

# Maj 2023



## GEDEVASEVANGS NYHEDSBREV

for efterlønsmodtagere og pensionister

## INDHOLDSFORTEGNELSE

Forord ved Birgit Viekær	3
Faste aktiviteter	4
Sommerbevægelse	4
Kalender for maj	5
Menu for maj	6
Varme hveder	7
Velkommen til nye brugere	7
Mindeord for Erik Tanne	8
Klassisk musik	10
Nyt fra Rejseudvalget	10
Forårstur til Gavnø slotspark	11
Kun for mænd	12
Lørdagsfrokost	13
Ud i det blå	13
Gladsaxe kammerkor og aftenspisning	14
Filmen: Rose	15
Royal Side Run	16
Og tænk, vi er her endnu!	18
Vi byder den nye bus velkommen	19
Bestyrelse og udvalg på Gedevassevang	20



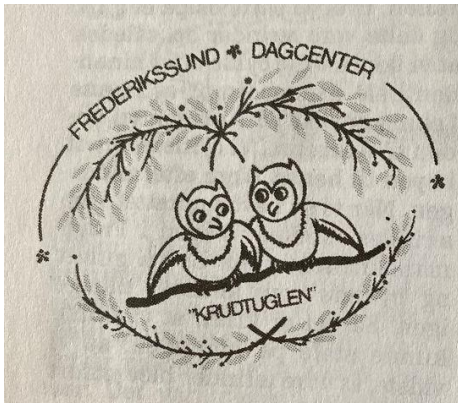
### Kommende arrangementer

02.06	Vi byder den nye bus velkommen
15.06	Royal Side Run på Gedevassevang
22.06	Sct. Hans arrangement

Forside: *Birthe Kjær og Mickey Pless på Gedevassevang*

Fotograf: Birgit Viekær

## Oldemor Ugle - digt fra 1926.



1. Oldemor Ugle er hundrede Aar.  
Tænk, hundrede år!  
Ingen forstår.  
hvordan hun så gammel er blevet.  
Bag brillernes glar  
hun nikker til svar:  
Så længe, min ven,  
har jeg levet.

2. Hvor mange små rotter og mus  
har jeg ædt.  
Børnlille, ja gæt!  
Nu er jeg mæt.  
Stjernerne blinker derude.  
Årene gik  
til kragemusik.  
Nu vil jeg sidde og tude.

3. Oldemor er jeg til ugler på rad  
Mæt af min mad  
nu er jeg glad.  
Nu vil jeg stille fordøje.  
Nu er jeg træt  
nu er jeg mæt,  
nu vil jeg lukke mit øje.

*Harald H Lund 1926*

Jeg blev meget berørt, da jeg i påsken fik meldingen om, at Erik Tanne var sovet ind. Han var så spillelevende dels ved det store arrangement med Birthe Kjær, og dels ved påskefrokosten d. 4.4.2023. Og hvor dejligt.

Men så vendte min tankegang:

Næsten hundrede år blev Eriks levetid – måske ønskede Erik ej mere...

Jeg kom til at tænke på et digt, der blev skrevet, da Erik Tanne var 2 år. Jeg fik kendskab til det på min tidligere arbejdsplads: Frederikssund Dagcenter, idet det blev inspiration til stedets logo med 2 vise gamle ugler.

Nu hvor Eriks liv er slut - tænker jeg – disse vers - lidt omskrevet - kunne være udtalt af Erik selv,

### Tak Erik Tanne - for hvad du har givet Gede vasevang.

Som det fremgår i dette Nyhedsbrev har vi modtaget en stor donation fra Esther Marie Sørensens Fond, så vi har kunnet udskifte vores bus: **Vakse Ib** – der var begyndt at knirke. **Fredag 2. juni kl. 11.00** vil vi arrangere en festlig modtagelse af den nye bus. Reserverer gerne dagen.

Den 22. maj begynder salget til Royal Side Run – hvor vi håber på god tilslutning. Overskriften er: **Bevæg dig for livet** og det er da en udsagn, der er værd at efterleve.

Vi vil da ikke stå tilbage for kronprins Frederiks opfordring...vel?

**Forårshilsen fra Birgit Viekær**



## FASTE AKTIVITETER i maj måned 2023

Ugeprogram på Gedevaselang, hvor du kan deltage i ugens aktiviteter. Motionscentret Pusterummet har åbent hver dag fra kl.10.00 -14.00. Som ny skal man deltage i en times instruktion, før man må træne. Ring til vores reception på 44952255 og bestil tid til en instruktion.

### Du kan også få et detaljeret program om de enkelte aktiviteter i Gedevaselangs receptionen

Pensionistkoret	Mandag kl. 10.00
Småkagebagehold	Mandag kl. 13.00
Sang og Musik	Tirsdag kl. 10.00
Bankospil	Tirsdag kl. 14.00
Cykeltur	Tirsdag kl. 09.00
Sommerbevægelse	Onsdag kl.10.00
Større arrangementer	Torsdag - se nyhedsbrevet
Kreativt værksted kalder	Fredag kl.10.00
Træning på Motofliser	Tilmelding på hold

Gedevaselangs reception er åben hver dag fra kl.10.00 – 12.00, hvor vores frivillige receptionister kan besvare spørgsmål og give dig en rundvisning. I Gedevaselangs Nyhedsbrev = månedsblad - kan du læse om månedens større arrangementer. Nyhedsbrevet udleveres i receptionen og findes på Skovgården og på kommunens biblioteker.

## Sommerbevægelse



Snart er det sommer, og de faste gymnastikhold har sommerpause. I maj og juni vil der være mulighed for at komme til sommerbevægelse for alle, der har lyst.

**Onsdage i maj og juni i alt 6 gange. - med start 10. maj og sidste gang 21. juni i tidsrummet kl.10.00 - 12.00.**

Vi starter med gåtur til søen, hvor vi laver lidt bevægelse. Hjemme igen laver vi gymnastik for både stående og siddende. Og selvfølgelig slutter vi af med fælles kaffe

**Kom kl.10.00 hvis du ønsker at være med på gåturen. Kom Kl.10.45, hvis du kun er til siddende bevægelse/ ikke ønsker gåtur.**

**Pris pr gang 45 kr / for 6 gange 220**



## Maj Kalender

Man.	1.		
Tirs	2.	Sang og musik Allan Steen	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	3.	Store Bededags eftermiddag med hveder	Kl. 13.30 – 15.00
Tors.	4.		
Fre.	5.	Store Bededag	
Lør.	6.		
Søn.	7.		
Man.	8.	"Ud i det blå" – med Gedevassevangs busser	Kl.10.00 – 12.15
Tirs	9.	Sang og musik med C.A. Bærentzen	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	10.		
Tors.	11.	Vi byder nye brugere velkommen	Kl. 11.00 – 13.30
Fre.	12.		
Lør.	13.		
Søn.	14.	Klassisk koncert	Kl. 14.00 – 16.00
Man.	15.	Tur til Gavnø og restaurant De Hvide Svaner	Kl. 08.30 - 16.30
Tirs	16.	Sang og musik med C.A. Bærentzen	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	17.	Kun for Mænd på Politihistorisk Samling	Kl. 10.00
Tors.	18.	Kristi Himmelfartsdag	
Fre.	19.	Lukket	
Lør.	20.	Lørdagsfrokost	Kl. 12.00 – 14.00
Søn.	21.		
Man.	22.	"Ud i det blå" – med Gedevassevangs busser Aftenplatte og kammerkor fra Gladsaxe	Kl.10.00 -12.15 Kl.17.45 – 21.00
Tirs	23.	Sang og musik med Carsten Holbek	Kl.10.00 – 11.30
Ons.	24.	Husholdningsforeningens 75 års jubilæum	
Tors.	25.	Sidste informationer for deltagerne til Dresden	Kl. 10.00 – 11.30
Fre.	26.		
Lør.	27.	Pinse	
Søn.	28.	Pinse	
Man.	29.	Pinse	
Tirs.	30.	<b>Lukket – personalet er på kursus</b>	
Ons.	31.	Filmen: Rose	Kl. 13.30 – 15.30

**Receptionens åbningstid er kl. 10.00 – 12.00.**

Åh, anemoner  
 Dækker hele jorden li'som sne  
 Åh, anemoner  
 Snart får jeg vel sommeren at se  
*Sebastian*



## I maj måned ser madplanen således ud:

Dato		Menu
<b>Uge 18</b>		
Man	1.	Kold fiskeanretning
Tirs.	2.	Kalvefrikassé
Ons.	3.	Forårssuppe m. grøntsager og flütes
Tors.	4.	Medisterpølse m. stuvet hvidkål <span style="float: right;">Dessert 15kr</span>
Fre.	5.	<b>Store Bededag - Lukket</b>
<b>Uge 19</b>		
Man.	8.	Carpaccio m. flütes
Tirs.	9.	Tarteletter – Høns i asparges
Ons.	10.	Overraskelse
Tors.	11.	Flæskesteg m rødkål <span style="float: right;">Dessert 15kr</span>
Fre.	12.	Bøf Lindstrøm m. coleslaw og tilbehør
<b>Uge 20</b>		
Man.	15.	Frikadeller m. kold kartoffelsalat
Tirs.	16.	Skinke m. stuvet spinat
Ons.	17.	Dampet torsk og lemon sovs
Tors.	18.	<b>Kristi himmelfartsdag - Lukket</b>
Fre.	19.	<b>Lukket</b>
<b>Uge 21</b>		
Man.	22.	Tærte m. salat
Tirs.	23.	Ribbensteg m. urteragout
Ons.	24.	Stegt kylling m. salat og tilbehør
Tors.	25.	Hakkebøf m. tilbehør <span style="float: right;">Dessert 15kr</span>
Fre.	26.	1 sild samt 2 stk. ass. smørrebrød + snaps
<b>Uge 22</b>		
Man.	29.	<b>2. pinsedag - Lukket</b>
Tirs.	30.	<b>Lukket da personalet er på kursus</b>
Ons.	31.	Karrykål

**Varm middagsret alle ugens hverdage i tidsrummet  
fra kl. 12.00 – 12.45**

**Menu pris kr. 52,-  
Torsdags dessert pris kr. 15,-**

***Der forbeholdes ret til ændringer.***

**Køkkenet har åbent alle hverdage i tiden kl. 08:30 – 14:00**

## Dagen før dagen, hvor Store Bededag "falder" -

**Onsdag d. 3. maj kl. 13.30** vil aktivitetsudvalget arrangere en hyggeeftermiddag, hvor vi serverer masser af **varme hveder** og markerer, at det foreløbigt er sidste gang, vi kan fejre en Store Bededag – i alt fald som helligdag/fridag.

Hvederne bliver lunet inde i salen af Mariann og Birgit S fra aktivitetsudvalget, og smør og syltetøj er sat frem på "ta selv" bordet sammen med kaffe og te.

Jeg tror også, der vil være et glas portvin, så vi kan skåle med hinanden.

**Kort sagt – indbyder vi til en hyggelig eftermiddag.**

Entre er 40 kr som betales ved indgangen.



## Besøg Gedevassevang for første gang

Hestetangsvej 30A, 3520 Farum

**Torsdag den 11. maj 2023 kl. 11:00 – 13:30.**

Vi byder ind til åbent hus arrangement, hvor vi vil tage imod dig, vise rundt på aktivitetscentret og fortælle om mulighederne for at deltage i aktiviteter og arrangementer.

Efter rundvisningen bydes du på middag i vores cafe: Cafe Oasen.

Måltidet afsluttes med kaffe og hjemmebagte småkager og er gratis.

Tilmeld dig gerne i vores reception på telefon 4495 2255 eller på mail:

[gedevasevang@mail.tele.dk](mailto:gedevasevang@mail.tele.dk)



Vi ser frem til at møde dig.

Birgit Viekær  
centerleder

Aktivitetscentret Gedevassevang



## Et smukt farvel på en smuk dag til "Farums sidste gentleman"

Ja, sådan blev Erik Tanne kaldt i min vennegruppe, for i sandhed mødte man ham altid velklædt, velsoigneret, venlig, generøs, beskeden og belevet.

I kirken talte pastor Jan Asmussen om Erik Tannes dramatiske liv, han sagde bl.a., at han ville ønske, at Erik Tanne kunne have været til stede og fortælle, hvilke oplevelser i

livet, han selv syntes var de vigtigste. Nu tillod Jan Asmussen sig at gætte: Der var MANGE højdepunkter, forstået på den måde, at Erik Tanne et utal af gange undgik døden og - trods den mørke ungdom, såvel fysisk som mentalt - blev så gammel som næsten 99 år (i august). 'Nogen' holdt hånden over ham.



Efter den smukke kirkehandling var der mindesammenkomst på Gedevassevang, hvor Erik Tannes søn bød velkommen. Et fint traktement dannede rammen om et hyggeligt og uformelt samvær helt i Erik Tannes ånd. Vi sang de sange, som var særlige for Tanne, vigtigst: "En lærke letted", og tusind fulgte", frihedssangen fra 5. maj 1945.

Flere af de tilstedeværende fortalte om netop deres forbindelse til afdøde.



Jeg vil gerne bidrage med følgende:

I maj 2020 fik jeg lidt tilfældigt stillet ind på en udsendelse fra DR2, og hvem tonede frem på skærmen: Erik Tanne. Her i programmet, **De hvide busser, reddet fra Hitlers helvede**, fortalte han uden sentimentalitet eller dramatik om sine rædselsfulde oplevelser i den tyske koncentrationslejr, Neuengamme. Han var medlem af modstandsgruppen Holger Danske og var blevet interneret i oktober 1944, i april 1945 blev han sammen med andre danske

fanger reddet af netop De hvide busser. **Denne udsendelse gentages d. 4. maj 2023.** En episode gjorde dybt indtryk på ham:

Efter at være nået så langt som til overfarten til Sverige, blev han af Gestapo pillet ud af mængden og skulle sendes tilbage til Frøslevlejren. I ambulancen (Tanne var syg af blyforgiftning efter arbejdet i lejren) lå også en anden ung mand, hvis hustru var mødt frem for at overvære overfarten. Den unge mand havde åbenbart mistet troen på, at det kunne lykkes, for han rakte sin vielsesring til sin hustru med ordene: "Du skal ikke være afhængig af mig mere". - Erik Tannes overfart lykkedes ikke så længe efter.



I 2019 blev han tildelt **Niels Ebbesen medaljen**, men den kunne pga. Corona først overrækkes i 2021. Det skete ved en festlig sammenkomst i præstegården i Lyngø, hvor sogne- og orlogspræst Martin Corfix havde indstillet ham til denne hæder.



I oktober 2021 modtog Erik Tanne en indbydelse fra Nationalmuseet til en sammenkomst i Prinsens Palæ i anledning af, at Nationalmuseet i samarbejde med Frihedsmuseet og Dansk Jødisk Museum havde produceret en **film af Steen Herdel: Vi overlevede**, filmen er til undervisningsbrug. Steen Herdel var til stede ved

mindesammenkomsten og sagde bl.a.: ” De sidste øjenvidner til de frygtelige begivenheder og forbrydelser i kz-lejrene er ved at forsvinde, og her fortælles historien med vidnernes egne ord”.

Birgit Viekær talte om Erik Tannes generøsitet og overbragte en hilsen fra Furesø Kommunes borgmester, Ole Bondo Christensen, der ved flere runde fødselsdage har været med til at hylde Erik Tanne, men desværre ikke kunne være til stede i dag. Erik Tanne havde et meget følsomt gemyt, og den senere tids udvikling, først Corona og dernæst krigen i Ukraine, gjorde voldsomt indtryk på ham. Hans medvirken i udsendelserne og filmen havde det klare formål: **Det må aldrig ske igen**, og nu syntes han, at det ramlede omkring ham.



Dog var han inden sin død blevet lidt mere fortrøstningsfuld og deltog igen i arrangementer på Gedevassevang, - efter hans eget udsagn: ”mit andet hjem”- senest i påskefrokosten d. 4. april, hvor han traditionen tro fik en stille dans med såvel Birgit Viekær som køkkenchef Helle Frederiksen. Han var i sit es, og helt uventet blev det ”**den allersidste dans**”, men måske den smukkeste slutning på et langt og begivenhedsrigt liv.

Æret være Erik Tannes minde.

Jytte Krohn



**Søndag den 14.maj 2023 kl. 14.00 til ca.16.00**

## **Klassisk musik på Gedevassevang**

**Rummet bliver oplyst af et par levende lys i søde fyrfadsstager, - og i disse hyggelige omgivelser lytter vi til klassisk musik, mens vi nyder et glas udsøgt vin med lidt sødt til.**



Igen i denne måned får vi besøg af gæste-DJ, som har valgt eftermiddagens musikprogram.

Han hedder Kai Christiansen og er fra vores lokale Ældre Sagen.

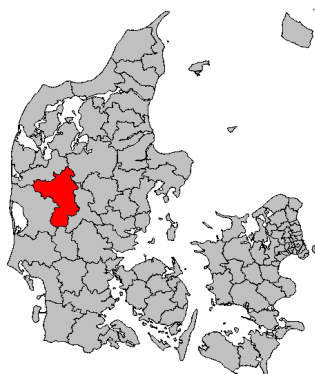
Kai vil byde på kendte- og mindre kendte klassiske numre, som alle har det blide og indsmigrende til fælles. Og da dette arrangement falder på Mors Dag, vil det også præge musikvalget

Så benyt muligheden til at berige din søndagseftermiddag med en smuk og varm stemning

**Entréen på 30 kr. betales i salen**

*På festligt gensyn Kai, Sven, Lise og Hannelore*

## **Nyt fra Gedevassevangs Rejseudvalg**



Årets første tur afvikles fra d. 7.maj til og med 12. maj. Målet er Herning, hvor deltagerne skal på et højskoleophold og lære den egn at kende.

### **Rigtig god tur.**

På turen til Dresden kan du / I endnu nå at få en plads. De sidste informationer vedrørende turen gives torsdag d. 25. maj kl. 10.00.

Omkring ferieturen til Mallorca har vi et dobbeltværelse ledigt. Tilmeldingen skal foregå i maj måned.

<b>Rejsemål</b>	<b>Dato</b>	<b>Antal dage</b>	<b>Restindbetaling</b>
Dresden m.m.	04.06 - 08.06	5 dage	Er indbetalt
Bornholm	25.06 - 28.06	4 dage	Uge 22 = 30/5 - 02/6
Mallorca	20.10 - 27.10	8 dage	Uge 32 = 6/3 - 10/3

## Forårstur til Gavnø slotspark og Restaurant De Hvide Svaner

Mandag d. 15. maj fra kl. 08.30  
– til ca. 16.30



Glæd jer til en dejlig forårstur hvor vi kører afsted i stor bus. Der bliver stop på udturen, hvor den medbragte kaffe og brød serveres. Næste stop blive ved Gavnø Slot

Vi skal se de smukke tulipaner i slotsparken, og der vil være mulighed for at se kirken.

Derefter kører vi til **Restaurant De Hvide Svaner**, hvor vi spiser en 2 retters middag og nyder hinandens selskab. Vi afslutter med en kop kaffe.



Pris for turen 600 kr – tilskud 200 kr = **Egen betaling 400 kr.**

Tilmelding i reception senest d. 9.maj



# KUN FOR MÆND på tur til *POLITIHISTORISK SAMLING*

Onsdag d. 17.maj kl. 10.00



Sommer 2022 åbnede museet Politihistorisk samling nær Ringsted. Her skal vi se politibiler i mange afskygninger fra forskellige tidsaldre, motorcykler samt en samling af mange fine effekter og brugsgenstande fra politiet. Besøget kan krydres med en udstilling af *Olsen Bandens* virkemidler. Man må endda gerne sidde i politibilene og på motorcyklerne.



Museet har en lille cafe hvor vi spiser en let frokost. Her er der mulighed for bl.a. at købe øl, vand og toast.

Turen koster 125 kr.  
som er inkl. Entre, kørsel, kaffe og kage. Beløbet betales direkte til Jens på udflugtsdagen.



Vi mødes på Gedevassevang d. 17.maj. kl.10. Hvorefter vi kører til museet i Gedevassevangs egne busser.

Tilmelding senest 16.5 kl.12.

Vel mødt  
Jens

## Frokost for alle lørdag d. 20. maj kl. 12.00 til ca. kl. 14.00.

Lørdagspigerne dækker op og serverer dejlig frokost.



Sild m. karrysalat og æg  
Hamburgryg m. kold kartoffelsalat  
2 x ost m. tilbehør  
Kaffe og småkager



**Tilmelding og betaling i receptionen senest 12.05.**

**Pris 100 kr. inkl. 1 genstand**



Vi ser frem til at være sammen med jer:

**Anne Grethe, Birgitte og Kirsten**

## **Mandagsture "Ud i det blå" med afgang kl. 10.00**

Årets første tur: "Ud i det blå" blev kørt i april måned og gæsterne nød det.

Her er datoerne for maj måned: **Mandag d. 8. maj og mandag d.22. maj.**

Turene går ud i Nordsjælland, hvor deltagerne kan nyde naturens gang.

Vi medbringer kaffekurv og ostemad til pitstop midtvejs.

Vi forventer hjemkomst til Gedevassevang kl. 12:00 -12.30.



**Billetsalg mellem d. 2/5 og 17/5 i receptionen**

Max 14 deltagere

**Pris kr. 50 for kaffe/ostemad og kørsel**

Vi glæder os til samværet med jer:

*Ole, Rita, Steen og Hanne*

## Grillmad og koncert ved Gladsaxe Kammerkor

**Mandag d. 22. maj kl 17.45 – til 21.00.**

Glæd jer til en dejlig majaften, hvor aften teamet serverer grillmad og senere skal vi nyde en koncert med titlen: **Årets og livets luner**, fremført af Gladsaxe Kammerkor.

Et af kormedlemmerne er vores afspændingspædagog **Inger Louise Hemmingsen**, som her optræder i en anden rolle, end vi sædvanligvis ser hende i. Glæd jer til dejlig korsang.



### PROGRAM

**Årets og livets luner** handler om det omskiftelige liv, vævet ind i det omskiftelige nordiske vejr og naturen fra vinter mod sommer. Således er Loch Lomond ikke blot en sang om en vidunderlig skotsk sø lidt nord for Glasgow, men også om to soldater fanget efter slaget ved Culloden, hvoraf den ene 'takes the low road' – bliver henrettet – og den anden 'takes the high road' – lades fri – på deres vej hjem til Loch Lomond.

Og så hjem til vores egen PH om den jordiske kærlighed: I dit korte liv, hvorfor er lykken så lunefuld? og videre til naturens luner – også digtet ind i mange sange.

**Billetter for mad, kaffe og kage samt koncert sælges i Gedevassevangs reception for 150 kr frem til og med 17. maj.**

**Ønsker du kun at deltage ved koncerten incl kaffe og kage kan billet købes ved indgangen på selve dagen til 75 kr.**

**Koncerten begynder kl. 19.30**

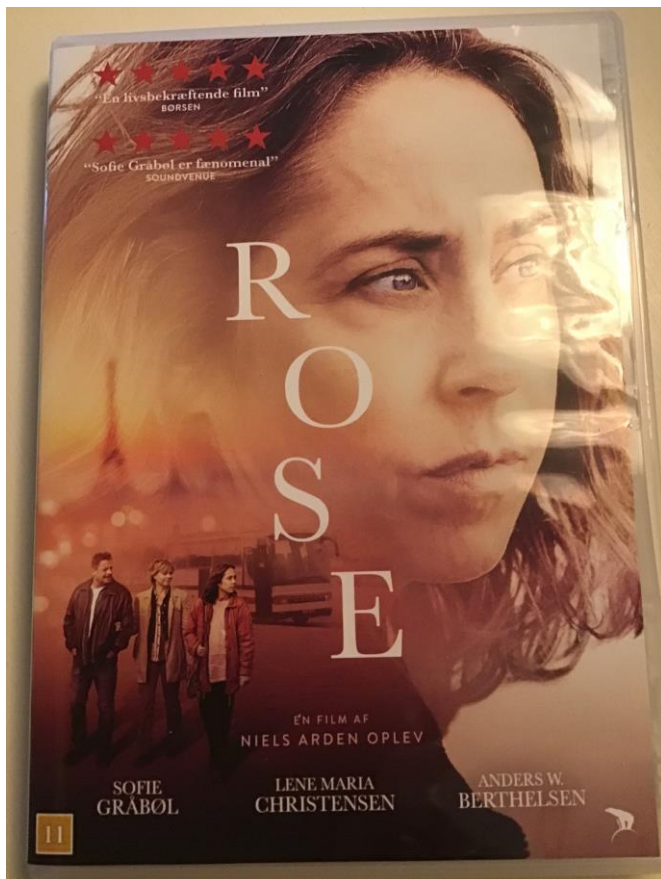


**Gladsaxe Kammerkor** blev skabt i september 1970. Mandag er korets øveaften i Bagsværd Kirke. Her har koret hørt hjemme siden 1976, da kirken blev indviet. Hver øveaften leder Paul Kim muntert 'gladkoristerne' gennem noderne med rimeligt hensyn til den individuelle dagsform. Koret optager gerne nye medlemmer og søger især sopranner og tenorer. Kvalitet - ikke alder - er afgørende. Korets repertoire er fortrinsvist klassisk, stort og småt, a Capella og med instrumental ledsagelse og solister. Du bydes velkommen til musikalske udfordringer og glæder og til socialt samvær. Gladkor.dk indeholder kontaktoplysninger.

**Onsdag 31.5. kl. 13.30 viser vi filmen:**



## ROSE



### HOVEDROLLERNE:

SOFIE GRÅBØL.  
LENE MARIA CHRISTENSEN.  
ANDERS W. BERTHELSEN

ROSE er en stærk og hjertevarm fortælling om familie, kærlighed og om at intet er, som man tror ved første øjekast.

Året er 1997. Inger, hendes søster Ellen og svoger Vagn er på bustur mod Paris.

Bussen har knap nået motorvejen, før Inger delagtiggør resten af selskabet i sin sindslidelse - og turen til byernes by bliver en uge, de aldrig vil glemme.

For Inger har en skjult dagsorden for turen, og ved ankomsten indleder hun jagen på en tabt kærlighed.

**ROSE** er Niels Arden Oplevs hidtil mest personlige film og er baseret på virkelige hændelser.

**Billetter inkl. kaffe og kage 40 kr som købes ved indgangen til den store sal på Gedevassevang**



Reserver torsdag d.15. juni

sæt gerne



**Lidt kongelige har vi altid lov at være...**



**Royal Side Run**  
på Gedevassevang  
torsdag d.15. juni.  
kl.10.00 – ca.15.00

**BEVÆG dig for LIVET**

Gedevassevang inviterer til vores eget Royal Run. Et Side Run, hvor vi tilbyder en aktiv og festlig dag.

Efter fælles opvarmning kan der deltages i en fysisk aktivitet efter lyst og formåen. Efter diplomuddeling trænger vi til noget godt at spise og drikke. Herefter mulighed for en svingom inden kaffen serveres, men allermest godt samvær i et varmt fællesskab. Vi håber rigtig mange vil benytte lejligheden til at være med i denne begivenhed - og bakke op om kronprinsens gode landsdækkende initiativ med Royal Run.

### **Program for dagen:**

10:00: Fælles opvarmning ved afspændingspædagog Lise Ryt Hansen

10:20: Samling i valgte aktivitetsgrupper

10:30: Aktiviteter skydes i gang

11:30: Samling efter aktiviteten. Velfortjent forfriskning og uddeling af diplom.

12:15: Vi samles ved de festligt dækkede borde og får grillmad tilberedt på Gedevassevang af vore frivillige grillmestre Rita, Benny og Henrik

13:30: Vi skal igen bevæge os, denne gang i fælles festlig dans, som Inge Schmeltz leder os igennem, mens Lars Panduro leverer musikken på sin harmonika. Dette dygtige team har mange års erfaring i bagagen

14:15: Kaffe med kage

14:45: Tak for i dag.

Ovenstående tider er vejledende med diverse forbehold, men vi slutter senest kl. 15.00.

**Grupper:** Der kan vælges imellem følgende aktiviteter efter lyst og formåen:

**Moto-fliser.** Birgit Kvan og Inge Lise Broe er klar til en times fri leg og udfoldelse på de interaktive robotfliser, der bl.a. er gode til balancetræning.



**Rollatorbanden** mødes med **Marianne Odgaard**, der leder alle sikkert rundt i passende tempo med mulighed for pauser undervejs.

**Gåhold 1** mødes med **Karin Nygaard**, som fører an på en rolig tur af 1,5 - 2 km. længde i Farum by og natur. Stave og eller stok må gerne medbringes.

**Gåhold 2** traver sammen med **Lise Ryet** i rask tempo en tur på ca. 4 km. i Farums smukke natur. Vandrestave kan medbringes.

**Cykelentusiasterne** samles med **Kurt Smed og Erik Wengel**, som har planlagt en fin rute egnet for såvel el-cykler som pedal-cykler, så mød op med den cykel, du helst kører på.

### **Billetter:**

Deltagelse i hele arrangementet:

**150 kr for fortæring incl T- shirt med Royal Side Run logo.**

**75 kr for fortæring på dagen uden T-shirt.**

Billetterne købes i receptionen 22. maj – 9. juni, hvor du tillige tilmelder dig til den ønskede holdaktivitet samt størrelsen på din T-shirt.

Drikkevarer til maden er ikke incl., men kan købes.

**Kom gerne - også som tilskuer og støt alle de aktive.**

I pergolaen vil der være blomstersalg af sommerblomster  
I forhallen vil vore kreative damer have en bod, og Biksen er åben med salg af genbrugstøj.



**Vi satser på en aktiv og god dag**

## Og tænk, vi er her endnu!

Tillykke til alle os der er født i 30'erne, 40'erne, 50'erne, 60'erne 70'erne og 80'erne!

Vi er børn af mødre, der røg og/eller drak, spiste hovedpinepiller og tun fra dåse.

Vi var omgivet af ting, der var malet med giftig maling, og gulvene blev lakeret med epoxylak. Medicinen havde ikke sikkerhedslåg, og køkkenskabene ikke sikkerhedslås.

Vi cyklede uden hjelm og kørte i biler uden sikkerhedsseler.

Vi delte saft eller sodavand (med sukker) fra samme flaske med 4 venner.

Vi spiste hvidt brød med smør (og puddersukker) og kager, og vi var aldrig overvægtige, for vi legede udenfor lige fra det var lyst og indtil gadelygterne tændtes.

Vi badede i forurenede åer, havne og fjorde, hvor der var huller og strøm.

Vi løb på skøjter, hvor isen ikke var kontrolleret.

Vi kunne ikke nås/kontrolleres af forældre, for der var ingen mobiler.

Da vi blev lidt ældre tog vi "på tomlen" uden betænkeligheder.

Ja, vi som læser dette har overlevet og synes vel egentlig, at vi har haft en normal, ukompliceret barndom med mange glæder. Der blev ikke passet så meget på os, vi blev ikke transporteret til skole eller til vores fritidsinteresser af curling-forældre.



Det kunne faktisk være spændende at vide, hvad psykologiske studier ville have vist om vores velbefindende, men de fandtes ikke. Nu, hvor børn og ungdom bliver målt og vejet, får vi jo at vide, at mange har det psykisk rigtig dårligt. Vi kunne nok komme med et par gode råd, men de ville hverken falde i god jord eller blive fulgt, og man skal jo heller ikke kunne skrue tiden tilbage.

– Derfor må vi nøjes med at ønske hinanden tillykke: Vi er her og har det efter omstændighederne godt!

Jytte Krohn

# Vi byder den nye bus velkommen

Fredag d. 2.juni kl. 11.00 – 13.00



Vi kan næsten ikke få armene ned. Vi har modtaget en donation fra **Esther Marie Sørensens Fond** til indkøb af anden bus til afløsning for bussen **Vakse Ib** – som var begyndt at knirke alvorligt.

Bevillingen kom tilbage i marts og en kold morgen satte Ole og Steen – vore frivillige chauffører - kurs mod Randers - for at besigtige en ny bus.

Glade kom de hjem og sagde god for bussen, som vi nu har købt.

Bussen er næsten en tro kopi af E.S. Bussen, som vi fik sidste år. Nu har den fået en "lillesøster".

Den 26. april trillede den ind på vores parkeringsplads og Ole, Steen og undertegnede tog imod med flag og megen glæde. I dag = 27.april har bussen været på den første opgave. På tur ud for at hente hjemmeboende pensionister, så de kunne komme ind og få et måltid varmt mad i vores cafe og tillige hyggeligt samvær.

Alle passagerne kom forbi mit kontor og sagde: *Sikke en dejlig bil... og hvor er den god at sidde i.*"

**Fredag d. 2. juni** vil vi officielt byde den nye bus "velkommen" ved at afholde et arrangement i **tidsrummet fra kl. 11.00 til 13.00**. Bestyrelsen fra Esther Marie Sørensens Fond deltager. Alle interesserede kan købe **billet til 75 kr.** til den efterfølgende servering, som finder sted i den store sal, hvor mad og drikke vil være sat frem på et "ta'selv" bord. **Køb billet senest d. 30.maj.**

**TILLYKKE og TAK** siger Birgit Viekær



**Aktivitetscenter Gedevasvang**  
Hestetangsvej 30 A, 3520 Farum  
Telefon: 4495 2255  
E-mail: [gedevasevang@mail.tele.dk](mailto:gedevasevang@mail.tele.dk)  
Hjemmeside: [www.gedevasevang.dk](http://www.gedevasevang.dk)

**Gedevasevangs Café Oasen**

Telefon: 4495 0855  
E-mail: [cafe-oasen@mail.dk](mailto:cafe-oasen@mail.dk)

**Receptionen**

Åben mandag til fredag 10-12

**Bestyrelsen**

Mødes mindst 4 gange årligt

Bestyrelsesformand	Lene Bang
Medlem	Svend Antik
Medlem	Helle Vallentin
Medlem	Marianne Rosenvold
Medlem	Lars Carstensen
Medlem	Arne Ziegler
Medlem	Birger Holst Nielsen
Centerleder	Birgit Viekær
Referent	Jytte Krohn

**Aktivitetsudvalget**

Mødes mindst 1 gang hver måned

Medlem	Jette Hjørne
Medlem	Mariann Østner
Medlem	Kirsten Turpie
Medlem	Hildur Nielsen
Medlem	Minna Petersen
Medlem	Birgit Andersen
Medlem	Hanne Brysting
Medlem	Birgit Sørensen
Centerleder	Birgit Viekær

**Beboerrådet**

Medlem	Svend Antik nr. 24 A
Medlem	Birger Holst Nielsen nr. 22 B
Medlem	Lise Lotte Ortving nr.24 B

**Rejseudvalget**

Birte Jakobsen  
Mogens Persson  
Inger Louise Hemmingsen  
Birgit Viekær

**Nyhedsbrevsredaktionen**

Jytte Krohn  
Karin Draiby  
Birgit Viekær: ansvarshavende

Indlæg sendes til:

[Gedevasevang@mail.tele.dk](mailto:Gedevasevang@mail.tele.dk)

Husk deadline den 15. i hver måned

