

Juli 2023



GEDEVASEVANGS
NYHEDSBREV

for efterlønsmodtagere og pensionister

INDHOLDSFORTEGNELSE

Forord ved Birgit Viekær	3
Faste aktiviteter / sommerbevægelse	4
Collage fra Royal Side Run	5
Kalender for juli	6
Menu for juli	7
Farvel til Hannelore Nybo Rasmussen	8
Aftenspisning og filmen : Drømmen	9
Dukketeater og punch	10
Kun for Mænd	11
Lørdagsfrokost / Ud i det blå	12
Nyt fra Gedevassevangs Rejseudvalg	13
Jazztur til København	14
Nyt fra Pusterummet	15
Heldagsudflugt til Ringsted, Mullerup Havn og Sorø Sø	16
Sct Hans tale ved Mogens Almgren-Jensen	17
Farvel til Bodil Thomsen	21
Poesi ved Jytte Krohn	22
Collage fra Busindvielsen	23
Bestyrelse og udvalg på Gedevassevang	24

God ferie i sommerlandet

Kommende arrangementer

1.aug..	Opstart på banko
1.aug.	Aftenspisning
9.aug.	Kun for mænd
3.dec	Gedevassevangs julemarked
25.01.2024	Mindekoncert for Farumdrengen Poul Dissing i samarbejde med Historisk Forening. Billettsalg fra 17.07.23 .Få nærmere oplysninger og program i receptionen.

Forside: Royal Side Run på Gedevassevang

Fotograf: Alex Madsen



Bevæg dig for livet, er Royal Runs slogan, og den opfordring tog vi til os og arrangerede et **Royal Side Run** midt i juni med et deltagerantal på ca. 80 personer.

Opfordringer lød;

” Lav jeres egen dag med motion og fællesskab. Skab nogle forskellige aktiviteter. Alle bliver vindere og modtager et diplom, så hver især har et bevis, som de også kan vise til familien. Sørg for oppyntning og tovholdere. Glem heller ikke god fortæring og drikke.”



En ”opskrift” der tiltalte os, og den lille arbejdsgruppe har været gode ambassadører for projektet; **Marianne, Erik, Karin, Kurt** samt **Birgit og Inge -Lise**, som også meldte sig som tovholdere på de enkelte aktiviteter. **Gedevasevangs AU** – hjulpet af **Benny, Henrik, Rita og Dorit** deltog i opstilling, borddækning, var ved grillen og baren og ved blomstersalget. Tillige var vejrguderne med os, så vi kunne sidde ude under de fine havepavilloner, som Spejdernes Genbrug så venligt havde udlånt os.

Furesø kommunes borgmester **Ole Bondo Christensen** skød festlighederne i gang og glædede sig over vores initiativ: Vores afspændingspædagog **Lise Ryt-Hansen** tog bagefter over med fælles opvarmning til alle, inden hver især gik ud i grupperne til kortere eller længere gåture, til cykeltur eller til balancetræning.

Ole citerede i sin tale Søren Kierkegaard, som i et brev (i 1847) til sin svigerinde, Henriette Kierkegaard (der var sengeliggende) skrev:

”Tab for alt ikke LYSTEN til at gå, Jeg går mig hver dag det daglige velbefindende til og går fra enhver sygdom. Jeg har gået mig mine bedste tanker til, og jeg kender ingen tanke så tung, at man jo ikke kan gå fra den. Jo mere man sidder stille, desto nærmere kommer ildebefindendet. Når man således bliver ved at gå, så går det nok”.

Jeg tror, Royal Side Run bliver en tilbagevendende begivenhed på Gedevasevang ud fra de positive meldinger, jeg har fået, og sådan som jeg selv oplevede dagen. Tak til jer alle - og her tænker jeg ikke mindst på det ansatte personale, der altid er med på nye initiativer og opgaver, kommer med løsningsforslag og giver den en ekstra skalle... endog med et smil.

Her i mit forord vil jeg tillige fremhæve den festlige dag, som fandt sted d. 2. juni, hvor vi officielt modtog vores nye bus, som er skænket af Esther Marie Sørensens Fond. Fine taler fra Fondens bestyrelsesformand, **Jørgen Olsen**, og fra Gedevasevangs bestyrelsesmedlem: **Arne Ziegler**, som begge ønskede at bussen: **Esther 2**, må bringe glæde og gavn for beboere og brugere, når der trilles rundt i Farum og omegn.

Sluttelig vil jeg ønske alle en dejlig sommer og ferietid. Som I kan læse i dette Nyhedsbrev, forsætter vi med *”at holde hjulene i gang”* – for jeg tænker, at det først og fremmest er vore yngre familiemedlemmer, der holder ferie i juli. **Så kom gerne!**

Sommerhilsen fra Birgit Viekær

FASTE AKTIVITETER i juli måned 2023

OBS! Enkelte faste aktiviteter holder sommerferie

Ugeprogram på Gedevassevang, hvor du kan deltage i ugens aktiviteter. Motionscentret Pusterummet har åbent hver dag fra kl.10.00 -14.00. Som ny skal man deltage i en times instruktion, før man må træne. Ring til vores reception på 44952255 og bestil tid til en instruktion.

Du kan også få et detaljeret program om de enkelte aktiviteter i Gedevassevangs receptionen

Pensionistkoret	Holder ferie i juli
Småkagebagehold	Mandag kl. 13.00
Sang og Musik	Tirsdag kl. 10.00
Bankospil	Tirsdag d.4.juli kl. 14.00 derefter ferie resten af juli
Moderne dans	Holder ferie i juli
Større arrangementer	Torsdag - se nyhedsbrevet
Kreativt værksted kalder	Fredag kl.10.00
Træning på Motofliser	Holder ferie i juli
Cykeltur	Tirsdag kl. 9.00
Sommerbevægelse - på egen hånd	Onsdag kl.10.00

Gedevassevangs reception er åben hver dag fra kl.10.00 – 12.00, hvor vores frivillige receptionister kan besvare spørgsmål og give dig en rundvisning. I Gedevassevangs Nyhedsbrev = månedsblad - kan du læse om månedens større arrangementer. Nyhedsbrevet udleveres i receptionen og findes på Skovgården og på kommunens biblioteker.

Sommerbevægelse hver onsdag fra kl.10 -12

Vi fortsætter uden underviser, vi hjælpes ad og hygger os. Lidt opvarmning, en lille eller længere gåtur og slutter af med kaffe og ostemad. Alle er velkomne.

Pris pr gang 30 kr

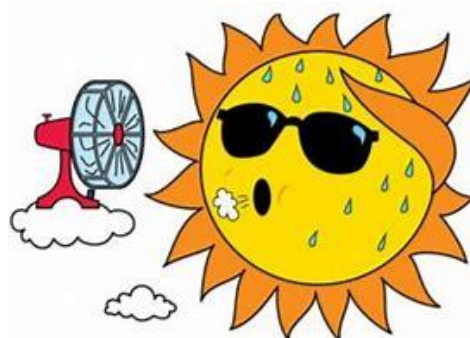




Juli 2023

Lør.	1.		
Søn.	2.		
Man.	3.	Ud i det blå	Kl. 10.00 – 12.15
Tirs.	4.	Sang og musik med Allan Steen Aftenspisning	Kl. 10.00 – 11.30 Kl. 17.30 – 19.30
Ons.	5.	Fruentimmertur til Eremitagen	Kl. 10.45 – 16.30
Tors.	6.		
Fre.	7.		
Lør.	8.		
Søn.	9.		
Man.	10.	Dukketeater og punch	Kl. 13.30 – 15.30
Tirs.	11.	Sang og musik med C.A. Bærentzen	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	12.	Kun for mænd Evaluering af Dresdentur Evaluering af Højskoletur til Herning	Kl. 10.00 Kl. 10.30 Kl. 13.30
Tors.	13.	Kanalrundfart med Jazz	Kl. 15.30
Fre.	14.		
Lør.	15.	Lørdagsfrokost	
Søn.	16.		
Man.	17.	Ud i det blå	Kl. 10.00 – 12.15
Tirs.	18.	Sang og musik med ?	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	19.	Film: Drømmen	Kl. 13.30
Tors.	20.		
Fre.	21.		
Lør.	22.		
Søn.	23.		
Man.	24.		
Tirs.	25.	Sang og musik med ?	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	26.		
Tors.	27.	Udflugt Ringsted, Mullerup Havn og Sorø	Kl. 10.00 – 18.45
Fre.	28.		
Lør.	29.		
Søn.	30.		
Man.	31.	Ud i det blå	Kl. 10.00 – 12.15
Man.	31.	Informationsmøde om sensommertur til Sverige	Kl. 13.30 – 15.00
Tirs.	1.08	Aftenspisning	Kl. 17.30 – 19.30

**Receptionens åbningstid er
kl. 10.00 – 12.00.**



Varm middagsret alle ugens hverdage i
tidsrummet fra kl. 12.00 – 12.45



I juli måned ser madplanen således ud:

Dato		Menu
Uge 27		
man	3.	Fisk = sejkrebinet
Tirs	4.	Chili con carne
Ons.	5.	Medister m. rødkål og kartofler
Tors.	6.	Grillet svinefilet Dessert 15 kr
Fre.	7.	Kylling – bacon salat m. karrydressing og flütes
Uge 28		
Man	10.	Tortellini m. spinat (Pastaret)
Tirs.	11.	Krebinetter m. stuvet grønt
Ons.	12.	Svensk pølseret
Tors.	13	Dampet laks Dessert 15 kr
Fre.	14.	Gratin m. salat
Uge 29		
man.	17.	Æggekage m tilbehør
Tirs.	18.	Frikadeller
Ons.	19.	Nakkesteg m. tilbehør
Tors.	20.	Stegt kalvelever m. bløde løg Dessert 15 kr
Fre.	21.	Skinke m. grønlangkål
Uge 30		
Man.	24.	Tærte m. salat
Tirs.	25.	Fiskefilet
Ons.	26.	Pizza
Tors.	27.	Butterchicken m. ris / brød
Fre.	28.	Kold anretning Dessert 15 kr
Uge 31		
Man.	31.	Boller i karry m. ris

Menu pris kr. 52,-

Torsdags dessert pris kr. 15,-

Der forbeholdes ret til ændringer.

Køkkenet har åbent alle hverdage i tiden kl. 08:30 – 14:00

Vi siger farvel til en ildsjæl, og et fint menneske.

Igennem 20 år har jeg Bodil Winckler og Annette Skytte kendt Hannelore Nybo Rasmussen.

Vort venskab med Hannelore begyndte og sluttede gennem den klassiske musik.

Det var kendetegnende for Hannelore, at alt, hun beskæftigede sig med, og var ansvarlig for, var meget omhyggelig planlagt og flot udført.

Ikke blot til glæde for os to, men i høj grad til gavn og glæde for mange.

Annette og hendes mand har deltaget i mange af de fantastiske operarejser, som Hannelore tilrettelagde gennem en årrække. Efter de store musikalske oplevelser yndede Hannelore et festligt punktum med gruppen, et godt glas vin, og lidt tapas og megen latter.



Jeg lærte Hannelore at kende, da hun meldte sig som deltager på et hold med klassiske musik, som jeg stod for gennem Ældresagen. Sidenhen udviklede det sig til et godt venskab for både Annette og mig.

Hannelore var en festlig og god værtinde. Vi har nydt mange gode frokoster i hendes hyggelige hjem. Hos Hannelore var borddækningen altid udsøgt og smagfuld. Få kunne som hun dække borde, der afspejlede højtiderne, hendes juleborde var helt eventyrlige.

Hannelore var et menneske, der gav meget af sig selv.

Vi har mange gode minder at sige tak for og vil derfor mindes hende med taknemmelighed.

Æret være Hannelores minde.
Annette Skytte og Bodil Winckler

Her fra Gedevasevang vil jeg helt særligt sige Hannelore stor tak for det engagement og den dygtighed, hun udviste ved at arrangere spændende klassiske forestillinger på storskærmen samt som tovholder på teaterture.

En frivillig vi vil savne så meget.
Birgit Viekær

Aftenspisning tirsdag d. 01.08. kl. 17.30 - 20.00

Aftenteamet samles, dækker borde og tager imod jer, som ønsker at deltage denne aften.

Hvis vejrguderne tillader det, bliver det i vores hyggelige pergola.

Aftenens menu er:

Grillmad
Vaffelis



Tilmelding/ betaling i receptionen inden d. 28.07.

Pris 85 kr. Drikkevarer for egen regning

Onsdag d. 19. juli kl. 13.30 viser vi filmen

DRØMMEN

Glæd dig til en helt særlig filmoplevelse for alle generationer.

Den sande historie, der blev den mest setedanske film i 2006: DRØMMEN, Sommeren '69.

Den tyranniske rektor, Lindum Svendsen (Bent Mejding), styrer eleverne på sin provinsskole med hård hånd. Særligt går det ud over landmandssønnen Frits, og en konfrontation med rektoren betyder, at Frits' øre bliver revet halvt af. Lindum Svendsen er urørlig. Men da den unge københavnske lærer, Freddie Svale (Anders W. Berthelsen) bliver ansat, begynder den hårde kamp for retfærdighed.

**Film kaffe og kage 40 kr..
som betales ved indgangen**



TORNEROSE PÅ GEDEVASEVANG

Marionetteater samt jordbær og punch

Mandag den 10. juli kl. 13.30 opfører Lone og Mogens det skønne gamle eventyr Tornerose på Gedevasvang.



Stykket vises som marionetteater efter bedste tradition på et vidunderligt gammelt Pegasusteater.

Historien om Tornerose, som må sove i hundrede år, fordi den hadefulde onde fe ikke kom med til hendes dåbsfest, er en historie, vi alle kender og holder af. Og hvem kender ikke sangen om Tornerose, som bliver vækket af den smukke prins efter at have sovet i hundrede år?

Det er en marionetteaterforestilling for børn i alle aldre fra to år til hundrede år. Så vi håber, at rigtig mange vil dukke op og se forestillingen – meget gerne med børn, børnebørn og oldebørn.

Efter forestillingen serveres jordbær, is og punch.

Hvis vejret tillader det, rykker vi ud i pergolaen og nyder serveringen.

Billetter købes i Gedevasvangs reception frem til og med 7. juli.

Pris 50 kr. for voksne

Pris 20 kr. for børn



KUN FOR MÆND

ONSDAG D.12.JULI

Turen går til **EJBYBUNKEREN**

- den tidligere kommandocentral for Københavns luftforsvar.



Inde i den over 1.300m² store bunker var der et centralt operationsrum, der var forbundet med radarstationer, som overvågede luftrummet omkring København.

Bunkeren var fuldt bemandedt døgnet rundt. Den blev opført i 1954, og 1971 blev opgaven ændret til fortrolig kommunikation. Først i 2004 gik den sidste medarbejder og i 2012 blev den åbnet for offentligheden.

Vi mødes på Gedevejsevang onsdag d.12. juli kl.10.
Prisen er 100 kr inkl. entre, guide og kørsel.

Vi spiser frokost på Restaurant Albatrossen på Brøndby havn.

Her får vi 3 stk. smørrebrød, en øl samt en snaps for 15 0kr (for egen regning).

Vel mødt

Jens



Frokost for alle lørdag d. 15.07. kl. 12.00 til ca. kl. 14.00.

Lørdagspigerne dækker op og serverer dejlig frokost:



Smørrebrød
Kaffe og kage

Tilmelding og betaling i receptionen senest d.10.07.

**Pris 75 kr.
Inkl. 1 genstand**

Vi ser frem til at være sammen med jer:

Birgitte og Kirsten

"Ud i det blå" mandag, d.17. juli og igen d.31. juli

Glæd jer til ture med Gedevassevangs fine små busser

Turene går ud i Nordsjælland, hvor deltagerne kan nyde naturens gang.

Vi medbringer kaffekurv og ostemad til pitstop midtvejs.

Vi kører afsted kl.10.00 og forventer hjemkomst til Gedevassevang kl. 12:00 -12.30.

Husk at tilmelde dig senest fredag før turen finder sted.
Max 14 deltagere per gang

Pris kr. 50 for kaffe/ostemad og kørsel

Vi glæder os til samværet med jer:

Ole, Rita, Steen og Poul



Nyt fra Gedevassevangs Rejseudvalg

Netop hjemvendt fra vores tur til Bornholm har vi nu fået afviklet 3 af de 4 ferieture, vi har haft på programmet. Turene er gået godt uden uheld og med positiv stemning.

Vi indbyder til evaluering af turene til henholdsvis Herning og Dresden. I august nummeret kommer der en rejsedagbog, dato for evaluering af turen til Bornholm.

Se nedenstående skema:

Rejsemål	Evaluering dato	Klokken	Pris
Dresden	12.07	Kl.10.30	30 kr.
Højskoleophold i Herning	12.07	Kl.13.30	30 kr.

Medens vi andre i Rejseudvalget har været tovholdere på ferieturene, der nu er afsluttet, har Mogens arbejdet på en sensommertur til Sverige, som vi ser frem til at præsentere for jer.

Overskriften bliver:

”I udvandrernes og Vilhelm Mobergs fodspor samt besøg i Glasriget”

Vi skal bl.a. besøge:

Udvandrernes Hus i Växjö, som beskriver tiden, hvor mere end en million mennesker udvandrede til Amerika med en drøm om, at skabe sig et bedre liv. Udvandrerne kom fra hele Sverige, men ca. en femtedel kom fra Småland. I forhold til indbyggerantallet var Småland et af de områder, hvorfra flest mennesker udvandrede.



Der bliver også et spændende besøg på Kosta Glasværk, hvor vi ser glaspustere i arbejde.

Glæd jer til at få mere kendskab til Småland og til at opleve den dejlige natur.

**Der bliver 2 overnatninger i Kosta og en overnatning i Växjö
Turen er fra d. 21. – 24. september.**

Inden længe har vi hele programmet klar og lægger folderen ud i receptionen.

Vi afholder informationsmøde om turen d. 31. juli kl.13.30.

Her tager vi også mod tilmeldinger

God sommer ønsker Gedevassevangs Rejseudvalg:

Birte Jakobsen, Mogens Persson, Inger Louise Hemmingsen og Birgit Viekår

Savn er til glæde vendt:

NU skal vi på kanalrundfart MED JAZZ

Torsdag d. 13. juli kl. 17 afgår båden!

Vi tager toget fra Farum Station kl. 15.30 og kører til Østerport, hvorfra vi tager metroen videre til Gammel Strand.

Sejlturen varer ca. 75 minutter, afhængigt af vejret sejler vi i lukket eller åben båd.

Forskellige bands spiller op med hver deres lyd, men repertoire er som sædvanlig:

Jazz, swing, dixie, ragtime, gospel og blues. **"Vores dag"** er det:

Henning Munk og Plumperne med glad swing og et lille fransk touch af Sidney Bechet.

Undervejs får vi et lille traktement bestående af et par **sandwich og vin**, det skulle nok sætte stemningen i vejret.

Men glem ikke at nyde det smukke syn af Danmarks hovedstad, der glider forbi, både i havnen og i kanalerne, man bli'r så glad for og stolt af sin by!

**Pris for denne herlighed er kr 240
Transport til og fra for egen regning
Billetter i receptionen fra d. 4. juli.**



Nyt kvartal i Pusterummet

Nye medlemskort:

I skrivende stund er det blevet sommer i Danmark med sol, varm og desværre også tørke. I det forløbne kvartal har vi arbejdet på at udvikle et nyt medlemskort til Pusterummet. Vi er nået frem til et kort, som kan rumme et helt år. I første omgang vil det dække de 2 resterende kvartaler i indeværende år.

Kortene er klar i Receptionen og kan indløses for hele juli kvartal for 350 kr. i løbet af juli måned, eller for en måned ad gangen for 140 kr. i løbet af den aktuelle måneds første uge. Vi beder om, at tidsfristerne så vidt muligt overholdes. Receptionen modtager betaling kontant eller med visakort. Ved bankoverførsel kommer kortene som tidligere ned i Pusterummet, når vi har registreret betalingen. Vi håber, der bliver tilfredshed med de nye kort.

Liv i Pusterummet:

Det glæder os, at der løbende dukker tidligere medlemmer op i Pusterummet, medlemmer som gerne vil i gang igen efter et sygdomsforløb eller efter en lang pause oprindeligt igangsat af coronanedlukningen. Løbende kommer også nye medlemmer til.

Der er fortsat plads til flere i Pusterummet, som har **daglig åbningstid fra kl. 8-14 med frivillige til stede fra kl. 10.** Alle garanteres én ugentlig træningstime, som kan reserveres forud, og såfremt der er ledige pladser, kan flere gange tilbydes, dog først i forbindelse med afvikling af den forud reserverede træningstime. Ved tvivl, tal med de frivillige i Pusterummet.



Bevægelse/motion og godt samvær giver øget energi og livsglæde. Begge dele er der mulighed for i Pusterummets lyse venlige kælderlokaler, hvor der er træningsmuligheder for alle med få såvel som med mange kræfter.

Nye interesserede er velkomne til at komme forbi og se vores gode faciliteter, få en snak og evt. oplyse navn og telefonnummer i Receptionen, som er åben på hverdage kl. 10 -12; vi tager herefter kontakt for aftale om en uforbindende instruktionstime, hvorefter et medlemskort kan erhverves.

Alle ønskes en god sommer i Pusterummet.

Inger Louise

Heldagsudflugt til Sct. Bendts kirke, Skipperkroen i Mullerup og sejltur på Sorø Sø.

Torsdag d. 27. juli
kl. 10.00 – ca. 18.45

Den store bus holder for døren, og vi sætter kurs mod Ringsted, hvor vi har bestilt en guidet tur i Sct. Bendts kirke.

Vil man føle danmarkshistoriens vingesus, er Sct. Bendts Kirke stedet. Her ligger en stribe af vore gamle royale begravet, og kirken er i sig selv smuk.



Efter dette stop fortsætter vi til Mullerup Strandvej, hvor en 2 retters menu er bestilt på Skipperkroen.

Da jeg bestilte bord, siger værten: *"Har I ikke besøgt os før, jeg genkender jeres navn Gedevassevang?"* - hvortil jeg kunne svare: *"Jo, tilbage i 2014 efter en tur på Sprogø"*.

En vært, der virkelig bemærker sine gæster, synes jeg....



Turen fortsætter til Sorø, hvor vi skal ned til anløbsbroen og ud at sejle med båden **Lille Claus**.

Turen varer en times tid og er efter sigende en dejlig sejltur.

Vi håber på skønt sommervejr.

Efter endt sejlads går vi til bussen og bliver kørt tilbage til Farum

Pris for denne heldagstur incl. kørsel, middag og sejltur	550,00 kr
Tilskud fra Markedskonto	200,00 kr
Egen betaling excl drikkevarer	<u>350,00 kr</u>

**Billetter sælges i receptionen frem til og med 21. juli
efter først til mølle princippet**

Sankt Hans Båltale på Gedevassevang

Tak for invitationen til at holde båltalen her i dag. En invitation jeg blev meget glad for at modtage. Og jeg har glædet mig til at holde talen.

Sankt Hans er den tid, hvor alting synes at være skønnest. Hvor alt er grønt og sprængfyldt af liv. Det er en tid, der fylder os alle med forventning.

Men hvad er Sankt Hans egentlig?

Navnet ” Sankt Hans” kommer fra den bibelske person Johannes døberen, der døbte Jesus.

Jamen, er Sankt Hans så en særlig kristen tradition? Svaret er nej, for markeringen af de lyse nætter og sommersonhverv stammer tilbage fra før kristendommens indtog. Kirken overtog altså bare en allerede etableret gammel hedensk tradition.

Sankthansbålet i dag er blevet symbol på hygge, samvær og fællesskab, men bålet har desværre ikke altid været sådan et hyggeligt samlingspunkt.

Da Christian den Fjerde fejrede 100 året for reformationen, gjorde han det bl.a. ved at indføre en særlig trolddomsforordning – som blandt andet skulle slå hårdt ned på overtro. Christian den Fjerde var nemlig meget overtroisk.

Det ulykkelige resultat blev, at flere hundrede kvinder i tidens løb endte på bålet – som hekse.

Sådan er det heldigvis ikke i dag - eller er det?

Når vi er vidne til, hvordan mennesker bliver udstillet og jagtet på de sociale medier, ja, så minder det tit om en offentlig heksejagt. For nylig hørte vi om en kendt studievært på tv, som på grund af utallige hadske angreb måtte lægge sig syg og søge psykologhjælp for at komme på ret køl igen. Det er helt urimeligt.

Dette eksempel illustrerer, at vi har en stor samfundsopgave i at bekæmpe den tiltagende heksejagt, der foregår på mennesker – ikke mindst på de sociale medier.

Når jeg bruger denne lyse dag til at fremhæve nutidens heksejagt, så er det ikke for at ødelægge den gode stemning.



Nej – jeg siger det, fordi det skal minde os om, at vi har et ansvar ikke bare over for os selv men også over for hinanden. Medmenneskelighed er desværre ikke nogen selvfølge.

Vi har i dag et samfund, der gennemgående er meget bedre end i gamle dage, men uanset hvor fintmasket et velfærdssystem vi har – så kan det aldrig erstatte hverdagens personlige hjertevarme og omsorg for hinanden -

Og hvor er det godt med nogle gode rollemodeller.

Da FC Nordsjælland blev hyldet på rådhuset i forrige uge med rådhuspandekager for deres sølvmedaljer i fodbold, havde klubbens træner en helt særlig besked til de fremmødte fans, der skulle starte i skole efter sommerferien. Han sagde: "Jeg skal ikke være den, der fortæller jer, at I ikke skal gå op i karakterer og præstationer. Men verden er ikke sort/hvid. I skal også gå op i, hvordan I behandler hinanden."

Bravo. Sådan!

Det er vigtigt, at vi udviser solidaritet med hinanden. I det små og i det store, for som salige Anker Jørgensen sagde om solidaritet: "Solidaritet – det er for mig kærlighed – bare sådan mere bredt ud."

Og vi har virkelig brug for hinanden i disse år. Verden truer med at gå under, hvis vi ikke tager miljø – og klimaproblemerne alvorligt.

Og vi, som troede, at der aldrig mere ville komme krig i Europa, vi oplever nu, at Rusland forbryderisk forsøger at erobre Ukraine. Vi har brug for at stå sammen med vore allierede for at forhindre, at dette sker. Vi ved, at vi kan løse problemerne sammen. Sammen er vi stærke.

Hvis det ikke lykkes – hvem bliver så de næste, som Putin vil kaste sig over?

Halfdan Rasmussen skrev for mange år siden en sang, som desværre stadig er mere aktuel end nogensinde.

"Nu grønnes vårens første træ'r":

Med tankens kraft og håndens slid
har vi erobret rum og tid,
men alt kan blive støv på ny
i skyggen af et bombefly

Stå fast mod fattigdom og vold
i solidarisk sammenhold.
Vor jord er fælles, hejs et flag
for alle jordens folkeslag

Kom, bror og søster, gør jer fri
af egoismens tyranni.
På vore drømmes himmelhvælv
er ingen stjerne kun sig selv.

Stå fast mod fattigdom og vold
i solidarisk sammenhold.
Vor jord er fælles, hejs et flag
for alle jordens folkeslag"

Men selvom der er store opgaver og problemer, der skal løses såvel i Danmark som i den store verden, så er vi i dag ikke mindst samlet på dejlige Gedevassevang for at hygge os sammen i fællesskabet og for at komme hinanden ved.

Hver især bærer vi rundt på en rygsæk fyldt med minder og erfaringer fra et langt liv. Mange har haft et langt og lykkeligt liv, andre et liv i både medgang og modgang. For nogle har livet måske været som at surfe på et surfbræt op og ned ad bølgerne. Somme tider faldt man måske i vandet, og så var det om at komme op på brættet igen. Og det kunne af og til være svært.

Storm P sagde om livet: "Livet er som et cirkus. Man kommer ind og bukker, render rundt, bukker igen og går ud." Og så tilføjede han: "Der er gode tider og dårlige tider – men heldigvis også spisetider."

Da vi fejrede 100 - års jubilæet på min skole - Søborg Skole - stod der indgraveret på skoleklokken:

"Hverdags klang
Var engang
Tonen i min stemme.
Tiden går
Svundne år
Må du ikke glemme"



Det er vigtigt, at vi værner om de minder, vi har, og ikke mindst at vi husker at fokusere på det positive i livet.

En kvinde, der for nylig havde været ude for en stor sorg besluttede sig for at fokusere på det positive i livet, og hun skrev:

"Når livet giver dig hundrede grunde til at bryde sammen og græde, så vis livet, at du har tusinde grunde til at smile og være glad."

Og hvorfor er det så vigtigt, at man smiler?

Værdien af et smil

At sende et smil gør hjertet glad.
Det beriger den, der modtager det,
uden at gøre den, der sender det, fattig.
Ingen er så rig, at han kan undvære det,
Ingen så fattig, at han ikke kan sende det.
Et smil giver trøst, når man er træt,
og det er medicin,
når man er trist.

Derfor: Hvis du møder en, der ikke sender dig et smil,
så vær gavmild og send et,
Der er ingen der har så meget brug for et smil
som den, der ikke selv kan smile."



Og en af grundene til at smile og være glad er Gedevaselang.
Gedevaselang er noget af det mest positive og livsbekræftende, jeg har oplevet. En hjertevarm, altfavnende og dynamisk leder, et dejligt og skønt personale og et hav af frivillige medarbejdere, der er med til at skabe nogle fantastiske rammer for os alle. Kæmpe tak til jer alle.

Gedevaselang er et unikt aktivitetscenter med et utal af aktiviteter til stor glæde for os alle. Selv deltager min kone, Lone, og jeg i morgensang hver tirsdag, når vi har mulighed for det, og vi elsker den dejlige atmosfære og at synge med kraftig røst til pianoets og harmonikaens velklingende toner. Kæmpe tak – ikke mindst til de udøvende musikere.

Selv om de fleste af os er ved at komme godt op i årene, er det vigtigt, at vi stadig er nysgerrige og husker at leve i nuet og nyde livet. Også selvom Liva Weel engang sagde:

” Alt hvad der er dejligt er enten umoralsk, eller også feder det.”

Om lidt skal vi synge midsommervisen af Holger Drachmann.

I midsommervisen står der i 3. vers:

”Hver by har sin heks og hvert sogn sine trolde
Dem vil vi fra livet med glædesblus holde.”

Se ...nu skal vi jo lige huske på, at det både er de gode og de onde kræfter, der er virksomme Sankt Hans.

Naturens gode hemmelighedsfulde kræfter skal være særlig virksomme ved midsummer. Det er et godt tidspunkt på året til at standse lidt op og tage varsler på fremtiden.

Det er nu, der skal samles planter til plantefarvning og medicin. Nattens dug skal samles og hældes på flaske – en virkningsfuld medicin for mangt og meget.

Det skal også være muligt at skaffe sig hurtig rigdom. Det er ganske enkelt. I skal blot gå ud i skoven og finde et sted med bregner. I tager så nogle bregnefrø og lægger dem i jeres sko – helst træsko – så kan I se skjulte skatte, som er gemt i jorden. Så det er bare med at komme i gang – det vil samtidig give en masse motion, som er så sundt!



Det skal også være muligt at skaffe sig hurtig rigdom. Det er ganske enkelt. I skal blot gå ud i skoven og finde et sted med bregner. I tager så nogle bregnefrø og lægger dem i jeres sko – helst træsko – så kan I se skjulte skatte, som er gemt i jorden. Så det er bare med at komme i gang – det vil samtidig give en masse motion, som er så sundt!

De onde kræfter er desværre også på spil. Ved midsummer bliver heksene hyperaktive, og det er derfor vigtigt, at vi mennesker gør os store anstrengelser for at hekse og trolde ikke får magt, som de har agt.

Efter sigende kan de nordiske hekse vælge, om de vil flyve til Bloksbjerg i Tyskland eller til Hekkenfeldt i Island. De fleste vælger Hekkenfeldt, som ligger ved vulkanen Hekla. Hekkenfeldt - eller helvede - er ved midsommer festsmykket. Satan – kaldet gamle Erik- tager imod heksene ved ankomsten, som en god vært gør. Han byder alle velkommen ved at byde sin bagdel til kys. Indenfor står husets frue – fandens oldemor- klar med servering. Hver heks får en lille djævel som kavalier, og så bliver der ellers festet til den lyse morgen.

Men lad os her på Gedevasvang glæde os og varme os ved hinanden, mens at heksene fester i Hekkenfeldt.

Jeg ønsker alle en skøn Sankt Hans.

Mogens Almgren – Jensen

Tak - til en frivillig på Gedevasvang.

Det er med megen vemod jeg netop har modtaget beskeden om, at vores tidligere korleder Bodil Thomsen, er sovet ind efter et kort sygdomsforløb.

Tilbage i april gik Bodil catwalk - strunk og smilende – ved modeopvisningen, der blev afholdt her. Da eftermiddagen sluttede, gik Bodil ud med sin indkøbspose, og jeg spurgte hende, hvad hun havde købt: *"Den grønne jakke - synes du, den var for skrap i farven?"* *"Nej bestemt ikke Bodil - stærke farver klæder dig, og så er det netop moderne dette forår."* Tak", sagde Bodil og gik smilende videre. Denne lille samtale er for mig et kært minde om Bodil. Bodil har skrevet utallige sange for Gedevasvang - helt særligt til højskoledagene. Foredragsholderne blev imponeret over at få en velkomst på vers.



Som korleder var Bodil og hendes mand Bernt afholdte og de fødte værter ved jule - og sæsonafslutningerne, hvor de kerede sig om de svageste i koret.

Hver år optrådte Bodil med dejlige indslag - helt særligt holdt jeg af, når hun fremførte: "Konen med æggene" – når hun på flotteste vis knejsede med nakken – som kun Bodil kunne.

Flere gange har Bodil været primus motor i temaer om Sønderjylland. Ofte med gråd i stemmen. Det var så tydeligt, at denne egn og dens historie har formet og gjort Bodil til det unikke menneske, som jeg er meget taknemmelig over, at jeg har fået lov at kende og arbejde sammen med i de 21 år, jeg har været centerleder på Gedevasvang.

Jeg vil savne dig – pokkers meget -

Æret være dit minde, Bodil – fra Birgit (Viekær)

Poesi, fyndord, talemåder, ordsprog, kan vi bruge dem til noget?

Jeg er/var selv dansklærer, underviste i mange år i et fag, der blev oprettet for **udlændinge: Dansk som andet sprog**, og kan I forestille jer at skulle forklare gamle ordsprog til en nytilkommen inder eller afrikaner – de kloge ord hører jo med til vores kultur, fx:

Skomager bliv ved din læst.
Når krybben er tom, bides hestene.
Man skal ikke give bagerbørn brød.

Ikke altid så nemt, men interessant.

Så er der jo alle **"SIG"ene**, som min mand kaldte dem, som vi måske kigger ind i, hvis vi har brug for at finde en rammende bemærkning til en tale, eller lidt trøst i en trist situation. Nogle af dem er virkelig poetiske, andre ret naive, lad os tage nogle af dem:

"Du er maleren af din egen sindsstemning: Dine dage er kun grå, hvis du tillader det". (Det ved jeg nu ikke rigtigt!)

"Livet er for kort til at bruge endnu en dag i krig med dig selv". ("Ja" fra mig).

"I 3 ord kan jeg opsummere det, jeg har lært i livet: det går videre"! (Yes).

"Frygten for at blive gammel er født af erkendelsen af, at man **NU** ikke lever det liv, man ønsker". (Måske!)

"Når vi dør, skal vi alle "hvile i fred". Hvorfor lever vi ikke i fred, mens vi lever"? (Ja, hvorfor?)

"Mine mål er ikke at blive bedre end alle andre, men at blive bedre end jeg plejede at være". (Ja).

"Der er ingen fremmede her, kun venner, du ikke har mødt endnu". (Håber vi!)

Til næstsidst siger Peter Plys til æslet:

"Livet er kort: lev det!
Kærlighed er sjælden: grib den!
Vrede er slem, dump den!
Frygt er skrækkelig, se den i øjnene!
Minder er skønne, sæt pris på dem!"



Og til allersidst én som I nok kender:

"Gud, giv mig styrke til at acceptere de ting, jeg ikke kan forandre,
mod til at forandre de ting, jeg kan - og visdom til at kende forskellen".

Kan I bruge én, eller bare trække lidt på smilebåndet?
Det var bare det, jeg ville.

Jytte Krohn

Velkommen til Esther 2



Festlig dag, da vi modtog Bussen Esther 2 d. 2. juni 2023



Aktivitetscenter Gedevaselang
 Hestetangsvej 30 A, 3520 Farum
 Telefon: 4495 2255
 E-mail: gedevasevang@mail.tele.dk
 Hjemmeside: www.gedevasevang.dk

Gedevasevangs Café Oasen
 Telefon: 4495 0855
 E-mail: cafe-oasen@mail.dk

Receptionen
 Åben mandag til fredag 10 -12

Bestyrelsen

Mødes mindst 4 gange årligt
 Bestyrelsesformand Lene Bang
 Næstformand Sven Antik
 Medlem Helle Vallentin
 Medlem Marianne Rosenvold
 Medlem Lars Carstensen
 Medlem Arne Ziegler
 Medlem Birger Holst Nielsen
 Centerleder Birgit Viekær
 Referent Jytte Krohn

Aktivitetsudvalget

Mødes mindst 1 gang hver måned
 Medlem Jette Hjørne
 Medlem Mariann Østner
 Medlem Kirsten Turpie
 Medlem Hildur Nielsen
 Medlem Minna Petersen
 Medlem Birgit Andersen
 Medlem Hanne Brysting
 Medlem Birgit Sørensen
 Centerleder Birgit Viekær

Beboerrepræsentanter

Medlem Sven Antik nr. 24 A
 Medlem Birger Holst Nielsen nr. 22 B
 Supp. Lise Lotte Ortving nr.24 B
 Supp, Bente Korndal nr 44 B

Rejseudvalget

Birte Jakobsen
 Mogens Persson
 Inger Louise Hemmingsen
 Birgit Viekær

Nyhedsbrevsredaktionen

Jytte Krohn
 Karin Draiby
 Birgit Viekær: ansvarshavende

Indlæg sendes til:
Gedevasevang@mail.tele.dk
Husk deadline den 15. i hver måned

