

April 2023



GEDEVASEVANGS NYHEDSBREV

for efterlønsmodtagere og pensionister

INDHOLDSFORTEGNELSE

Forord ved Birgit Viekær	3
Kalender for april	4
Menu for april	5
Vild med dans søger dansere	6
Påskebetragtninger ved Jytte Krohn	7
Ture på elcykel	8
Ture til Måløv og Kirke Værløse kirker	8
Koncert på storskærm / Mere information om Mallorca	9
Kun for mænd / Lørdagsfrokost	10
Klassisk musik	11
Filmen Julie og Julia	11
Nyt om ferieture	12
Nyt fra Pusterummet	13
Foto fra Forårsfesten d.15.marts	14
Balancetræning på Motofliser	15
Faste aktiviteter	16
Aftenspisning / Modeopvisning	17
Ud i det blå / Gæsteoptræden	18
Nye arrangementer	19
Bestyrelse og udvalg på Gedevassevang	20



Kommende arrangementer

03.05.	Store Bededags eftermiddag
22.05.	Aftenplatte og kammerkor fra Gladsaxe
11.05	Vi byder nye brugere velkommen
15.06	Royal Side Run på Gedevassevang
22.06	Sct. Hans arrangement

Forside: **Forårsfest på Gedevassevang**

Fotograf: Birgit Viekær

Hilsen til forårssolen



Jeg var til et dejligt foredrag i Græse i starten af marts, hvor tidligere højskoleforstander:

Lillian Hjorth-Westh, der var aftenens gæst med foredraget: **Rundt om Benny Andersen**.

Mange af jer kender Lillian fra andre foredrag her på stedet eller fra jeres ophold på Bornholms Højskole tilbage i 2016 arrangeret af Gedevaselang. Denne aften gav Lillian igen et blændende foredrag, hvor hendes bornholmske accent giver det et dejligt løft. Jeg hæftede mig helt særligt ved et ord, som Benny Andersen havde noteret, da han traf sin 2. kone: *Cynthia Rosalina*. Han udtrykte det således. "*Dette møde giver mig livforlængelse*". Jeg har kun forbundet dette ord med en behandling – men resten af aftenen kom ordet hele tiden frem igen og igen oppe i mit hoved og videre til Gedevaselang. Først og fremmest for mig selv.

At være leder på dette sted er virkelig **Livsforlængende** for mig. Men i samme åndedrag er det min oplevelse, at det også er det for jer, der benytter Gedevaselang. Det giver I ofte udtryk for ved at fortælle, hvor meget samvær og samtaler her på stedet betyder for jer, og omvendt hvor meget I giver andre, så man kan gå herfra med en fornemmelse af, at **det forlænger livet**, at få gode relationer.

Tak Benny for, du med et ord kan udtrykke noget så præcis.

I marts måned indbød bestyrelsen af **Esther Marie Sørensens Fond** til møde, hvor de gav os tilsagn om, at de havde imødekommet vores ansøgning om anden bus til erstatning for vores gamle bus **Vakse Ib**, som ikke længere er så "vaks".

Vi er så taknemmelige for, at vi fortsat kan have 2 velkørende busser til glæde for alle vore "rullende aktiviteter".

I denne uge tager Steen og Ole = 2 af vore chauffører til Auto A Randers for at se på bus til Gedevaselang. Glæd jer – for det bliver med flag og fest, vi skal modtage dette køretøj i løbet af foråret.

Som I kan se andet sted i Nyhedsbrevet vil vi til juni arrangere en **Royal Side Run** 15. juni inspireret af det rigtige Royal Run, som finder sted d. 29 maj. Vi tænker ikke, at vi arrangerer løb, men bevægelser på alle andre måder, og så afslutter vi med lidt til ganen og lidt underholdning. Mere om det hele til maj.

Tag da kun min sidste spinkle mønt.

Livets sol er min den sidste del af livet,
for 'som solfanger er jeg nu begyndt at forstå,
at Alt og Intet er os givet.

Og en gang går solen sin
runde uden mig,

men når forårssolen skinner, lever jeg.

Rigtig god påske

ønsker

Birgit Viekær

APRIL 2023

Lør.	1.		
Søn.	2.		
Man.	3.	Koncert på Storskærm	Kl. 14.00
Tirs.	4.	Påskefrokost og underholdning (udsolgt)	Kl. 12.00 – 15.00
Ons.	5.		
Tors.	6.		
Fre.	7.		
Lør.	8.	Påske	
Søn.	9.		
Man.	10.		
Tirs.	11.	Sang og Musik med Carsten Holbek	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	12.	Tur til Måløv Kirke	Kl. 13.00 - 15.30
Tors.	13.	Kun for mænd tur til Geologisk Museum	Kl. 09.30
Fre.	14.		
Lør.	15.	Lørdagsfrokost	Kl. 12.00 - 14.00
Søn.	16.	Klassisk koncert	Kl. 14.00 – 16.00
Man.	17.	Information og fotos omkring Mallorca	Kl. 13.30 – 16.00
Tirs.	18.	Sang og Musik med C.A. Bærentzen	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	19.	Film: Julie & Julia	Kl. 13.30 – 15.30
Tors.	20.	Aftenspisning	Kl. 17.30 – 20.00
Fre.	21.		
Lør.	22.		
Søn.	23.		
Man.	24.	Ud i det blå	Kl. 10.00 – 12.15
Man.	24.	Senior Qigong	Kl. 13.30 – 15.00
Tirs.	25.	Sang og Musik med Steen og Kjeld	Kl. 10.00 - 11.30
Ons.	26.	Information: Højskole i Midtjylland Tur til Kirke Værløse	Kl. 13.30 – 15.00 Kl. 13.00 - 15.30
Tors.	27.		
Fre.	28.	Modeopvisning ved Lene Glud	Kl. 13.30 – 16.00
Lør.	29.		
Søn.	30.		

Receptionens åbningstid er kl. 10.00 – 12.00.

Gæk gæk gæk
 bogstaverne er blevet væk,
 nu står der blot nogle prikker,
 som står så småt og vrikker,
 vis du dem kan tyde,
 skal du et påskeæg nyde.





Påske

Varm middagsret alle ugens hverdage i tidsrummet fra kl. 12.00 – 12.45

I april måned ser madplanen således ud:

Dato	Menu for april måned		
Uge 14			
Man.	3.	Sejkrebinetter m. råkost	
Tirs.	4.	Påskefrokost (Udsolgt)	
Ons.	5.	Overraskelse	
Skærtors	6.	Lukket	
Langfre	7.	Lukket	
Uge 15			
2.påskedag		Lukket	
Tirs	11.	Svinefilet m. tilbehør	
Ons.	12.	Pizzasuppe	
Tors.	13.	Krebinetter m. ristede kartofler	Dessert
Fre.	14.	Svensk pølseret	
Uge 16			
Man.	17.	Tortellini i fad m. flutés og råkost	
Tirs.	18.	Fisk	
Ons.	19.	Boller i selleri	
Tors.	20.	Cæsarsalat m. kylling	Dessert
Fre.	21.	Ristaffel	
Uge 17			
Man.	24.	Aspargessuppe m. flutés	
Tirs.	25.	Kalkun i sur-sød sauce m. ris	
Ons.	26.	Stegt kalvelever m. tilbehør	
Tors.	27.	Lasagne m. salat	Dessert
Fre.	28.	Benløse fugle m. kartoffelmos	

Menu pris kr. 52,-

Torsdags dessert pris kr. 15,-

Der forbeholdes ret til ændringer.

Køkkenet har åbent alle hverdage i tiden kl. 08:30 – 14:00

VILD MED DANS?

Dansepar søges om torsdagen i april måned.

Vi er en gruppe pensionister, der danser "vild med dans", både standard- og latindanse, **hver torsdag kl. 14 til 15.30.**

Dorthe og Tommy Havdrup guider os gennem dansene på bedste vis. Vi er desværre kun 6 aktive par for tiden, så vi vil gerne tage imod 2 til 3 nye par.

Man skal mindst kende grundtrin og de enkleste variationer for at deltage. Vi slutter altid af med fælles kaffebord – det er vældig hyggeligt. Der er mulighed for en **prøvetime** ved henvendelse til Steen og Annelise på **tlf: 2170 8247.**

Der er dans i april d. 13/4, 20/4 og 27/4, hvor vi fortsætter sæsonen.



**I mange år tog jeg sorgerne på forskud,
men det har jeg nu aldrig haft glæde af.**

(Benny Andersen)

Nogle betragtninger om påsken, med det samme skal det være sagt: IKKE forsøg på fortolkning!

Når jeg tænker på de mange helligdage, som er PÅSKEN, kan jeg ikke lade være at undre mig over, at **påsken i modsætning til julen** for mange spiller en mindre rolle i bevidstheden, **skønt hændelsesforløbet er grundlag for hele vor kristne tro – kultur**. Med det mener jeg, at vi bruger mindst en måned som nedtælling til julen, de fleste pynter nok væsentlig mere op i hjemmet, ja alle vegne, der er julegaver, men ingen påskegaver (bortset fra et chokoladeæg), og for rigtig mange er julegudstjenesten et MUST, hvorimod ikke så mange kommer i kirkerne i påsken. Hvor julen har sine nisser som tilskud til den almindelige hygge, har påsken ingen hyggevæsner.

Nu **gætter** jeg lidt på årsagerne,

Årsag 1: **Julen er et glædens budskab**, som vi kan opføre som drama: fx krybbespillene, og på det ikke-religiøse plan: alle nisseeventyrerne. **Påskens drama er det helt uoverskueligt** at dramatisere på et alment plan: vi følger Jesus' sidste dage, og det ender i det, vi fra et almindeligt synspunkt må kalde en tragedie (uden religiøs fortolkning af betydningen af Jesu død). Jeg ved godt, at man rundt omkring på jorden opfører påskespil, og at handlingen er omsat til mange kendte stykker musik.

Årsag 2: **Julen falder i den**, i hvert fald for nordboerne, **mørkeste tid**, og vi trænger gevaldigt til at se lys omkring os. Julens **favoritfarve er vel RØD**, som selvfølgelig kan signalere blod, men også symboliserer kærlighed, energi, styrke og vedholdenhed. Oprindeligt var den lilla farve julens farve (nogle steder stadigvæk), den kan symbolisere adelighed og prestige, men også spiritualitet, højere åndelig bevidsthed. (Min jul er nu gammeldags: rød, grøn og guld!). **Påskens foretrukne farve er jo GUL**. I den vestlige verden står farven for jalousi, falskhed og mange flere negative følelser/egenskaber, som også i høj grad er en del af påskens begivenheder, i andre verdensdele også lys, intelligens, glæde og forår.

Årsag 3: Og nu er vi helt nede på **det verdslige plan**: Påsken har mange fridage. Foråret, altanen, haven og sommerhuset kalder, og fremfor kirkegang fejrer mange mennesker helligdagene med familie og venner til dejlige måltider, og her kommer traditionen alligevel ind: man spiser ofte lammesteg, og offerlammet har også sin plads i påskens fortælling, her får det sin plads en anden gang.

Dette var blot nogle almindelige **strøtanker** delt med dem, der læser dette.

Lys og dejlig påske til alle ønsker Jytte Krohn



Ture med **E. S. Bussen og Vakse Ib.**

Poul Korsholm, har igen i denne måned planlagt at nye kirker i nærområdet skal besøges

Poul ved rigtig meget om lokalområdet og kender til egnens historie og kirker. Dette vil han gerne dele med os andre.



Onsdag d. 12. april 13:00 – 15:30 besøges Måløv kirke, - tilmelding senest d.11.april i receptionen.



Onsdag d. 26. april 13:00 – 15:30 går turen til Kirke Værløse kirke, - tilmelding senest d. 21. april i receptionen.

Begge eftermiddage afsluttes på Gedevassevang, hvor eftermiddagskaffe og hjemmebag venter.

Pris 50 kr til kaffe/kage og kørsel

Jeg glæder mig til samværet med jer – hilsen Poul

Ture på Elcykel med start **11. april kl. 09.00**

Jeg købte mig en elcykel for et år siden. Det er en god måde at komme ud i naturen på, men jeg cykler altid alene. Det kunne være rart at have nogle at cykle med.



Så derfor til alle jer damer/mænd, der har elcykel og har lyst til at komme ud og trille skal I være velkommen til at henvende jer mig på min mail: kurt.smed@get3net.dk eller på min telefon 25721458.

Du kan også melde til i Gedevassevangs reception med navn og telefonnummer.

Jeg planlægger turene på 20 til 30 km med ophold, så vi dels kan nyde naturen og dels få en tår af vores medbragte drikke.

Turene bliver hver tirsdag i tidsrummet fra kl. 09.00 til ca. kl. 11.00.

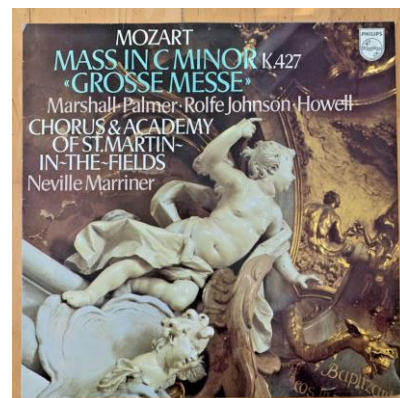
Første tur er planlagt til tirs. d. 11.april og vi starter fra Gedevassevang.

Kom ud af jeres vinterhi og nyd den friske forårsluft i god selskab.

Vi ses - KURT SMED

Koncert på Gedevejsevang
Mandag den 3.april 2023 kl. 14.00 vises på storskærm
Messe i c- moll K 427 af
Wolfgang Amadeus Mozart

Påsken er den tid, hvor masser af klassisk musik rundt omkring skyder foråret i gang, så kom forbi, når jeg denne mandag vil vise Mozarts "Grosse Messe" c-moll K 427 med Sir John Eliot Gardiner som dirigent for Royal Stockholm Philharmonic Orchestra og det fine Monteverdi Choir og Eric Erikson Chamber Choir i en fin optagelse fra Nobel Prize Concerten i Stockholm i deres smukke koncertsal.



Messen er et storslået musikværk, som genspejler Mozarts dybe refleksion over den liturgiske tekst og regnes for et af hans hovedværker.

Som altid indleder vi forestillingen med et glas mousserende vin - og i pausen forsyner vi os med kaffe / te og husets kage.

Billetter til 40 kr. købes ved indgangen, hvor der også udleveres et program m.m. (Selve koncerten varer ca. 1 time)

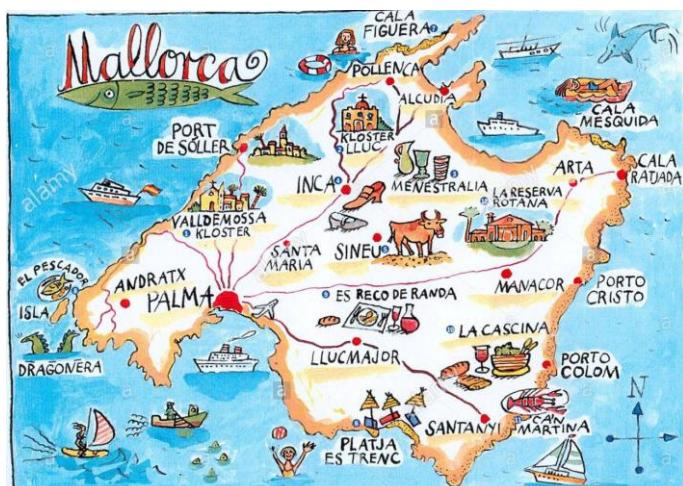
På gensyn

Lise, Vibeke og Hannelore

Mandag d. 17.04 kl. 13.30

Mere information om Mallorca-rejsen, oktober 2023

Deltagerne til Mallorca-rejsen indbydes til uddybende informationsmøde om Mallorca og om udflugterne, som er indeholdt i programmet.



Andre interesserede er også velkomne. Oplysningerne vil være krydret med lidt billeder fra denne dejlige ø.

Pris: 30 kr som betales ved indgangen.

På gensyn fra Mogens Persson

Kun for mænd

Geologisk Museum

Torsdag 13. april kl. 9.30 på Farum station

Kom med på tur til Geologisk Museum hvor vi skal se mineraler, fossiler mm.



Vi mødes på Farum station kl. 9.30, og kører mod København kl. 9.42. Entré er 105 kr. som I betaler ved indgangen på museet. Der bliver ingen guide på museet, da det bliver for dyrt. Jens finder et spisested hvor vi kan nyde en frokost. (for egen regning)



Tilmelding i Gedevassevangs reception
senest d. 11.4. kl. 12

På gensyn Jens

Frokost for alle lørdag d. 15. april kl. 12.00 til ca. kl. 14.00.

Lørdagspigerne dækker op og serverer dejlig frokost.



Kryddersild
Skidne æg med sennepssovs
Ribbensteg med rødkål
Kaffe og påsekage

Tilmelding og betaling i receptionen senest d. 12.04.

Pris 100 kr inkl. 1 genstand

Glædelig påske



Anne Grethe, Birgitte og Kirsten

Søndag den 16.april 2023 kl. 14.00 til ca.16.00

Klassisk musik på Gedevasvang

Rummet bliver oplyst af et par levende lys i søde fyrfadsstager, - og i disse hyggelige omgivelser lytter vi til klassisk musik, mens vi nyder et glas udsøgt vin med lidt sødt til.



Denne gang bliver det dog en lidt 'anderledes' koncert, idet en god ven har tilbudt at stå for koncerten, - så lad dig overraske

Vi får besøg af en gæste-DJ, som har valgt eftermiddagens musikprogram. Han hedder Kai Christiansen fra vores lokale Ældre Sagen.

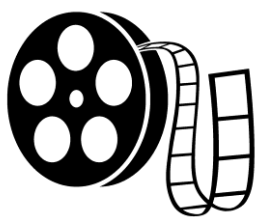
Kai vil byde på kendte- og mindre kendte klassiske numre, som alle har det blide og indsmigrende til fælles.

Meget af musikken vil nok være velkendt, men der vil også være lidt overraskelser ind imellem – fra Bach over Mozart til Rachmaninoff og lidt fra vores danske salme-skat.

Så benyt muligheden til at berige din søndagseftermiddag med en smuk og varm stemning

Entreen på 30 kr. betales i salen

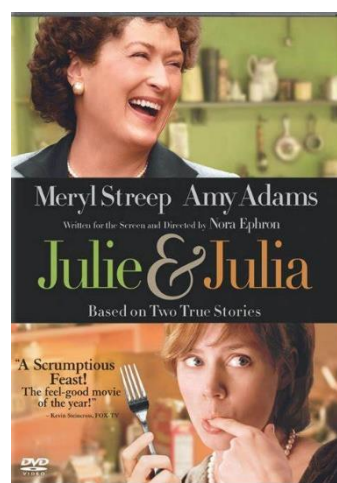
På festligt gensyn Sven, Lise og Hannelore



Onsdag d. 19. April kl. 13.30 viser vi filmen: JULIE & JULIA

MERYL STREEP & AMY ADAMS

En kulinarisk legende giver en frustreret kontomedarbejder en ny opskrift til livet i Julie & Julia: den sande historie om, hvordan Julia Child's (Meryl Streep) liv og kogebog inspirerer den spirende forfatter Julie Powell (Amy Adams), til at piske 524 opskrifter sammen og introducere den magiske franske madlavning til en ny generation.



Instruktøren Nora Ephron's lækre komedie om glæde, besættelse og smør.
Velbekomme!

Pris for film, kaffe og kage er 30 kr. - betales ved indgangen på dagen.



Med Gede vasevang på ferie.

Alle vore ferieture bliver gennemført, hvilket vi er rigtig glade for.

På opholdene til henholdsvis højskoleturen til Herning, som turen til Dresden er der endnu pladser

I nedenstående skema er der en oversigt over mål, datoer og antal dage samt dato for restindbetaling.

Onsdag d. 26.04. kl.13.30 indbydes deltagerne til turen: højskole i Herning til et møde, hvor de sidste detaljer og tidspunktet for afrejsen gives.

Det er også et møde, hvor rejsedeltagerne kan få hilst på hinanden.

Der bydes på kaffe og brød.

Ny dato for sidste informationer omkring Dresdenturen bliver torsdag d. 25. maj kl. 10.00 – (i jeres ferieprogram står det til d. 24. maj.)

Rejsemål	Dato	Antal dage	Restindbetaling
Højskole i Herning	07.05 - 12.05	6 dage	Uge 13 = 27/3 - 31/3
Dresden m.m.	04.06 - 08.06	5 dage	Uge 12 = 20/3 - 24/3
Bornholm	25.06 - 28.06	4 dage	Uge 22 = 30/5 - 02/6
Mallorca	20.10 - 27.10	8 dage	Uge 32 = 07/8 -11/08

Sidste forår modtog vi et smukt og tænksomt digt fra Lore Lise Lauterlein skrevet på et fint hjemmelavet kort med tørrede mælkebøtter.

Se den lille mælkebøtte,
var det ikke den jeg søgte
klippe ned i går?
Den vil ej sig lade skræmme,
den i jord og liv har hjemme
strækker ho´det op i vejret
blæser på besværet.



Sådan kan vi lærdom fange
ved at se på den,
skulle den end blive bange,
leve – det tør den.
Bli´r den end i højden skåret,
den i løn har knopper båret,
og når man det mindst forventer,
frem i solen den dem henter.

Herdis Bengtsson

Nyt kvartal i Pusterummet.

Mon ikke foråret efter flere forsøg i marts nu vil bide sig fast. Solen varmer, fuglene synger og farverne skyder frem alle vegne.

Nyt kvartal:

Et nyt kvartal begynder i Pusterummet og med det de varslede prisstigninger.

For at træne i Pusterummet kræves, at medlemskortet er gyldigt. **Hele kvartalet koster 350 kr. som betales i løbet af de første 14 dage af april.**

Enkelt måneder koster 140 kr. og betales i løbet af månedens første uge. Vær opmærksom på at ændre beløbet, hvis I har automatbetaling via banken.

I får ikke nyt medlemskort i dette kvartal, da vi arbejder på at ændre vores procedurer, som ikke når at blive klar. Ved betaling i Receptionen skriver de frivillige **kvittering på kortet** og ved betaling via banken lægger vi **lister med registrerede betalinger** ned i Pusterummet, så I kan se, at vi har modtaget jeres indbetaling. Husk venligst **medlemsnummer og navn** ved overførslen.

Om brug af Pusterummet

Fra 1. april er Pusterummet åbent fra kl. 8 – 14. Frivillige er til stede fra kl. 10. **Træn aldrig alene.** Der står sæbevand og rene klude om morgenen, og vi opfordrer til, at alle **passer på sig selv ved at bringe en klud med rundt og tørre af på maskinerne**, hvor der er håndkontakt. Hvis der er utryghed ved kontakt med maskinernes betræk kan eget håndklæde medbringes.

Reservation

Der er gode træningsforhold ved maskinerne til 6 ad gangen, jfr. reservationslisterne, ved flere (navn skrives i det grå felt på listen) er fleksibilitet nødvendig, og der kan opstå ventetid. Der kan forhåndsreserveres 1 time om ugen. På træningsdagen kan reserveres ekstra tid i samme uge, hvis der er plads - benyt i så fald helst ledige ydertider, oftest efter frokost. Ønskes træning med 1/2 times forskydning, sker dette bedst i ydertimerne og under hensyntagen til de øvrige trænende.

På **reservationslisterne** skrives **tydeligt fornavn og medlemsnummer.** **Glemte nummer?** Find det på liste foran i mappen med fornavne i alfabetisk rækkefølge.

Nye interesserede bedes oplyse navn og tlf. nr. i Receptionen, så ringer vi.



Alle ønskes et fortsat dejligt forår og et rigtig godt kvartal i Pusterummet.

Med forårslune hilsener

Inger Louise

Glimt fra Farum kirke ved Jan Asmussen og forårsfest på Gedevasvang d.15.marts.



Balancetræning på Moto-fliser

I løbet af april afslutter vi de igangværende hold. Lange hold holder pause indtil september, hvor nye hold sættes i gang. Kortere hold fortrinsvis til vedligeholdelse af træningen efter et langt forløb etableres løbende – dog ikke i sommerperioden.

Vi har i Receptionen en liste med interesserede i balancetræning. Nye såvel som tidligere deltagere er velkomne til at lade sig notere på listen med oplysning om navn og telefonnummer samt om evt. tidligere deltagelse. Når vi sætter nye hold i gang, tager vi kontakt til interesserede på listen.

Det er også muligt at få en snak om flisetræningen; giv venligst besked til Receptionen, der har daglig åbningstid kl. 10-12, så ringer vi op – eller kom forbi og hør mere.

Balancetræning på de interaktive Moto-fliser er en god indsats til forebyggelse af fald. Balancen bliver dårligere med stigende alder og fald giver risiko for skader samt bekymring for nye fald. Det indskrænker let bevægelsesfriheden. Træning på fliserne er derfor en god investering, der giver øget styrke, smidighed og reaktionsevne. Overskud og mod til at bevæge sig rundt i og udenfor hjemmet bliver bedre og det samme bliver livskvaliteten.

Træningen foregår på hold med 5 -6 deltagere over 12 gange af 1 times varighed. Deltagerne udfordres i takt med de oparbejdede færdigheder. Det er sjov træning, der føles som en leg, sammenholdet er godt og humøret stiger, mens gode færdigheder opøves. Men tag ikke fejl, de fleste deltagere er trætte efter timen.

De korte hold løber over 6 gange og der hygges med kaffe og brød efter hver træning. Et forløb koster i begge tilfælde 200 kroner.



Fliseteamet glæder sig til at mødes med jer.

FASTE AKTIVITETER i april måned 2023

Ugeprogram på Gedevaselang, hvor du kan deltage i ugens aktiviteter. Motionscentret Pusterummet har åbent hver dag fra kl.10.00 -14.00. Som ny skal man deltage i en times instruktion, før man må træne. Ring til vores reception på 44952255 og bestil tid til en instruktion.

Du kan også få et detaljeret program om de enkelte aktiviteter i Gedevaselangs receptionen

Pensionistkoret	Mandag kl. 10.00
Småkagebagehold	Mandag kl. 13.00
Sang og Musik	Tirsdag kl. 10.00
Bankospil	Tirsdag kl. 14.00
Gymnastik	Onsdag kl. 9.50
Stolesiddende gymnastik	Onsdag kl. 11.15
Moderne dans	Torsdag kl. 14.00
Større arrangementer	Torsdag - se nyhedsbrevet
Kreativt værksted kalder	Fredag kl.10.00
Træning på Motofliser	Tilmelding på hold
Cykeltur	Tirsdag kl. 9.00

Senior Qigong

I april er det mandag d. 24.04 kl.13.30

Pris 45 kr pr. gang. Mød bare op.

Instruktør **Lise Ryt - Hansen.**

Tlf. 61352536 - hvis du vil høre nærmere.



Gedevaselangs reception er åben hver dag fra kl.10.00 – 12.00, hvor vores frivillige receptionister kan besvare spørgsmål og give dig en rundvisning. I Gedevaselangs Nyhedsbrev = månedsblad - kan du læse om månedens større arrangementer. Nyhedsbrevet udleveres i receptionen og findes på Skovgården og på kommunens biblioteker.

Aftenspisning torsdag d. 20.04 kl. 17.30 - 20.00

Aftenteamet samles og dækker borde og tager imod jer, som ønsker at deltage denne aften.

Et måltid i fællesskab med andre giver bedre appetit og humør.



Aftenens menu er:

Sund rejesalat,
Hakkebøf med spejlæg, rødbeder og rugbrød
Dessert som "spejlæg"

Tilmelding/ betaling i receptionen inden d. 10.04.

Pris 75 kr

Fredag d. 28. april kl. 13.30:

MODEOPVISNING på Gedevej



**Vi bliver præsenteret for forårets nyheder
med tøj fra Lene Glud som inspiration
og denne gang er HERREMODE også repræsenteret**

Det bliver en hyggelig eftermiddag, når vi sammen med vore egne mannequiner kan se forårets og sommerens trends inden for mode.

Mens vi ser på opvisningen drikker vi et glas kølig vin, og senere er der mulighed for at se nærmere på tøjet, og **endog købe det!**

Der kan betales kontant eller med mobile pay og Dankort.

Eftermiddagen slutter med kaffe og kage.

Deltagelse koster kr. 50, som betales ved indgangen

Mandagsture begynder igen:

”Ud i det blå” hver anden mandag fra d. 24. april kl. 10.00

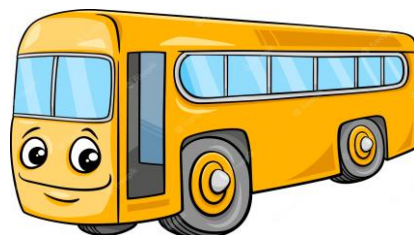
Nu er vejret endelig ved at blive lidt lunere, og vi kan genoptage de populære ture med
E. S. Bussen og Vakse Ib.

Turene går ud i naturen i Nordsjælland, hvor deltagerne kan nyde naturens gang.

Vi medbringer kaffekurv og ostemad til pitstop midtvejs.

Vi forventer hjemkomst til Gedevaselang kl. 12 -12.30.

Årets første tur er programsat til:



Billetsalg mellem d. 17/4 og 21/4 i receptionen

Max 14 deltagere

Pris kr. 50 for kaffe/ostemad og kørsel

Vi glæder os til samværet med jer:

Ole, Rita, Steen og Poul

Tirsdagssang d. 25.april kl. 10.00 for gæstesolister.

Kjeld og Steen, som flere er jeg traf til julebrunch i december 2022 her på Gedevaselang, kommer denne formiddag.

Vi har indkøbt den nye højskolesangbog i større udgave som vi lægger frem til jer. De 2 herrer vil introducere/lære jer nogle af de nye sange.



Midtvejs holdes kaffe og ”snakke” pause - helt som I kan lide med kaffe og brød.

**Sædvanlig pris 30 kr
som betales ved indgangen.**

Reserverer gerne disse datoer

så sæt:



Onsdag d. 3. maj kl. 13.30 vil aktivitetsudvalget arrangere en hyggeeftermiddag, hvor vi serverer masser af **varme hveder** og markerer, at det foreløbigt er sidste gang, vi kan fejre en Store Bededag – i alt fald som helligdag/fridag.

Lidt kongelige har vi altid lov at være...



**Kom til Royal Side Run på Gedevejsevang
torsdag d. 15. juni.**

I år deltager Gedevejsevang i Royal Run dog lokalt her omkring Gedevejsevang og også en anden dato.

Vi vil arrangere vores egen Royal Side Run og henlagt den til torsdag den 15. juni fra kl. 10. men inspireret af det store løb.

Vi er i gang med planlægningen af en spændende dag med mange aktiviteter og godt fællesskab, hvor alle kan være med.

Reserver allerede nu dagen og glæd jer til at læse mere i Nyhedsbrevet til maj.

Mange hilsener fra planlægningsgruppen:

Inger Louise, Karin, Marianne, Erik og Birgit



GEDEVASEVANG BESTYRELSE OG UDVALG

Aktivitetscenter Gedevaselang

Hestetangsvej 30 A, 3520 Farum

Telefon: 4495 2255

E-mail: gedevasevang@mail.tele.dk

Hjemmeside: www.gedevasevang.dk

Gedevasevangs Café Oasen

Telefon: 4495 0855

E-mail: cafe-oasen@mail.dk

Receptionen

Åben mandag til fredag 10-12

Bestyrelsen

Mødes mindst 4 gange årligt

Bestyrelsesformand Lene Bang

Næstformand Elsa Bjerg

Medlem Helle Vallentin

Medlem Marianne Rosenvold

Medlem Lars Carstensen

Medlem Arne Ziegler

Medlem

Centerleder Birgit Viekær

Referent Jytte Krohn

Beboerrådet

Medlem Elsa Bjerg nr. 35B

Medlem Bente Korndal nr. 44B

Medlem Hannelore Nybo R. nr.26A

Nyhedsbrevsredaktionen

Jytte Krohn

Karin Draiby

Birgit Viekær: ansvarshavende

Indlæg sendes til:

Gedevasevang@mail.tele.dk

Husk deadline den 15. i hver måned

Aktivitetsudvalget

Mødes mindst 1 gang hver måned

Medlem Jette Hjørne

Medlem Mariann Østner

Medlem Kirsten Turpie

Medlem Hildur Nielsen

Medlem Minna Petersen

Medlem Birgit Andersen

Medlem Hanne Brysting

Medlem Birgit Sørensen

Centerleder Birgit Viekær

Rejseudvalget

Birte Jakobsen

Mogens Persson

Inger Louise Hemmingsen

Birgit Viekær

