The2Tops er en duo udover det sædvanlige... Duoen består af **Simone Tandberg** og **Mette Ekeløf**, som begge synger og spiller på mange forskellige instrumenter. De laver deres egne arrangementer af velkendte sange og sjove potpourrier fra 50’erne og opetter, og det kan være overordentligt svært at sidde stille, når duoen underholder.*

Der synges i smukke to-stemmige harmonier akkompagneret af keyboard, guitar, keytar og saxofon. Genren er blandet - swing, pop, populærmusik og rock’n roll. 🎵

De to kvinder optræder i guldtøj med sjove rekvisitter til de forskellige sange.

Nærvær og kontakten til publikum er i højsæde og en eftermiddag med The2Tops bliver alt andet end kedelig...

Billetter i receptionen fra d. 31.august

**Pris kr. 250 kr, som dækker velkomstdrink, middag og underholdning
Drikkevarer for egen regning.**

"Ud i det blå" mandag, d.11. sep. og igen d.25. sep.

Glæd jer til ture med Gedevassevangs fine små busser

Turene går ud i Nordsjælland, hvor deltagerne kan nyde naturens gang.

Vi medbringer kaffekurv og ostemad til pitstop midtvejs.



Vi kører afsted kl.10.00 og forventer hjemkomst til Gedevassevang kl. 12:00 - 12.30.

Husk at tilmelde dig senest fredag før turen finder sted.
Max 14 deltagere per gang

Pris kr. 50 for kaffe/ostemad og kørsel

Vi glæder os til samværet med jer:

Ole, Rita, Steen og Poul

Frokost for alle lørdag d. 16.09. kl. 12.00 til ca. kl. 14.00.

Lørdagspigerne dækker op og serverer dejlig frokost:



Smørrebrød
Kaffe og kage



**Tilmelding og betaling i receptionen senest
d.11.09.**

**Pris 75 kr.
Inkl. 1 genstand**

Vi ser frem til at være sammen med jer:

Birgitte, Kirsten og Bente

Fruentimmertur – vi gentager turen

Fruentimmertur fredag den 15. september fra kl. 9.30 til ca. 16.00.



Turen går til to hyggelige steder.

Første stop er Kratgårdens Kunsthåndværk hvor vi skal se smuk keramik, og nyde vores medbragte kaffe/ kage.

Kratgården ligger ved Østsjællands højeste punkt Rane Banke, så vi håber, vejret er godt, så vi kan se den flotte udsigt.



Turen går derefter videre til det hyggelige **Traktørsted Malerklemmen**, hvor vi skal spise frokost.

I nærheden af **Traktørstedet Malerklemmen** ligger der en gammel købmandsbutik, som der er mulighed for at besøge.

Når vi har snoldt i butikken, går vi tilbage til **Malerklemmen**, hvor der venter os kaffe og æblekage.



Pris 300.00 kr. som dækker kørsel i de små busser, formiddagskaffe, frokost og eftermiddagskaffe. Drikkevarer for egen regning.

Billetsalg i receptionen

På gensyn fra Dorit og Bodil

Husk Ældresagen's Medlemskort

Besøg Gedevaselang for første gang

Hestetangsvej 30A, 3520 Farum

Torsdag den 28. september 2023 kl. 11:00 – 13:30.

Vi byder ind til åbent hus-arrangement, hvor vi vil tage imod dig, vise rundt på aktivitetscentret og fortælle om mulighederne for at deltage i aktiviteter og arrangementer.

Efter rundvisningen bydes du på middag i vores cafe: Cafe Oasen.

Måltidet afsluttes med kaffe og hjemmebagte småkager og er gratis.

Tilmeld dig i vores reception på telefon 4495 2255 eller på mail:

gedevasevang@mail.tele.dk



Vi ser frem til at møde dig.

Birgit Viekær
centerleder



Mozarts Koncert på storskærm

Mandag d.11.09 kl.14.00 – 16.30

Vi viser Mozarts koncert for klaver og orkester med Daniel Barenboim ved flyglet og som dirigent.



Vi starter med et glas mousserende vin og senere kaffe og husets kage.

Pris 40 kr. som betales ved indgangen.

På gensyn
Lise & Vibeke

KUN FOR MÆND

Mandag d. 18. sept. kl. 9.00 (OBS -tiden!)
kører vi til Danmarks Busmuseum i Skælskør



Museet åbnede dørene d. 1. juli 2016, og det indeholder **Danmarks største samling af busser og rutebiler fra 1925 til år 2000.**

Lidt historie: **Foreningen Bushistorisk Selskab** blev etableret i 1994, ejede 6 gamle veteranbusser og havde indsamlet historisk materiale i form af billeder, plancher m.m. - I forbindelse med stiftelsen af **Danmarks**



Busmuseum overdrog BHS alle aktiviteter hertil. Museet drives af **frivillige**, og man tilbyder udlejning af busser med chauffør til arrangementer. – Busserne ”optræder” ofte i historiske sammenhænge, fx var 3 rutebiler fra 1930’erne **udlånt til de 2 dokumentarfilm: ” De hvide busser, befriet fra Hitlers helvede”, og også i filmen ”Hvidstensgruppen” deltager rutebiler fra museet.** – Desuden benyttes de af TV og til produktioner i reklameøjemed.

Der er mulighed for en **guidet rundtur**, pris pr. person kr. 50

Vi spiser på stedet ca. kl. 12.15, der serveres 2 stk. frisksmurt, pænt **smørrebrød kr. 70, kaffe og kage kr. 35.**

**Tilmelding i receptionen senest mandag d.15. sept. kl. 12.
Pris kr. 150, som bedes betalt med kontanter
Prisen inkluderer kørsel og entré.**



Onsdag 20.9. kl. 13.30 viser vi filmen:

THE QUEEN

Med Helen Mirren

Prinsesse Diana er netop død. Hele verden viser åbenlyst sin sorg. Undtagen en person.....The Queen

Da nyheden, om verdens mest populære kvinde Prinsesse Dianas død, rammer et chokeret og tvivlende britisk folk, trækker Dronning Elisabeth II sig tilbage bag væggene på Balmoral Castle med sin familie - ude af stand til at forstå folkets reaktion på tragedien.

For Tony Blair, den populære og nyvalgte premierminister, er folkets behov for trøst og støtte fra landets ledere meget håndgribelig. og da følelsesudbruddene bliver stærkere end nogensinde, må Blair finde en måde at reetablere forbindelsen mellem Dronningen og det britiske folk.



Pris for kaffe, kage og film er 40 kr., som betales ved indgangen.



Nyt fra Gedevassevangs Rejseudvalg

Den 20. sept. er der afrejse til Småland, hvor der er 32 tilmeldte.

Overskriften for turen er ”I udvandrernes og Vilhelm Mobergs fodspor samt besøg i Glasriget. Vi ser frem til en dejlig tur i Sverige.



Måske er vi heldige at møde en elg!

Rejsemål	Dato	Antal dage
Småland	20.09.- 23.09.	4 dage
Mallorca	20.10.- 27.10.	8 dage

Pt. Vi har endnu et værelse ledigt til turen til Småland. Henvendelse til turlleder Mogens Persson på telefon 42210893 for nærmere oplysninger.

Septemberhilsen fra Gedevassevangs Rejseudvalg:

Birte Jakobsen, Mogens Persson, og Birgit Viekær

Aftenspisning

Mandag 25.09 kl. 17.30 - 20.00

Aftenteamet er nu godt i gang og klar til at byde på en hyggelig aften.

Igen i år vil Ebbe sørge for at indkøbe nyrøgede sild.

Vi håber vejret er med os, så vi kan dække op ude i pergolaen.



Aftenens menu er:

Porretærte med salat
Røget sild med tilbehør
Kage/kaffe



**Tilmelding og betaling: Pris 85 kr –
i receptionen senest d. 20.09.**

Den danske sprog er en underlig en!

Anatomisk set må danskerne være noget af et folkefærd: De kan løbe med benene på nakken, hoppe på tungen, have sommerfugle i maven og sluge kameler.

Den stakkels mand, der ikke kan få den pige, han gerne vil ha', bliver brændt af. – Går det hele skævt for en, brænder lokummet. – Og hvis der er en person, man helst ikke vil have med at gøre, er der barske muligheder:

Man kan gøre kål på ham eller slå hånden af ham.

Modsætninger er heller ikke altid logiske: Tænk fx på ro kontra uro, men ukrudt er ikke det modsatte af krudt og ligeledes har noder og unoder ikke meget med hinanden at gøre-

Er man imod EU, er man modstander, men er man for, er man ikke forstander.

En kvindelig tjenestemand er ikke det sammen som en tjenestepige. At være kørt over betyder noget andet end at være overkørt, og et trin op er ikke lig med et optrin.

Når en person betegnes som lunefuld, betyder det ikke, at vedkommende er fuld af lune.

Det modsatte af ens overmand betegnes ikke som ens undermand, og siger man, en person er intetsigende, behøver det ikke at betyde, at personen ikke siger noget.

Og hvor er logikken, når man har lært remsen: "gammel, ældre, ældst", når man så finder ud af, at en ældre mand faktisk er yngre end en gammel mand, og en yngre mand er ældre end en ung mand?

Et større firma er i virkeligheden mindre end et stort firma.

I grammatikken er man heller ikke konsekvent:

Efter et lille tillægsord i intetkøn tilføjes et "t" som fx "et fladt tag" eller "et blåt hus". Men man siger ikke "et gladt menneske" og et lillat hus.

Små udgaver af dyr betegnes ofte med udgangen -ling, som i gæsling, ælling osv. - men hvorfor er en musling ikke en lille mus?

Ja, vi "indfødte" kan nok finde ud af det uden megen forklaring, for det er bare sådan, det er! Men hvad med forklaringer til stakkels udlændinge, der forsøger at tilegne sig vores sprog?

Inspiration fra Facebook, også en dansklærer undrer sig:

Jytte Krohn



FASTE AKTIVITETER i september måned 2023

Ugeprogram på Gedevaselang, hvor du kan deltage i ugens aktiviteter. Motionscentret Pusterummet har åbent hver dag fra kl.10.00 -14.00. Som ny skal man deltage i en times instruktion, før man må træne. Ring til vores reception på 44952255 og bestil tid til en instruktion.

Du kan også få et detaljeret program om de enkelte aktiviteter i Gedevaselangs receptionen	
Pensionistkoret	Opstart 11. september
Småkagebagehold	Mandag kl.13.00
Sang og Musik	Tirsdag kl.10.00
Bankospil	Tirsdag kl.14.00
Moderne dans	Holder ferie i september
Spisegruppe med afhentning	Tirsdag og torsdag
Større arrangementer	Torsdag - se nyhedsbrevet
Kreativt værksted kalder	Fredag kl.10.00
Træning på Motofliser	Tilmelding på hold
Sommerbevægelse	Onsdag kl.10 -12 - sidste gang d.13.9
Gymnastik	Onsdag kl. 9.50 – start d. 20.9
Stolesiddende gymnastik	Onsdag kl. 11.15 - start d. 20.9

Gedevaselangs reception er åben hver dag fra kl.10.00 – 12.00, hvor vores frivillige receptionister kan besvare spørgsmål og give dig en rundvisning.

I Gedevaselangs Nyhedsbrev = månedsblad - kan du læse om månedens større arrangementer. Nyhedsbrevet udleveres i receptionen og findes på Skovgården og på kommunens biblioteker.



GODE NYHEDER Til Pensionistkoret!!!

Kære alle sangere!

Nu lysner det: Vores kære korleder, Carsten Holbek, er nu ved at være så frisk, at han kan genoptage vores korprøver.

Vi samles første gang mandag d. 11. september kl. 10.00, og vi GLÆDER os vist alle!

Prøverne vil blive afviklet på en lidt anden måde, men det taler vi om, når vi mødes, vi vil alle respektere, at Carsten er i en restitutionsperiode.

Gedevasevang giver kaffe og brød på vores første mødedag.

På glædeligt gensyn
Jytte Krohn



Hygge efter gymnastikken



Gåtur på strøget efter jazz sejlads





Aktivitetscenter Gedevasvang

Hestetangsvej 30 A, 3520 Farum

Telefon: 4495 2255

E-mail: gedevasevang@mail.tele.dk

Hjemmeside: www.gedevasevang.dk

Gedevasevangs Café Oasen

Telefon: 4495 0855

E-mail: cafe-oasen@mail.dk

Receptionen

Åben mandag til fredag 10 -12

Bestyrelsen

Mødes mindst 4 gange årligt

Bestyrelsesformand Lene Bang

Næstformand Sven Antik

Medlem Helle Vallentin

Medlem Marianne Rosenvold

Medlem Lars Carstensen

Medlem Arne Ziegler

Medlem Birger Holst Nielsen

Centerleder Birgit Viekær

Referent Jytte Krohn

Aktivitetsudvalget

Mødes mindst 1 gang hver måned

Medlem Jette Hjørne

Medlem Mariann Østner

Medlem Kirsten Turpie

Medlem Hildur Nielsen

Medlem Minna Petersen

Medlem Birgit Andersen

Medlem Hanne Brysting

Medlem Birgit Sørensen

Centerleder Birgit Viekær

Beboerrepræsentanter

Medlem Sven Antik nr. 24 A

Medlem Birger Holst Nielsen nr. 22 B

Medlem Lise Lotte Ortving nr. 24 B

Supp, Bente Korndal nr. 44 B

Rejseudvalget

Birte Jakobsen

Mogens Persson

Birgit Viekær

Nyhedsbrevsredaktionen

Jytte Krohn

Karin Draiby

Birgit Viekær: ansvarshavende

Indlæg sendes til:

Gedevasevang@mail.tele.dk

Husk deadline den 15. i hver måned

