



Januar 2023

GEDEVASEVANGS NYHEDSBREV

for efterlønsmodtagere og pensionister

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse	2
Kalender for januar	3
Menu fra Cafe Oasen	4
Godt Nytår ved bestyrelsesformand Lene Bang	5
Forord ved centerleder Birgit Viekær	6
Causeri omkring nyt år ved Hannelore	7
Præsentation af Folk Friends	8
Gedevasevangs store nytårsfest	9
Godt nytår fra Pusterummet ved Inger Louise	10
Klassisk musik	11
Lørdagsfrokost for alle	11
Koncert ved Haydn : Årstiderne	12
Billedkavalkade fra december	13
Kun for mænd	14
Onsdagscafe i den store sal	14
Gedevasevangs Rejseudvalg	15
Besøg Gedevasevang for første gang	15
Faste uge aktiviteter	16
Året der gik – resume ved Jytte Krohn	17
Gedevasevangs bestyrelse og udvalg	20

Kommende arrangementer

Tors. 02.02.	Besøg Gedevasevang for første gang
Ons. 08.02.	Rejsemøde, hvor ferieturene præsenteres
Tors. 23.03.	Forårskoncert med Birthe Kjær

Forside: Farum Hovedgade i vinterdragt
Fotograf: Alex Madsen

Fra Boghjørnet:

Godt nytår og tak til beboere og brugere for den store interesse i 2022, for at låne og bytte fra bogsamlingen på Gedevasevang.

Også tak for de mange bogdonationer

Med venlig hilsen: *Peter Sibbesen*



JANUAR 2023

Søn.	1.		
Man.	2.		
Tirs.	3.	Sang og Musik med Allan Steen	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	4.		
Tors.	5.		
Fr.	6.		
Lør.	7.		
Søn.	8.		
Man.	9.	Senior Qigong	Kl. 13.30 - 15.00
Tirs.	10.	Sang og Musik med C.A Bærentsen	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	11.		
Tors.	12.	Gedevasevangs store nytårsfest	Kl. 12.00 – 16.30
Fr.	13.		
Lør.	14.		
Søn.	15.	Kom og lyt til klassisk musik	Kl. 14.00 – 17.00
Man.	16.	Årstiderne ved Haydn – koncert Gedevasevang	Kl. 14.00 – 17.00
Tirs.	17.	Sang og Musik med Grete Hermansen Banko	Kl. 10.00 – 11.30 Kl. 14.00
Ons.	18.	Kun for mænd Hygge i den store sal	Kl. 10.00 – 11.30 Kl. 13.30 – 15.00
Tors.	19.		
Fr.	20.		
Lør.	21.	Lørdagsfrokost	Kl. 12.00 – 14.00
Søn.	22.		
Man.	23.	Senior Qigong	Kl. 13.30 - 15.00
Tirs.	24.	Sang og Musik med Carsten Holbek	Kl. 10.00 – 11.30
Ons.	25.	Orientering om Portugaltur efterår 2023	Kl. 13.30 – 15.00
Tors.	26.		
Fr.	27.		
Lør.	28.		
Søn.	29.		
Man.	30.	Senior Qigong	Kl. 13.30 - 15.00
Tirs.	31.	Sang og Musik med C. A. Bærentsen	Kl. 10.00 – 11.30
Tors. 02.februar		Besøg Gedevasevang for første gang	Kl 11.00 – 13.30

Der er bading hver mandag kl. 13.00 – 15.00,
Der er banko hver tirsdag kl. 13.00 – 15.15.
med start 17. jan.

Receptionens åbningstid er kl. 10.00 – 12.00.

	Menu i Cafe Oasen	
Dato		
UGE 1		
Mandag 2.	2.	Kylling i kokos m/ ris
Tirsdag 3.	3.	Mørbradgryde m/ kartofler
Onsdag 4.	4.	Frikadeller m/ stuv. hvidkål
Torsdag 5.	5.	Hamburgerryg m/ grønlangkål
Fredag 6.	6.	Gule ærter m/ medister
UGE 2		
Mandag 9.	9.	Tomatsuppe m/ suppehorn
Tirsdag 10.	10.	Fiskefrikadeller m/ tilbehør
Onsdag 11.	11.	Brændende kærlighed
Torsdag 12.	12.	NYTÅRSFEST HUSK BILLET
Fredag 13.	13.	Overraskelse
UGE 3		
Mandag 16.	16.	Boller i karry m/ ris
Tirsdag 17.	17.	Farseret ribbensteg m/ tilbehør
Onsdag 18.	18.	Tarteletter m/ høns i asparges
Torsdag 19.	19.	Skipperlabskovs
Fredag 20.	20.	Stegt kalvelever m/ bløde løg og kartofler
UGE 4		
Mandag 23.	23.	Tortellini i fad m/ flutes
Tirsdag 24.	24.	Hakkebøf m/ bearnaisesauce
Onsdag 25.	25.	Minestrone suppe
Torsdag 26.	26.	Kalvekød i sauce
Fredag 27.	27.	Svensk pølseret
Uge 5		
Mandag 30.	30.	Overraskelse
Tirsdag 31.	31.	Dagens fisk m/ tilbehør

Menu pris kr. 52,-
Torsdags dessert pris kr. 15,-
Der forbeholdes ret til ændringer.

Køkkenet har åbent alle hverdage i tiden kl. 08:30 – 14:00
Intet salg uden for åbningstid

I "Huset" emner der altid af god stemning , glæde og hygge!

På Gedevasvang er hovedoverskriften: **Overskud til mere.**

Og ja, man får overskud til mere af at komme her på stedet og opleve fællesskaber og deltagelsen i hinandens liv og i aktiviteter, foredrag, rejser, fester og meget andet.

Alderen er jo heldigvis ikke en hindring for at lære nyt, opleve og dele ud af egne erfaringer. Det er stedet her et lyslevende bevis for med de engagerede borgere, som er helt op imod 100 år.....

Jeg bliver altid glad, når jeg kommer på Gedevasvang, hvor stemningen er god – ikke mindst til årets fester. Det hele emmer af, at der er mange som ønsker at bidrage til fællesskabet. Det kan mærkes og ses.

Nu oplever vi, at vi igen er tilbage til normale tilstande på Gedevasvang, efter Corona.

Senest så jeg det ved julestuen og ved julefesten, hvor der var fuldt hus!

Af hjertet tak til jer frivillige for jeres kæmpestore indsats i 2022 og tak til Birgit og medarbejdere hernede.

Jeg glæder mig over det gode samarbejde, der bevirker, at *"hjulene drejer rundt på Gedevasvang"* på smukkeste vis.

Jeg ser frem til 2023 og ønsker alle et godt og lykkebringende NYTÅR.

Lene Bang

**Formand for Gedevasvangs
bestyrelse**



Vi byder nu 2023 velkommen.

Her hvor vi lige har sagt farvel til 2022 og har budt velkommen til 2023, er jeg stoppet lidt op og har tænkt:

"Hvor går et år hurtigt, og hvor er Verden uforudsigelig".



I 2 år har corona fyldt meget, men vi glædede os sidste vinter over, at vaccinen var blevet udrullet, og efter at vi alle havde fået 3. stik – så følte faren mindre, og glæden var stor, da vi igen måtte færdes mellem hinanden uden mundbind. 2022 ville blive et godt år

Vi så frem til et dejligt forår. Men så skete det ubærlige. Den 24. februar gik præsident Putin over grænsen ind i Ukraine, og pludselig var der krig i et demokratisk land meget tæt på os.

Det har sat sig i mig, i Jer og jeg har flere gange tænkt, om det ville udvikle sig til en 3. Verdens krig...

Den tanke tror jeg ikke, jeg er alene om, når vi hører om kampene og ser ødelæggelserne for uskyldige mennesker. Det er så meningsløst.

Mit største ønske for 2023 er:

Bare den krig må få en afslutning i nærmeste fremtid...

Men tilbage til Gedevassevang.

Efter et meget travlt efterår og en december måned med mange store, vellykkede arrangementer, vil vi starte lidt roligt ud her i årets første måned – eller i alt fald i årets første uge.

For i år kan vi igen byde ind til en traditionsrig fest – nemlig Gedevassevangs store Nytårsfest, hvor lokalerne pyntes, som var det selve nytårsaften. Vi serverer en 3 retters menu og underholdning fra scenen. Læs nærmere på side 9 og skynd dig at sikre dig en billet.

Rejseudvalget arbejder intenst på at få ferieturene på plads. Hold øje med programmerne, som vil blive lagt i receptionen, når de er klar.

Hele personalet på Gedevassevang fortsætter ufortrødent i det nye år, hvilket glæder mig. Jeg er glad for den måde arbejdsopgaverne løses på og det unikke samarbejde, der findes ansatte og frivillige imellem. Det skal plejes og gødes, og dertil vil jeg give alle jer, der kommer og deltager i aktiviteter og arrangementer en varm tak, fordi I så ofte giver os en anerkendelse eller blot en positiv tilkendegivelse over jeres tilfredshed med at benytte Gedevassevang. Det varmer og giver os lyst til at yde det bedste hver dag.

Rigtig godt nytår til beboerne, brugerne, de frivillige, personalet, bestyrelsen og vore samarbejdspartnere.

Varme hilsner fra Birgit Viækær

Causeri over det gamle og det nye år

Hannelore Nybo Rasmussen

"Nu gør jeg plads!", sagde det gamle år med alvorlig stemme. "Endnu et par dage, så er det nye år kommet og jeg håber, at det bringer så meget kraft og energi med sig, så det kan bringe en bedre tid for verden. Jeg er træt. For mig har der været mange øjeblikke, både skønne og mindre skønne, glædelige og sørgelige. Mine kræfter er slidt op."

"Hvad er der med dig?" spurgte det nye år fuld af deltagelse.

"Du lyder så udmattet og bedrøvet.
Livet er da dejligt, strålende og lys. - Det lokker!"

"Det kan du sagtens sige", sukkede det gamle år, og i dette suk lagde det alle sine frustrationer over sine uopfyldte forsøg. "Da jeg endnu var ung, troede jeg også, at alt i dette liv ville være strålende lyst. Ak, hvilke planer havde jeg ikke, og hvor gerne ville jeg blive et år, som menneskene ville huske og mindes i mange år fremover!"

Det nye år smilte, "Det ønsker jeg mig også, og jeg vil gøre mit bedste, sådan som du også har gjort det," lovede det.

"Dit bedste? Ved du hvad du siger der?" Det lød næsten som om det gamle år hulkede, eller var det bare udmattelse, som kunne fornemmes gennem dets ord? stille fortsatte det, "Dette havde jeg også besluttet mig for ved min fødsel, - ak, det er så længe siden!"

Det gamle år tav en tid, men så kom det i tanke om, hvad det afgående år *dengang* havde sagt til det, da det overtog dens tid:

"Det vigtigste er håb og kærlighed, prøv at give begge dele til menneskene, så vil du blive et godt år!"

Men havde det gjort dette? Det kørte rundt i dets hoved. Men ja, det havde gjort sig umage, og med god samvittighed kunne det tage afsked og give opgaven videre.

"Giv mennesket håb og kærlighed", sagde det nu til det nye år. "Så vil du være et godt år!"

"Håb og kærlighed? Du mener, at det er nok?" Det nye års stemme lød skuffet.

"Jeg havde udtænkt mig så mange vidunderlige og spændende ting, som min løbetid kunne blive smykket med, alt det vil jeg nødtigt give afkald på.

Det behøver du heller ikke, prøv det bare, men husk hele tiden på, hvad jeg har sagt:

Glem ikke håbet og glem ikke kærligheden!"

Træt lukkede det gamle år nu øjnene, det ville hvile sig endnu et lille øjeblik, inden det gik, - kun et øjeblik, men 'kun et øjeblik' var allerede for meget for det, - det var allerede faldet i søvn. Ikke engang det larmende, farvestrålende fyrværkeri, som var sat i gang til ære for det, formåede at vække det, - og det var også godt sådan.



Et velsignet nytår til alle.

2022 / 2023

Torsdag den 12. januar kl. 12.00- ca. 16.30

Præsentation af Folk Friends, som i år optræder ved Gedevassevangs Nytårsfest

Med rødderne solidt plantet i den vestjydske muld er de 3 musikalske venner i **Folk Friends** garanter for sang, musik og underholdning af høj kvalitet.

Det er erfarne musikere i **Folk Friends**: *Svend Erik Larsen* med guitar, sang og sprudlende humør. (Har tidligere besøgt Gedevassevang på en minihøjskoledag.)

Lyder Horsted, der lægger en solid bund på sin bas. Sidste medlem af Folk Friends er en sand legende på folkemusik scenen: *Bent Skourup* (bl.a. kendt fra La Porta Band, Bayous, Carsten Kjær og Thomas Kjellerup) på guitar, violin og kor.



En koncert med **Folk Friends** får med garanti stemningsbarometret til at stige.

Sikkert er det, at publikum vil synge med på omkvædene, måske tage sidemanden under armen, når **Folk Friends** synger om svigefulde kvinder, heftige drukturer og livets op- og nedgange. Det er musik, der rykker og hygger, og får fødderne til at vippe!

Gruppen er helt med på at give den gas fra scenen så humøret løftes til denne nytårsfest.

Kærligheden til den irske folkemusik skinner tydeligt igennem, men her er også danske sange bl.a. fra de danske mastodonter indenfor genren: Tørfisk og De Gyldne Løver.





Gedevasevangs Nytårsfest 2023

Torsdag den 12. januar kl. 12.00- ca. 16.30

Vort førsteindtryk af at DETTE er en fest, får vi, når dørene lukkes op til salen.

Rita og aktivitetsudvalget har nytårspyntet og dækket festlige borde.

Som det sig hør og bør ved nytårstide, ønsker vi med et glas champagne hinanden

Godt Nytår 2023.

Derefter serverer køkkenet en lækker 3-retters nytårsmenu.

Grete Hermansen er ved flyglet og sørger for diner musikken

Borgmester Ole Bondo Christensen deltager i festen og har lovet at holde en lille nytårstalen for os.

Efter hovedretten vil der være underholdning med



De 3 muntre fyre, som vi har præsenteret på side, vil gøre deres til at nytårsbarometeret stiger ved festen.

Eftermiddag slutter med kaffe og småkager/chokolade

Billetprisen for dette arrangement er **kr. 250**, som inkluderer velkomstglas, 3-retters menu, kaffe og underholdning. Drikkevarer er for egen regning.

Billetter kan købes i receptionen fra d. 4. til den 10. januar.

VELKOMMEN 2023

I Pusterummet tager vi fat på et nyt år, en frisk begyndelse – til at fortsætte de gode takter med træning eller tid til at komme i gang igen.

Medlemskort til 1. kvartal ligger klar fra 2. januar. For at træne i Pusterummet kræves gyldigt medlemskort, som erhverves i begyndelse af 1. kvartal for 300 kroner eller i begyndelsen af hver måned for 120 kroner.

Det er sidste kvartal/måned med nuværende pris; fra april vil der komme en prisstigning efter flere år med uændret pris.

Betaling sker i Receptionen (kl .10 -12), med kort eller kontanter, eller via overførsel til bankkonto -nr. udleveres på Gedevassevang; husk venligst medl. nr. og fornavn til modtager. Kortet udleveres efterfølgende i Pusterummet.

I forbindelse med årsskiftet har vi ryddet grundigt op i medlemskartoteket; tidligere medlemmer, der ikke har trænet/betalt i 2022 eller har kontaktet os skal regne med ikke længere at have deres medlemsnummer. Det er muligt at blive medlem igen ved at lægge navn og telefonnummer i Receptionen, hvorefter de vil blive kontaktet.

Nye interesserede bedes ligeledes kontakte Receptionen og give navn og telefonnummer, hvorefter vi tager kontakt for at aftale en uforbindende instruktionstime., hvorefter medlemskab kan erhverves.

Vi kommer jævnligt ud for, at medlemmer har afskaffe deres fastnettelefon til fordel for en mobiltelefon. Dette nummer vil vi blive meget glad for til vores medlemskartotek, vi kan nemlig ikke altid finde jer på De gule Sider.

Pusterummet er fortsat åbent dagligt i tidsrummet 10-14, hvor en frivillig vil være tilsted og hjælpe med vejledning i at holde vintervira på afstand samt være til rådighed og medvirke til, at der er en rar stemning i Pusterummet.

Rigtig godt nyt år i Pusterummet

Med varme hilsener
Inger Louise



Foto: Hjerter i løb mod Gedevassevang på vej til Pusterummet.

Kom og lyt til klassisk musik på Gedevejvang

Søndag den 15. januar mellem kl. 15.00 - ca. 17.00



For mange år siden kunne man hver anden uge komme og lytte til klassisk musik i Ældre Sagens lokaler i Kulturhuset, mørket var ved at falde på, så vi satte en masse små lys på bordene, mens vi lyttede til vidunderlig musik, som blev afspillet på Centrets CD afspiller.

Jeg deltog i mange år og nogen af os tidligere deltagere mødes stadigvæk jævnligt.

Så i de kommende mørke vintermåneder har jeg besluttet at overtage denne fine idé, naturligvis med den tidligere initiativtagers fulde opbakning.

Så hvis du kan lide at tilbringe en afslappende time eller to med klassisk musik i

'Tusmørke ved stearinlysets skær',

så mød op søndag den 15. januar mellem kl. 15 - ca. 17 her på Gedevejvang.

For at gøre det lidt ekstra festligt får vi et glas mousserende vin og lidt snacks til, - for dette, samt et program betales der 40 kr. for til Gedevejvang.

På festligt gensyn, Hannelore Nybo Rasmussen

HYGGELIG LØRDAGSFROKOST PÅ GEDEVASEVANG for alle LØRDAG DEN 21. 01. 23 KL. 12.00.

Det vil glæde os at se jer til årets første lørdagsfrokost

Menuen er: **Sild, tarteletter med høns i asparges samt skinke og røræg**

Vi afslutter med kaffe og kage

PRISEN ER 75 KR.

**Tilmelding og betaling i Cafe Oasen
senest d. 18.01**



Mange hilsner fra lørdagsdamerne:

Birgitte, Anne Grethe og Kirsten.

Koncert på Gedevassevang
Mandag 16. januar 2023 kl. 14.00 - ca. 17.00 vises på storskærm
Årstiderne af Joseph Haydn
Libretto: Baron Gottfried van Swieten



Jeg synes, at dette flotte og storslåede værk er så velegnet til at starte årets opera, ballet, musical og koncert sæson med, for det repræsenterer både foråret, sommeren, efteråret og vinteren.

Så her er lidt om værket: da Haydn i begyndelsen af 1801 blev færdig med sit fjerde og sidste oratorium, var den

69 - årige komponist for længst en europæisk berømt. Født som barn af en Wagner i 1732 voksede han op i en lille landsby, og ingen havde nok forestillet sig, at hans livsbane ville blive så usædvanlig som hofkomponist i mere end 40 år.

Ved hoffet og det landlige liv følte Haydn sig altid nær forbundet med naturen, så da Gottfried van Swieten præsenterede sin libretto til 'Årstiderne', fandt han i Haydn en værdig partner i sin beundring af naturen, - for Haydn ville efter successen med sit mægtige oratorium 'Skabelsen', gerne lave et nyt oratorium.

Til dette nye oratorium skelede baronen til opbygningen i det engelske digt 'The Seasons' af James Thomson, faktisk lånte han en hel del af digtets formuleringer omkring naturen.

Man kan sige, at Årstiderne er allegorier på livsaldrene, hvor *foråret* er barndom, *sommer* er ungdom, mens *efteråret* er manddom og *vinteren* er alderdom.

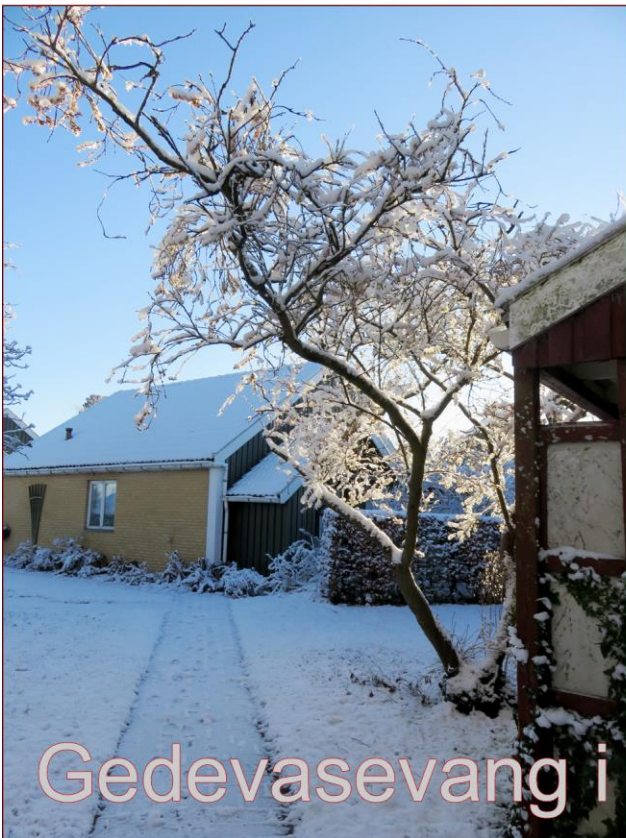
Og som Haydn rammende udtrykte det, da kejseren engang spurgte ham, om forskellen på de to værker: 'I Årstiderne er det ikke engle, men bønder der lovpriser og takker Gud'.

For hvor Skabelsen beskriver jordens tilblivelse og de første mennesker, handler Årstiderne om menneskets liv i naturen under de love, som Gud har givet.

**Vi starter med et glas mousserende vin, mens jeg fortæller lidt mere om forestillingen
- og i pausen forsyner vi os med kaffe / te og husets kage.**

Billetter købes ved indgangen og koster 40 kr.

På festligt gensyn Hannelore og Vibeke



Gedevasevang i december



Kun for mænd.

Onsdag 18.01.2023 kl. 10.00

Rigtig godt nytår

Vi starter året med en tur i skoven i Allerød, hvor Poul vil vise os den store trold og

fortælle om dens tilblivelse.

Derfra kører vi til Kulturhuset, hvor vi skal se Immigrantmuseet med guide.

Turen er gratis, men mad og drikke er for egen regning.

Jens finder et spisested.

Vi mødes kl. 10.00 ved receptionen på Gedevassevang og går derfra til busserne.



Tilmelding senest mandag d. 16.01. kl. 12.00

Vel mødt Jens

Cafe i den store sal på Gedevassevang.

Onsdag 18.01. kl. 13.30

Aktivitetsudvalget indbyder til en hyggeeftermiddag med nybagte pandekager, syltetøj samt kaffe og kirsebærvin. Vi har lagt op til en hygge eftermiddag – hvor der bliver tid til at sludre.

Vel mødt

Pris er 40 kr som betales ved indgangen.



Godt nytår fra Gedevasvangs Rejseudvalg.



Som skrevet i forordet er Gedevasvangs Rejseudvalg travlt beskæftiget med at få et ferieprogram for 2023 på plads.

I skrivende stund er det kun ferieturen til Portugal, der er berammet. Det vil vi orientere om d. 25.01 kl. 13.30.

Vi fortæller om den kommende ferierejse til Algarve og ser billeder fra nogle af de steder, vi skal se.

Som optakt til orienteringen viser vi lidt billeder fra rejsen til Fuengirola i efteråret 2022. Til slut bliver det muligt at melde sig til Algarverejsen.

Rejsemål	Dato	Informationsmøde	Pladser
Algarve	21.10 -28.10	25.01 kl. 13.30	40

Vi er i færd med at planlægge et højskoleophold, en bustur til Tyskland samt en 4 dages Danmarkstur.

Når programmerne er klar bliver de lagt i Gedevasvangs reception.

Vi satser på at afholde **stort rejsemøde onsdag d. 8.2. kl. 13.30**, hvor ferieturene præsenteres og hvor tilmelding finder sted.

Januarhilsen fra Birte, Mogens, Inger Louise og Birgit

Besøg Gedevasvang for første gang.

Hestetangsvej 30A, 3520 Farum

Torsdag den 2. februar 2023 kl. 11:00 – 13:30.



Vi byder ind til åbent hus arrangement, hvor vi vil tage imod dig, vise rundt på aktivitetscentret og fortælle om mulighederne for at deltage i aktiviteter og arrangementer.

Efter rundvisningen bydes du på middag i vores cafe: Cafe Oasen.

Måltidet afsluttes med kaffe og hjemmebagte småkager, og det er gratis.



Tilmeld dig gerne i vores reception på telefon 449522 55 eller på mail: gedevasevang@mail.tele.dk

Vi ser frem til at møde dig.

Birgit Viekær
centerleder



FASTE AKTIVITETER i januar måned 2023

Ugeprogram på Gedevaselang, hvor du kan deltage i ugens aktiviteter. Motionscentret Pusterummet har åbent hver dag fra kl.10.00 -14.00. Som ny skal man deltage i en times instruktion, før man må træne. Ring til vores reception på 44952255 og bestil tid til en instruktion.

Du kan også få et detaljeret program om de enkelte aktiviteter i Gedevaselangs receptionen	
Pensionistkoret	Mandag kl. 10.00
Småkagebagehold	Mandag kl. 13.00
Sang og Musik	Tirsdag kl. 10.00
Bordtennis	Tilmelding på hold
Bankospil med start 17.jan.	Tirsdag kl. 14.00
Gymnastik, stående starter 11.01	Onsdag kl. 10.00
Stolesiddende gym. starter 11.01.	Onsdag kl.11.15
Moderne dans	Torsdag kl. 14.00
Større arrangementer	Torsdag - se nyhedsbrevet
Kreativt værksted kalder	Fredag kl. 10.00
Træning på Motofliser	Tilmelding på hold

Senior Qigong

Startede mandag den 09./01. kl. 13.30. og fortsætter – den 23/01. og 30./01.

Kom de datoer, du kan.

Pris 45 kr pr. gang.

Instruktør **Lise Ryt - Hansen.**

Tlf. 61352536 - hvis du vil høre nærmere.



Gedevaselangs reception er åben hver dag fra kl.10.00 – 12.00, hvor vores frivillige receptionister kan besvare spørgsmål og give dig en rundvisning.

I Gedevaselangs Nyhedsbrev = månedsblad - kan du læse om månedens større arrangementer. Nyhedsbrevet udleveres i receptionen og findes på Skovgården og på kommunens biblioteker.

Årets gang på GEDEVASEVANG

*(Sidste år kaldte jeg resumeet
Året der "gak", men i år kan vi se tilbage
på et næsten normalt år!)*

Dog, da jeg kiggede i kalenderen for januar, så den noget tom ud, men det skulle blive anderledes! Nemlig:

De faste aktiviteter åbnede, og efter lidt tøven vendte brugerne tilbage. Hjemme i huset gælder det selvfølgelig: Pusterummet, flisetræningen, Opera/ballet- og filmforevisninger, gymnastik, dans, kor, tirsdagssang, aftenspisning og de lidt mere spontane: onsdagshygge.

Ud-af-huset-arrangementer fik en ny følgesvend: "**Ud i det blå-turene**", der kører hver anden mandag med stor succes. Også "**Kun for mænd**" har vind i sejlene. Jeg synes, det er meget betegnende, hvad jeg hørte en af de faste deltagere sige: "Jeg er næsten ligeglad med, hvor turene går hen, jeg deltager lige så meget for samværrets skyld"! –

Også "**Fruentimmerturene**" har stor søgning, både de lokale gåture og "ud i verden turene". – Og glemmes skal ikke Hannelores mange **kulturtilbud til Operaen og Det Kgl. Teater**, se fortegnelsen i novembernr, s.12.



En stor opmuntring var også rejseudvalgets præsentation af de længere ture: Til **Lolland** (hvad er der mon at se)? Overmåde meget, se **juninummeret**. Til **Nr. Nissum Højskole** (hvor vi har været før, er det mon lige så godt nu)? Se omtale/evaluering i **septembernummeret**. Til **Gotland** (med de mystiske stenformationer og den specielle natur). Se **oktobernummeret** for smukke billeder og omtale. Og til slut **Andalusien, Rejsedagbog i decembernummeret**.

Og nu til Gedevasvangs herostratisk berømte **HØJSKOLEDAGE**, der i år blev delt ud over 3 måneder, det blev modtaget som en god ide! **Onsdag d. 8. september** begyndte på ægte højskolemaner med fællessang fra Højskolesangbogen under ledelse af Kjeld Wilken på guitar, herligt! Derefter morgenkaffe og rejseforedrag af "gamle kære kendinge": Anne Grethe Trangbæk og Helge Rude Kristensen: **Pensionister på farten**, denne gang gik farten til **Canada og Alaska**. Ligesom sidst var turen bjergtagende, flot fotograferet, og Anne Grethes fine kommentarer og underlægningsmusikken bandt det det hele sammen på fineste vis.

Efter fin frokost var der nogen spænding: Vi skulle høre, hvad **Villy Søvnald** havde på hjerte, og det var ikke så lidt. Hans foredrag havde overskriften: **Med håbet som drivkraft**, og såvel i ydre fremtoning som i sin fine fortælleevne fremstod han som et troværdigt menneske, som stadig har troen på, at det nytter noget at redde verden. – Han havde endog et bud på, hvor verden bevæger sig hen, hvis vi kæmper for det, fint og vedkommende.



Næste højskoledag var d. 11. oktober, og nu kommer vi til det: Jeg var forhindret i at være der, så jeg må nøjes med at referere, hvad jeg har hørt: Det var en **MEGET interessant dag**, der begyndte med præsentation af alle de muligheder for fysisk udfoldelse, Gedevassevang OGSÅ byder på: gymnastik, flisetræning, dans, bordtennis og ikke mindst PUSTERUMMET. Også foredraget af læge Charlotte Bøving: Lægen flytter ind – fokus på sundhed - var interessant og givtigt.

Kl. 18.30 efter aftenmaden overtog **Jazzruppen Dynamic** scenen og leverede meget fin underholdning, indtil det var tid at gå hjem på dette lidt atypiske tidspunkt for en højskole!

Torsdag d. 3. november fik vi igen sangen ind fra morgenstunden: **Skovgårdens kor under ledelse af Eja Scharling** havde et glimrende program, hvor vi fik lov til at synge med på et par stykker. Jeg må sige, at der var sangglæde til stede under en meget smittende og entusiastisk ledelse, dejligt at lytte til!

Derefter endnu en kending: **Rasmus Krath** med sit foredrag: **Vestafrika i ord og billeder**. Herfra: næsegrus beundring for den utroligt professionelle præsentation i **ord, lys og lyd** både før, under og efter de meget **fortællende billeder**. Rasmus er jo professionel eventyrer og har tidligere fortalt om folkeslag i Nepal og for nogle i Cuba (Kulturhuset), egentlig meget objektivt. - Fornemmede jeg en lille drejning hen imod indignation (indslagene med Guantanamo-fangen og skraldsamlerne?) **Fantastisk oplevelse!** Om eftermiddagen var **Kurt Bagge-Hansen** på banen: **Livet som taffeldækker** i kongehuset, vist ikke en titel der går 13 på dusinet af.

Med slottene som udgangspunkt fik **vi indblik i de mange ritualer**, den store **nøjagtighed og den kæmpe arbejdsindsats**, der følger med ethvert gøremål, der har med begivenheder i kongehuset at gøre, ting som vi ikke ser, når vi kun ser overfladen. Meget interessant indblik i livet bag facaden! Det var Kurt Bagge-Hansens første foredrag, og han sagde selv, at han ville fremstille noget mere billedmateriale, det glæder vi os også til.

Ja, så er vi jo kommet til de mange små og store sammenkomster/begivenheder, der ikke er plads til at udbrede sig om. Dog skal nævnes: **Den 19. maj gæstede Ejgil Skiffards døtre Gede vasevang for at afsløre den nye bus**, deres generøse bidrag havde nemlig gjort det muligt at sende "Lange Maren" på pension. Også spejderne havde bidraget. Efter en fin "afsløring" og dåb: "ES-bussen" på parkeringspladsen var der **festmiddag**, hvor vi endnu engang mindedes Ejgil. (Stor omtale i februarnummeret).

Og så var der jo: **Tur til Cirkusrevyen** (vi så måske den sidste af alle dem, vi husker og med de kræfter, som vi kender).

Og der var:

Billedforedrag fra Færøerne, Tur til Hvidtjørnesletten i Dyrehaven, Grillmenu og harmonikamusik, Sct.

Hans arrangement,

underholdning med duoen "Skipperlaks", heldagstur til Orø, solnedgangstur, Birgits og Gede vasevangs fødselsdage, løvfaldstur, Mortensdags arrangement og så alle de dejlige før jul aktiviteter.



Der var også to nyskabelser, der skal have et ord med på vejen: **Skumringstimen**, i samarbejde med Foreningen Norden og Visens Venner (uddybet nærmere i november- og decembernumrene). En meget stemningsfuld og hyggelig aften.

Birgit i samarbejde med aktivitetsudvalget fik den gode ide,

der hed: **"Besøg Gede vasevang for første gang"**.

Borgere fra Furesø Kommune blev inviteret på rundvisning og efterfølgende middag fra køkkenet. Jeg tror, det er en rigtig god ide, at udbrede kendskab til "vores" dejlige sted, (selv om det til arrangementerne ser ud som om, vi ikke kan være flere!).

Nu håber jeg, jeg har ydet alle retfærdighed mht. omtale, ellers må jeg sige som i TV: det var, hvad jeg valgte at bringe!

Godt nytår! Jytte Krohn



Aktivitetscenter Gedevaselang

Hestetangsvej 30 A, 3520 Farum

Telefon: 4495 2255

E-mail: gedevasevang@mail.tele.dk

Hjemmeside: www.gedevasevang.dk

Gedevasevangs Café Oasen

Telefon: 4495 0855

E-mail: cafe-oasen@mail.dk

Receptionen

Åben mandag til fredag 10-12

Bestyrelsen

Mødes mindst 4 gange årligt

Bestyrelsesformand Lene Bang

Næstformand Elsa Bjerg

Medlem Helle Vallentin

Medlem Marianne Rosenvold

Medlem Lars Carstensen

Medlem Arne Ziegler

Medlem

Centerleder Birgit Viekær

Referent Jytte Krohn

Beboerrådet

Medlem Elsa Bjerg nr. 35B

Medlem Bente Korndal nr. 44B

Medlem Hannelore Nybo R. nr.26A

Nyhedsbrevsredaktionen

Jytte Krohn

Kirsten Rasmussen

Birgit Viekær: ansvarshavende

Indlæg sendes til:

Gedevasevang@mail.tele.dk

Husk deadline den 10. i hver måned

Aktivitetsudvalget

Mødes mindst 1 gang hver måned

Medlem Inge Hammer

Medlem Mariann Østner

Medlem Kirsten Turpie

Medlem Hildur Nielsen

Medlem Minna Petersen

Medlem Birgit Andersen

Medlem Hanne Brysting

Medlem Birgit Sørensen

Centerleder Birgit Viekær

Rejseudvalget

Birte Jakobsen

Mogens Persson

Inger Louise Hemmingsen

Birgit Viekær

